Volkshochschule Duisburg

Gesellschaft
Politik
Geschichte

Ab Seite

Politik - Gesellschaft - Zeitgeschehen . . . 24

Geschichte - Regionalgeschichte 35

Philosophie 42

Pädagogik - Psychologie -
Persönlichkeitsbildung 48

Lern- und Arbeitstechniken -
Gesprächsführung 59

Politische Bildung
Josip Sosic
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 208;
Tel. (0203) 283-3725

Pädagogik - Lern- und Arbeitstechniken - Gesprächsführung
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 301;
Tel. (0203) 283-2064

Psychologie - Persönlichkeitsbildung
Rainer Wolf
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 303;
Tel. (0203) 283-2775

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

12..

Politische Bildung

MITTE/SÜD

SZ1201 A

Annette Lorey

Samstag
14:00 - 16:30 Uhr
09. November / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Erzwungenes Paradies - Deutsche Schriftsteller im Exil 1933 - 1945

Tagtäglich verlassen Menschen ihre Heimat, weil sie verfolgt werden, um Kriegswirren zu entfliehen oder einfach auf der Suche nach einem besseren Leben. Was es bedeutet, nur mit den Kleidern am Leibe, den Habseligkeiten, die in zwei, drei Koffer passen und wenig Geld in den Taschen in einem fremden Land anzukommen, kann man sich kaum vorstellen, wenn man es nicht selbst erlebt hat.
Eine Ahnung davon liefern Zeugnisse von Literaten, wenn diese selbst betroffen waren, wie in der Zeit nach 1933 in Deutschland. Als vor 80 Jahren die Nationalsozialisten die Macht ergriffen, war mehr als eine halbe Million Menschen gezwungen, die Heimat zu verlassen. Manche, weil sie Juden waren, andere, weil sie als politisch und kulturell unliebsam erachtet wurden.
Viele fanden an der französischen Cote d´Azur eine Zufluchtsstätte. Was vordergründig paradiesisch klingt, war ein täglicher Kampf ums Überleben. Und als 1940 die deutsche Wehrmacht in Frankreich einmarschierte, mussten erneut die Koffer gepackt werden, um auf abenteuerlichen Wegen das Heil in Amerika zu suchen. Doch auch dort wurde niemand mit offenen Armen empfangen.
Seminarleiterin Annette Lorey wird das Exilantenleben dieser Epoche anhand der Lebenswege berühmter Schriftsteller, wie z.B. Thomas und Heinrich Mann, nachzeichnen. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen Gelegenheit, sich intensiv mit Zeugnissen dieser dunklen Epoche der Weltgeschichte auseinander zu setzen.

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

Duisburger Filmwoche 2013: Neue Doku-Filme der politischen Bildung	04.11. - 08.11.2013	SZ 1212
Spannung und Entspannung - Wege zum eigenen Bild	21.10. - 25.10.2013	WR 2819
Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation	27.01. - 31.01.2014	SZ 2906
Finanzbuchführung (1) Grundlagen	21.10. - 25.10.2013	SZ 4412
Mit Kommunikation zum Erfolg	29.10. - 31.10.2013	SZ 4515
Einführung in Word und Excel	28.10. - 02.11.2013	SZ 5305
Tabellenkalkulation mit Excel	21.10. - 25.10.2013	SZ 5320
Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver	28.10. - 31.10.2013	NZ 5656
CMS - Content Management Systeme mit Joomla	20.01. - 24.01.2014	NZ 5661
Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3	21.10. - 25.10.2013	NZ 5731
Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)	21.10. - 25.10.2013	WZ 5745
AutoCAD - Aufbaukurs Computergestütztes Zeichnen	11.01. - 12.01.2014	WZ 5746
Autodesk Inventor 3D Grundkurs	28.10. - 31.10.2013	WZ 5747
Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe B1/C1	02.09. - 06.09.2013	SZ 7110
Einwöchiger Intensivkurs Italienisch	21.10. - 25.10.2013	SZ 8205
Einwöchiger Intensivkurs Spanisch	21.10. - 25.10.2013	SZ 8305

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

MITTE/SÜD

SZ1202 E

Dr. Ludger J. Heid

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
14. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Eine "gefährliche" und "verderbliche" Partei

Am 1. Mai 1864, vor 150 Jahren, wurde in Duisburg die "Social-Demokratie" gegründet. Ein Jahr zuvor, am 23. Mai 1863, hatte Ferdinand Lassalle unter dem Namen "Allgemeiner Deutscher Arbeiter-Verein" in Leipzig den Grundstein zur Sozialdemokratischen Partei Deutschlands gelegt. Die Duisburger "Gemeinde", wie man eine örtliche Vereinigung damals nannte, wurde von dem Maschinenwärter Caspar Bergrath ins Leben gerufen.
Die Duisburger "Rhein- und Ruhrzeitung" kommentierte die Gründungsversammlung folgendermaßen: "Ein Bevollmächtigter des Herrn Lassalle war erschienen, welcher den Anwesenden die Zwecke des Vereins auseinandersetzte. Wie wir vernehmen, haben sich ungefähr 50 hiesige Arbeiter dem 'Allgemeinen Deutschen Arbeiter-Verein' angeschlossen. Den verlockenden und sinnverwirrenden Lehren des Lassalle`schen Systems gegenüber dürfte es an der Zeit erscheinen, unsere arbeitenden Mitbürger über das Gefährliche und Verderbliche der Lassalle`schen Theorien aufzuklären". So lautete die erste Stellungnahme in der Lokalpresse zur Gründung einer sozialen und demokratischen Arbeiterpartei in Duisburg. Bereits nach vier Monaten bei Lassalles Tod am 31. August 1864 zählte die Duisburger "Gemeinde" 339 Mitglieder. Der Vortrag befasst sich mit der Gründungsgeschichte der sozialdemokratischen Arbeiterbewegung in Duisburg in den Jahren 1863 bis 1878.

MITTE/SÜD

SZ1203 E

Dr. Hartmut Pietsch

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
18. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"...regte sich der alte sozialistische Kampfgeist wieder" - Die Wiedergründung der SPD in Duisburg 1945-1948

In seinem Vortrag beschreibt der Referent am Beispiel der Duisburger SPD, wie sich nach einem staatlichen Zusammenbruch ohne Beispiel demokratische Strukturen und Institutionen als Fundament einer Demokratie mit der Chance, sich zu stabilisieren, aufbauten.

MITTE/SÜD

SZ1204

Dr. Marlies Obier

Ausstellungsdauer:
4.11.- 15.11.2013
VHS Königstraße 47, Stadtmitte, Foyer zu den üblichen Öffnungszeiten
Eröffnung: 4.11.2013, 18 Uhr, Foyer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

"Für eine bessere Welt" - Die ersten Frauen in der Sozialdemokratie

Ausstellung

Die Ausstellung porträtiert zwölf Frauen, die in der Anfangszeit der Sozialdemokratie, als es den "Frauenspersonen" per Gesetz verboten war, sich in politischen Vereinen zu betätigen, ihr Wort erhoben und sich für bessere Lebensbedingungen einsetzten. Sie unterstreicht ihre besonderen historischen Leistungen.
Zu sehen und zu hören sind u.a. Marie Juchacz, die Begründerin der Arbeiterwohlfahrt, die als erste Frau vor dem deutschen Parlament sprechen durfte, Rosa Luxemburg, Clara Zetkin und Käthe Kollwitz. Zwölf Frauen mit ganz unterschiedlichen Lebensläufen und verschiedenen politischen Positionen, die ihr Kampf gegen Unrecht und Unterdrükkung vereinte und die stellvertretend für die vielen Frauen stehen, deren Namen nie bekannt wurden.

MITTE/SÜD

SZ1205 E

Marina Weisband

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
09. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Marina Weisband "Wir nennen es Politik"

Autorenlesung

Marina Weisband ist gerade mal 25 Jahre alt und hat als politische Geschäftsführerin der Piratenpartei vor zwei Jahren bundesweite Aufmerksamkeit auf sich gezogen. Nach einem Jahr in den Mühlen des Berliner medien-politischen Komplexes hat sie nicht wieder kandidiert. Die Schlussfolgerungen ihrer Erfahrungen aus dieser Zeit hat sie in ihrem ersten Buch verarbeitet. "Wir nennen es Politik" ist ein Plädoyer für eine Veränderung der politischen Meinungsbildungs- und Entscheidungsprozesse, nicht zuletzt aufgrund der immer weiter um sich greifenden Vernetzung der Gesellschaft.
Marina Weisband wird ihre Hauptthesen vorstellen und mit dem Auditorium darüber sprechen.

AlzheimerGesellschaft DUISBURG

AlzheimerGesellschaft Duisburg e.V.

Wintgensstraße 63-71 . 47058 Duisburg
Tel.: 02 03/30 95-104 . Fax: 02 03/30 95-398
info@alzheimer-duisburg.de
www.alzheimer-duisburg.de

Angebote zur Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Demenz und ihren Angehörigen

- Alzheimer-Tanzcafé MAXIM
- Betreuungscafés
- Gesprächskreise für pflegende Angehörige
- Kurse für Ehrenamtler und pflegende Angehörige
- Häusliche Unterstützung durch Ehrenamtliche
- Qualifizierung von professionellen Pflege- und Betreuungskräften

MITTE/SÜD

SZ1206 E

Dr. Sinisa Kusic

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
16. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Wie wettbewerbsfähig ist das neue EU-Mitglied Kroatien?

Vortrag

Lange Jahre hat Kroatien auf seinen Beitrittstermin zur EU am 1. Juli 2013 warten müssen. Wie kein zweiter Beitrittskandidat wurde das Land kritisch durchleuchtet und musste hohe Hürden überwinden. Ist die Wettbewerbsfähigkeit des 28. Mitgliedsstaates der Europäischen Union damit gewährleistet? Dr. Sinisa Kusic liefert eine aktuelle Analyse der wirtschaftlichen Lage in der Adria-Republik.
Dr. Kusic wurde in Zagreb geboren und lebt seit 1971 in Deutschland. Er ist Wirtschaftswissenschaftler und Südosteuropaexperte mit Schwerpunkt wirtschaftliche Entwicklung in Kroatien.
Seine Dissertation "Privatisierung im Transformationsprozess. Das Beispiel der Republik Kroatien" wurde im Jahr 2002 mit dem angesehenen Wolfgang-Ritter-Preis prämiert. Von der kroatischen Regierung wurde Dr. Kusic 2005 zum Mitglied der Arbeitsgruppe im Rahmen der EU-Beitrittsverhandlungen ernannt.

MITTE/SÜD

SZ1208 E

Stephanie Aholt

Ausstellungsdauer:
10.09. - 18.10.2013
VHS, Königstr. 47,
Stadtmitte, 2. Etage
zu den üblichen
Öffnungszeiten der VHS
Eröffnung: 10.09.2013,
Foyer

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Wände des Widerstands - "Entferne es und ich werde es wieder malen"

Eine Ausstellung über Street Art und Menschenrechte in Ägypten von Amnesty International (Duisburger Gruppe)

Street Art gab es in Ägypten auch schon vor der "Revolution des 25. Januar". Doch mussten die Künstler früher im Untergrund arbeiten. Hier und da tauchte ein Graffiti in den Straßen von Kairo auf. Doch war es meist schnell übermalt. Heute stellen Männer und Frauen am helllichten Tag ihre Leitern auf und fangen an zu sprühen oder zu pinseln. Es ist aber immer noch gefährlich. Daher arbeiten die Künstler meist in Gruppen und warnen sich, wenn Ärger droht.
Auch sind viele ihrer Werke nur sehr kurz im Originalzustand zu sehen. Unliebsame Kritik an Politikern wird von den Behörden oder von Anhängern der Kritisierten übertüncht. "Wenn sie entfernt werden, bedeutet das, dass unsere Arbeit beachtet wird und eine Reaktion provoziert", sagt Mohamed, der seinen Nachnamen nicht nennen möchte. "Das ist das, was wir wollen. Es motiviert uns, weiterzumachen." Unter manchen Graffitis ist zu lesen: "Entferne es und ich werde es wieder malen."
Viele Motive dieser Ausstellung sind daher gar nicht mehr auf der Straße zu sehen. Dafür entstehen ständig neue. So legt sich eine Schicht von Bildern und Botschaften über die nächste. "Die Wände von Kairos Straßen sind jetzt von vielen Schichten Graffitis und Postern, Schmutz und Rauch bedeckt. Das Studium dieser Schichten ist wie das Lesen eines Buches über all das, was diese Mauern erlebt haben", so Soraja Morajef.

MITTE/SÜD

SZ1209 E

Conny Spitzlei

Ausstellungsdauer:
15.11. - 13.12.2013
VHS, Königstr. 47,
Stadtmitte, 2. Etage
zu den üblichen
Öffnungszeiten der VHS
Eröffnung: 15.11.2013,
Foyer

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Flucht im Spiegel der Kunst

Eine Ausstellung in Kooperation mit der Beratungsstelle für ausländische Flüchtlinge des DRK

Viele in Duisburg lebende Flüchtlinge tragen Erfahrungen in sich, die für sie unaussprechlich und für die Einheimischen nicht nachvollziehbar sind. Ihre Leidensgeschichten sind unsortierte Mosaike aus persönlichen Erfahrungen des Krieges, erlebter Gewalt, Ängsten und Schutzlosigkeit.
Einige von ihnen haben durch Zeichnen und Malen Konflikte und persönliche Herausforderungen zum Ausdruck gebracht, die mit ihrer Flucht, ihrer Ausreise und der alten und neuen Heimat verbunden sind.
In dieser bemerkenswerten Ausstellungen wurden diese Bilder zusammengetragen, Bilder mit Titeln wie: "Ungeschützt ausgeliefert" - "Quälende Erinnerungen" oder "Angekommen". Sie symbolisieren eindrucksvoll die "Gefühle der Zerrissenheit", "Heimatsehnsucht", aber auch Kraft, Hoffnung und Stärke.

MITTE/SÜD

SZ1210 E

Rolf Bauerdick

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
30. September / 2 Ustd

VHS Königstraße
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Zigeuner - Begegnungen mit einem ungeliebten Volk

Autorenlesung

Mit den neuen Zuwanderern aus Rumänien und Bulgarien sind auch Menschen nach Duisburg gezogen, die der Volksgruppe der Roma zugerechnet werden. Hinter vorgehaltener Hand wird auch von Zigeunern gesprochen, aber dieser Begriff ist vielen in Deutschland politisch nicht mehr akzeptabel. Die Schuld, die Deutschland durch die Verfolgung und Ermordung von Hunderttausenden Sinti und Roma im Dritten Reich auf sich geladen hat, belastet den Umgang mit dieser Bevölkerungsgruppe zusätzlich.
Drei Veranstaltungen zu dieser Bevölkerungsgruppe bietet die VHS in diesem Herbstsemester an. Den Anfang macht der Journalist Rolf Bauerdick. Er hält den Begriff "Zigeuner" für ehrenwert und verteidigt seinen Gebrauch, zumindest bezogen auf die Menschen, die sich selbst so bezeichnen. Seit über zwanzig Jahren bereist er Siedlungsgebiete der Rom-Völker vor allem im Südosteuropa, aber auch in Frankreich und Spanien und berichtet über sie. Seine dabei gesammelten Erlebnisse und Erfahrungen ergänzt und kontrastiert durch ausgewählte Literatur hat er in seinem Buch "Zigeuner - Begegnungen mit einem ungeliebten Volk" zusammengetragen. Rolf Bauerdick stellt schonungslos die Lebenssituation der Roma in Südosteuropa dar. Er macht anschaulich, was die Menschen bewegt, ihr Heil in Deutschland zu suchen. Er stellt Ausschnitte seines Buches vor und beantwortet Fragen der Zuhörer.

MITTE/SÜD

SZ1212 A

Katrin Mundt

04.11. - 08.11.2013

Filmforum
Dellplatz 16
Stadtmitte

50 EUR , inklusive Festivalkarte

Duisburger Filmwoche 2013: Neue Doku-Filme der politischen Bildung

Filmseminar als Bildungsurlaub

Das Programm der Duisburger Filmwoche 2013 wird rund 25 deutschsprachige Dokumentar-Filme neuester Produktion aus Deutschland, Österreich und der Schweiz präsentieren, die spannende wie ungewöhnliche Einblicke in verschiedene Lebenswelten bieten. Traditionell werden die Bilder nicht nur konsumiert, sondern auch diskutiert. Die Film-Autoren kommen nach Duisburg und vertreten ihre Arbeit im Anschluss an die Vorführung in einer öffentlichen Publikumsdiskussion.
Für die Zwecke der politischen Bildung treffen die Teilnehmenden dieses Seminars eine Auswahl von 15 bis 20 Filmen, die sie gemeinsam, in Kleingruppen oder einzeln sichten. Darüber hinaus nehmen sie an den Diskussionen mit den Filmautoren teil und tragen die Ergebnisse in einer täglichen Auswertungsrunde zusammen. Beim ersten Treffen werden die organisatorischen Einzelheiten geregelt. Interessierte mögen sich darauf einstellen, dass die Filme und Diskussionen ab 10.00 Uhr bis nach 23.00 Uhr stattfinden.
Das Seminar ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf 5 Tage bezahlten Sonderurlaub für dieses Angebot.

MITTE/SÜD

SZ1213 E

Rainer Spallek

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
29. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Zypern - zwischen klösterlicher Idylle und politischer Zerreißprobe

Die vom Staatsbankrott bedrohte Inselrepublik Zypern mit ihren etwas mehr als 1,1 Millionen Einwohnern hat über Wochen und Monate die europäische Politik in Atem gehalten. Obwohl über Zypern und seine Probleme umfangreich berichtet wurde, ist das Land mit seiner wechselvollen Geschichte vielen ein Rätsel.
Der Politikwissenschaftler Rainer Spallek hat einige Wochen im griechischen und türkischen Teil Zyperns verbracht und hautnah den Alltag der Mönche in abgelegenen, sowohl spartanischen wie auch luxuriösen Klöstern erlebt. Er sah sich mit Absurditäten konfrontiert: Zu Moscheen gewordene Kirchen, zu Kirchen gewordene Moscheen - je nach Landesteil.
Seine Erlebnisse und Erfahrungen in beiden Teilen der Insel machen klar: Die politische Lage hier ist immer noch angespannt und immer noch teilt die Grenze die Insel in zwei politische Teile.
In der Hauptstadt Nikosia schließlich lernt Spallek berühmte Mosaik- und Ikonenkünstler kennen, die das Kunststück einer UNO-vermittelten, grenzübergreifenden Kooperation fertig brachten. Die Teilnehmer erwartet ein mit Dias und sakral-byzantinischen Klängen unterstützter Vortrag, der sowohl auf die EU-Hilfen zu sprechen kommt als auch auf touristische Sehenswürdigkeiten.

MITTE/SÜD

SZ1214 P

Manfred Fenner

.

Indonesien-Arbeitskreis

Einheit in der Vielfalt

An der Volkshochschule Duisburg gibt es seit 1984 einen Arbeitskreis Indonesien, der Veranstaltungen zu Indonesien plant, vorbereitet und durchführt. Diese Veranstaltungen finden in unregelmäßigen Abständen in der Volkshochschule statt. Wer hierzu eingeladen werden will oder bei der Planung und Vorbereitung der Veranstaltungen mitwirken möchte, kann sich direkt mit Herrn Fenner (akindo.duisburg@yahoo.de) in Verbindung setzen.

MITTE/SÜD

SR1215 E

Rainer Spallek

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
11. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Myanmar - ein Land im magischen Dreieck zwischen Buddhismus, Militär und demokratischem Aufbruch

Der Sozialwissenschaftler und Dritte-Welt-Reisende Rainer Spallek reiste per Rucksack vier Wochen durch das asiatische Myanmar (früher: Burma) zwischen Indien und Thailand. Auf der Suche nach authentischen Eindrücken sprach Spallek mit einem alten, berühmten Marionettenmeister, begleitete Mitarbeiter einer Entwicklungshilfeorganisation und lernte einen deutschen Unternehmer kennen, mit dessen Hilfe er einem jungen Burmesen einen Arbeitsplatz vermitteln konnte.
Er besuchte die sagenhafte Tempellandschaft von Bagan, mischte sich auf den Weg zu einem Felsentempel unter buddhistische Pilger und genoss die traumhafte Landschaft am Inle-See in Zentralburma.
Der Referent geht auch auf Hintergründe der politischen Situation ein. Bisher hieß es: Burma bereisen oder boykottieren? - doch seit 2011/2012 kommt es zu einer völlig überraschenden Entwicklung: das Land öffnet sich langsam, die Burmesen genießen nun mehr Freiheiten und der Westen zeigt sich seit langem erstmals gesprächs- und kooperationsbereit. Eine hochinteressante Entwicklung in Myanmar!

MITTE/SÜD

SZ1218 E

Norbert Mappes-Niediek

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
25. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Arme Roma, böse Zigeuner" - Buchvorstellung mit Norbert Mappes-Niediek

Aus welchen Verhältnissen kommen die Armutszuwanderer vom Balkan? Sind sie alle Roma, und sind wirklich alle Roma arm? Wie viele kommen noch? Was treibt sie hierher? Was wollen sie?
Norbert Mappes-Niediek, seit mehr als 20 Jahren Südosteuropa-Korrespondent deutscher Medien, kennt sich in den Heimatländern der Zuwanderer gut aus und gibt Empfehlungen, wie Deutschland und andere Zielländer reagieren sollen.

MITTE/SÜD

SZ1219 E

Pfarrer Dieter Herberth

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
02. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Die Roma: Wo sie herkommen, wie sie leben, was sie glauben"

Vortrag

Dieter Herberth, Pfarrer der Evangelischen Christuskirchengemeinde in Rheinhausen, wurde in Rumänien geboren, wo er auch die ersten 18 Jahre seines Lebens zugebracht hat. Kontakte zu Roma sind in Rumänien alltäglich, da sie eine bedeutende Bevölkerungsgruppe des Landes darstellen. Dieter Herberth hat sich auch nach seiner Übersiedlung nach Deutschland intensiv mit der Geschichte und Lebensweise der Roma auseinandergesetzt. Die persönlichen Erfahrungen und die aus der Literatur gewonnen Erkenntnisse hat er zu einem lebendigen Vortrag über diese Volksgruppe verarbeitet. Er versucht verständlich zu machen, warum es im Umgang zwischen den neu nach Duisburg zugewanderten Roma und der alteingesessenen Bevölkerung zu Problemen kommt.

MITTE/SÜD

SZ1220 E

Klaus T. Hofmann

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
10. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Moralische Grenzen des Marktes - eine Kapitalismuskritik

"Die Reichen werden immer reicher, die Armen immer ärmer", "Die Zerstörung der sozialen Gerechtigkeit", "Soziale Ungleichheit in Deutschland", das sind aktuelle Stichworte zur Zeit. Kapitalismuskritik, vor kurzem scheinbar noch eine Domäne verbiesterter Altkommunisten, ist wieder salonfähig geworden. Angesehene Historiker, bürgerliche Ökonomen besonnene Philosophen hinterfragen die Sinnhaftigkeit unseres wirtschaftlichen Handelns. Die seriösen Medien wie die wissenschaftlichen Akademien suchen nach gangbaren Wegen zur Zähmung des Kapitalismus, den ein entfesselter Kapitalmarkt in Misskredit gebracht zu haben scheint. Kann man für Geld alles kaufen, oder kann und muss man dem Markt moralische Grenzen setzen? Klaus T. Hofmann geht diesen Fragen nach: Alles nur Panikmache? Oder steckt die Demokratie, gemeinsam mit der Ökonomie, in einer ernsten Legitimationskrise? Wer weiß, wie es weitergehen soll?

MITTE/SÜD

SR1234 E

Karin Ternig

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
09. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Neue Wohnprojekte in Duisburg - von der Idee zur Umsetzung

Neue und alternative Formen des Wohnens werden immer attraktiver. Eine dieser Formen ist ein Wohnprojekt in Hochfeld, bei dem die Mitglieder Wohnraum langfristig der Spekulation entziehen und sebstbestimmt, selbstverwaltet und selbstverantwortlich in etwas kleineren Wohneinheiten mit ergänzenden Gemeinschaftsräumen zusammenleben wollen. In einem Vortrag mit anschließender Diskussion stellen zwei Mitglieder das Hochfelder Projekt "Hausgemeinschafft" vor, mit all ihren Möglichkeiten. Dabei werden auch Probleme besprochen und Fragestellungen aus der nun zweijährigen Praxis- und Umsetzungserfahrung beantwortet.

Zeitgeschehen

MITTE/SÜD

SZ1290 A

Doris Segeroth

mi 8x
15:15 - 16:45 Uhr
11.09. - 04.12. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Aktuelles Zeitgeschehen - gemeinsam diskutieren

Dieser "Zirkel für Tagespolitik" bietet die Möglichkeit, aktuelle politische Fragen mit anderen Menschen zu diskutieren, Meinungen auszutauschen, sich zu informieren. Alle Geschehnisse von allgemeinem Interesse sind politisch. Die Themen ergeben sich aus Nachrichten der Landes- und Bundespolitik, die durch das Fernsehen, Radio, die Tages- und Wochenzeitungen oder per Internet übermittelt werden. Das aktuellste Thema des Tages der ersten Veranstaltung wird von der Kursleiterin festgelegt. Am Ende eines jeden Treffens wird das Thema der folgenden Woche gemeinsam von der Gruppe ausgesucht. Die Hauptvorbereitung hierzu übernimmt die Kursleiterin, alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer tragen ihre gesammelten Informationen dazu bei und diskutieren gemeinsam. Diskutieren Sie mit - es wird spannend werden.

GESPRÄCHSKREISE

Treff für Frauen

In diesen Gesprächskreisen werden aktuelle, kulturelle und geschichtliche Themen diskutiert. Sie werden vorher gemeinsam festgelegt und je nach Aktualität ergänzt.

MITTE/SÜD

SR1291 A

Edith Rutsch

mo 12x
15:15 - 17:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SR1292 A

Ingrid Jost

di 12x
09:00 - 11:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 36 Ustd

Seniorenzentrum
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren

Die Treffpunkte sind als freie Gesprächsrunden gedacht. Sie sind offen für Fragen jeder Art, die uns angehen und interessieren. Bei Gefallen können auch Themen wie z. B unsere Stadt Duisburg - Erinnerungen, Befürchtungen, Hoffnungen, Literatur und Musik und ein Reisevortrag über Indien. Ergänzt werden die Themen durch Entspannungsübungen, Reiseberichte oder Gedächtnistraining. Kleinere gemeinsame Unternehmungen (Besuch einer Veranstaltung, Ausflüge) sind geplant. Bringen Sie vielleicht eigene Anregungen mit? Sie können berücksichtigt werden.

WEST

WR1293 A

Rainer Spallek

mo 12x
14:00 - 16:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

AWO Begegnungs- und Beratungszentrum
Friedrich-Ebert-Str. 147
Rheinhausen

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Wenn der Wecker nicht mehr klingelt

Von den einen ersehnt, von den anderen gefürchtet: der Wechsel vom Berufsleben in den Ruhestand. Gewohnte Abläufe sind plötzlich hinfällig, an freier Zeit herrscht nun kein Mangel mehr - doch was fängt man damit an? Wie ändert sich das Selbstbild? Wie lassen sich gesundheitliche und finanzielle Einbußen bewältigen? Ziel des Kurses ist es, Probleme zu diskutieren und gemeinsam Modelle für den NEUEN LEBENSABSCHNITT zu finden und damit die vielfältigen Chancen zu erkennen, die der "Ruhestand" bietet. Goldene Lebensregeln will dieser "Kurs" allerdings nicht vermitteln.

MITTE/SÜD

SR1294 A

Vera Wilde

di 12x
16:00 - 17:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

WEST

WR1295 E

Prof. Dr. Ursula Lehr

Mittwoch,
06. November 2013
14:30 - 16:00 Uhr

entgeltfrei

Älter werden - aktiv bleiben
Eine Herausforderung in Zeiten zunehmender Langlebigkeit

Alle wollen es: Alt werden und dabei ebenso aktiv wie gesund sein. Dieser Wunsch bringt aber großer Herausforderungen mit sich, die von jedem Menschen ganz persönlich bewältigt werden müssen, aber auch große Aufgaben an die Gesellschaft und die Politik stelle. – Mit diesen Fragen hast sich Prof. Dr. Ursula Lehr, eine der führende Wissenschaftlerinnen auf dem Gebiet der Erforschung und Gestaltung des Alterns, beschäftigt. Sie gründete 1986 im Auftrag der Landesregierung Baden-Württemberg das Institut für Gerontologie, war Mitglied des Deutschen Bundestages, Bundesministerin für Jugend, Familie, Frauen und Gesundheit und für das Europäische Parlament tätig. Seit 2009 ist sie Vorsitzende der Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen (BAGSO). Auf Einladung des Seniorenbeirates der Stadt Duisburg wird Frau Prof. Lehr einen Vortrag zum Thema halten und auf Fragen antworten.
Moderation: Jörg Mascherrek.
Eine Kooperation des Seniorenbeirates, des Amtes für Soziales und Wohnen und der VHS Duisburg.

13..

Geschichte

MITTE/SÜD

SZ1301 A

Isabell Prieth

mo 12x
14:45 - 16:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Die Epoche der russischen Revolution
Geschichte und Kulturgeschichte Russlands von 1891 bis 1924

Von den ersten Unruhen Ende des 19. Jahrhunderts bis zur "Unsterblichmachung" Lenins sollen Ereignisse und Persönlichkeiten der russischen Geschichte beleuchtet werden: Leben und Sterben der Zarenfamilie, die Karriere Rasputins, Denken und Wirken von Semonow und Lenin, Biografisches und Literarisches über und von Maxim Gorki und Leo Tolstoi, das schwarze Quadrat eines Kasimir Malewitsch, das musikalische Wirken Rachmaninows und vieles andere mehr.

MITTE/SÜD

SZ1302 A

Isabell Prieth

di 12x
14:30 - 16:00 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

München leuchtet
München als Kulturmetropole zu Beginn des zwanzigsten Jahrhunderts

Nach einer kleinen Stadtgeschichte Münchens in der ersten Sitzung folgen dann Woche für Woche Einblicke in die Biografien und das Werk von Alexej von Jawlensky, Wassily Kandinsky, Gabriele Münter Oskar Maria Graf, Frank Wedekind, Lion Feuchtwanger, Carl Orff, Rainer Maria Rilke und vielen anderen bedeutenden Kulturschaffenden der bayerischen Metropole.

Geschichte Kompakt

Die Reihe "Geschichte kompakt" bietet einen Überblick zu entscheidenden Phasen der europäischen Geschichte. Unterteilt in Antike - Mittelalter - Neuzeit richtet sie sich an alle, die einen roten Faden durch die geschichtliche Entwicklung haben möchten - zur Vorbereitung auf das Abitur, zu Studienzwecken oder einfach aus privatem Interesse. Die einzelnen Epochen werden chronologisch und unter Rückgriff auf verschiedene gesellschaftliche Bereiche behandelt, von Politik über Wirtschaft bis zu Kultur und Alltag. Methodisch stellen die Vorträge sowohl Datengerüste als auch Quellen und Literaturhinweise zur Verfügung. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ1305 E

Christine Buschmann

Freitag
16:30 - 18:00 Uhr
15. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Spätantike im chronologischen Überblick

Die Spätantike ist der Übergang von der römischen Antike zum europäischen Mittelalter. Innerhalb dieser Epoche gab es grundlegende Neuerungen, die gesellschaftliche und politische Auswirkungen hatten. So löste beispielsweise die Einführung des christlichen Gottes allmählich den antiken Götterhimmel ab, auf politischer Ebene entstand ein neues Regierungszentrum - Konstantinopel - und die Unruhen der Völkerwanderungszeit hatten Auswirkungen auf die Bevölkerung.

MITTE/SÜD

SZ1306 E

Christine Buschmann

Freitag
16:30 - 18:00 Uhr
29. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die Spätantike und das Christentum

Der lange Weg des Christentums zur Staatsreligion war nicht geradlinig, sondern sehr gewunden. Der Kurs möchte die wechselvolle Geschichte zwischen Christen und Römern darlegen.

MITTE/SÜD

SZ1307 E

Christine Buschmann

Freitag
16:30 - 18:00 Uhr
06. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die Spätantike und die einwandernden Völker

Dynamische Völker wie die Vandalen, Hunnen oder Goten waren ein Faktor für das Zusammenbrechen des römischen Weltreichs. Der Kurs bietet einen Überblick über die wandernden Völker und möchte einen Einblick in ihre Lebenswelten geben.

MITTE/SÜD

SZ1308 E

Heinz Schulte

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
28. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

1933 - Schatten über Deutschland.

Von der Machtergreifung zur Diktatur
Vortrag mit Bild- und Tondokumenten

Die ersten Monate des Jahres 1933 waren schicksalhaft für Deutschland. Ende Januar wurde Adolf Hitler zum Reichskanzler ernannt und nur wenige Monate später wurde in Deutschland die Demokratie zu Grabe getragen und die NS-Diktatur errichtet. Der Vortrag zeichnet mit Bild- und Tondokumenten den Weg nach, der vor 80 Jahren Deutschland in den Abgrund der NS-Diktatur führte.

MITTE/SÜD

SZ1320 E

Martin Clemens,
Aloys Reuter

Sonntag
11:00 - 14:00 Uhr
29. September / 4 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Geschichtswerkstatt 2. Weltkrieg

Der Untergang des italienischen Faschismus

Am 24./25. Juli 1943 wurde Mussolini zuerst vom faschistischen Großrat und dann vom König Viktor Emanuel III. entmachtet und gefangen genommen. Der Faschismus in Italien war zu Ende. Marschall Badoglio übernahm die Macht. Wir wollen uns in dieser Sitzung mit den sozialen Wurzeln des italienischen Faschismus, dem Kriegsschauplatz Italien und den Voraussetzungen und Folgen des Sturzes von Mussolini auseinandersetzen.
Zur Sitzung erscheint ein Materialheft.

MITTE/SÜD

SZ1321 E

Martin Clemens

so 1x
11:00 - 14:00 Uhr
27.10. - 03.11. / 4 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

5 EUR

Geschichtswerkstatt 2. Weltkrieg

Die Konferenz von Teheran

Vom 28. November bis 1. Dezember 1943 trafen sich die führenden Repräsentanten der alliierten Mächte USA (F.D. Roosevelt), Großbritannien (W.S. Churchill) und UdSSR (J.W. Stalin) in der sowjetischen Botschaft in Teheran (Iran) zu ihrem ersten Gipfeltreffen. Die Teheraner Konferenz stellte die Weichen für die weitere Kriegführung gegen das faschistische Deutschland (Eröffnung der 2. Front in Frankreich) und begann über die Aufteilung Deutschlands und die Westverschiebung Polens zu beraten.
Wir wollen uns auf dieser Sitzung mit der Vorgeschichte, dem Ablauf und den Folgen dieser Konferenz beschäftigen.
Zur Sitzung erscheint ein Materialheft.

Regionales

Duisburger Rathausgespräche

Geschichte und Gegenwart haben den Blick auf Duisburg - auch für die BürgerInnen der Stadt - höchst unterschiedlich geprägt. Die Stadt hat sich in den letzten drei Jahrzehnten massiv verändert: Der Wandel in Wirtschaft, Demographie und Sozialstruktur hat Probleme, aber auch große Chancen gebracht, die es zu benennen und zu nutzen gilt.

Der externe Blick auf die Stadt als "Zugereister"hat den Initiator der neuen Reihe der "Duisburger Rathausgespräche" motiviert, hier aktiv zu werden. Prof. Dr. Wilhelm Sandmann ist als Arzt und engagierter Zeitgenosse sowohl real wie gedanklich als kritischer und engagierter Beobachter unterwegs. Er regte ein ebenso konstruktives wie auch kreatives Forum an, das - ganz im antiken Sinne - BürgerInnen und ExpertInnen an einem Ort zusammenführen und zum Nach- und Mitdenken anregen soll. Und dies an einem zentralen Ort mit großer Bedeutung: dem Duisburger Rathaus. Dort, wo normalerweise Politik und Verwaltung stattfinden, wird viermal jährlich zu aktuellen Themen öffentlich referiert und diskutiert - mit Experten auf dem Podium und mit den BürgerInnen im Plenum. Nach zwei Terminen in der ersten Jahreshälfte folgen nun im Herbst zwei weitere Rathausgespräche.

Eingeladen sind die Bürgerinnen und Bürger der Stadt und ihrer Umgebung. Die Plätze sind begrenzt, so dass eine Anmeldung unbedingt erforderlich ist! Der Eintritt ist frei. Tel: 0203-283 2206 oder a.thierfelder@stadt-duisburg.de

MITTE/SÜD

SZ1341 A

Jörg Mascherrek

Sonntag
11:00 - 13:00 Uhr
29. September

entgeltfrei

Die inklusive Gesellschaft - Vom Sinn und Unsinn nationaler Denkweise

Es ist ein stets aktueller Wunsch(traum): In einer Gesellschaft zu leben, in der alle für alle da sind und kein Mensch ausgegrenzt wird. Die "Inklusion" ist zu einem vielfach genutzten Begriff mit unterschiedlichen Schwerpunkten geworden, der auf die Akzeptanz jeglichen Andersseins zielt - z. B. Behinderte ebenso wie Ausländer in ihrer persönlichen Disposition wahrzunehmen und als Teil der Gesellschaft zu verstehen. Dies wirft im Alltag Probleme auf, die vielfältige Gründe haben und sicherlich nur von einer Gesellschaft gemeinsam, d.h. letztlich von jedem einzelnen gelöst werden können. Dabei müssen aber auch die von der Politik zu schaffenden Rahmenbedingungen ständig neu definiert werden. Das dritte Duisburger Rathausgespräch wird den Blick auf die Stadt Duisburg selbst und auf die gesamte Nation und Europa lenken.
Es diskutieren: Heinz Buschkowsky (Bezirksbürgermeister Berlin Neukölln), Prof. Dr. Jörn Rüsen (Historiker und Kulturwissenschaftler), Prof. Dr. Helwig Schmidt-Glintzer, (Universität Göttingen und Direktor der Herzog August Bibliothek Wolfenbüttel), Mustafa Tazeoglu (angefragt; LEGENDA - Gesellschaft für explorative Landeskunde)
Moderation: Randi Crott

Rathaus Duisburg, Burgplatz, Ratssaal

MITTE/SÜD

SZ1342 A

Jörg Mascherrek

Sonntag
11:00 - 13:00 Uhr
15. Dezember

entgeltfrei

Duisburgs Kultur amTropf? Sind Industrie und Kultur ein Gegensatz?

Die Finanznot der deutschen Städte ist ein leidiges und stetiges Thema - auch in Duisburg. Kultur gehört zu den "freiwilligen Leistungen" der Städte, und so kommt kaum eine Institution des Kulturbereiches ohne Sponsoren, Mezäne und Gönner aus. Kann und soll dies so weiter gehen? Wie können wir die Kultur für die Zukunft sichern und können wir angesichts dieser Situation überhaupt planen?
Eingeladen sind:
Josef Krings (Altoberbürgermeister Duisburg), Ulrich Khuon (Deutsches Theater Berlin), Gabriela Grillo (Unternehmerin, angefragt), Prof. Dr. Oliver Scheytt (Institut für Kulturmanagement Universität Hamburg, angefragt.)
Moderation: Randi Crott

Rathaus Duisburg, Burgplatz, Ratssaal

NORD

NR1370 A

N.N.

Dienstag
11:00 - 12:30 Uhr
08. Oktober / 2 Ustd

Rheinfelsquellen
Hövelmann
Römerstr. 109
Walsum

5 EUR

Da kommt der Sprudel her

In Kooperation mit der Firma Rheinfelsquellen/Hövelmann

Die Teilnehmenden erhalten einen Einblick, wo unser Mineralwasser herkommt und wie eine Erfrischungslimonade hergestellt wird. Geplant ist die Besichtigung des firmeneigenen Museums mit Filmvorführung sowie ein geführter Rundgang durch die Produktionsstätte und die Abfüllanlage.
Bitte festes Schuhwerk tragen.
Filmen und Fotografieren ist nicht gestattet.

NORD

NR1373 A

N.N.

Donnerstag
14:00 - 17:15 Uhr
05. Dezember / 4 Ustd

Thyssen Krupp Stahl AG
Tor 1, Besucherzentrum
Kaiser-Wilhelmstr. 100
Hamborn

16 EUR

Stahlkochen in Duisburg

In Kooperation mit ThyssenKrupp Steel

Die Werkrundfahrt und Besichtigung von zwei Aggregaten beinhaltet alles Wissenswerte hinsichtlich Historie, Soziales, Aus-/Weiterbildung, Umwelt-/Klimaschutz, Forschung/Entwicklung und Produktion der ThyssenKrupp Steel Europe AG. Die Veranstaltung endet gegen 17.15 Uhr.
Alle Teilnehmenden müssen bei der Besichtigung lange Hosen (z.B. Jeans) sowie stabile, geschlossene Schuhe tragen.
Filmen und Fotografieren ist nicht gestattet.

WEST

WR1377 A

Daniela Stemmer-Kilian

Mittwoch
17:00 - 18:30 Uhr
13. November / 2 Ustd

Haniel Museum
Dr.-Hammacher-Str.
Ruhrort

5 EUR

Führung durch das Haniel-Museum

Eine Kooperation zwischen dem Haniel-Museum und der VHS West

Das Museum im Gründerhaus von 1756 zeigt die Geschichte des Familienunternehmens Haniel. In der Ausstellung werden neben Themen zu Industrie, Bergbau (z.B. Zeche Rheinpreußen), Handel und Schifffahrt auch rekonstruierte Wohnräume der Familie Haniel präsentiert.

WEST

WR1378 A

Axel Markens

Mittwoch
16:30 - 19:30 Uhr
16. Oktober / 4 Ustd

Sachtleben Chemie GmbH
Dr. Rudolf-Sachtleben-Str. 4
Homberg

10 EUR

Betriebsbesichtigung Sachtleben

Betriebsbesichtigung Sachtleben
In der komplexen großtechnischen Anlage der Sachtleben-Chemie in Duisburg auf ca. 800.000 m2 industrieller Fläche entsteht unter anderem aus schwarzem Erz das Weißpigment Titandioxid (TiO2), das aus dem alltäglichen Leben nicht mehr wegzudenken ist. TiO2 findet seinen Einsatz in Lacken und Farben, Papieren, Kunststoffen, in Synthesefasern, medizinischen Anwendungen, als Sonnenschutzmittel oder sogar als Lebensmittelfarbstoff (E171) in Zuckerglasuren oder in Tabletten. Die Besichtigung bietet die Möglichkeit in die weiße Sachtleben-Welt einzutauchen und einen Einblick in die Produktions- und Recyclinganlagen von Sachtleben zu erhalten. Bitte tragen Sie lange Hosen und festes Schuhwerk. Vorabinformation/Anfahrtskizze unter: www.sachtleben.de

WEST

WR1379 A

Georg Schikowski

Mittwoch
17:30 - 19:45 Uhr
16. Oktober / 3 Ustd

Briefzentrum Asterlagen
Alfred-Herrhausen-Allee 40-42
Rheinhausen

10 EUR

Führung durch das Briefzentrum Asterlagen

Die Deutsche Post DHL stellt bundesweit rund 65 Millionen Briefe täglich zu. Damit das klappt, sind 82 Briefzentren in Deutschland Tag und Nacht im Einsatz. Eines davon ist das Briefzentrum in Duisburg, in dem täglich bis zu 3 Millionen Sendungen sortiert werden. Nach einem Einführungsvortrag können Sie erleben, wie mit Hightech-Systemen Briefe eingelesen, sortiert und für die Zustellung vorbereitet werden.
Der Treffpunkt ist vor dem Eingang des Verwaltungsgebäudes (Gebäude links).

16..

Philosophie

MITTE/SÜD

SZ1603 E

Klaus T. Hofmann

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
24. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Vom richtigen, guten und glücklichen Leben
Was taugen philosophische Ratschläge?

Wie sollen wir leben? oder auch nur: Wie wollen wir leben? An Antworten auf solche Fragen versuchen sich seit alters her Philosophen. Heute, in Zeiten beschleunigten Wandels und wachsender Unsicherheit, nimmt auch das Bedürfnis nach Rezepten für eine gelingende Lebensführung zu. Die hoch spezialisierten philosophischen Fachleute halten sich da freilich eher zurück. Umso vernehmlicher tritt eine forsche Ratgeberliteratur auf den Plan. Sie verspricht Antworten auf die Fragen nach Sinn und Ziel unseres Lebens, verrät uns die Wege zum Glück, versöhnt uns mit der Zumutung unseres unausweichlichen Todes. Doch was taugen solche Ratschläge? Klaus T. Hofmann konfrontiert sie zum einen mit den Ergebnissen moderner psychologischer Forschung und zum anderen mit den klassischen Weisheitslehren des Altertums.

MITTE/SÜD

SZ1604 A

Reinhard Haneld M.A.

mo 12x
19:30 - 21:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Philosophie der Medizin

Gesundheit und Krankheit sind keine fixierten objektiven Tatbestände, sondern abhängig von sozialen, kulturellen, historischen und wissenssoziologischen Faktoren. Medizinisches Handeln findet in einem diskursiven Raum statt, der durch Technologie und Wissenschaft, aber auch durch gesellschaftliche Welt- und Menschenbilder, religiöse und Moralvorstellungen einer bestimmten historisch-sozialen Situation geprägt ist. Hier bildet sich, was man die implizite - in der Tat selten ausgesprochene - Philosophie der Medizin nennen kann. Der Kurs behandelt diese Philosophie der Medizin auf ausgewählten aktuellen Feldern der Ökonomie, Politik und Kultur der Gesundheitsproduktion und verbindet dies mit Exkursen in die Medizingeschichte und die Medizin anderer Kulturen. Das Bild, das sich ergibt, ist ungewöhnlich und beunruhigend.

◄ Florenz. Kulturgeschichte vom Mittelalter bis zur Hochrenaissance. Siehe SZ 2308

MITTE/SÜD

SZ1605 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
10. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die moralische Orthopädie und das Gespenst der Süchte

Die Gesundheits- und Fitness-Religion der Gegenwart kennt keine Gnade gegen ihre Ungläubigen: Wer früher stirbt, weil er lieber genussvoll gelebt hat, als das Leben zwecks unbedingter Verlängerung besser zu meiden, verfällt mehr und mehr der Verachtung. Der sanften Zwangspädagogik der moralisch-orthopädischen Gesundheitstrainer, Diätvirtuosen und Bewegungsapostel auszuweichen wird immer schwerer. Deren heimlicher Feind: die Lust. "Alle Lust will Ewigkeit" (Nietzsche) - vor allem will sie aber Wiederholung. Die Wiederholung der Lust zu begehren nennen die Moralmediziner: Sucht - eine Krankheit also, aber eine moralische, verwerfliche, sündige. Welche medizinische Philosophie liegt dem zugrunde? Kann man dem Gespenst der Sucht mit Aufklärung beikommen? - Ein amoralischer Vortrag über die moralischen Grundlagen der medizinischen Psychologie.

MITTE/SÜD

SZ1606 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
08. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die Frömmigkeit des Absurden
Über Albert Camus

In diesem Jahr wäre er 100 Jahre alt geworden - der früh verstorbene Literatur-Nobelpreisträger, Philosoph, Romancier und Dramatiker Albert Camus. In den Nachkriegsjahren traf sein trotzigheroischer Existenzialismus den Nerv der Zeit. In permanenter Revolte die Absurdität des Daseins auf sich nehmen und mit höhnischem Trotz der Sinnlosigkeit des unausweichlichen Todes die Würde des unbeirrten Scheiterns entgegenzusetzen - dieses Lebensmodell hat Camus in Romanen, Novellen und in seinem berühmten Essay "Der Mythos des Sisyphos" gestaltet. - Der Vortrag berichtet über Leben und Werk von Albert Camus und fragt nach der Aktualität bzw. Haltbarkeit seiner Ideen.

MITTE/SÜD

SZ1607 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
12. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Gestirnte Hirngespinste?
Zur Kulturgeschichte und Philosophie der Astrologie

Religionen, Philosophien, Wissenschaften kommen und gehen - der menschliche Glaube an die Macht der Gestirne scheint davon unberührt. Seit den alten Ägyptern, Babyloniern, Assyrern oder Chaldäern betreibt man Astrologie - von Europa, dem Nahen und Fernen Osten bis zu den südamerikanischen Hochkulturen wohl überall in der Welt. Offenbar mühelos passte sich die Astrologie den monotheistischen Weltreligionen an, vermischte sich mit ihnen, ging aber nie restlos in ihnen auf. In der Renaissance nahm sie in Europa sogar einen neuen Aufschwung und verband sich mit Platonismus, Christentum und - und den Wissenschaften! - Der Vortrag verbindet die Kulturgeschichte der Astrologie mit philosophischen Fragen nach ihrem Gehalt.

MITTE/SÜD

SZ1608 E

Reinhard Haneld M.A.

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
03. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Schuldkultur vs. Schamkultur

Ein Schlüssel zum Verständnis westlich-orientalischer Kultur-Konflikte?

Die amerikanische Kulturanthropologin Ruth Benedict entwickelte das - bis heute umstrittene - Modell von der westlich-protestantisch geprägten Schuld- und der nah- bzw. fernöstlichen Schamkultur. Beide Kulturen sind idealtypisch gedacht: In der orientalischen Schamkultur werden Verfehlungen gegen Moral und Anstand durch äußere Instanzen (Familie, Dorf, Nachbarschaft) sanktioniert; in westlichen Schuldkulturen ist die moralische Autorität als Gewissen im "Selbst" verinnerlicht. Manche Autoren sehen in den beiden Kulturtypen den Grund für die z. T. extrem unterschiedlichen Vorstellungen von "Ehrte" und "Respekt", die es Migranten aus dem kleinasiatischen und nahöstlichen Kulturraum erschwert, sich in westliche, christlichprotestantische Gesellschaften zu integrieren.

MITTE/SÜD

SZ1610 A

Dr. Alexander Wiehart

mi, 25.09., 16.10., 06.11. und 27.11.
jeweils 10:00 - 13:30 Uhr
16 UStd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Philosophie am Morgen: Das Nachdenken über das Jenseits in unserer Zeit

Wir Menschen scheinen uns mit einer rein diesseitigen Existenz nicht abfinden zu wollen. Immer streben wir ihre Überschreitung, ihr Transzendieren an. Dabei werden gleichermaßen Hoffnungen wie Ängste geweckt: in jenseitigen Sphären aufgewertet zu werden oder in einem Schattenreich zu darben. Seit ihren Anfängen hat die Philosophie zu klären versucht, ob und inwiefern der Mensch einer Transzendenz verbunden ist und welche Konsequenzen sich daraus für sein irdisches Leben ergeben. In gemeinsamer Lektüre und offenem Gespräch wollen wir aktuelles und aktuell gebliebenes Philosophieren über die Transzendenz kennen lernen und überprüfen (wie jenes von Platon, Plotin, Kant, Karl Jaspers, Martin Heidegger, Bertrand Russell, Nelson Goodman und Thomas Nagel). Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Alle Texte werden bereitgestellt.

MITTE/SÜD

SZ1611 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
23. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Hoffnung als Tor zum Jenseits? Kants „moralischer Gottesbeweis“

Heinrich Heine fand für Kants theoretische Gotteskritik starke anerkennende Worte: „der Oberherr der Welt schwimmt unbewiesen in seinem Blute.“ Dass Kant durch die moralphilosophische Hintertür Gott dennoch wieder installiert, bewertet Heine als bedauerlichen Rückfall in vorkritisches Denken. Aber wie so viele Interpreten berücksichtigt er dabei nicht, was genau der „moralische Gottesbeweis“ überhaupt beweisen soll: die Erlaubnis zu hoffen, dass es Gott gibt. Dabei wird „Gott“ aufgefasst als jene Macht, die sicher stellt, dass moralisches Handeln letztlich nicht unbelohnt bleibt. Denn in dieser Welt büßt der Moralische nur allzu oft gerade aufgrund seines moralischen Engagements jegliche Aussicht ein, selbst glücklich zu werden. Kant reagiert mit seinem Gottespostulat also auf die nüchtern betrachtete Verfassung von Mensch und Welt. Ist sein Argument haltbar?

MITTE/SÜD

SZ1612 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
14. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Der diesseitige Gott. Spinozas Pantheismus

Spinozas Pantheismus erwies sich als eine der wichtigsten Voraussetzungen des deutschen Idealismus. Er ließ seinen Autor zum „Moses der modernen Freigeister und Freidenker“ (Feuerbach) werden.

MITTE/SÜD

SZ1613 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
20:00 - 21:30 Uhr
04. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Innen oder außen? Auf die Perspektive kommt es an – auch und gerade bei Religionen

Generationen von Aufklärern haben unermüdlich auf theoretische, moralische und politische Unzulänglichkeiten der Religionen hingewiesen. Gläubige lassen sich durch noch so ausgefeilte Gründe aber selten von ihren Überzeugungen abbringen. Ganz im Gegenteil erfreuen sich ausgerechnet die argumentativ besonders angreifbaren Fundamentalismen immer mehr Zulauf. Viel spricht also dafür, dass wir bei unseren Glaubensentscheidungen nicht von rationalen Gründen geleitet sind. Vielmehr stellen Religionen umfassende Erzählungen, Haltungen und Perspektiven dar, deren Attraktivität sich „von außen“ nicht so ohne weiteres erschließt. Heißt das, dass man eine Religion nur verstehen kann, wenn man sie „von innen“ kennt, sie also selbst lebt? Wäre jegliche Religionskritik von außen verfehlt?

MITTE/SÜD

SZ1622 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
24. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Etwas, Alles oder Nichts. Positive versus negative Theologie

Vortrag mit Diskussion

Wie nahe oder ferne ist Gott? Ist er so nah, dass wir ihn grundsätzlich erfassen, vielleicht sogar beweisen können, oder können wir uns ihm gedanklich immer nur unzureichend und über Analogien annähern? Anders ausgedrückt: ist er etwas, über das wir wahre Aussagen machen können, oder ist er das unaussprechliche Alles und zugleich Nichts. Dieser Streit zwischen "positiver" und "negativer" Gotteskonzeption hat seine Wurzeln in die Frühzeit der antiken griechischen Philosophie, zieht sich durch die gesamte Philosophiegeschichte und ist bis heute unentschieden.

MITTE/SÜD

SZ1623 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
15. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Nicht nur von dieser Welt? Zur Frage der Abhängigkeit des Menschen vom Jenseits

Vortrag mit Diskussion

Die Tradition ist bis heute ungebrochen, den Menschen als Kreatur zu bestimmen. Demnach wäre er in seinem Da- und Sosein abhängig von Jenseitigem. Man denke etwa an Hoimar von Ditfurth: "Wir sind nicht nur von dieser Welt". Grundlegender ist Kierkegaards Ansatz, wonach der Mensch ohne Jenseitsbezug gar keinen angemessenen Bezug zu sich selbst herstellen kann. Dieser Jenseitsbezug hat bei Søren Kierkegaard nicht den Charakter einer Abhängigkeit, sondern ist die Bedingung der Freiheit des Menschen. Will der Mensch sich als frei verwirklichen, komme er um das Bewusstsein einer Rückbindung an Gott nicht herum - einen Gott, der allerdings mit herkömmlichen Gottesvorstellungen wenig zu tun hat. Kierkegaards Position hat nichts an Aktualität eingebüßt.

MITTE/SÜD

SZ1624 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
05. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Draht nach oben? Wie man Gott zu begenen hat

Vortrag mit Diskussion

Gotteserscheinungen (Epiphanien, Theophanien) - wem passiert das heutzutage schon? Zudem handelt es sich dabei um unzuverlässige Phänomene, die leicht auf Täuschung oder Selbstbetrug beruhen. Moderne Philosophie strebt daher andere, weniger phantastische, dafür aber vielleicht anspruchsvollere Arten der Gottesbegegnung an. Dabei erweist sich als zentrales Problem, Gott einerseits nicht als etwas Äußerliches, wie ein Objekt zu erfahren, ihn andererseits nicht zu vereinnahmen und ihn etwa nicht sofort für begrenzte menschliche Zwecke einzuspannen. Vor allem Martin Buber und Emmanuel Levinas haben aktuell diskussionswürdige Wege gewiesen aus diesem Dilemma zwischen Unverbindlichkeit und Aufdringlichkeit Gott gegenüber. Ihre Vorschläge stellen gängige Gotteskonzeptionen in Frage.

MITTE/SÜD

SZ1625 E

Dr. Alexander Wiehart

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
26. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Gottes Glanz und Macht der Menschen. Herrlichkeit als Scharnier zwischen Jenseits und Diesseits bei Giorgio Agamben

Vortrag mit Diskussion

Giorgio Agamben, geboren 1942, ist der etwas verspätete Shooting Star der heutigen philosophischen Szene. Seine Einsichten sind so verblüffend wie provokant. Denn das chronisch schwierige Verhältnis zwischen Politik und Wirtschaft leitet er her aus der altkirchlichen Theologie: Die Dreifaltigkeitsdoktrin formuliere im Wesentlichen jene Ökonomie, auf der alles Wirtschaften bis heute beruht. Das göttliche Management verunklare die Konturen der Macht und kalkuliere Kollateralschäden von vornherein ein. Gott und die weltliche Macht entstünden überhaupt erst in der Herrlichkeit, mit der sie von den Menschen zeremoniell ausgestattet werden. Heute dienen die Medien als die allgegenwärtigen Verteiler der Herrlichkeit und damit als Quellen der immer undurchsichtiger werdenden Macht.

Philosophische Matinee

Das Museum - Ort der Kunst, des Gespräches und Austausches bildet den Ort für eine Matinee-Reihe zu verschiedenen Themen der Zeit. Inspiriert durch den Ort und das dort zu Sehende soll vorgetragen, diskutiert und philosophiert werden.

MITTE/SÜD

SZ1630 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
22. September / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Diesseits ohne Jenseits? Zum Nutzen der Transzendenz im persönlichen Leben hier und jetzt

Es muss nicht extra betont werden, dass wir das Jenseits nach grundlegenden Vorstellungen und Bedürfnissen des Diesseits entwerfen. Spricht dies allein aber bereits gegen die Annahme eines Jenseits? Vielleicht können wir im Diesseits überhaupt nur mit der Hoffnung auf ein besseres Jenseits bestehen. Oder die Hoffnung hilft uns zumindest, das Diesseits zu meistern. Oder ist das Gegenteil der Fall, dass uns Hoffnung auf ein besseres Jenseits träge macht?

MITTE/SÜD

SZ1631 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
13. Oktober / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Braucht Staat Verankerung im Jenseits? "Zivilreligion" auf dem Prüfstand

Besonders zu Wahlkampfzeiten und während innereuropäischer Verteilungskämpfe geistern Ausdrücke wie "Leitkultur" und "gemeinsame europäische Werte" durch Reden und Statements. Was genau damit gemeint ist, wird bewusst im Dunkeln gelassen. Offenbar möchte man auf diese Weise ein politisch tragfähiges Gemeinschaftsgefühl erzeugen. Damit sind solche Aussagen zusammen mit dem Gottesbezug in Verfassungspräambeln, nationalen Mythen und Symbolen, welche die Staatsmacht überhöhen, Teil der "Zivilreligion". Ist sie tatsächlich erforderlich, um politische Einheiten zu schaffen und zu erhalten?

MITTE/SÜD

SZ1632 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
03. November / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Opfer des Jenseits? Rauben uns die Religionen die politische Vernunft?

"Friede sei mit dir!" Dieser in zahlreichen Religionen weit verbreitete Gruß bleibt immer öfter ein frommer Wunsch. Denn immer häufiger leben die großen Religionen Frieden und Liebe bestenfalls im Inneren. Gegenüber allem Äußeren predigen und praktizieren sie zunehmend Hass. Handelt es sich dabei um eine flüchtige Randerscheinung oder müssen wir uns darauf gefasst machen, dass die Verteilungs- und Machtkämpfe der Zukunft durch die Religionen verschärft und brutalisiert werden? Hat der erbarmungslose Glaube an ein Jenseits an sich die Tendenz, die Hölle in unserem Diesseits zu entfachen?

MITTE/SÜD

SZ1633 E

Dr. Alexander Wiehart

Sonntag
11:00 - 12:30 Uhr
24. November / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

5 EUR

Erleuchtet oder im Asyl der Unwissenheit? Wissensvorsprung durch Religion?

Im 17. und bis weit ins 18. Jahrhundert hinein vertrat man noch die Auffassung, dass Wissenschaft und Religion einander gegenseitig stützen und ergänzen. Das Ende dieser Harmonie verkündet Pierre-Simon Laplace in seinem berühmten Ausspruch über die Rolle Gottes in naturwissenschaftlichen Welterklärungen: "Ich benötige diese Hypothese nicht." Seitdem befindet sich Religion auf beständigem Rückzug aus allen Bereichen des Wissens. Was ist von den heutigen Versuchen zu halten, jenseitige Kräfte für wissenschaftliches Erklären und Verstehen zu reaktivieren? Können die Intelligent Design-Lehre und die Ankündigung der Religionen, dem Leben einen festen Sinn zu geben, Lücken im wissenschaftlichen Weltgebäude schließen?

17...

Pädagogik

MITTE/SÜD

SZ1701 E

Maren Tiedtke

Donnerstag
20:00 - 21:30 Uhr
12. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Das hat das Kind von Dir... oder... Gene - Kursbuch des Lebens?

Tatsächlich ist von dem, was einen Menschen ausmacht, 2/3 angeboren, wie etwa Temperament, Charakter oder Lebenseinstellung. Doch was bewirken Erziehung und Umfeld in der frühen Kindheit?
An diesem Abend geht es um Details der Vererbung und um die Einflüsse in den ersten drei Entwicklungsjahren.

MITTE/SÜD

SZ1702 E

Maren Tiedtke

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
09. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Psychische Erkrankung im Kindes und Jugendalter

Zum Glück ist eine seelische Störung oder Erkrankung heute kein Tabuthema mehr. Doch was verbirgt sich hinter Begriffen wie Kanner Syndrom oder Apersyndrom, beides Formen des Autismus, doch was bedeuten sie genau? Schizophrenie in der Jugend, Depression oder nur depressive Verstimmung?
An diesem Abend geht es darum, Einblich in diagnostische Leitlinien zu geben, die es Eltern leichter machen können, zu erkennen, ob eine Störung vorliegt oder nicht.

MITTE/SÜD

SZ1706 E

Klaus T. Hofmann

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
05. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Die spinnen, die Eltern...."

Super-Daddy, Hubschrauber-Mami und deren Förderwahn

Alle wollen ja nur das Beste für die Kinder. Um den Lebenserfolg nur ja schon ganz früh zu sichern fühlen sich viele Eltern verpflichtet den Nachwuchs von kleinst auf zu fördern. Schon mit der KiTa geht der Stress los: Lernt das Kind dort auch genug? Chinesisch in der Grundschule: Das wurde doch einen Startvorsprung bringen. Und in der weiterführenden Schule ist stetige Nachhilfe unausweichlich! Daneben noch Ballettschule, Tennisclub, Selbstbehauptungstraining und therapeutisches Reiten Kinderpsychologen, wie Remo Largo sprechen von "kollektiver Hysterie". Dass die Kinder dies alles einigermaßenunbeschadet überstehen, ist da fast schon ein kleines Wunder. Alles halb so schlimm? Oder doch ziemlich übel? Diskutieren Sie mit Klaus T. Hofmann über seinen Vortrag.

MITTE/SÜD

SZ1707 E

Maren Tiedtke

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
06. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Erstes zweites drittes Kind

Viele Menschen sind davon überzeugt, dass es eine Rolle spielt, ob man als erstes Kind, mittleres oder als Nesthäkchen geboren wurde. In der Tat spricht vieles dafür, dass an diesen Vermutungen etwas Wahres ist. Den Erstgeborenen sagt man nach, dass sie sich des öfteren in Führungspositionen wieder finden. Die Mittleren gelten als kreativ-rebellisch.
An diesem Abend geht es darum, einen Einblick in Untersuchungen der Geschwisterforschung zu erhalten.

MITTE/SÜD

SZ1708 E

Maren Tiedtke

Mittwoch
20:00 - 21:30 Uhr
20. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Das Einzelkind

In der heutigen Zeit wachsen immer mehr Kinder ohne Geschwister auf. Dass sich das Einzelkind vielen Vorurteilen gegenüber sieht ist nichts Neues. Einzelkinder gelten oft als egoistisch und verwöhnt, alt altklug, überheblich und sozial inkompetent.. Doch ist das wirklich so? Es gibt Studien, die das genaue Gegenteil behaupten, z.B. dass es kaum sozialer eingestellte Menschen gibt als Einzelkinder, weil es ihnen eben gerade durch ihre Position gelingt soziale Ungerechtigkeiten zu sehen. Neid und Missgunst sind ihnen weitgehend unbekannt, weil ihnen eben diese Negativerfahrungen fehlen. Und in Führungspositionen sind sie menschlich, weil sie gelernt haben sich einzufühlen.
An diesem Abend geht es um Einzelkinder,, Vorurteile und das sehr sehr Positive dieser Position.

MITTE/SÜD

SZ1709 E

Klaus T. Hofmann

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
12. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Kleine Kinder können mehr - Early Excellence

Aktuelle Tendenzen der Elementarerziehung

In den vergangenen Jahren haben sich unsere Kindertageseinrichtungen beträchtlich weiter entwickelt. Aber reichen diese Bemühungen als Antwort auf die gesellschaftlichen Herausforderungen? Wer wissen möchte, wie frühkindliche Erziehung anders aussehen kann als wir sie vielerorts kennen, sollte einen Blick auf die Early Excellence Centres in England werfen. Dort wird seit längerem eine zeitgemäße Elementarerziehung praktiziert, die sowohl wichtige Anregungen der Frühkind-Forschung aufgegriffen hat, als auch die Tradition der Community Education. Es sind Kindertagesstätten, mit integrierten Sozial- und Gesundheitsdiensten sowie Angeboten der Erwachsenenbildung. Klaus T. Hofmann und Martina Kleinewegen berichten aus eigener Anschauung über die Entwicklung in England, sowie über ermutigende Ansätze in Deutschland.

MITTE/SÜD

SZ1714 E

Giselher Tiegel

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
17. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Fit für den Schuleintritt

Was Eltern von Vorschulkindern wissen sollten

Der Wechsel von der KITA in die Grundschule ist für die meisten Kinder eine große Herausforderung. Auch für die Eltern ist dieser Zeitpunkt eine spannende Phase, weil nun - wie es im Volksmund heißt "der Ernst des Lebens" beginnt. Viele fragen sich bereits im Jahr vor der Einschulung, was sie tun sollten, um ihren Kind den Start in den Schulalltag zu erleichtern.
Wissenschaftliche Befunde zeigen, dass in diesem Zusammenhang vor allem Leistungsmotivation und Lernwilligkeit für den Erfolg in der Grundschule genauso wichtig sind wie die Intelligenz von Kindern. Nun sind kleine Kinder in der Regel hochmotiviert, wissbegierig, neugierig und lernbereit. Es kommt also vor allem darauf an, dass die Eltern dieses natürliche Lernpotential gezielt fördern. In diesem Vortrag wird gezeigt, wie sie das tun können, ohne Formen schulischen Lernens in das Grundschulalter vorzuziehen. Daneben kommen auch weitere Aspekte der vorschulischen Förderung zur Sprache, die wichtig sind, um Kinder fit für den Schuleintritt zu machen.

MITTE/SÜD

SZ1715 E

Giselher Tiegel

Dienstag
20:00 - 21:30 Uhr
12. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Geistige Fähigkeiten von Kindern fördern und ihre Leistungsmotivation stärken in den ersten zehn Lebensjahren

Für verantwortungsbewusste Eltern und Erzieher von Kindern bis 10 Jahren

Das Fördern der geistigen Fähigkeiten beginnt mit der Geburt. Kleine Kinder sind hochmotiviert und sehr begabt wie ein Schwamm, der begierig alles Neue aufsaugt. Kleine Kinder haben ein enormes Lernpotential. Auch die Grundlagen des leistungsmotivierten Verhaltens im Sinne von Leistungstüchtigkeit und Lernwilligkeit werden bereits in diesen Jahren weitgehend festgelegt und sind später nur noch schwer zu verändern. Den wichtigsten Beitrag dazu können die Eltern leisten.
Nach wissenschaftlichen Befunden ist eine positive Leistungsmotivation zumindest für den Erfolg in der Grundschule genau so bedeutsam wie die Intelligenz von Kindern. Im Vortrag wird anschaulich, wie Eltern und Erzieher ihre Kinder besser fördern können.

MITTE/SÜD

SZ1716 A

Maren Tiedtke

Samstag
14:00 - 18:00 Uhr
16. November / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

16 EUR

Keine Angst vor Lampenfieber oder: the winner will be the fittest

Der Umgang mit technischen Geräten wie z.B. dem Beamer, das Erstellen einer Power Point Präsentation wird oft im Hinblick auf Referate und Vorträge vermittelt. Mit der Technik haben Schüler und Studenten daher oft kein Problem. Das eigentlich Erschwerende an einem Vortrag oder einer Präsentation ist der derjenige, der vorne "in der Bütt" stehen soll. Dem einen fällt es leicht sich vor eine Gruppe zu stellen, ein anderer tut sich unendlich schwer damit, Obwohl der Ängstliche vielleicht der Schlauere und der Bessere ist, sich tausend mal besser vorbereitet hat, schneidet er schlechter ab. Die Theorie im Kopf, alles wunderbar ausgearbeitet... aber dann geht es los: Wie kommt man ohne Lampenfieber zunächst mal zum Präsentationspult ohne schlotternde Knie? Wie zum Einstieg des Vortrages, wenn einem das Herz bis zum Hals schlägt? Wie soll man sich hinstellen? Wohin mit den Händen? Wie soll man es schaffen, laut zu reden, so dass es in der letzten reihe verstanden wird? Wie geht man mit Störgeräuschen (Papierrascheln), mit Zwischenfragen um, ohne aus dem Konzept zu geraten? Das alte Zitat "The winner will be the best" ist so nie gemeint gewesen. Das Original lautet "The winner will be the fittest". An diesem Nachmittag geht es um genau die obern genannten Probleme. Es geht um Fragen zur Person: Was für ein Vortragstyp bin ich selbst? Bin ich geduldig, aufbrausen, temperamentvoll, pingelig? Bin ich zu bescheiden, z.B. bei der Teamarbeit? Soll heißen, mach ich alles im Vorfeld selbst, trage das Ganze (unter Angst) auch noch vor und erwähne mich selbst gar nicht im entsprechenden Maße? Und es geht um das Einüben von know how: -Atemtechnik, Sprechtechnik, Körpersprache. -Didaktik (wie vermittele ich etwas so, dass die Zuhörer gerne und begeistert zuhören?). Wie motiviere ich Zuhörer? Wie gehe ich mit Störern um? Wie gestalte ich Gruppenarbeit?

Ein Schuljahr im Ausland
Informationsveranstaltung

Was bedeutet es, ein Jahr im Ausland zu leben, welche Voraussetzungen sollte man mitbringen, welche Organisationen und Zielländer gibt es, was kostet es, welche Alternativen gibt es? Das alles und noch mehr können Interessierte bei diesem Informationsabend erfahren ebenso, wie man selbst Gastfamilie werden kann und welche Erfahrungen man dabei macht.

Regionale Vertreter/-innen des AFS, Interkulturelle Begegnungen e.V., der größten und ältesten gemeinnützigen Schüleraustauschorganisation, stellen sich vor und beantworten Fragen, berichten von eigenen Erfahrungen als Programmteilnehmende und Gastfamilien.

MITTE/SÜD

SZ1727 E

Claudia Schmalenbach

Mittwoch
19:30 - 21:00 Uhr
18. September / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ1728 E

Claudia Schmalenbach

Dienstag
19:30 - 21:00 Uhr
12. November / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ1729 E

Claudia Schmalenbach

Montag
19:30 - 21:00 Uhr
18. November / 2 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

Psychologie - Persönlichkeitsbildung

Hinweis: Volkshochschulveranstaltungen ersetzen keine psychotherapeutisch notwendige Behandlung!
(Information und Beratung: Rainer Wolf, Volkshochschule, Steinsche Gasse 31, Tel.: 0203-2832775)

MITTE/SÜD **SZ1730**

Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie-Prüfung

Psychologische Fortbildung in 3 Modulen

Wer in Deutschland psychotherapeutisch arbeiten möchte, ohne die Approbation als Arzt oder Psychotherapeut zu besitzen, braucht die staatliche Zulassung nach dem Heilpraktikergesetz. Mit der geplanten Fortbildung bietet die VHS die Möglichkeit, sich qualifiziert und umfassend auf die Heilpraktikerprüfung für Psychotherapie vorzubereiten. Ebenfalls werden Personen, die im Rahmen einer bestehenden beruflichen Tätigkeit ihre Kompetenzen im Bereich des psychologischen Grundlagenwissens, der Psychotherapie und -pathologie erweitern bzw. vertiefen wollen, angesprochen.
Die 3-teilige Fortbildung hat eine Gesamtdauer von ca. 220 Unterrichtsstunden und erstreckt sich über 3 Semester. Aufgrund des modularen Aufbaus ist die Fortbildung entweder komplett über den gesamten Zeitraum buchbar oder es kann jeder Block auch einzeln belegt werden. Der Unterricht findet überwiegend an Wochenenden statt. Nach erfolgreichem Abschluss der Fortbildung erhalten die Teilnehmenden eine qualifizierte Teilnahmebestätigung über die Inhalte des jeweiligen Fortbildungsabschnittes.
(Über die Möglichkeiten der Beantragung eines Bildungschecks oder einer Bildungsprämie beraten wir Sie gerne)

Modul I
Basiskenntnisse der Psychologie sowie Vermittlung von ersten Grundkenntnissen psychischer Störungen und psychiatrischer Krankheitsbilder
Dauer: ca. 55 Unterrichtsstunden
Preis: 285,-€

Modul II
Praxis- und Methodentraining
Theoretische Grundlagen der Verhaltenstherapie und der Kognitiven Therapie, Einführung in den Einsatz kreativer Methoden, Grundkenntnisse der Entspannungstherapie sowie Training von Kommunikationstechniken.
Dauer: ca. 55 Unterrichtsstunden
Preis: 285,-€

Modul III
Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie Prüfung
Dieses Modul wiederholt und vertieft u.a. die Kenntnisse psychiatrischer Krankheitsbilder auf der Grundlage der diagnostischen Leitlinien des ICD 10, Sucht, Suizid, Indikation und Kontraindikation von Psychopharmaka, Gesetzeskunde. Dauer: ca. 110 Unterrichtsstunden
Start 07. September 2013
Preis: 570,-€

MITTE/SÜD

SZ1734 P

Dipl.-Psych. Silvia Blume, Birgit Menner

sa 14x
09:00 - 16:30 Uhr
07.09. - 01.03. / 112 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

570 EUR

Vorbereitung auf die Heilpraktiker-Psychotherapie-Prüfung
Modul III

Dieses Modul wiederholt prüfungsrelevante Themen aus den Modulen I und II und befasst sich mit den psychiatrischen Krankheitsbildern auf der Grundlage der diagnostischen Leitlinien des ICD 10. Weitere Themen sind: Sucht, Suizid, Indikation und Kontraindikation von Psychopharmaka, Gesetzeskunde.

Psychische Gesundheit

Eine Vortragsreihe der VHS in Kooperation mit "Regenbogen Duisburg"
Siehe Veranstaltungen SZ 1736 - SZ 1738

MITTE/SÜD

SZ1736 E

Markus Steinhoff

Dienstag
17:30 - 19:30 Uhr
01. Oktober / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen

Essstörungen sind schwere psychosomatische Erkrankungen. Nicht jedes gestörte Essverhalten muss eine Essstörung sein - doch der Übergang ist fließend.
In diesem Vortrag werden die unterschiedlichen Formen erläutert und Behandlungsmethoden aufgezeigt.
Referent: Markus Steinhoff, Chefarzt der Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie des Bertha-Krankenhauses Duisburg

MITTE/SÜD

SZ1737 E

Christof Schoppmann

Dienstag
17:30 - 19:30 Uhr
08. Oktober / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Die Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätsstörung - ADHS

Menschen die im Kindesalter an der ADHS, im Fachkreis auch hyperkinetische Störung genannt, leiden, haben häufig auch noch als Erwachsene Symptome.
Der Vortrag geht der Frage nach, wie diese Symptome speziell im Erwachsenenalter aussehen, welche Ursachen zu Grunde liegen und welche Behandlungsmöglichkeiten es gibt.
Referent: Christof Schoppmann, Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie und Psychotherapeutische Medizin in Duisburg

MITTE/SÜD

SZ1738 E

Monika
Kaulke-Niermann

Dienstag
17:30 - 19:30 Uhr
15. Oktober / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

"Pickel, Krisen, Rituale - Saufen bis zum Umfallen?"

"Komasaufen bei Jugendlichen" wird in der Öffentlichkeit immer wieder diskutiert. Doch wie ernst ist das Problem wirklich? Welche Rollen spielen Pubertät und das Ausloten von Grenzen? Und was hat das übermäßige Trinken von Alkohol mit Jugendkultur zu tun? Die Referentin erläutert die durchaus unterschiedlichen Beweggründe der Jugendlichen und zeigt auf, wo Betroffene und Angehörige Hilfe bekommen.
Referentin: Monika Kaulke-Niermann, Dipl.-Sozialwissenschaftlerin und Psychotherapeutin (HPG) beim Suchthilfeverbund Duisburg e.V.

Persönlichkeit und Lebensgestaltung

MITTE/SÜD

SZ1746 A

Dr. Michael Gille

09:30 - 16:00 Uhr
07.12. - 08.12. / 14 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NLP - Neurolinguistisches Programmieren
Einführungswochenende

Neurolinguistisches Programmieren (NLP) ist ein praktisches Modell, das sich damit beschäftigt, wie Menschen miteinander kommunizieren. NLP befasst sich mit dem Zusammenhang zwischen Wahrnehmung, Sprache, Denken und Verhalten.
In diesem Seminar erhalten Sie eine Einführung in die Denk- und Arbeitsweise des NLP. Sie erlernen wirkungsvolle Techniken und Methoden, die Ihnen bei der Entfaltung Ihrer persönlichen Potenziale helfen. Mit NLP können Sie gewünschte Veränderungen leicht vornehmen, Ziele erreichbar machen oder in Situationen angemessen reagieren. Probieren Sie in diesem Seminar unter Anleitung, wie Sie NLP für sich und Ihren Alltag nutzen können.

MITTE/SÜD

SZ1761 A

Alexandra Glienke

10:00 - 16:00 Uhr
05.10. - 06.10. / 14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Verbessern Sie Ihre Selbstdarstellung

Theaterworkshop

Immer dann, wenn man einen Raum betritt, in dem schon Menschen sind, betritt man eine Bühne! So fühlt es sich zumindest an. Es geht sofort um das "Wer ist wer?" - "Wer hat welche Rolle?" und "Stelle ich mich gut dar?"
Die größte Sehnsucht des Menschen ist dazuzugehören und die größte Angst ist abgelehnt zu werden. Sehnsucht und Angst sind starke Antriebsfaktoren. Oft handelt es sich um eine Kombination aus beiden, nur leider häufig mit negativen Folgen.
In diesem Seminar geht es darum, Vertrauen in die Selbstpräsentation zu bekommen und die Nervosität zu reduzieren. Wir nutzen dazu als Übungsinstrument das Theaterspiel und lassen uns auf diesem "Umweg zur Selbstsicherheit" von Leichtigkeit, Spaß und Lachen begleiten.

MITTE/SÜD

SZ1768 A

Ursula Köther

Samstag
10:00 - 16:30 Uhr
09. November / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Besser leben mit dem RAVEN-Prinzip und im Alltag Stress reduzieren

Vielen wächst der Alltag mit seiner Leistungsverdichtung und Vielfalt der Aufgaben über den Kopf. Sie fühlen sich gestresst und kommen vor lauter Hektik einfach nicht dazu, das zu tun, was sie "eigentlich" wollen. Hier erfahren Sie, wie Sie Ihr persönliches Antistressprogramm erarbeiten können. Sie lernen die Rolle von Glaubenssätzen kennen und kommen Ihren bevorzugten Verhaltensmustern auf die Spur.

◀ **Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung "Spannung und Entspannung: Wege zum eigenen Bild" siehe WR 2819**

MITTE/SÜD

SZ1780 A

Dipl.-Psych. Anne Schiff

Sa, 10:00 - 16:15 Uhr
So, 10:00 - 13:00 Uhr
26.10. - 27.10. / 11 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Lebensfreude und Lebensenergien wecken

Ein Wochenende mit dem "Bochumer Gesundheitstraining"

Körperliches und seelisches Befinden gehören zusammen und beeinflussen sich gegenseitig. Von dieser Annahme ausgehend zielt das Training darauf ab, die Selbstheilungskräfte zu stärken und das persönliche Wohlbefinden zu fördern. Im Workshop findet eine Auseinandersetzung statt mit Fragen der positiven Lebensgestaltung und den Möglichkeiten, das individuelle Befinden positiv zu beeinflussen. Entspannungsübungen, Phantasiereisen, Bewegungs- und Atemübungen und der Gedankenaustausch in der Gruppe tragen dazu bei. So können eigene Möglichkeiten zur Stressbewältigung, Quellen der Lebensenergie und Lebensfreude entdeckt werden.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Wolldecke und eine Yoga- oder Gymnastikmatte mitbringen.

◄ Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung "Spannung und Entspannung: Wege zum eigenen Bild" (siehe WR 2819)

MITTE/SÜD

SZ1788 A

Dipl. Psych.
Kerstin Klabuhn

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
29. September / 8 Ustd

86 EUR

Reitstall Michelshof
Rheinstraße 68
47906 Kempen/
Tönisberg

Von Pferden lernen - Selbsterfahrung mit Pferden

Sich sozial kompetent zu verhalten und aufzutreten, setzt neben sozialen Fertigkeiten im Umgang mit anderen Menschen auch Selbstbewusstsein, Reflexionsvermögen und die Fähigkeit voraus, sich in andere Menschen einzufühlen. Nach dem Vorbild moderner Konzepte in der Personalentwicklung, in denen Führungskompetenzen durch den Umgang mit Pferden geschult werden, geben pferdegestützte Übungen zur Selbsterfahrung einen ungeschminkten Einblick, wie wir von unserer Umwelt wahrgenommen werden. Dieses Tagesseminar bietet die Möglichkeit, mithilfe der "tierischen Gegenüber" sanft an die eigenen Potenziale und Defizite herangeführt zu werden - Pferde sind hier Trainingspartner und Feedbackgeber. Sich dem Lehrer "Pferd" anzuvertrauen, kann ungeahnte Selbsterkenntnis zu Tage fördern!
Der Workshop ist adressiert an Pferdefreunde ebenso wie "Nicht-Pferde-Menschen"; Erfahrungen im Umgang mit Pferden sowie reiterliches Wissen sind nicht erforderlich. Alle Übungen mit den Tieren finden vom Boden aus statt; es wird nicht geritten!
(Es können nur 8 Personen zugelassen werden)

MITTE/SÜD

SZ1789 E

Dipl. Psych.
Kerstin Klabuhn

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
26. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Traumdeutung: Was uns unsere Träume erzählen

Über unsere Träume bekommen wir einen direkten Zugang zu unserem Unbewussten und haben die Chance, uns selbst besser kennenzulernen. Literatur zu diesem Thema bietet häufig neben lexikonartigen Symbol-Katatolgen lediglich Standarddeutungen an.
In dieser Veranstaltung soll es darum gehen, die Teilnehmer zur individuellen, kreativen Traumdeutung anzuregen und ihnen einen Wegweiser zur persönlichen Traumanalyse an die Hand zu geben. Dank konkreter Anleitungen können die eigenen Träume richtig gedeutet und als praktische Lebenshilfe genutzt werden. Es werden die wichtigsten Traumsymbole behandelt, die bei der Entschlüsselung der individuellen Botschaften helfen können. Darüber hinaus werden die Hintergründe der Traumdeutung vermittelt.

MITTE/SÜD

SZ1793 E

Dr. Torsten Reters

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
04. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Glücksbringer!" - Humorvolle Lebenstipps aus der Positiven Psychologie und der modernen Glücksforschung

Was das Leben lebenswerter macht, zeigt die Glücksforschung. Einerseits sind es Faktoren wie Geld und Wohnumfeld, die uns zufriedener machen. Andererseits bestimmen unsere Empfindungen und Lebensstrategien über das eigene Wohlsein oder Unbehagen. Dazu ist die Glückfrage verknüpft mit den Gedanken an den Sinn unseres Lebens. Einsichten von "Glücksbringern" von Buddha bis Loriot helfen, unser Leben glücklicher zu gestalten. Der Vortragende ist Autor unterhaltsamer Sachbücher wie "Geld oder Seele?"und "Wie dein Leben gelingt!"

MITTE/SÜD

SZ1795 A

Christoph Dahms

Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
01. Dezember / 7 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Smalltalk: Kontakte knüpfen - leicht gemacht

Viele Menschen möchten beruflich oder privat mit Unbekannten leicht und charmant ins Gespräch kommen. Sie wollen sich näher kennen lernen, eine sympathische Gesprächsatmosphäre aufbauen und Verbindungen knüpfen. Im Seminar werden Strategien aufgezeigt, mit denen Sie ein interessantes Gespräch beginnen können. Sie werden trainieren, ansprechend von Ihren Fähigkeiten und Leistungen zu erzählen. Und Sie werden kommunikative Verhaltensweisen gezielt einsetzen, damit sich Menschen in Ihrer Gegenwart wohl fühlen und den Kontakt zu Ihnen suchen.
(Für 14,00 EUR können begleitende Seminarunterlagen beim Kursleiter erworben werden.)

18..

Lern- und Arbeitstechniken

MITTE/SÜD

SZ1801 A

Christoph Dahms

Sonntag
09:00 - 17:00 Uhr
10. November / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Gehirntraining: Steigerung der Gedächtnisleistung

Möchten Sie leichter und besser Daten, Namen und Fakten behalten? Dieses Seminar gibt Ihnen Tipps und Tricks an die Hand, wie sich Ihre Auffassungsgabe erhöhen lässt. Die bewährten Formen der Mnemotechnik werden vermittelt. Diese können Sie schon im Seminar praktisch ausprobieren. Dadurch lernen Sie, beide Gehirnhälften besser zu nutzen. Außerdem erfahren Sie, wie Sie Ihre Konzentrationsfähigkeit verbessern können. Auf Wunsch sind Seminarunterlagen beim Kursleiter erhältlich (Kostenbeitrag 14 Euro).

MITTE/SÜD

SZ1816 A

Vera Schallehn

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
17. November / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Erfolgreich Konflikte meistern

Überall dort, wo Menschen zusammenarbeiten, entstehen im beruflichen Alltag Konflikte, aber auch in privaten Situationen und zwischenmenschlichen Beziehungen kann es kriseln.
Wer kennt sie nicht, die Streitigkeiten, Reklamationen oder Beschwerden. Egal, ob es dabei um unangemessenes Kommunikationsverhalten, Stresssituationen oder Missverständnisse geht, Konflikte entstehen, weil verschiedene Persönlichkeiten mit unterschiedlichen Ansichten aufeinandertreffen.
Viele neigen zu emotionalen Überreaktionen, die in Streitgesprächen eskalieren können. Andere gehen Auseinandersetzungen lieber ganz aus dem Weg, anstatt sie aktiv anzugehen und zu bewältigen. Dadurch geht eine Menge Motivation und Produktivität verloren. Konfliktlösung heißt aber, Konflikte angemessen auszutragen und sie als Chance für eine kreative Zusammenarbeit zu nutzen.
Dieses Seminar vermittelt Techniken für den richtigen und konstruktiven Umgang mit Konflikten und zeigt Ihnen auf, wie Sie Auseinandersetzungen besser einschätzen und sogar von ihnen profitieren können.

19..

Gesprächsführung

MITTE/SÜD

SZ1901 A

Sandra Hartwig

Fr, 11.10.,
18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 12.10.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Die nächste Rede halte ich!
Redehemmungen überwinden

Im Job, bei einer Vereinssitzung oder sogar auf einer Party - in vielen Lebensbereichen kommen Sie nicht daran vorbei, mit oder vor anderen Menschen zu sprechen bzw. etwas vorzutragen. Kennen Sie dieses Gefühl, wenn sich die Unsicherheit breit macht und die Schamesröte ins Gesicht steigt? In diesem Seminar sollen Sie lernen, Ihre Redeangst zu verringern und souveräner aufzutreten. Sie werden sehen, wie viel Spaß z.B. eine erfolgreiche Präsentation in der Firma machen kann und dass es gar nicht schwer ist, sich frei vor einer Gruppe zu äußern. Schwerpunktmäßig geht es um Vorträge und Reden, aber auch um Smalltalk mit dem Nachbarn. Durch Übungen und Hilfen werden Sie an Sicherheit gewinnen und im beruflichen und privaten Alltag künftig häufiger und leichter Ihre Meinung vertreten.
Die Seminarunterlagen können bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis von 3 € erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ1902 A

Martina Berger

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
23. November / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Rhetorik für Frauen
Lampenfieber - na und?

Sie sollen vor Publikum sprechen, ein Referat halten oder haben eine mündliche Prüfung? Und dann das: Zittern, Stottern, Schweißausbruch, Text vergessen - Blackout! Viele kennen diese klassischen Symptome der Redeangst vor Publikum bei vielen Gelegenheiten. Zu diesem Grundlagenseminar sind alle Teilnehmerinnen herzlich willkommen, die folgende Ziele erreichen wollen:

- Abbau von Lampenfieber und Redehemmungen.
- Einüben der freien Rede und Sprechdenken.
- Übungen zur Körpersprache
- Stimm- und Sprechausdrucksübungen

In kleinen Lernschritten werden Redeangst abgebaut und durch gezielte Übungen mit anschließendem Feedback (teilweise mit Videokamera) die Fähigkeit, frei und lebendig vor Publikum zu sprechen, gefördert.

MITTE/SÜD

SZ1903 A

Martina Berger

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
28. September / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Rhetorik für Schüler und Schülerinnen

ab 15 Jahren

Normalerweise ist es kein Problem etwas zu erzählen und mit Freunden zu reden. Steht man aber vor der Klasse und der Lehrer hört zu, dann sieht oft alles ganz anders aus. Ob Referate, Unterrichtsgespräch oder Projektpräsentation: Sicherheit in Vortrag und Kommunikation ist hilfreich. Dieses Seminar zeigt Euch, wie man mit Lampenfieber umgeht und Körpersprache - wohin mit den Händen? - gezielt einsetzt.
In praktischen Übungen könnt Ihr das freie Sprechen trainieren und auch in der Schule verwenden. Später in der Ausbildung oder an der Universität ist dieses Können von großem Vorteil und wird oftmals vorausgesetzt.
Der Schwerpunkt des Seminars liegt auf der direkten Erfahrung von Kommunikationsabläufen, darum verzichten wir weitgehend auf Theorie und handeln nach dem Motto: 'Probieren geht über studieren'.

MITTE/SÜD

SZ1906 A

Sandra Hartwig

Fr, 15.11.,
18:30 - 21:30 Uhr
Sa, 16.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 17.11.,
10:00 - 15:00 Uhr
18 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Besser und freier reden

Arbeitsergebnisse zu präsentieren und Reden zu halten gehören heute zum beruflichen genauso wie zum privaten Alltag. Vor dem Kunden, im Sportverein oder bei den Taubenzüchtern wollen Sie überzeugen. Sie präsentieren Ihr Projekt und damit immer auch sich selbst. Im Mittelpunkt dieses Seminars steht die Vorbereitung von Reden und Vorträgen.
Themen sind u.a. Redeplanung, Vortragstechnik, Optimierung Ihrer Körpersprache, Erstellung eines Stichwortzettels und Umgang mit Zwischenfragen und Störungen. Das Seminar umfasst viele praktische Übungen, die per Videokamera analysiert werden und Möglichkeiten zur Selbstreflexion bieten. Die Veranstaltung ist als Rhetorik-Aufbauseminar konzipiert. Wer noch stark mit seiner Redeangst zu kämpfen hat, sollte zunächst die Veranstaltung SZ 1901 (Die nächste Rede halte ich - Redehemmungen überwinden) besuchen. Die Seminarunterlagen können bei der Kursleiterin zum Selbstkostenpreis von 3 € erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ1907 A

Christoph Dahms

Sonntag
09:00 - 17:00 Uhr
13. Oktober / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Schlagfertigkeitstraining

Schlagfertigkeit ist die Fähigkeit, in jeder Situation die passenden Worte zu finden. Diese Fähigkeiten verbessern sich durch Training. Wer auch in schwierigen Kommunikationssituationen gekonnt erwidern kann, ist sicher und selbstbewusst. Die Behandlung von Einwänden wird sowohl im Monolog als auch im Dialog trainiert. Die Abwehr unfairer Angriffe bildet einen weiteren Schwerpunkt des Seminars. Gefahrenpunkte in Überzeugungssituationen werden so sicher entschärft. Sie können für 14 Euro bei dem Kursleiter begleitende und ergänzende Seminarunterlagen erhalten.

MITTE/SÜD

SZ1921 A

Dr. Raphael-Maria Goldstein

Fr, 22.11.,
18:00 - 22:00 Uhr
Sa, 23.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Körpersignale - Stimmsignale Autopräsentation in der Praxis

Rund 80 % aller Äußerungssignale werden unterbewusst gesteuert und interpretiert. Wichtig ist dabei nicht nur der tatsächlich geäußerte Inhalt, sondern auch seine psychologische Wahrnehmung. Jede Interaktion ist von sehr vielschichtigen, individuellen Wahrnehmungs- und Äußerungsmustern geprägt. Nicht nur, was faktisch geäußert wird, sondern mit welcher Stimmfärbung und Körperartikulation agiert und reagiert wird, beeinflusst nachhaltig die Qualität und das Resultat eines Gesprächs. Jede Interaktion ist von einem sehr komplexen, psychologisch vielschichtigen und individuellen Wahrnehmungsverhalten geprägt. Die Interaktionspsychologie ist wesentlicher Bestandteil dieses Seminars - verbunden mit einer individuellen Phonationsanalyse (Klanganalyse), um insbesondere die Signale extremer Belastungssituationen in der Praxis besser parieren zu können. Im Vordergrund steht dabei die eigenverantwortete und erlebnisbezogene Gestaltung des Gesprächs. Ziel ist es also, die allseitige Erlebnisqualität einer Interaktion zu steigern, denn manches Gesprächsziel wird nur deshalb verpasst, weil die Vermittlung der Inhalte zu sehr im Zentrum der Bemühungen steht. Somit wird neben der Faktpräsentation insbesondere die Autopräsentation unsere besondere Aufmerksamkeit erfahren - verbunden mit einer Steigerung der Körper-, Stimm- und Sprechkompetenz. Was nutzt bisweilen die beste fachliche Kompetenz, wenn sie nicht erfahrbar gemacht werden kann? Und dazu bedarf es der Kompetenz des Körpers, der Stimme und der Sprache!

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Keine Angst vor Lampenfieber oder: the winner will be the fittest!**
  SZ1716 A, Samstag, 16.11.2013, 14:00 - 18:00 Uhr

- **Rhetorik für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren**
  SZ1903 A, Samstag, 28.09.2013, 10:00 - 17:00 Uhr

- **Sing on stage**
  SZ2572 A, montags, 12x, 09.09. - 09.12.2013, 16:30 - 18:00 Uhr

- **Hip Hop New Style ... only for girls!!! - Für Anfängerinnen**
  SZ2713 A, freitags, 12x, 13.09. - 13.12.2013, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Anatolische Folkloretänze - Für Einsteiger/-innen von 14 - 22 Jahren**
  SZ2761 A, mittwochs, 12x, 11.09. - 11.12.2013, 18:00 - 19:30 Uhr

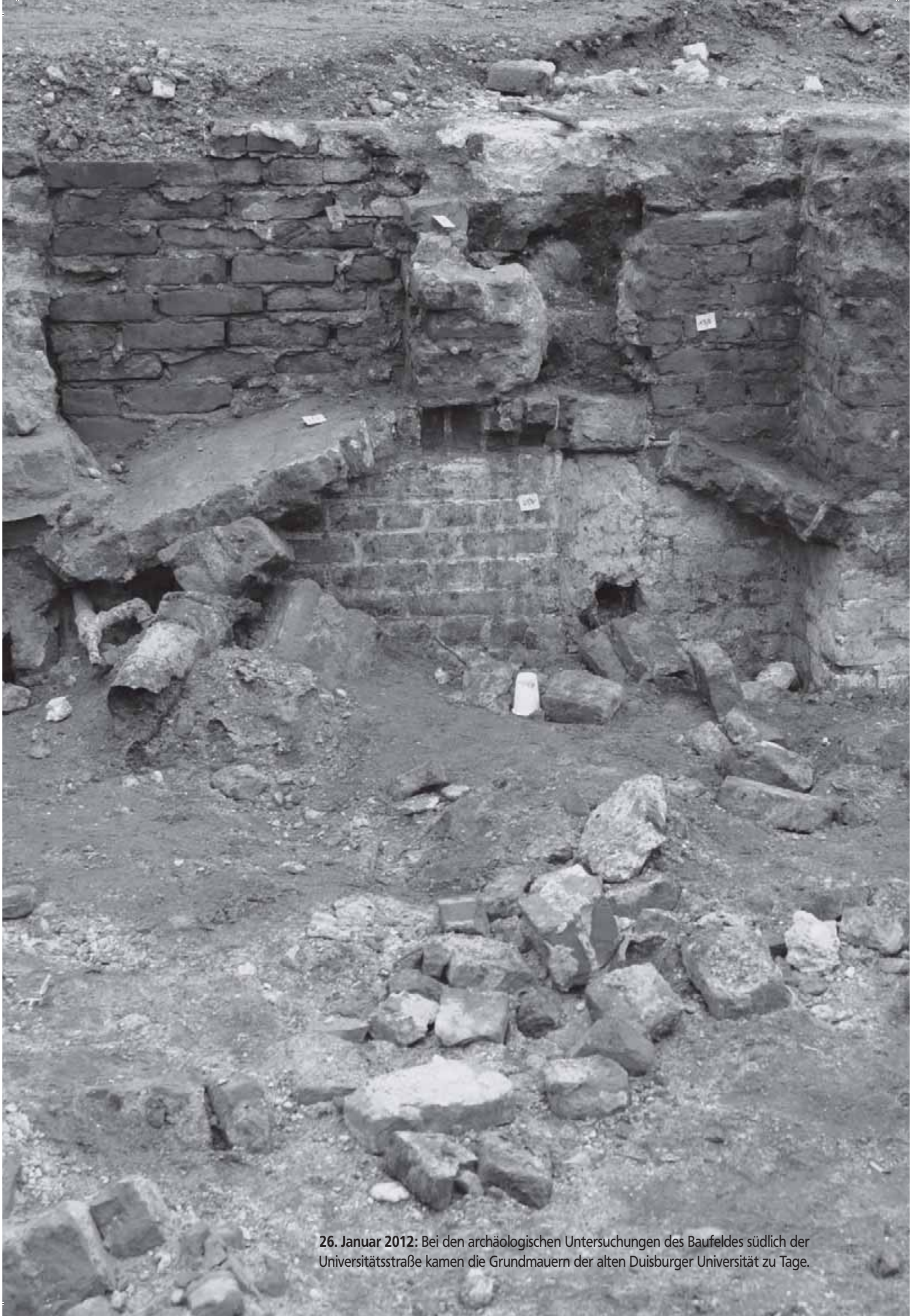
- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Grundkurs**
  SZ5825 A, montags, 10x, 23.09. - 09.12.2013, 18:30 - 20:45 Uhr

- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Aufbaukurs**
  SZ5827 A, dienstags, 10x, 24.09. - 17.12.2013, 18:00 - 20:15 Uhr

- **Kaufmännisches Rechnen**
  SZ5910 A, samstags, 3x, 09.11. - 23.11.2013, 10:00 - 15:30 Uhr

- **Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst**
  SZ6780 A, Samstag/Sonntag, 30.11. und 01.12.13, jeweils 10:30 - 13:45 Uhr

- **Die Musik- und Kunstschule Duisburg**
  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.



26. Januar 2012: Bei den archäologischen Untersuchungen des Baufeldes südlich der Universitätsstraße kamen die Grundmauern der alten Duisburger Universität zu Tage.

Kulturelle & Interkulturelle Bildung

Ab Seite

Religionen - Spiele 66

Literatur 70

Kunst- und Kulturgeschichte 76

Musik (Geschichte, Theorie, Konzerte) . . 86

Musizieren 91

Theater - Kabarett 103

Tanz 105

Bildnerisches und Plastisches Gestalten, Kunsthandwerkliches Arbeiten 114

Foto - Film - Medienkompetenz 134

Kulturelle Bildung
Dr. Claudia Kleinert;
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 309;
Tel. (0203) 283-4157

Interkulturelle Bildung
Josip Sosic
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 208;
Tel. (0203) 283-3725

Kultur- und Kunstgeschichte
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 301;
Tel. (0203) 283-2064

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

21...

Religionen

MITTE/SÜD

SZ2107 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
25. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Erdrückende Erwartung. Bedrohen Religionen unsere politische Kultur?
Vortrag mit Diskussion

Sünde, Buße, Kasteiung, Martyrium - in den heute mächtigen Glaubensgemeinschaften dient die Erniedrigung des Menschen und seines diesseitigen Lebens allzu oft dazu, ihn angeblich höheren Zwecken dienstbar zu machen. Nicht vorgesehen oder gar verboten ist das kritische Hinterfragen der eigenen Religion. Wie leicht kann unter solchen Bedingungen Glaube in Unmündigkeit und Rechthaberei, Standhaftigkeit in Feindseligkeit, Engagement in Gewalt, Mission in Kolonisation umschlagen - in Aktionen und Haltungen also, die jede freiheitliche politische Kultur bedrohen. Liegen die Gründe in der Religiosität selbst oder werden in solchen Fällen die Religionen für religionsfremde Ziele ihrerseits missbraucht?

MITTE/SÜD

SZ2108 E

Heinz Schulte

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
06. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Herrscher im Namen Gottes: Die Geschichte des Papsttums - Von Petrus bis Franziskus
Vortrag mit Diskussion

Seit 2000 Jahren lenken Päpste als "Stellvertreter Gottes auf Erden" die Geschicke der Christenheit. Viele weltliche Imperien sind untergegangen, die Macht des Papsttums aber lebt ungebrochen fort, seit mit dem Apostel Petrus die Geschichte der Päbste begann. Mit Papst Franziskus folgten ihm 266 Päpste auf dem Heiligen Stuhl, und ihre Persönlichkeiten sind so faszinierend wie das Amt, das ihnen auferlegt ist. In ihrer wechselvollen Geschichte wurden sie im Konflikt mit irdischen Mächten oft Opfer von Intrigen, Verrat und Mord. Doch auch die Päpste haben wie weltliche Regenten agiert, um ihre Herrschaft zu behaupten. Dabei haben sie nicht selten selbst mit höchst unheiligen Mitteln gekämpft. Es gibt viele düstere Kapitel in der Geschichte des "Gottesstaates". Der Vortrag schildert die spannungsreiche zweitausendjährige Papstgeschichte von den legendären Anfängen bis in unsere Tage und beschreibt Höhe- wie Tiefpunkte, Triumphe und Katastrophen.

MITTE/SÜD

SZ2109 A

Rainer Spallek

Donnerstag
18:30 - 20:45 Uhr
07. November / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Siddharta
Film und Roman in der Diskussion

Hermann Hesse schrieb den legendären Roman über die Selbstbefreiung eines jungen Menschen aus familiärer und gesellschaftlicher Fremdbestimmung zu einem selbstständigen Leben. In Buch und Film geht es um das spirituelle Leben im alten Indien, um die Sehnsucht nach Erkenntnis und den tieferen Sinn des Daseins. Und es geht um Buddha, der in Indien lebte und wirkte.
Der Referent besuchte zentrale Wallfahrtsorte des Buddhismus. Er führt in den Roman ein und wird nach dem Film Fragen zum Buddhismus und seiner Darstellung im Film beantworten.

MITTE/SÜD

SZ2110 A

Olaf Nitschke

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
16. November / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Buddhismus - ein Weg zum inneren Licht

Dieses Seminar bietet Ihnen einen Einblick in die psychologischen, philosophischen und spirituellen Aspekte des buddhistischen Weges. Außerdem werden Sie mit den Grundlagen der buddhistischen Meditation vertraut gemacht.
Der Referent ist ausgewiesener Kenner der Materie und verbringt jedes Jahr längere Zeit in einem buddhistischen Meditationszentrum in Sri Lanka.
Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.

MITTE/SÜD

SZ2111 E

Dr. Alexander Wiehart

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
27. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Kein Glück auf Erden.
Die Kritik des Thomas von Aquin am Streben nach diesseitiger Erfüllung
Vortrag mit Diskussion

"Das wahre Glück besteht in der Schau Gottes," so Thomas von Aquin, Heiliger und bis heute offiziell empfohlener Kirchenlehrer des Katholizismus. Nur die genussvolle unmittelbare göttliche Gegenwart setze uns in den Stand vollkommenen Glücks (beatitudo perfecta). Alles irdische Gelingen bliebe demgegenüber unvollkommen. Damit formuliert Thomas eine große Provokation der heute gängigen Orientierung an diesseitigen Gütern. Aber hat Thomas nicht vielleicht recht, wenn er Ziele wie materiellen Reichtum, Prestige, körperliches und seelisches Wohlbefinden nicht als letzte und vollkommene Ziele des Menschen gelten lässt? Was können wir von ihm über die Zeiten hinweg lernen beim Versuch, ein gelingendes Lebens zu führen?

◄ **Bitte beachten Sie auch den Vortrag "Mönche auf dem Vormarsch: Mission im Zeichen des Kreuzes" von Dr. Wiehart am 23.09.13, 18 Uhr, siehe SZ 2313.**

MITTE/SÜD

SZ2115 A

Hans-Joachim Barkenings

mi 12x
16:15 - 17:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Christen und Juden in Geschichte und Gegenwart

Ausgehend von neueren Darstellungen behandelt der Kurs die kirchliche Judenfeindschaft im Zeitraum zwischen dem "Barnabasbrief" (2. Jahrhundert) und Martin Luthers Forderung nach "scharfer Barmherzigkeit" gegenüber den Juden (16. Jahrhundert) anhand von markanten Beispielen: der "Brunnenvergiftung", dem "Hostienfrevel", dem "Ritualmord", der judenfeindliche Symbolik an und in Kirchen sowie der Zerstörung der Regensburger Synagoge 1519. Was stand hinter solchen Ereignissen? Wie wirkten sie sich (bis heute) aus?

Adolf
Grimme
Preis
Der Adolf-Grimme-Preis ist der Fernsehpreis des Deutschen Volkshochschul-Verbandes. Der Grimme-Online-Award steht für Qualität im Netz.
Jeder Zuschauer kann eine oder mehrere Fernsehsendungen oder Webseiten für den Grimme-Preis und den Online-Award vorschlagen – per Formular oder auch formlos.
Grimme
www.grimme-institut.de

Symbolik und Mythologie

MITTE/SÜD

SZ2125 E

Daniel Beuthner

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
10. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Der tanzende Gott - Shiva Nataraja

Shiva Nataraja ist eine der weltweit bekanntesten Darstellungen "hinduistischer" Kunst. Die vollendete Harmonie der Komposition des in einem Flammenkreis tanzenden vierarmigen Gottes in Menschengestalt ist im Westen zu einem Statement geworden, vergleichbar dem Vitruvianischen Menschen von Leonardo da Vinci. Doch es geht hierbei nicht allein um Proportion und Harmonie: Der König des Tanzes ist eine hochkomplexe und tiefsinnige Veranschaulichung spiritueller Ideen. Er präsentiert sich - nicht nur seinen Anhängern - als Antwortmöglichkeit auf die großen Menschheitsfragen.
Der Ikonologe und Interpret Daniel Beuthner lädt Sie ein zu einer symbolischen Betrachtung dieser faszinierenden Figur vom tanzenden Gott.

Spiele

Spiele sind nicht nur reiner Zeitvertreib, wie längst wissenschaftlich belegt ist. Sie fördern die Konzentrationsfähigkeit, das Langzeitgedächtnis und trainieren soziales Verhalten.

MITTE/SÜD

SZ2181 A

Fred Schwarz

do, 8x, 23.09., 30.09.,
07.10., 14.10., 04.11.,
18.11., 02.12. und 09.12.,
jeweils 17:30 - 19:45 Uhr
/24 UStd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

BRIDGE
Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich nicht nur an Clubspieler, sondern auch an diejenigen, die schon regelmäßig in geselliger Runde zu Hause gespielt haben. Nutzen Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen, Ihre Spieltechnik zu verbessern und außerdem den logischen Aufbau des offiziellen deutschen Bietsystems zu verstehen.
Nähere Informationen beim Kursleiter, Fred Schwarz,
Tel. 0208/805 752 oder 0172/680 21 14.

22...

Literatur

MITTE/SÜD

SZ2201 E

Dr. Claudia Kleinert,
Thomas Bouvier

Freitag
19:30 - 21:00 Uhr
13. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die große Liebe - Leidenschaftliches, Romantisches, Heiteres...
Ein literarischer Abend

Adam und Eva gehen im Paradies spazieren. - Und damit fängt das ganze Elend an. Oder das größte Glück. Was ist Liebe? "Die Liebe ist ein seltsames Spiel." So viel Weisheit in einem deutschen Schlager!? Was ist die große Liebe? Romantischer Wunschtraum eines sensiblen, einsamen Menschen? Ja. Schmerzliches Rückbesinnen auf ein vergangenes Glück? Ja. Seliges Erleben eines beschwingten Ich-Zustands? Ja - und noch so vieles mehr. Große Liebe ist nicht einmalig, aber einzigartig. Für jeden von uns und für alle, die Liebe nicht auf das Zusammenspiel chemischer Substanzen reduzieren. An diesem Abend werden von unzähligen Variationen des seltsamen Spiels nur jene zu Gehör gebracht, über die phantasievolle und sprachbegabte Menschen geschrieben haben: romantisch und leidenschaftlich, scheu und lustvoll, e- und neurotisch, aber auf jeden Fall anregend.

MITTE/SÜD

SZ2202 E

Zepp Oberpichler

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
18. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Unterwegs - zu alten Ufern
Ein literarisch-musikalischer Abend

Das neue Programm von Werner Streletz und Zepp Oberpichler versammelt Texte aus dem Barock bis in die Gegenwart: von Andreas Gryphius über den unvergleichlichen Edgar Allan Poe bis zu Bert Brecht und Charles Bukowski. Die Fremdtexte wechseln ab mit Texten und Songs von Streletz und Oberpichler, ja, manchmal spiegeln sich deren eigene Beiträge thematisch in der Literatur der Altvorderen. Zu erleben ist also ein Zusammenklang über die Jahrhunderte und Epochen hinweg bis in die Gegenwart hinein. Denn eines ist für die Beiden klar: Der - wenn auch umstrittene - literarische Kanon taugt keineswegs nur noch für die literaturhistorische Müllhalde.

MITTE/SÜD

SZ2203 E

Georg Adler

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
19. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Wohnen im Wort - Hommage an Rose Ausländer

Zu ihrem 25. Todesjahr

Die Erfahrungen der Heimatlosigkeit und des Exils, Fremdheitserfahrungen und Todesgefahren haben einen deutlichen Niederschlag im Leben dieser Ausnahmelyrikerin gefunden, aber auch Lebensfreude und die Sehnsucht nach Liebe. In den kurzen Zeilen der reimlosen Spätgedichte lebt nicht nur die amerikanische Moderne fort, in ihnen ist auch die Geschichte deutsch-jüdischer Literatur manifestiert. Rose Ausländers Dichtungen sind weich und spröde zugleich, denn Schreiben war (Über)Leben, wie sie notierte.
Georg Adler will an diesem Abend Leben und Werk einer der ungewöhnlichsten und eigenwilligsten Frauen des 20. Jahrhunderts wiederentdecken und nahe bringen.

MITTE/SÜD

SZ2204 E

Klaus T. Hofmann

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
02. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

(Über-)Leben in der Anstalt

Krankheit und Literatur

Körperliche und psychische Gesundheit, danach streben wir alle. Krankheit erleben wir häufig als Einschränkung der Lebensqualität. Dem Leiden dennoch Sinn abzutrotzen, ist große Lebenskunst. Etliche Schriftsteller haben uns mit ihren Werken gezeigt, wie trotz niederdrückender Leiden große Literatur entstehen kann. Romane von Thomas Bernhard, Dieter Forte, Thomas Mann, Robert Walser und anderen nimmt Klaus T. Hofmann in seinem Vortrag zum Anlass, das Verhältnis von Literatur und Krankheit zu beleuchten. Und: Welche Rolle kommt dabei den Anstalten, den Sanatorien zu: Vorhöfe der Hölle oder Stätten der Heilung?

MITTE/SÜD

SZ2205 E

Dr. Michael Carlo Klepsch

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
09. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Der Zauberberg heute - Mit Thomas Mann nach Davos

Vor 100 Jahren besuchte Thomas Mann in Davos seine Frau in einer Lungenklinik und wurde dabei zu seinem großen Romanerfolg "Der Zauberberg" angeregt. Das Haus, in dem seine TBC-kranke Frau damals behandelt wurde, existiert heute noch. Der Vortrag berichtet davon und kulturgeschichtlich von der Behandlung der einst weit verbreiteten Tuberkulose, auf die Davos in dieser Zeit spezialisiert war. Darüber hinaus widmet er sich dem Roman und seiner Entstehungsgeschichte.

MITTE/SÜD

SZ2206 E

Joachim Henn

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
16. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Meeresgeschichten

Das Meer trennt und verbindet: Menschen wie Kontinente. Das Meer ist lebensspendend und zerstörerisch. Das Meer ist lieblich und gewaltig. Und es ist immer ein nahezu unerschöpflicher Quell der Dichtung und Inspiration für Autoren gewesen. Einige kommen in diesem Programm zu Wort: Auf große Fahrt gehen u.a. natürlich Herman Melville und Daniel Defoe, außerdem Walt Whitman, William Somerset Maugham, Joachim Ringelnatz, Cyrano de Bergerac, Gottfried August Bürger, Günter Kunert und viele andere.

MITTE/SÜD

SZ2208 E

Mair
Edmunds-Harrington

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
08. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Scottish Stories for Halloween with Live Traditional Music

Storytelling

The nights are drawing in and demons are in the air. It is time to fill your evening with stories of ghosts, witches, drunks and villains to put you in the Halloween spirit. The stories will be told in English, clear enough for English-language learners, authentic enough for native speakers. Live traditional music will help soothe your rattled nerves.

MITTE/SÜD

SZ2209 E

Werner Seuken

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
13. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Zum Brüder-Grimm-Jahr 2013: Märchen der Brüder Grimm

Lesung mit einer Einführung von Werner Seuken

Jacob Grimm (1785-1863) und Wilhelm Grimm (1786-1859), Literatur-, Sprach- und Rechtsgeschichtsgelehrte sowie Volkskundler von hohem Rang, sind uns heute vor allem als Sammler, Bearbeiter und Herausgeber von Volksmärchen bekannt. 2013 ist ein Gedenkjahr für die beiden Brüder: Vor 200 Jahren erschien der erste Band der "Kinder- und Hausmärchen". Zudem starb Jacob Grimm am 20. September vor 150 Jahren. Es werden die Märchen "Brüderchen und Schwesterchen", "Der Trommler" und "Der goldene Vogel" vorgestellt.

MITTE/SÜD

SZ2210 E

Dr. Burkhard Engel

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
21. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Jüdische Satiren

Ein literarisch-musikalischer Abend

Alle Satiriker brauchen ein außergewöhnliches Gespür dafür, die Paradoxien des Lebens aufzuspüren und zu beschreiben. Es scheint so zu sein, dass unter den jüdischen Autoren besonders viele mit dieser delikaten Fähigkeit begabt sind. Treffsicher, geistvoll und ironisch über eigene und fremde Schwächen lachen zu können - das unterhält und hilft zugleich manche Kränkung zu parieren oder wenigstens zu ertragen.
Das traditionelle jüdische Leben bot schon immer eine Chance, den Geist mit feinen Überlegungen zu schulen. Doch auch das bürgerliche, nichtreligiöse, aufgeklärte Leben bietet genug Stoff für Satiren. Alfred Polgar, Wolfgang Hildesheimer, Ephraim Kishon, Mascha Kaléko, Kurt Tucholsky und Heinrich Heine schreiben darüber mit Schlagfertigkeit und wunderbarer Ironie.

MITTE/SÜD

SZ2228 A

Isabell Prieth

mo 12x
13:00 - 14:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Dürrenmatt Reloaded

Schweizer Literatur von 1950 bis heute

Neben den modernen Klassikern der Schweizer deutschsprachigen Literatur wie Friedrich Dürrenmatt und Max Frisch werden in diesem Kurs Kurzgeschichten und Romane von Thomas Hürlimann, Martin Suter, Zoe Jenny, Adolf Muschg, Andre Kaminski u.a. gelesen und diskutiert.
Eine Sitzung soll Leben und Wirken von Alberto Giacometti gewidmet werden, dessen Auseinandersetzung mit Sprache eine Brücke zwischen Literatur und Bildender Kunst war.
Die Teilnahme am Kurs setzt Interesse daran voraus, Woche für Woche einen Text zu erarbeiten. Selbstverständlich werden auch die Geschichte der Schweiz und die Biografien der Autoren vorgestellt.

MITTE/SÜD

SZ2229 A

Klaus T. Hofmann

mo 10x
15:30 - 17:45 Uhr
09.09. - 25.11. / 30 Ustd

Seniorenzentrum
Altenbrucher Damm
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Literarischer Gesprächskreis für Senioren

Lesen und Vorlesen von Literatur des 19., 20. und 21. Jahrhunderts, die gemeinsam ausgesucht und besprochen wird, aber auch das Leben und der Werdegang der jeweiligen Schriftsteller sollen Inhalt dieses Kreises sein. Die eigenen Erfahrungen und Erinnerungen sowie Fragen der Gegenwart können eingebracht werden. Auch interessierte Damen und Herren des Altenwohnheimes Evangelisches Christopheruswerk können mitmachen und sind herzlich eingeladen.

WEST

WR2230 A

Bruno Wendt

mo 12x
09:45 - 11:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Literatur-Matinee
Frauenbilder in der arabischen Exilliteratur

Aus den 20 Einzelstaaten der Arabisch sprechenden Welt sind nur wenige Romane und Erzählungen ins Deutsche übersetzt worden, meistens Literatur von Dissidenten und Exilanten, die im Ausland schreiben. Wir wollen untersuchen, welche Frauenbilder aus solcher Außensicht für das jeweilige Land uns Europäern vermittelt werden:
für Algerien von Yasmina Uhadra "Die Attentäterin", für Syrien von Rafik Schami "Die dunkle Seite der Liebe", für Jordanien von Abdalrachman Munif "Salzstädte", für Ägypten von Nagib Machfus "Die Midaq-Gasse" (Nobelpreis für Literatur 1988), für den Libanon von Khalil Gibran (1883 - 1931) "Der Prophet", für Marokko von Ben Jelloun "Papa, was ist der Islam".
Wir beginnen mit Assia Djebar "Die Frauen von Algier", Fischer TB 18267. Die genaue Auswahl erfolgt im Kurs gemeinsam. Der Besuch von Veranstaltungen kann kurzfristig eingeplant werden. Besondere literarische Kenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ2231 A

Guido Karutz

mi 10x
10:00 - 11:30 Uhr
11.09. - 27.11. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Weltliteratur in 90 Minuten II
Autorenporträts von Homer bis Rilke

Welche Texte führen am schönsten in das Werk eines bedeutenden Autors ein? Das ist sicher Geschmackssache, aber in diesem Kurs soll in jeder Sitzung anhand ausgewählter Textbeispiele ein abgerundetes Porträt eines bedeutenden Schriftstellers der Weltliteratur entwickelt werden. Die Texte werden den TeilnehmerInnen zur Verfügung gestellt.

NORD

NR2233 A

Klaus T. Hofmann

fr 12x
10:30 - 12:00 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

"Von Büchern & Menschen!"
Literaturkreis am Freitagmorgen

Der Literaturkreis am Freitagmorgen widmet sich lesenswerten Büchern und den interessanten Menschen, die sie geschrieben haben. Neuerscheinungen kommen zur Sprache, aber auch zu Unrecht Vergessenes, wie die Romane der Louise von François. 2013 gedenken wir des 300. Geburtstags von Laurence Sterne und des 250. Geburtstags von Jean Paul. Franz Kafkas berühmte Geschichte "Das Urteil" erschien vor 100 Jahren im Druck. Vor 75 Jahren starb Ödön von Horvárth. Es gibt viel (wieder) zu entdecken!

MITTE/SÜD

SZ2234 A

Lothar Koopmann

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
16. November / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Von der Idee zum Buch

Sie wollen ein Buch schreiben? Und es dann natürlich auch veröffentlichen? Fast kein Problem. Wenn Sie schreiben können, es vielleicht sogar gelernt haben, ein interessantes Thema für viele Leser aufbereiten wollen oder gar eine Botschaft vermitteln, die alle angeht, könnten Sie es schaffen, Ihr Buch verlegt zu bekommen. Aber der Weg dahin ist weit.
Welchen Verlag sprechen Sie dazu an? Und wie? Wie soll Ihr Buch gestaltet werden, als Hardcover, Softcover, Paperback, Taschenbuch? Passt es in eine Buchreihe hinein? Wie sind die Vertriebsschienen für Ihr Buch, wie kommt es zum Käufer? Und mit welchem Honorar können Sie rechnen? Was ist pod? Und wie funktioniert es?
Nicht nur diese Fragen auf dem Weg von der Idee zum Buch beantwortet Ihnen Lothar Koopmann mit Fallbeispielen aus der Praxis. Der ehemalige Leiter des Duisburger Mercator-Verlages steht Ihnen auch gerne zur Besprechung aller anderen Problemfelder zur Verfügung, die Sie rund um Ihr Buch bewegen.
Eine Mittagspause von 45 Minuten ist eingeplant.

MITTE/SÜD

SZ2235 A

Elke Bockamp

12 Wochen
16.09. - 16.12.2013
(exklusive Herbstferien)

Online

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

VHS

"Lebendig erzählen - Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk"

Schreibseminar online

Sie haben Lust, eine richtig spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben die Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält? Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren.
Das Internet-Fernstudienseminar ermöglicht es Ihnen, Lern- und Kreativzeit frei auszugestalten. Die angebotenen Lerninhalte eignen Sie sich im Selbststudium an. Alles, was Sie außer Zeit (etwa vier Stunden pro Woche) und Spaß am kreativen Schreiben noch benötigen, sind eine eMail-Adresse und einen Internetzugang.
Wie läuft so ein Fernstudienseminar ab? Neben der Vermittlung der Theorie steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen sowohl Lehrbriefe als auch praxisnahe Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform im Internet in großer Runde besprochen und von der Kursleiterin am Ende rezensiert werden. Sie tauschen sich über Inhalte und Stile aus und lernen, Ihre Texte sinnvoll zu korrigieren und so zu redigieren, dass sie für eine Veröffentlichung interessant werden.
Der Schwerpunkt liegt im Herbst 2013 auf den Themen: flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, einmalige Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und Erzählperspektiven.
Weitere Infos: www.vhs-schreibschule.de
Bitte unbedingt die Mailadresse angeben.

23..

Kunst- und Kulturgeschichte

MITTE/SÜD

SZ2301 A

Dr. Gisela Luther-Zimmer

mo 11x
10:30 - 12:00 Uhr
16.09. - 09.12. / 22 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Die Internationale Kunstszene seit den 80er Jahren des 20. Jahrhunderts

Beim Stichwort '80er Jahre' denken wir an so apokalyptische Bilder wie Tschernobyl, Aids, Ozonloch und Kalter Krieg. Wie reagierten die Künstler darauf? Die Kunstszene spiegelte die politische Nachkriegsordnung wider, wobei sich der Kunstmarkt auf Nordamerika und Westeuropa konzentrierte. Die "Neuen Wilden" propagierten eine figurative Kunst, Keith Haring machte Furore mit seinen Graffitimalereien und Cindy Sherman bot mit ihrer Kunst eine feministische Sicht auf die Welt. Die zeitgenössische bildende Kunst ist gekennzeichnet durch eine große Vielfalt. Sowohl das Medium der Malerei, wie der Fotografie, des Videos und Objektinstallationen stehen gleichberechtigt nebeneinander. Die Übergänge zwischen realistischer und abstrakter Kunst sind zunehmend fließend geworden. Künstler wie Neo Rauch, William Kentridge, Thomas Ruff oder Jonathan Meese werden diskutiert, abgelehnt oder begeistert gesammelt. In diesem Seminar soll die Entwicklung der bildenden Kunst von den 80er Jahren bis heute anhand repräsentativer Beispiele nachvollzogen werden

MITTE/SÜD

SZ2302 A

Dr. Nicole Birnfeld

mi 4x
15:00 - 16:30 Uhr
06.11. - 27.11. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

22 EUR
(erm.: 16,50/15/15)

Künstlerinnen

Die amerikanische Kunsthistorikerin Nancy G. Heller warf die provokante Frage auf, warum wir im allgemeinen davon ausgehen, dass die Höhlenmalerei der Steinzeit von Männern stamme. Das ist eine berechtigte Frage, denn seitdem es Kunst gibt, waren auch Frauen künstlerisch tätig. Bereits in der Antike lebten erfolgreiche Künstlerinnen, die namentlich überliefert sind. - Aber wann und wie sind Frauen ausgebildet worden? Im Mittelalter hat es künstlerische tätige Frauen gegeben, die u. a. in Nonnenklöstern und an Fürstenhöfen tätig waren, doch nur wenige Namen sind überliefert. Später wurden Künstlerinnen zu Lebzeiten überregional bekannt, nach ihrem Tode aber oftmals vergessen.
Im Seminar soll anhand ausgewählter Künstlerinnenbiographien und ihrer Werke gefragt werden, ob so etwas wie der weibliche Blick existiert und wie er sich beschreiben lässt. Einen gesonderten Blick wird auf künstlerische Spannungen gelegt, die Künstlerpaare: Ist eine gegenseitige Bereicherung oder vielmehr eine Zerstörung vorstellbar?

Impressionismus

Der Impressionismus ist vor allem als Stil der Malerei bekannt. Auch in der Literatur und Musik finden sich mit der bildenden Kunst vergleichbare Elemente und Ausdruckformen, die in diesem Semester in kurzen Seminaren und auch einem Vortrag angesprochen werden sollen.

MITTE/SÜD

SZ2303 A

Isabell Prieth

di 6x
17:00 - 18:00 Uhr
10.09. - 15.10. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

22 EUR
(erm.: 16,50/15/15)

"Ich ist ein anderer."
Literatur im Impressionismus

Sechs Schriftstellerportraits der deutschsprachigen und französischen Literatur
In sechs einstündigen Veranstaltungen werden die Kurzbiografien von Eduard von Keyserling, R.M. Rilke, Arthur Schnitzler, Marcel Proust, Charles Baudelaire und Arthur Rimbaud vorgestellt und ergänzt durch die Lesung von Briefen, Prosa und Lyrik der Autoren.

**◄ Die Impressionisten und das Meer
Eine Reise durch die Normandie und die Bretagne,
siehe FZ 0234**

MITTE/SÜD

SZ2304 A

Isabell Prieth

mi 6x
16:00 - 17:30 Uhr
11.09. - 16.10. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Die Schönheit der Atmosphäre
Eine kleine Geschichte des Impressionismus in Frankreich in sechs Kapiteln

Beginnend in der Jahrhundertmitte des 19. Jahrhunderts sollen die Vorgeschichte, die Geburt, Blüte und die Auflösung des Impressionismus erzählt werden. Dabei sollen die Stars der Bewegung wie Monet, Sisley, Renoir und Pissarro ebenso eine Rolle spielen wie ihre Lehrmeister und die Maler, deren Idee von Malerei auf der Grundlage des Impressionismus entstanden sind.

**◄ Die Impressionisten und das Meer
Eine Reise durch die Normandie und die Bretagne,
siehe FZ 0234**

MITTE/SÜD

SZ2305 E

Dr. Nicole Birnfeld,
Dr.Ulrike Schwanse

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
07. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Musik sehen - Bilder hören

In seinen kompositorischen Verfahrensweisen ging der Querdenker Claude Debussy in vielerlei Hinsicht neue Wege und hatte einen großen Einfluss auf die Musik der ersten Jahrzehnte des 20. Jahrhunderts. Wie die Maler des Impressionismus darauf abzielten, den augenblicklichen Eindruck eines Geschehens oder Zustands mit den Einflüssen von Licht und Luft wiederzugeben, gestaltete auch Debussy Farben in der Musik, indem er Akkorde und Harmoniefolgen trotz ihrer Regelwidrigkeit wie in einem Rausch aneinanderknüpfte, stundenlang und atemlos ungewöhnliche Kaskaden von Läufen auf das Klavier "herabregnen" ließ. (Text U. Schwanse, www.gmus.de)
In diesem Vortrag wird der Impressionismus gattungsübergreifend von der Musikpädagogin Dr. Ulrike Schwanse und der Kunsthistorikerin Dr. Nicole Birnfeld mit entsprechenden Hör- und Bildbeispielen vorgestellt.

◄ **Die Impressionisten und das Meer
Eine Reise durch die Normandie und die Bretagne,
siehe FZ 0234**

MITTE/SÜD

SZ2306 E

Sabine Falkenbach

Mittwoch
16:00 - 17:30 Uhr
04. September / 1 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

9 EUR
(inkl. Museumseintritt)

Neue Deutsche Malerei - Einblicke in ein Phänomen aktueller Kunst

Führung in der Ausstellung "Eberhard Havekost" im MKM Museum Küppersmühle

Nach den "Jungen Wilden" der achtziger Jahre feiern aktuell wieder deutsche Maler Triumphe. "Leipzig School" und "Dresden Pop" erzielen vor allem in den USA Höchstpreise. Die Themenführung stellt sich der Frage: Was versteckt sich genau hinter der "Neuen Deutschen Malerei"?

MITTE/SÜD

SZ2307 E

Sabine Falkenbach

Mittwoch
16:00 - 17:30 Uhr
27. November / 2 Ustd

Museum Küppersmühle
Philosophenweg 55
Innenhafen

9 EUR
(inkl. Museumseintritt)

Informelle Malerei, Action Painting und abstrakter Expressionismus

Dynamischer Aufbruch in eine Neue Zeit
Führung in der Ausstellung "Fred Thieler" im MKM Museum Küppersmühle

Malerei als Befreiungsschlag - das Informel war Ausdruck eines globalen Zeitgeists in den 40er und 50er Jahren. Es entsteht eine spontan und unmittelbar sich äußernde Malerei mit einem hohen Anspruch auf Wahrhaftigkeit und Authentizität, die ihren Weg seit dem Ende der 1930er Jahre in den USA und Mitte der 40er Jahre ebenso in Europa und Japan findet. Die Themenführung fokussiert die Höhepunkte dieser Bewegung und zeigt den existentiellen Anspruch einer gestisch-abstrakten Malerei nach der Stunde Null.

MITTE/SÜD

SZ2309 E

Jörg Mascherrek

Donnerstag
18:00 - 20:00 Uhr
28. November / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Fred Thieler - im Gespräch mit Künstlern des Informel

Ein Film mit Vortrag

Den Künstler Fred Thieler, einen der bedeutendsten Vertreter des deutschen Informel, im Gespräch mit Zeitgenossen erleben zu können macht ein Abend mit Filmdokumenten möglich. Nach einer Einführung zur Person und zum Werk des Künstlers folgen zwei Filme, die den Künstler bei der Arbeit und auch in der Diskussion über Malerei und ihre Möglichkeiten und Grenzen nach 1945 präsentieren. Eine gute Ergänzung zur Sonderausstellung im MKM Museum Küppersmühle.

MITTE/SÜD

SZ2311 E

Hartmut Boblitz

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
09. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Europäische Gartenkunst in der Region
Vortrag mit Bildern

Der Reichtum an Parks und Gärten hierzulande ist vor einem Jahrzehnt durch die 'Euroga' stärker ins öffentliche Bewusstsein gedrungen und führte zur Gründung einer 'Straße der Gartenkunst an Rhein und Maas'. Die großen Gartenkünstler waren und sind bis heute europäische Künstler, die ihre Vorstellungen weitergeben und austauschen. Neben Bäumen, Sträuchern und Wegen, Blumen und Rasenflächen sind Wasser und Skulpturen, Gebäude und Kleinarchitekturen Gestaltungselemente der Parks und Gärten. Im Verlauf der Jahrhunderte wurden aus diesen Elementen immer wieder andere und neue lebendige, begehbare Kunstwerke gestaltet. Der Vortrag zeigt, wie diese Impulse sich in unserer Region niederschlagen und bis heute weiterwirken. Die Beispiele reichen vom Mittelalter (Kreuzgang in Xanten) über die Renaissance (Schloss Rheydt), das 17. (Amphitheater Kleve) und 18. Jahrhundert (Schloss Benrath), mit einer Fülle von Landschaftsgärten des 19. Jahrhunderts (vor allem Düsseldorf) bis zur Gegenwart (Duisburg).

MITTE/SÜD

SZ2312 E

Dr. Nicole Birnfeld

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
16. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Kleopatra. Die ewige Diva
Vortrag mit Bildern

Was verbinden wir mit Kleopatra VII., der letzten Herrscherin Ägyptens (69-30 v. Chr.)? Schönheit, Bildung, Verführung, Macht, Mut? Ihr bewegtes Leben und ihre schillernde Persönlichkeit inspirierten zahlreiche Schriftsteller, Maler und Musiker aller Epochen, ein unverwechselbares Kleopatra-Bild zu kreieren. Der Vortrag wird den Mythos der berühmten Ptolemäerin beleuchten und dabei die Rezeptionsgeschichte von der Antike bis zur aktuellen Popkultur verfolgen. Der Ausgangspunkt dieser Überlegungen ist eine interdisziplinär ausgelegte Ausstellung, die in der Bundeskunsthalle in Bonn zu sehen ist.

MITTE/SÜD

SZ2313 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
23. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Mönche auf dem Vormarsch: Mission und Eroberung im Zeichen des Kreuzes

Vortrag mit Bildern

"Es steht niemandem frei, Christ zu werden: man wird nicht zum Christentum bekehrt, - man muss krank genug dazu sein." Bestätigt oder widerlegt die frühe Missionsgeschichte diesen harschen Satz Nietzsches? Ein mächtigerer Faktor als die persönliche Bekehrung wird jedenfalls das politische Kalkül gewesen sein. Um Einflusssphären auszuweiten, standen Kirche und weltlicher Macht nicht nur militärische Mittel zur Verfügung, sondern auch hochmotivierte und hervorragend ausgebildete Mönche. Neben das Schwert treten die Predigt und das reichhaltige kultische Angebot des Christentums, aber auch die Aussicht, vom Know How der Klöster und ihrem Bedarf an Mensch und Gut zu profitieren. Dem Christentum ermöglicht die Mission, seine ursprüngliche Dynamik des Ausnahmezustandes beizubehalten, weiterhin Märtyrer hervorzubringen und sich neue, nicht zuletzt wissenschaftlich und künstlerisch ausgesprochen produktive Zentren zu schaffen.

◄ Zur Vorbereitung auf die Fahrt nach Paderborn zur Ausstellung "Credo": siehe FZ0871

◄ Bitte beachten Sie auch den Vortrag "Kein Glück auf Erden. Die Kritik des Thomas von Aquin am Streben nach diesseitiger Erfüllung" von Dr. Wiehart am 27.11.13, 18:00 Uhr, siehe SZ 2112.

MITTE/SÜD

SZ2314 E

Dr. Susanne Meyer-Büser

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
30. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Alexander Calder

Vortrag mit Bildern

Der amerikanische Künstler Alexander Calder (1898-1976) ist vor allem durch seine fragilen Mobiles bekannt. Nachdem er während eines Aufenthaltes in Paris zunächst Skulpturen aus Holz schuf, entstanden in den späten 20er Jahren erste bewegliche Drahtkonstruktionen. Nach einer Begegnung mit Piet Mondrian baute Calder seine ersten Mobiles, mit denen er bekannt wurde und die er 1931 in einer Ausstellung in Paris präsentierte. Sein Anliegen war, Bewegung und Abstraktion miteinander zu verbinden. - In diesem Vortrag wird die Kuratorin der in der Kunstsammlung NRW im Herbst zu sehenden Ausstellung "Alexander Calder. Avantgarde in Bewegung" den Künstler und sein Werk vorstellen.

◄ Tagesexkursion zur Düsseldorfer Ausstellung siehe FZ 0821

MITTE/SÜD

SZ2316 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
14. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Schema und Schönheit. Gott als Herrscher über den Kosmos in der mittelalterlichen Bildwelt

Vortrag mit Bildern

Bereits in der Antike galt der Kosmos als Ordnung aus konzentrischen Sphären. Die Erde sah man durch das Zusammenspiel von Körpersäften, Elementen, Winden und Qualitäten in einem beständigen Werden begriffen. In christlicher Zeit kommt ein die Welt umfassender, durchdringender oder über ihr thronender Gott hinzu. Der Bildfindung scheinen keine Grenzen gesetzt: Das Verhältnis zwischen Schöpfer und Schöpfung wird auf immer neue Weise und gerne jenseits kirchlicher Doktrin variiert. Bisweilen bedient man sich dazu sogar grotesker figürlicher Darstellungen, die man in geometrischen Schemata bindet. So sind nicht nur kostbare Miniaturen entstanden, sondern auch monumentale Weltkarten wie jene aus dem Kloster Ebstorf und Werke der Glasmalerei wie die Fensterrose von Lausanne: faszinierende Blicke auf die Welt als ganze.

MITTE/SÜD

SZ2317 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
04. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Bildbetrachtung: Hieronymus Bosch - Der Garten der Lüste

Vortrag mit Bildern

Mit dem Triptychon "Der Garten der Lüste", um 1500 entstanden und heute im Madrider Prado zu bewundern, präsentiert sich Hieronymus Bosch auf der Höhe seiner Kunst. Sofort zieht uns das Wimmelbild in seinen Bann mit seiner überbordenden Phantasie, freizügigen Sinnlichkeit und zu erahnenden Komplexität der Aussage. Während auf den Flügeln der inneren Ansicht formulierfreudige Darstellungen des Paradieses und der Hölle zu erkennen sind, gibt das Mittelbild weder Thema, noch Absicht preis: Handelt es sich um eine Warnung vor den irdischen Freuden oder um ein Panorama des verlorenen Paradieses, um einen Altar oder um ein profanes Werk? Jedenfalls verblüfft und begeistert das freundliche Miteinander von nackten Menschen, Tieren und Fabelwesen, die sich selbst, einander, die einladende Landschaft mit ihren bizarren Orten sowie Blüten und Früchte in vollen Zügen zu genießen scheinen. Der reich bebilderte Vortrag widmet sich einem der größten Rätsel der Kunstgeschichte.

MITTE/SÜD

SZ2318 E

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
11. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Henry van der Velde, Maler, Architekt, Designer

Vortrag mit Bildern

Der bedeutende Jugendstilkünstler Henry van de Velde wäre in diesem Jahr 150 Jahre alt geworden. Henry van de Veldes Lebenswerk ist von einer nahezu unüberschaubaren Größe und Vielfalt. Als Architekt und Innenarchitekt, Entwerfer von Möbeln, Silber, Porzellan, Keramik, Schmuck und Stoffen, als Maler, Lehrer und Schriftsteller schuf der vielseitige Künstler ein gewaltiges Lebenswerk. Dabei stand das Ideal seiner Vorstellungen mit der realistischen Umsetzung seiner Entwürfe oft im Gegensatz. Eine konstruktive und materielle Ehrlichkeit schwebte ihm bei seinen Entwürfen vor im Gegensatz zu der historistischen Praxis, bestimmte Materialien vorzutäuschen oder überkommene aus verschiedenen Zeiten stammende Ornamente miteinander zu verbinden. In diesem Vortrag soll an den großen Künstler erinnert werden, der klare, neue Formen in der Architektur und im Design bevorzugte und damit weit in die Moderne vorauszeigte.

MITTE/SÜD

SZ2319 E

Dr. Nicole Birnfeld

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
18. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Schau mich an! Bildnisse von 1500 bis heute

Vortrag mit Bildern

Die Lebenswelten von Malern und ihren Modellen sind von unterschiedlichen Vorstellungen im Zeitraum vom 15. bis zum 20. Jahrhundert geprägt. In dem Vortrag werden die Auftraggeber in den verschiedenen Rollen vorgestellt: als religiöse Stifter des Spätmittelalters, als fürstliche Heiratskandidaten des Barock oder als Familienmenschen der Frühromantik.
Kann ein Porträt auch ein Seelenbildnis sein? Seit der Antike beschäftigt diese Frage Philosophen, Künstler und schließlich die Psychoanalyse.
Eine Exkursion zu einer Sonderausstellung im Arp Museum in Rolandseck wird einige dieser Überlegungen vor den Originalen vertiefen.

MITTE/SÜD

SZ2320 E

Dr. Alexander Wiehart

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
25. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Bildbetrachtung
Paul Klee: Ad Parnassum

Das Ölbild "Ad Parnassum" von 1932 im Kunstmuseum Bern gehört zu den Schlüsselwerken im Oeuvre Paul Klees. Versteht man den Titel als Aufforderung, sich "zum Parnass", der Heimstatt der Musen und damit der künstlerischen Inspiration, zu erheben, dürfen wir Klees Bild als Anstoß interpretieren, das Diesseits zu dem Jenseits einer reine Kunstwelt hin zu überschreiten. Gleichwohl bewahrt die Kunstwelt eine Spannung zur geläufigen Realität. Doch das ist nicht die einzige Grenze, die "Ad Parnassum" aufhebt. Architektur und Landschaft, Kunst und Natur, Erzählung und Wahrnehmung, Erinnerung und Gegenwart, Bewegung und Ruhe, Musik und Bildkunst, auch unterschiedliche Techniken wie Zeichnen, Malen und Stempeln finden in großer Synthese zusammen. Klee erkundet damit unsere Erfahrungsweisen und zugleich den künstlerischen Prozess. Dies entspricht ganz Klees Devise: "Kunst gibt nicht das Sichtbare wieder, sondern Kunst macht sichtbar."

MITTE/SÜD

SZ2321 E

Dr. Nicole Birnfeld

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
02. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

1914 Die Avantgarden im Kampf
Vortrag mit Bildern

Während vor dem Ersten Weltkrieg die europäischen Avantgarden einen engen Austausch untereinander pflegten, zerstörte der Krieg dieses fruchtbare Zusammenspiel auf brutale Weise. Mitten in den Auseinandersetzungen des ersten Weltkrieges kämpften auch die Künstler, und die Ereignisse hinterließen in ihren Werken deutliche Spuren.
In dem Vortrag soll das Schicksal der modernen Künstler im Zusammenhang dieser dramatischen Zeit anhand herausragender Werke u. a. von Beckmann, Dix, Kandinsky, Kirchner, Klee, Lehmbruck, Macke, Malewitsch, Marc, Picasso, Schiele beleuchtet werden.

MITTE/SÜD

SZ2322 E

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
09. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Haben alle Engel Flügel?" Die Darstellung des Engels in der bildenden Kunst

Vortrag mit Bildern

Engel haben in der Weihnachtszeit Hochkonjunktur. Auf Weihnachtsmärkten, Einwickelpapier, auf Kerzen und Geschirr fliegen sie uns entgegen als verkündende, lobpreisende, Schutz gebende und schmückende Wesen. Sind Engel nur liebliche Wesen? Waren nicht die Teufel auch einmal Engel? In der Bibel wird über ganz unterschiedliche Engel mit ganz unterschiedlichen Aufgaben berichtet: Es gibt die Erzengel, die Cherubime und Seraphime und es gibt die Engel, die Gott zu den Menschen schickt. Aber wie die Engel aussehen, das verschweigt die Bibel weitestgehend. Die bildenden Künstler stellen die himmlischen Wesen ganz unterschiedlich dar: als ernste junge Männer auf frühchristlichen Mosaiken, als Menschen von überirdischer Schönheit in der Renaissance oder als verspielte Kleinkinder in barocken Zeiten. Aber auch die Moderne bedient sich der Engel, wenn wir an die vielen Engelszeichnungen von Paul Klee denken oder an Anselm Kiefer, dessen schwarzer Engel eine Palette hält. In dem Vortrag soll der unterschiedlichen Darstellung und Bedeutung von Engeln in der bildenden Kunst nachgegangen werden.

MITTE/SÜD

SZ2323 E

Ursula Jung

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
11. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Wie war Frida?

Zum Leben und Lieben der Künstlerin Frida Kahlo. Briefe und Gedichte

Mit Ursula Jung und Jörg Mascherrek sowie dem Duo Thomas Käseberg (Saxophon), Wilfried Gehse (Kontrabass) mit mexikanischem Jazz.

Die "phantastischen Bilderwelten" der mexikanischen Malerin Frida Kahlo (1907-1954) finden bis heute das Interesse zahlreicher Kunstliebhaber. Und ihre schillernde Persönlichkeit fasziniert ein Publikum, das die Willenskraft bewundert, mit der die Künstlerin Krankheit und Behinderung meisterte. Leidenschaft, Eifersucht, Wahrhaftigkeit, Liebe, Frühlichkeit, Begeisterung und Genie begründen ein Lebensgefühl, das sich auch in ihren Briefen äussert und bewegende Anteilnahme erzeugt.

MITTE/SÜD

SZ2324 E

Ariane Hackstein, M.A.

Mittwoch
20:15 - 21:45 Uhr
16. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Transartlantico - mit der Segelyacht von Hamburg nach Buenos Aires

Vortrag mit Bildern

Transartlantico ist ein Projekt, das Kunst und Segeln miteinander verbindet. Der Künstler Jens J. Meyer und die Kunsthistorikerin Ariane Hackstein segelten von Hamburg nach Buenos Aires, von Ausstellung zu Ausstellung. Welchen Einfluss nahmen Meer und Segeln? Langsam und abenteuerlich ist die Reise mit einem Segelboot. Über zehn Monate auf See, in Häfen und vor Anker auf drei Kontinenten in Frankreich, Spanien, Portugal, Marokko, Kap Verden, Brasilien, Uruguay und Argentinien. Begegnungen mit Menschen und Kulturen und eine seglerische Herausforderung für zwei Personen mit einer 10 Meter Yacht auf einer Strecke von 15.000 km. Mit Film, Fotos, Tönen und Worten gibt der Vortrag die Reise und Atmosphäre des Lebens auf See wieder.

24...

Musik - Geschichte, Theorie, Konzerte

MITTE/SÜD

SZ2403 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
26. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Lernen ist wie Rudern gegen den Strom. Sobald man aufhört, treibt man zurück."

Benjamin Britten (1913 - 1976), zum Genie bestimmt

Gebürtig in Ostengland, zog Benjamin Britten kriegsbedingt aus der Heimat fort, machte vielfältige Erfahrungen und kehrte noch vor Kriegsende zurück, um sein kreatives Leben in England wieder aufzunehmen.
Zu den bekanntesten Werken des bekennenden Pazifisten gehören u.a. "Peter Grimes" und "War Requiem". In seiner Musik schwingt unter allem Dekorativen und Charmanten oft etwas sehr Düsteres, Dunkles mit. War er, wie Leonard Bernstein vermutete, ein Mensch, der mit der Welt nicht im Einklang war? Erkundungen zum 100. Geburtstag eines Mannes aus einfachen Verhältnissen, wie immer mit Hörbeispielen.

MITTE/SÜD

SZ2404 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
14. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Ich bin sehr jung in einer sehr alten Zeit auf die Welt gekommen."

Erik Satie (1866 - 1925), eine unkonventionelle Künstlerpersönlichkeit

"Drei vornehme Walzer mit geziertem Widerwillen" oder "Schlaffe Präludien (für einen Hund)" - solche Titel sowie Spielanweisungen wie "voller Verwunderung", "wie es schimmert" oder gar "wie ein weiches Ei" sorgen bis heute für Irritation und Belustigung.
Als einer der skurrilsten Persönlichkeiten der Musikgeschichte war Satie phantasievoller Wegbereiter für die Moderne. Sein berühmtestes Stück, Gymnopedie No. 1, ist bekannt "wie ein bunter Hund". War er wirklich ein seltsamer Mann?
Versuch, sich einem Mann, der als Cabaret-Pianist begann und zu einem angesehenden Komponisten neuer französischer Klaviermusik wurde, anzunähern; mit vielen Hörbeispielen.

MITTE/SÜD

SZ2405 E

Marliese Reichardt

Donnerstag
18:30 - 20:00 Uhr
12. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Mut ist nichts anderes als immer bis ans Ende zu gehen."

Edith Piaf (1915 - 1963), ein Name als Inbegriff des französischen Chansons

Ihr Leben könnte aus einer Schmonzette stammen, doch das Leben selbst schreibt die seltsamsten Geschichten. Buchstäblich in der Gosse geboren, hat sie in ihrem kurzen Dasein so viel erlebt, dass es für mehrere Menschenleben gereicht hätte. Mit ihrer voluminösen Stimme, die in krassem Gegensatz zu ihrer schmächtigen Gestalt stand, schaffte sie es bis ganz nach oben; ihr Erfolg war schier monumental. Ihre gebrochene und doch unbeugsame Persönlichkeit durchdringt jedes ihrer Chansons und berührt bis heute tief. Nach vielen Schicksalsschlägen und gesundheitlichen Problemen starb Edith Piaf viel zu früh.
Liebevolle Erinnerung an den "Spatz von Paris", mit vielen Hörbeispielen.

MITTE/SÜD

SZ2410 A

Daniel Beuthner

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

84 EUR
(erm.: 68/52/35)

Klassische Musik - Klassik intensiv erleben

In Kooperation mit den Duisburger Philharmonikern

Dieser Kurs bietet Einsteigern und Einsteigerinnen in die klassische Musik die Möglichkeit, tiefer in einzelne Werke "einzutauchen" und mehr über den ein oder anderen Komponisten zu erfahren. Neben bekannten Werken berühmter Komponisten werden hier auch fast vergessene Tonschöpfer und -schöpfungen vorgestellt. In einer Reihe von Vorträgen mit Musikbeispielen werden Strukturen der Komposition und die Umsetzung von Programmen anschaulich dargestellt und so das Klangerlebnis intensiviert.
Dabei ist alles immer noch ein Einsteigerkurs - audiovisuelles Erleben und Erklärungen, "die auch ohne Musikstudium nachvollziehbar" sind, sollen die Freude an klassischer Musik vertiefen. Es sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Der Besuch des Vorgängerkurses ist empfehlenswert, aber nicht Voraussetzung.
Zu diesem Kurs gehört der Besuch zweier Konzerte. In diesem Semester sind es das 1. Philharmonische Konzert am Donnerstag, dem 12.09.2013, sowie das 3. Philharmonische Konzert am Donnerstag, dem 07.11.2013.
Konzertinfos unter www.duisburger-philharmoniker.de

MITTE/SÜD

SZ2411 A

VHS

Peter Wilmanns

12 Wochen, 09.09. - 16.12.13 (exklusive Herbstferien)

Online

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

Keine Angst vor Harmonie(lehre)

Eine spannende Reise vom Ton bis zur Improvisation für Anfänger/innen und Fortgeschrittene
Onlinekurs

Dieses Onlineseminar ermöglicht es Ihnen, Ihre Lern- und Kreativzeit frei einzuteilen, denn Sie eignen sich die angebotenen Lerninhalte im Selbststudium an. Alles, was Sie außer Zeit (insgesamt etwa drei Stunden pro Woche) und Spaß am kreativen Umgang mit Harmonien noch benötigen, sind eine E-Mail-Adresse und einen Internetzugang. Auf einer Internet-Lernplattform werden Ihrem individuellen Kenntnisstand entsprechend abgestimmte Lektionen und Aufgaben bereitgestellt. Die praktischen Aufgaben werden vom Dozenten persönlich ausgewertet, darüber hinaus können Sie mit den anderen TeilnehmerInnen des Kurses die Inhalte diskutieren und erproben.
Inhaltlich werden Sie in die Welt der Harmonielehre entführt. Dabei liegt der Schwerpunkt des Kurses in der praktischen Umsetzung der erworbenen Kenntnisse. So bietet der Kurs eine einfache Methode zur Improvisation über Akkorde und Harmoniefolgen. Mit Hilfe weniger Skalen lernen Sie schnell, auch über komplexe harmonische Abläufe zu spielen und Akkordsymbole zu deuten. Sie erfahren das "Geheimnis" spannender Kompositionen und lernen, selbst Arrangements zusammenzustellen.
Der Kursleiter ist Saxophonist und Musikkabarettist (Ars Vitalis, Das wüste Gobi)

MITTE/SÜD

SZ2412 A

Klaus T. Hofmann

do 10x
18:30 - 20:00 Uhr
12.09. - 05.12. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Jazz heute

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Der Jazz hat in seiner kurzen Geschichte vielfältige Stile und Richtungen hervorgebracht. Diesen Entwicklungen will der Kurs mit Hörbeispielen nachgehen. Im Mittelpunkt stehen die großen Umbrüche der 60er Jahre: der Weg zum modalen Spiel, die Befreiung von der Tonalität, die Inspiration durch die Rockmusik. Und es geht um die großen Namen der Zeit: John Coltrane und Archie Shepp, Cecil Taylor und Alexander von Schlippenbach, Chick Corea und Jean-Luc Ponty. Konzerthinweise und CD-Tipps sorgen für den Anschluss an die Tagesaktualitäten.

MITTE/SÜD

SZ2415 E

Friedhelm Pottel

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
11. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Troja Quartett: Töne, List & Tücke

Mit Guido Bleckmann (bass) und Peter Härtel (drums) sind hier zwei rhytmische Feinmechaniker am Werk, die sich gesucht und gefunden haben. Und mit Philippe Micol (sax) und Friedhelm Pottel (git) treffen sich zwei Freigeister mit erhöhtem Improvisationsbedarf.
Die musikalischen Erfahrungen der Bandmitglieder reichen von Jazz, Funk, Blues und Weltmusik bis in die frei improvisierte Musik und - sie werden genutzt! Freude an Improvisation, Mut zum Risiko und gegenseitiger Respekt vor den Erfahrungen der Spieler schaffen Raum für eine jazzbasierte Musik, die alles andere als glattgeschliffen und vorhersehbar ist. Das Repertoire umfasst eigene Stücke, aber auch Themen von Archie Shepp, Ornette Coleman oder John Coltrane.

MITTE/SÜD

SZ2416 E

Jolanta Wolters

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
18. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Jola Wolters singt Liebenslieder und Chansons - internationale Liedercollage

Klavierbegleitung: Oleg Bordo

An diesem Abend wird die bekannte Chansonsängerin Jola Wolters eine Collage von Liedern in deutscher und polnischer Sprache darbieten. Dazu kommen Übersetzungen und Erläuterungen in deutscher Sprache.
Der Saal verwandelt sich in einen intimen Salon, in dem meistens Frauen durch die Lieder und Chanson mit Geständnissen, Bekenntnissen und Sehnsüchten zu Wort kommen - Die wahre Liebe spielt dabei eine nicht unerhebliche Rolle. Sie hören Lieder von K. Tucholsky, G. Gershwin, P. Tschaikowski, L. Coen, M. Monnot, B. Vian, J. Tuwim, F. Holländer, J. Petersburski und A. Osiecka, wie z.B. "Der Mann, den ich liebe", "Ich hab' nichts zu bereuen", "Tue mir weh, Johnny" oder "Ich weiß nicht, zu wem ich gehöre".

WEST

WR2418 E

Frank Bird Steppuhn

Samstag
19:30 - 22:00 Uhr
16. November / 3 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

5 EUR

Jazz Live: R.L. Madison "Movin' On"

Mittlerweile kann man die Duisburger Jazzband R.L. MADISON mit Fug und Recht als Institution bezeichnen. Seit nunmehr fast vierundzwanzig Jahren trägt sie mit ihren aufregenden und höchst abwechslungsreichen Konzerten zu dem Erhalt der hiesigen Jazz-Szene bei.
Im März sorgte die Band noch anlässlich eines Benefizkonzertes für die Krebshilfe Rhein/Ruhr für ein enthusiastisches Publikum im "Grammatikoff", nun spielt sie wieder für die VHS. Im Gepäck: Ein wieder stark umgebautes "Movin' On!!!"-Programm voller Jazz, Blues, Soul, Funk und westafrikanischer Grooves.
R.L.MADISON fischt weder im Seichten, noch bedient die Band elitäre Jazz-Zirkel. Gespielt wird Jazz zum Miterleben und Mitgrooven.
Jazzgrößen wie Miles Davis, John Coltrane, Art Blakey oder Horace Silver stehen Pate, wenn R.L.MADISON wieder zu einer ihrer Jazz Parties bittet.
Die Bandmitglieder sind allesamt Leader eigener Formationen. Bei R.L.MADISON haben sie Spaß daran, Teil eines Ensembles zu sein, bei dem Spontaneität, Spaß und Spielfreude die Hauptrolle spielen.
Besetzung: Andreas Hammen - Posaune; Freddy Gertges - Tenor sax; Thomas Klecha - Vibraphon; Friedhelm Pottel - Gitarre; Guido Bleckmann - Bass; Birdy Steppuhn - Drums; Nii Annan Odametey - Percussion; Vera Knipp - Vocals

Das Konzert ist aber auch aus einem ganz speziellen Grund eine bedeutsame Besonderheit: Es ist die letzte Veranstaltung, die der über dreißig Jahre in der VHS Duisburg tätige Friedhelm Ufermann organisiert, bevor er sich in den Ruhestand verabschiedet. Dass er zu diesem Anlass keinen Trauermarsch spielen lässt, sondern auf jazzigen Schwung setzt, passt zu ihm. Die Duisburger/-innen könnten Friedhelm Ufermann ein schönes Abschiedsgeschenk bereiten: Ein ausverkauftes KFZ Homberg!

MITTE/SÜD

SZ2419 E

Eckart Pressler

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
29. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

12 €/7 € an der Abendkasse. VVK: siehe Veranstaltungstext

Soundtrips NRW - look inside

In Kooperation mit der VHS Duisburg
Taavi Kerikmäe, Estland (Piano & Elektronik), Gäste im zweiten Set: Erhard Hirt, Münster/D (E-Gitarre & Elektronik), Philippe Micol, Duisburg/D (Sopran-Saxophon und Bass Klarinette)

Improvisierte Musik entsteht im Augenblick. Die Trennung von Interpret und Komponist ist hierbei aufgehoben. Dem Publikum präsentiert sich ein Ereignis, welches durch den Moment der Schöpfung eine besondere Energie ausstrahlt. Improvisierte Musik ist inzwischen längst eine eigene Gattung, die viele Richtungen jenseits des Powerplays des Free Jazz oder der Aleatorik in der Neuen Musik umfasst. MusikerInnen verschiedenster Herkunft treffen sich in der direkten Kommunikation und entwickeln gemeinsam die erklingende Musik.
Das Format "Soundtrips NRW - look inside" ist eine Kollaboration von als Kuratoren agierenden MusikerInnen in neun Städten NRWs und wird von diesen Städten - in Duisburg vom Kulturbeirat - sowie dem NRW-Kultursekretariat gefördert.
VVK: Ticketshop Falta, Kuhtor / Visitorcenter CityPalais / Heinrich-Heine-Buchhandlung, Lotharstraße 80
Telefonische Kartenreservierung über 0203/392 4160 oder info@pressler-events.de

25..

Musizieren

Gitarrenspiel ohne Noten

Die Kurse "Gitarrenspiel ohne Noten" werden in vier aufeinander bezogenen Niveaustufen angeboten. Die Stufen I bis III vermitteln allgemeine Grundlagen. Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen können sich durch die Kursleiter beraten lassen. An den aufbauenden Kursen (Kursstufe IV), die sich besonderen Spieltechniken oder -richtungen widmen, kann teilnehmen, wer die drei Grundkurse besucht hat oder über entsprechende Vorkenntnisse verfügt.

Gitarre - Kursstufe I
Für Anfänger/-innen

Neben dem Stimmen des Instrumentes lernen wir hauptsächlich englischsprachige Lieder mit einfachen Begleitmustern für den 4/4- und 3/4- Takt in verschiedenen Tonarten (A, D, E) mit den jeweils dazugehörenden Akkorden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SR2502 A

A.S.H. Pelikan

mi 12x
17:15 - 18:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2503 A

A.S.H. Pelikan

do 12x
17:15 - 18:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR2505 A

Bernd Strohm

di 12x
17:00 - 18:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - Kursstufe II

In diesen Kursen werden die in Stufe I erworbenen Kenntnisse vertieft und erweitert. Wir lernen neue Lieder mit neuen Griffen (Em, C, Dm, Septimenakkorde) und neue Anschlag- und erste Zupftechniken. Für Quereinsteiger genügt es, Grundgriffe wie E, A, D und G sicher wechseln zu können.

MITTE/SÜD

SR2507 A

A.S.H. Pelikan

mi 12x
18:45 - 20:15 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2508 A

A.S.H. Pelikan

do 12x
18:45 - 20:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - Kursstufe III

In diesen Kursen beginnen wir mit den schwierigen, aber unverzichtbaren Barreegriffen (F, B bzw. Bb, Hm, F#m), neuen Tonarten (C-Dur, H-Moll) und erweiterter Schlagtechnik (Shuffle-Rhythmus) und der neuen Haupttonart C-Dur. Dies wird wieder mit englischsprachigen Liedern aus dem Folk-, Rock- und Popbereich geübt.

MITTE/SÜD

SR2510 A

A.S.H. Pelikan

mi 12x
20:15 - 21:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2511 A

A.S.H. Pelikan

do 12x
20:15 - 21:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - Kursstufe IV: Anschlagtechniken (mit Plektron)

Diese Kurse sind ausschließlich dem Anschlag mit Plektron gewidmet, wobei vor allem neue, etwas differenziertere Rhythmen in unser Anschlagsrepertoire aufgenommen und anhand bekannter Rock- und Pop-Songs einstudiert werden. Die Teilnehmer/-innen müssen die ersten drei Gitarrenkurse besucht haben oder über entsprechende Kenntnisse (von Barree-Akkorden z. B.) verfügen.

MITTE/SÜD

SZ2514 A

A.S.H. Pelikan

di 12x
20:00 - 21:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ2515 A

A.S.H. Pelikan

di 12x
17:45 - 19:15 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ2517 A

Christian Gradys

di 12x
17:45 - 19:15 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gitarre - weit Fortgeschrittene: Sessionkurs - von- und miteinander lernen

In diesem Kurs dreht sich alles um das Thema "Miteinander Musizieren". In Irland und Kreisen der irischen Folk Music sind Sessions fester Bestandteil der Gesellschaft. Wem gefällt es nicht, mit anderen Musikern beisammen zu sitzen und gemeinsam zu spielen? Genau dieses Ziel verfolgt der Kurs, indem sowohl vorwiegend Lieder englischer, irischer und schottischer Liedermacher erlernt werden, als auch solche aus dem Folkbereich und anderen Stilrichtungen. Ideal für Musiker, die einen überwiegend praktischen Unterricht suchen.
Voraussetzung für die Teilnahme sind der Abschluss der VHS-Kurse I - IV oder entsprechende Vorkenntnisse (problemloses Greifen der Grundakkorde, Kenntnis von Barrégriffen, Beherrschung simpler Zupfmuster und Anschlagtechniken).

MITTE/SÜD

SZ2530 A

Dietmar Spatz

Sonntag
11:00 - 17:00 Uhr
13. Oktober / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Blues Harp - Mundharmonika

Für Einsteiger und "Refresher"

Die Mundharmonika ist nicht nur preiswert und leicht zu transportieren, sondern auch leicht zu erlernen. Sie erlernen bei dem renommierten Musiker, Musikschulleiter und Komponisten Didi Spatz Basis- und rhythmisches Grundlagenwissen (mindestens 1 Lied und die Blues Kadenz) zum späteren autodidaktischen Weiterlernen zu Hause.
Im Kurs wird mit dem Lehrbuch "Blues Harp für Einsteiger" gearbeitet, die Anschaffung wird empfohlen (mit CD 20 €).
Für die Mittagspause sind 30 Minuten vorgesehen.

MITTE/SÜD

SZ2532 A

Philippe Micol

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
23.11. - 24.11. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Freie Improvisation - Klangforschung im Augenblick

Das Seminar bietet eine Einführung in die freie Improvisation, die Entdeckung und Erforschung der Möglichkeiten, unmittelbar, der eigenen Fantasie folgend, mit Klang zu spielen und zu experimentieren, einen neuen Bezug zum eigenen Instrument, zur eigenen Stimme zu bekommen und das Potential der musikalischen Interaktion mit anderen Menschen kennen zu lernen.
Das Angebot richtet sich an musizierende Menschen jeden Alters, die schon eine Weile ein Instrument spielen und dessen Grundlagen beherrschen oder mit der Stimme arbeiten und Wege suchen, Musik unabhängig von Noten oder musikalischen Schemata zu machen.
Im Vordergrund steht dabei die praktische Erfahrung, ergänzt durch die Vermittlung der Grundgedanken, von denen die freie Improvisation ausgeht, und die Vorstellung einzelner Klangbeispiele ihrer Vertreter aus der inzwischen schon sechzig Jahre währenden Tradition dieser Musikrichtung.
Der Kursleiter ist in Duisburg lebender Schweizer Klarinettist, Saxophonist und Improvisator, der seit vielen Jahren international mit zahlreichen ImprovisationsmusikerInnen zusammenarbeitet.
Bitte eigene Instrumente, so nötig Verstärker oder andere Hilfsmittel mitbringen. Ein Klavier und eine PA sind vorhanden.

Afrikanisches Trommel-Wochenende

Dieses Seminar über 2 Tage bietet sowohl einen Einstieg in die faszinierende Welt der afrikanischen Percussion-Musik als auch eine Vertiefung der Trommeltechnik und neue Rhythmen für Fortgeschrittene. Je nach Vorerfahrungen können die Teilnehmenden anfangs in zwei getrennten Räumen üben, um danach wieder in der großen Gruppe das Erlernte zusammenzufügen und den gemeinsamen Sound zu genießen. Ziel des Workshops ist das Erarbeiten eines musikalischen Arrangements mit Begleittrommeln, Solos und Gesang, wie es auf den traditionellen Festen in Westafrika gespielt wird.
Am Samstag Nachmittag wollen wir uns mit der afrikanischen Küche beschäftigen und gemeinsam kochen (die speziellen Zutaten werden vorher vom Kursleiter eingekauft).
Bitte mitbringen: Geschirr und Besteck, Isomatte oder Wolldecke, eigene Trommel falls vorhanden. Wenn keine eigene Trommel mitgebracht werden kann, bitte eine Woche vor Seminarbeginn den Kursleiter unter der Tel.-Nr. 0234/854487 nach einer Leihtrommel fragen.

NORD

NR2541 A

Alpha R. Kruse

Sa, 28.09.,
11:00-19:15 Uhr
So, 29.09.,
11:00-16:15 Uhr
18 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Str. 117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NR2542 A

Alpha R. Kruse

Sa, 30.11.,
11:00-19:15 Uhr
So, 01.12.,
11:00-16:15 Uhr
18 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Str. 117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NR2543 A

Alpha R. Kruse

Fr, 13.09., 11.10., 08.11., 22.11., 13.12.,
19:00 - 22:00 Uhr
20 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Afrikanisches Trommeln

Für Fortgeschrittene

Wer bei einem Wochenend-Workshop "Afrikanisches Trommeln" seine Begeisterung für Percussion entdeckt hat und nach einer Möglichkeit sucht, regelmäßig zu üben, ist herzlich eingeladen zu diesem Kurs und zu den "Übungsstunden für das Afrikanische Trommeln". Der Kursleiter Alpha R. Kruse unterrichtet an mehreren Freitagen im Semester neue Rhythmen, Lieder und Techniken, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern an den Übungsstunden-Terminen vertieft werden können. Alpha leitet seit vielen Jahren Trommelkurse an der VHS Duisburg und im Ruhrgebiet und versteht es daher ausgezeichnet, neue Teilnehmerinnen und Teilnehmer an die faszinierende Welt der afrikanischen Rhythmen heranzuführen. Er spielt in mehreren Percussion-Bands (QUERBEAT, HAWARE; SAMBA-SYNDIKAT) und veranstaltet mit BODYTALK die "TANZ Die Trommel"-Projekte und Konzerte. Teilnehmen können alle, die den Wochenend-Workshop "Afrikanisches Trommeln" besucht haben oder vergleichbare Erfahrungen besitzen.
Wenn keine eigene Trommel mitgebracht werden kann, bitte 1 Woche vor Kursbeginn den Kursleiter unter der Tel.-Nr. 0234/854487 nach einer Leihtrommel fragen

NORD

NR2544 A

Hannelore Gabriel

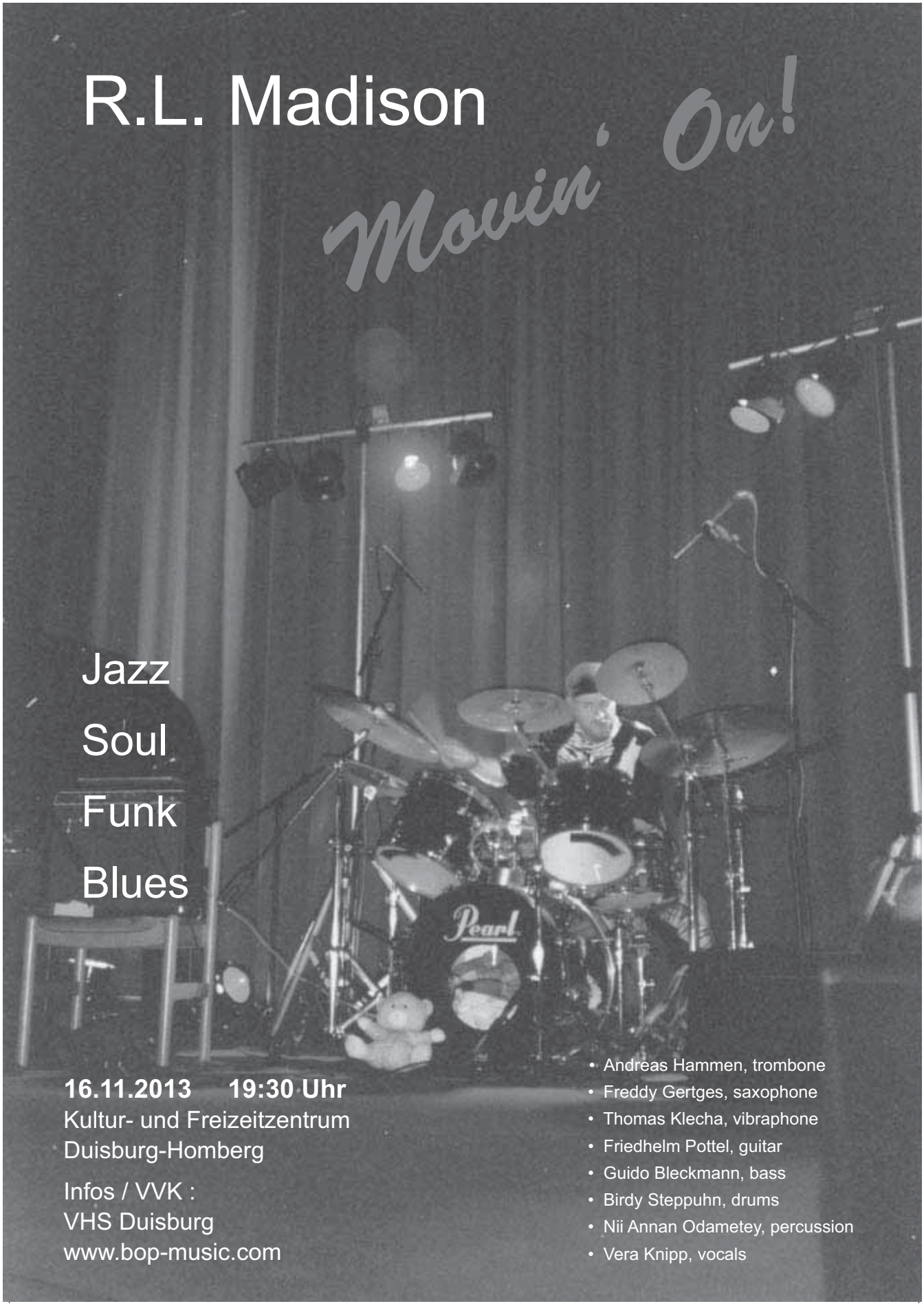
fr 8x
19:30 - 22:00 Uhr
20.09. - 20.12. / 24 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Übungsstunden für das Afrikanische Trommeln

Teilnehmen können alle, die den Workshop "Afrikanisches Trommeln " besucht haben oder vergleichbare Erfahrungen besitzen. An diesen Abenden wollen wir mit Spaß trommeln, uns austauschen über neue Rhythmen und das in den Workshops und Kursen Erlernte vertiefen. Wer zuhause Schwierigkeiten mit der Lautstärke seiner geliebten Trommel hat, bekommt hier endlich die Möglichkeit, regelmäßig zu spielen.



Eine Veranstaltung der VHS Duisburg (siehe auch Seite 90)

JOUR FIXE
Donnerstags um fünf

**Nach der Arbeit, vor dem Kurs, zwischen dem Einkauf:
Musik und Literatur im Vortragssaal der Volkshochschule,
Königstraße 47 - Donnerstags von 17-18 Uhr.**

05.09.2013	**In höchsten Tönen. Das neue Programm der Duisburger Philharmoniker.** Vorgestellt von Dr. Alfred Wendel im Gespräch mit Jörg Mascherrek
12.09.2013	**Menschen in Saint-Germain-des-Prés.** Mit Wolfgang Schwarzer (Texte und Kommentare) und Gerharda Stakenborg (Akkordeon) In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen-Gesellschaft Duisburg
19.09.2013	**Emanzipiert - auch in der Liebe. Caroline von Humboldt (1766-1829)** Mit Hannelore Schulte
26.09.2013	**Notre-Dame-de-Paris - Geschichte und Geschichten aus 850 Jahren** Eine Zeitreise mit Wolfgang Schwarzer In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen-Gesellschaft Duisburg
10.10.2013	**Die Große Mutter. Frauenkulte und weibliche Gottheiten.** Mit Axel Voss
17.10.2013	**Die Oboe - Thema mit Variationen** Mit Imke Alers (Oboe, Duisburger Philharmoniker) und Sebastian Rakow
24.10.2013	**Denis Diderot - Geboren vor 300 Jahren** Lesung und Kommentare von Wolfgang Schwarzer In Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen-Gesellschaft Duisburg
Herbstferien	• • •

MITTE/SÜD

SZ2548 A

Martin Hesselbach

Sonntag
10:00 - 16:30 Uhr
24. November / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

77 EUR
(erm.: 68/58,50/55)

Cajon selbst bauen und spielen lernen

Für Anfänger/-innen

Cajon, seit Jahren der Renner unter den Musikinstrumenten ist nicht nur interessant für Schlagzeuger und Perkussionisten. In diesem Seminar haben Sie die Möglichkeit, das Instrument und seine Spielweise bis ins letzte Detail kennenzulernen.
Aber davor steht die Arbeit: Jeder Teilnehmende erhält einen Bausatz, der sich bereits bei unzähligen Workshops bewährt hat und auch den handwerklichen Laien vor nicht allzu große Probleme stellt, um sich unter Anleitung dieses Schlaginstrument selbst zu bauen. Anschließend gibt es die Möglichkeit, mit Freude seine eigene Holzkiste spielerisch zu erobern. Bei beiden Phasen stellt Martin Hesselbach, versierter Perkussionist, erfahrener Pädagoge und beliebter Trommelanimateur aus NRW, seine Erfahrungen zur Verfügung.
Die Kursgebühr beinhaltet Bau- und Spielanleitung sowie einen Bausatz. So vorhanden, Akkuschrauber mitbringen. Bitte Kleidung tragen, die Leim abbekommen darf. Eine Mittagspause ist eingeplant.

MITTE/SÜD

SZ2550 A

Guido Grospietsch

do 12x
18:45 - 20:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Schulgebäude
Nahestraße - Aula
Nahestr. 12
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Ensemblespiel: Blow in - Blow out

Für fortgeschrittene Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle BläserInnen (Holz und Blech, Flöten in Quer sind gern gesehen), die eine Gelegenheit suchen, z.B. vor dem Eintritt in eine Big-Band oder im Hinblick auf spätere Auftritte das Zusammenspiel zu erproben und konkrete Erfahrungen im Ensemblespiel zu erwerben. Musikalisch wird ein Repertoire aus den Bereichen Jazz, Pop, Klassik und Folk erarbeitet. Konzerte innerhalb des Semesters werden immer angestrebt, ebenso die Einrichtung eines festen Ensembles.
Der Kursleiter ist Mitglied des Saxophonquartetts "Pindakaas", das durch zahlreiche Konzerte im In- und Ausland und mehrere CDs bekannt ist.

MITTE/SÜD

SZ2565 A

Birgit Jacobs

mi 12x
17:30 - 19:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Blockflöte

Ensemblespiel I
Für Teilnehmer/-innen mit guten Vorkenntnissen

Dieser Kurs wendet sich an alle, die bereits über gute Kenntnisse des Blockflötenspiels verfügen und erste Erfahrungen im mehrstimmigen Spiel haben. Sie können zum einen Ihre Kenntnisse auffrischen und erweitern. Zum anderen bietet Ihnen der Kurs die Gelegenheit, das Ensemblespiel (drei- und mehrstimmig) in einer größeren Gruppe zu erlernen. Die Literatur geht durch viele Epochen und Stilrichtungen: Telemann, Bach und Händel spielen wir genauso wie z.B. Mozart-Bearbeitungen, Folklore und Popmusik.
Voraussetzungen für die Teilnahme: solide Grundkenntnisse auf wenigstens einem Instrument der Blockflötenfamilie, Beherrschung der Vor- und Versetzungszeichen sowie sichere Notenkenntnisse.
Bitte einen Notenständer mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2566 A

Birgit Jacobs

mi 12x
19:00 - 20:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Vom mehrstimmigen Spiel zum "Blockflötenorchester"

Ensemblespiel II
Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs wendet sich an alle, die vorhandene Kenntnisse im Ensemblespiel auffrischen, pflegen oder erweitern wollen. Die Teilnahme setzt in jedem Fall solide Kenntnisse auf Sopran- und Altblockflöte voraus. Darüber hinaus ist auch Erfahrung im Tenor- und Bassblockflötenspiel von Vorteil. Ziel des Kurses ist die Vertiefung des Ensemblespiels bis hin zu konzertanten Einstudierungen.
Bitte einen Notenständer mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2569 A

N.N.

do 14x
19:30 - 22:00 Uhr
05.09. - 12.12. / 42 Ustd

Gesamtschule DU-Mitte,
Aula
Falkstr. 44
Stadtmitte

entgeltfrei

Orchesterspiel (Proben des Rheinischen Orchesters Duisburg 1924 e.V.)

Alle ambitionierten MusikerInnen, die ein Orchesterinstrument spielen, sind herzlich eingeladen, an den wöchentlich stattfindenden Proben des Rheinischen Orchesters Duisburg teilzunehmen. Es werden ein bis zwei Konzertprogramme pro Jahr erarbeitet. Dabei wird Wert auf ein abwechslungsreiches Repertoire aus unterschiedlichen Epochen - vom Barock bis ins 20. Jahrhundert - gelegt. Darüber hinaus konzertiert das Orchester gerne mit Chören aus Duisburg und Umgebung und bietet jungen begabten Künstlern die Möglichkeit, im Rahmen eines Konzertes erste solistische Erfahrungen zu sammeln.
2014 feiert das Orchester sein 90jähriges Bestehen mit zwei außergewöhnlichen Konzerten. Die Proben beginnen im Herbst 2013.
Weitere Infos unter www.rheinisches-orchester-du.de oder unter 0203 / 79 12 10 bei Frau Spettnagel.

MITTE/SÜD

SZ2570 A

Tamara Coll Tempel

mo 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gesangskurs "Basics - Singen für alle"

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Sie haben Spaß am Singen? Sie möchten Ihre Stimme als persönliches Instrument entdecken, formen und bilden? Dann schauen Sie vorbei! Kursinhalte sind die Grundlagen des Singens: Atem-, Gesangs- und Stimmtechnik, Stimmbildung, Stimmsitz und Klang. Auch Ausdruck und Bühnenpräsentation stehen im Mittelpunkt, wenn wir Lieder aus Pop, Musical und Jazz erarbeiten.
Dieser Kurs dient als Einstieg und auch als Ergänzung für Singende, die sich ernsthaft - aber auch mit viel Freude - innerhalb einer Gruppe mit ihrer Stimme und ihren musikalischen Möglichkeiten auseinandersetzen wollen.

Eigentlich müssten wir **Institut für Pianistik, Gesang, Keyboard, Flöte, Cembalo, Saxophon, Gitarre und vieles mehr** heißen.

Gerne vereinbaren wir mit Ihnen eine **kostenlose Schnupperstunde** für professionellen Einzel- oder Gruppenunterricht.

Pappenstr. 21, 47057 Duisburg
Telefon: 02 03 - 35 15 53
Internet: www.pianistik.de

Institut für Pianistik

MITTE/SÜD

SZ2571 A

Tamara Coll Tempel

mo 12x
20:15 - 21:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Gesangskurs "Intensiv - Singen für alle"

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Dieser Kurs richtet sich an alle Singfreudigen, die ihr persönliches Instrument trainieren wollen und die Möglichkeit ergreifen möchten, ihr stimmliches und musikalisches Potenzial zu erweitern. Die Grundlagen des Singes - Atmung, Atemstütze, Stimmsitz, Klangposition, Resonanz etc. - werden wiederholt und vertieft.
Sie sind offen für neue Musikstile und neugierig darauf, mehr über ihre Stimme zu erfahren? Sie wollen auch an Bühnenpräsenz und an einem überzeugenden und ausdrucksstarken Gesangsvortrag arbeiten? Aber vor allem haben Sie Spaß am gemeinsamen Singen in der Gruppe und vielleicht auch daran, mehrstimmig zu arbeiten? Dann sind Sie hier genau richtig!

MITTE/SÜD

SZ2572 A

Tamara Coll Tempel

mo 12x
16:30 - 18:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Sing on stage

Für junge Menschen

Du singst in einer Band oder trittst anderweitig auf? Vielleicht bereitest du dich gerade auf eine Aufnahmeprüfung vor? Du willst Input für eine ausdrucksstarke, emotionale und gesunde Stimme, möchtest deiner Performance den letzten Schliff geben? Dann ist dieser Kurs genau das Richtige für dich!
Im Kreis von Gleichgesinnten kannst du dein Stück vortragen und lernst viel dazu, auch wenn es gerade nicht um dich geht. Du profitierst von der Präsentation und Erfahrung der anderen Teilnehmer und erhältst so neue Impulse für deine sängerische Entwicklung. Wir werden an Staging, Bühnenpräsenz, Ausdruck und Interpretation arbeiten. Die Auswahl der Stücke ist dir überlassen und dein Vortrag ist freiwillig. Wir werden bei deinem individuellen Können ansetzen und du erhältst immer wieder ein Feedback, um deine Präsentation zu optimieren. In Einzel- und Gruppenarbeit werden wir gezielt an Stimmcoaching, Schauspieltraining und Körperpräsenztraining arbeiten.
Dieser Kurs richtet sich speziell an junge Menschen, die sich als Amateure weiterqualifizieren wollen oder auch den Weg zu einer professionellen Sängerlaufbahn anstreben.

MITTE/SÜD

SZ2573 A

Judy Rafat
Samstag,
10:00 - 17:00 Uhr
Sonntag,
10:00 - 13:00 Uhr

28.09. - 29.09. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Jazz-/Blues-/Popgesang I
Für Einsteiger/-innen

An diesem Wochenende werden die Grundlagen der Gesangstechnik sowohl im Hinblick auf die Atemtechnik als auch die Atemführung mit Übungen nach der funktionellen Stimmbildung vermittelt. Durch praktische Übungen lernen Sie ein "Feeling" für den Rhythmus zu bekommen und erarbeiten Songs aus dem Jazz/Blues-Bereich - zunächst in der Gruppe und dann einzeln. Außerdem lernen Sie den Umgang mit dem Mikrophon und die Solo-Präsentation vor einer Gruppe. Zusätzlich wird ein A-cappella-Stück vierstimmig gesungen und Sie lernen dabei auf die eigene Stimme zu hören und sie stabil zu halten.
Die Dozentin, Judy Rafat, ist eine viel gefragte, international renommierte Jazzsängerin.
Bitte eine Isomatte und eine Decke mitbringen.

26..

Theater - Kabarett

Theaterspiel

Wer einmal in eine andere Rolle schlüpfen und in die Schauspielerei "hineinschnuppern" möchte oder in den bisherigen Veranstaltungen Lust bekommen hat, mehr zu tun, dem bieten diese Kurse die Möglichkeit dazu. Übungen in den Bereichen Darstellen und Ausdruck, Improvisation, Rollenarbeit und Atem/Stimme ermöglichen es AnfängerInnen und Fortgeschrittenen, diese im spielerischen Umgang kennen zu lernen bzw. bereits Erlerntes zu vertiefen und zu erweitern.

MITTE/SÜD

SZ2602 A

Marion Bachmann

mo 12x
20:00 - 21:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2603 A

Marion Bachmann

mi 12x
20:00 - 21:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2607 A

Marcus Matten

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr
16.11. - 17.11. / 14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

49 EUR
(erm.: 37/24,50/15)

Improvisationstheater

An diesem Wochenende lernen Sie Figuren zu erschaffen und Geschichten zu erzählen, ohne komplizierte Wege beschreiten zu müssen. Kreativität, Fantasie und Spontaneität werden geweckt und lassen den Alltag vergessen. In dieser Theaterform ist nichts unmöglich! Mitmachen können alle, die Spaß am Spiel haben und sich in unterschiedlichen Rollen erleben möchten. Theatererfahrung ist nicht erforderlich.

MITTE/SÜD

SZ2608 A

Marcus Matten

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr

23.11. - 24.11. / 14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

49 EUR
(erm.: 37/24,50/15)

Improvisationstheater
Aufbaukurs

WEST

WR2619 A

Klaus Thiel-Klenner

mi 12x
19:00 - 20:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Social Club Bergheim
Alfred-Hitz-Platz 5
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Kleinkunst, Theater, Kabarett (KTK)

Der Kurs möchte den Spaß am Theaterspielen vermitteln, am Umgang mit Texten und schauspielerischen Mitteln: Wie entwickelt man einen Charakter? Wie bewegt man sich auf einer Bühne? Wie spielt man mit anderen zusammen? Texte von William Shakespeare (insbesondere das Stück "Macbeth") werden uns dabei helfen, das alles zu lernen. Mitspieler sind willkommen: Spaß an Literatur, Spaß an Theater, Schauspielerei und ein bisschen Talent sind mitzubringen, der Rest wird vermittelt.
Eins ist sicher: Auf der Bühne wird aus trockener Literatur ein lebendiges Erlebnis.

27..

Tanz

WEST

WR2703 A

Harald Schulte

di 12x
20:00 - 21:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Turnhalle
Flutweg 62
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Tanz - Bewegungswelten:
Zeitgenössischer Tanz/Modern-Jazz Dance/Tanztheater
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Den Beginn jeder Stunde bildet ein intensives Warm-Up, wodurch Techniken aus Jazz- und Modern-Dance (Matt Mattox, Graham, Limon u.a.) sowie dem zeitgenössischen Tanz erlernt werden. Der Spaß am Tanzen kommt dabei aber nicht zu kurz! Es geht darum, das notwendige "Feeling" zu bekommen, um dann kleine Bewegungsfolgen und auch Choreografien aus verschiedenen Bereichen mit Freude und Erfolg zu tanzen.

MITTE/SÜD

SZ2713 A

Esther Schwitzgoebel

fr 12x
19:30 - 21:00 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

Akademie für
Wissenschaft und
Technik, Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Hip Hop New Style ... only for girls!!!
Für Anfängerinnen

In diesem Kurs wird die jüngste und bekannteste Hip Hop Kategorie, der "New Style" Hip Hop, erlernt. New Style Hip Hop findet man vor allem in R&B oder Rap Videos sowie bei Background Tänzern bei Konzerten.
Die Tanzrichtung besteht aus flüssigen und harten Bewegungen, wobei die rhythmische Betonung auf dem Text und dem Beat der Hip Hop-Musik liegt. Der eingebaute Lady-Style wird mit femininen Bewegungen wie bei Rihanna oder Beyonce in Choreographien mit dem New Style zusammengesetzt. Wer also Lust hat, vielleicht mal selber auf der Bühne zu stehen, ist hier genau richtig!

NORD

NR2731 A

Thomas Stork

Sa, 16.11.,
10:00 - 15:30 Uhr
So, 17.11.,
10:00 - 13:30 Uhr
10 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Str. 117
Walsum

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Irischer Stepptanz
Für Anfänger/-innen

Riverdance und Lord of the Dance - wer hat nicht die eine oder andere Tanzshow zumindest ausschnittweise schon gesehen. Lange vergessen sind die Zeiten, als sich irische Kinder Nägel in die Sohlen ihrer Schuhe trieben und auf festgestampften Küchenböden oder ausgehängten Holztüren ihre Schritte übten.
In diesem Kurs werden einige grundlegende Fußtechniken des irischen Stepptanzes erlernt und eingeübt und zu einer kleinen, sogar vorführbaren Tanzchoreographie zusammengesetzt.
Der Kursleiter ist Gründer und Leiter der Duisburger Stepptanzgruppe "Celtic Feet", die dreimal im Finale der Duisburger Tanztage zur besten Folkloregruppe gewählt wurde.

NORD

NR2733 A

Thomas Stork

di 12x
18:45 - 20:15 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

GGS Humboldtstraße 8
Turnhalle
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Schottischer Tanz
Für Anfänger/-innen

Immer noch stellen sich viele Leute schottischen Tanz als schwermütig und voller Dudelsackmusik vor, doch die meisten schottischen Tänze sind schnell und lebendig. Die Musik erinnert mitunter an besten irischen Folk. Rund 50 Tanzgruppen in Deutschland beschäftigen sich ausschließlich mit schottischem Tanz. Es gibt Kurse, Workshops und sogar traditionelle schottische Tanzbälle auch in unserer Region. Wer schottische und irische Musik mag, Musik, Fitness und Geselligkeit sucht, sollte Scottish Country Dancing ausprobieren. Ein Partner ist nicht nötig, aber willkommen.

NORD

NZ2734 A

Thomas Stork

di 12x
20:15 - 21:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

GGS Humboldtstraße 8
Turnhalle
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Schottischer Tanz
Für Fortgeschrittene

Der Kurs baut auf dem Anfängerkurs auf. Die Teilnehmenden werden in die Lage versetzt, auch kompliziertere Formationen sicher zu beherrschen, um die verzwickten Tänze auf schottischen Tanzbällen mittanzen zu können. Zu den Zielen des Kurses gehört auch die Organisation eines traditionellen schottischen Tanzballes im Frühjahr.
Der Kursleiter ist zertifizierter Tanzlehrer bei der Royal Scottish Country-Dance-Society, dem Dachverband des schottischen Tanzes, und Trainer der Tanzgruppe "The Swinging Kilts".

MITTE/SÜD

SR2735 A

Pilar Alba Onecha

fr 12x
18:00 - 19:30 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Klassisches Ballett
Für Anfänger/-innen

Klassisches Ballett ist eine der ältesten überlieferten Tanzkünste in Europa. Sein Ziel ist die perfekte Körperbeherrschung in Übereinstimmung mit sich selbst und der Musik. In diesem Kurs wird die Grundtechnik des klassischen Balletts mit Stangen- und freiem Exercise im Raum gelehrt.

MITTE/SÜD

SZ2737 A

Pilar Alba Onecha

fr 12x
19:45 - 21:15 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Klassisches Ballett
Mittelstufe und Fortgeschrittene

Nach einem zielgerichteten Warming-up an der Stange und in der Raummitte werden bereits erlernte Techniken und Bewegungsformen erweitert. Schrittkombinationen und kleine Choreographien werden einstudiert.
Dieser Kurs ist an TeilnehmerInnen gerichtet, die die Technik des Klassischen Balletts bereits kennen und ihre Kenntnisse erweitern möchten.

Tango Argentino
Für Anfänger/-innen, keine Vorkenntnisse nötig

Tango ist Gehen in Umarmung. Die Nähe zu genießen und die vielfältige Musik immer wieder neu zu interpretieren ist Ziel des Tanzes. In den vergangenen 100 Jahren hat er eine lange Entwicklung durchlaufen, ist aber nach wie vor einzigartig im Maße der Achtsamkeit und Sensibilität der beiden Partner füreinander und den innigen Austausch miteinander. Gemeinsame Improvisation ist ein Schlüssel, nicht die genaue Befolgung vorgegebener Schrittfolgen.
Sie erlernen das grundlegende Rüstzeug, die Grund-"Gangarten", die Nutzung des Raumes innerhalb einer größeren Gruppe von Tanzenden und wie Sie schon bald nicht nur im Kurs "mitmischen" können.

MITTE/SÜD

SZ2740 A

Dr. Norbert Heuser

Sa, 28.09. und So, 29.09.,
jeweils 13:30 - 16:00,
6 UStd

Studio N, Hof, blaue Tür
Grabenstr. 200 a

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

MITTE/SÜD

SZ2741 A

Dr. Norbert Heuser

Sa, 09.11. und So, 10.11.,
jeweils 13:30 - 16:00 Uhr,
6 UStd

Studio N, Hof, blaue Tür
Grabenstr. 200 a

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

MITTE/SÜD

SZ2742 A

Tobias Kroker

Samstag
11:00 - 17:00 Uhr
21. September / 7 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

A Capoeira
Für Anfänger/-innen

Ebenso wie die brasilianische Kultur selbst ist Capoeira eine Mischung aus diversen kulturellen Elementen der ganzen Welt, die - so wunderschön vereint - dieses Kulturgut so reichhaltig machen: Capoeira ist Kampfkunst, Tanz, Musik, Folklore, Akrobatik, Körpertraining, Schauspiel, Ritual und vor allem LEBENSFREUDE! Darüber hinaus lernt man viel über die Kultur und Geschichte (Afro-) Brasiliens sowie die portugiesische Sprache.
Sklaven aus Afrika entwickelten eine Form der Selbstverteidigung auf Grundlage ihrer Musik und Tänze, die mittlerweile als "Nationalsport Brasiliens #1" anerkannt ist.
Trainiert wird in lockerer Kleidung mit leichten Sportschuhen. Lernen Sie in diesem Seminar die einzige Kampfkunst kennen, in der erklärter Maßen Lebensfreude kultiviert wird.

◄ Sonderflyer "Portugiesisch - Ein Ozean der Kulturen" mit weiteren Veranstaltungen (Kochkurs, Vortrag, Studienreise, Ausstellung, Workshop) unter 0203/283-4157. Siehe auch SZ 2801, 2846, 6930, 8400ff.

MITTE/SÜD

SZ2743 A

José Prado-Canelo

Samstag/Sonntag
jeweils 14:00 - 17:00 Uhr
28.09. - 29.09. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Salsa -kompakt-
Für Anfänger/-innen

Salsa ist nicht nur ein Tanz. Salsa ist Rhythmus, Bewegung, Koordination und vor allem Gefühl - ein Lebensgefühl!
In diesem zweitägigen Workshop können Sie die Grundschritte des Tanzes und einige erste Drehungen erlernen. Langeweile kommt dabei nicht auf.

Orientalischer Tanz (Bauchtanz)

Für Anfängerinnen / Anfängerinnen mit geringen Vorkenntnissen

Der orientalische Bauchtanz gehört zu den ältesten Kulturtänzen der Welt. Der Bewegungsschwerpunkt konzentriert sich auf die Mitte des Körpers, wobei die einzelnen Körperteile isoliert voneinander bewegt werden. Die faszinierende Schönheit und rhythmische Vitalität verdankt der Tanz den anmutigen Hand- und Armbewegungen sowie der Beinarbeit. Gezielte Vorübungen machen den Körper beweglicher und helfen, diesen uralten, sehr weiblichen Tanz zu erlernen.
Bitte weite Röcke oder Pumphosen, Schals oder andere Tücher zur Hüftbetonung sowie eine Decke mitbringen.

MITTE/SÜD

SR2745 A

Behiye Avci Faiser

mo 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR2746 A

Natalie Elsner-Weinberg

di 12x
20:15 - 21:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2746 A

Katrin Beutelt

di 12x
18:15 - 19:45 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR2747 A

Katrin Beutelt

Samstag
10:00 - 15:00 Uhr
16. November / 6 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Orientalischer Tanz - "Rund um die Hüfte"

Im "Rund um die Hüfte"-Workshop geht es schwerpunktmäßig um Fuß-, Bein- und Hüftarbeit sowie Raumwege. Balancegefühl, Koordination und Zentrierung werden in leichten, schwungvollen Schrittkominationen geübt, die leicht zur Choreo zusammengesetzt werden können.
In diesem Basics-Workshop werden Vorkenntnisse vertieft, bzw. Bewegungen detailliert aufgearbeitet. Er eignet sich auch für Anfänger ohne Vorkenntnisse.
Bitte mitbringen: Top, bequeme Hose und ggf. ein Tuch für die Hüften

TAIKO ZENTRUM & TANZATELIER Shakti

TANZ: Ausdruckstanz, **Modern Dance**, Hip-Hop/**Videoclip**, Afrotanz
Trommeln: Japanisches **(Taiko) & Afrikanisches** Trommeln
Kurse-Workshops, **Auftritte.**
Kinder Karate, Tanztherapie
Sternbuschweg 215, 47057 Duisburg
Telefon 02 03 - 35 19 19
www.tanzatelier-shakti.de, E-Mail: shaktidaiko@gmx.de

Bauchtanz
Aufbaukurse

In diesen Kursen geht es vor allem darum, unterschiedliche Bewegungselemente miteinander zu kombinieren, präzise auf die Isolation zu achten und über kleine Schrittkombinationen erste Improvisationen zu erlernen. Darüber hinaus sollen die Selbstsicherheit und Ausstrahlung im Tanz gefördert werden. Schließlich erfolgen Ausflüge in die Rhythmuskunde mit den entsprechenden Tanzbewegungen. Ziel ist es, im Tanz Körper und Seele in Harmonie zu bringen und den Spaß an der eigenen Individualität zu finden.
Voraussetzung für die Teilnahme ist der Besuch der Kurse für Anfänger und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen oder das Vorhandensein der dort vermittelten Lerninhalte.

MITTE/SÜD

SZ2751 A

Natalie Elsner-Weinberg

di 12x
18:30 - 20:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2753 A

Mair Edmunds-Harrington

do 12x
18:30 - 20:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2754 A
Tribal Style

Behiye Avci Faiser

mo 12x
20:15 - 21:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2756 A

Gabriele Oschetzki

mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bauchtanz - Choreographie
Für Fortgeschrittene

Dieser Kurs beschäftigt sich fast ausschließlich mit Choreographiearbeit und hat dadurch die Showtanzgruppe "Shahirasadis" hervorgebracht. Schwerpunktmäßig wird meistens semesterübergreifend für einen Auftritt bei den Duisburger Tanztagen oder anderen "orientalischen" Bühnenveranstaltungen gearbeitet, wobei es jedem stets freigestellt wird, daran teilzunehmen.
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind Freude an der Gruppenarbeit und eventuelles Interesse an Bühnenauftritten sowie gute Vorkenntnisse im orientalischen Tanz.

MITTE/SÜD

SZ2757 A

Mitra Mir-Emadi

do 12x
18:30 - 20:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Master Class

Für weit Fortgeschrittene und Absolventinnen der Fortgeschrittenenkurse

Hier sind Kondition und Erfahrung im Bauchtanz gefragt.

WEST

WR2758 A

Sigrid Beuting

mo 10x
17:30 - 19:00 Uhr
30.09. - 16.12. / 20 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Oriental Dance Fitness

Für Anfängerinnen und Anfängerinnen mit Vorkenntnissen

Das ist Tanz und Fitness in einem. Aziza Shaday alias Sigrid Beuting fördert mit ihrem neu entwickelten Programm neben gezieltem Muskelaufbau, Rhythmusgefühl, Figurformung und Verbesserung der Körperhaltung auch die generelle Beweglichkeit. Das Fitness -und Bewegungsprogramm basiert auf Techniken zur Entspannung und Stärkung der Tiefenmuskulatur sowie afrikanischen, lateinamerikanischen und zeitgenössischen Tanzelementen. Verbunden mit einer Einführung in den Orientalischen Tanz bietet es ein tänzerisches Körper- und Bewegungstraining von Kopf bis Fuß. Zwischen Spannung und Entspannung erleben wir unsere Körpermitte. Erlernt werden außerdem spezielle Isolationstechniken, die im besonderen die Basis orientalischer Tanzkunst darstellen. Im Verlauf des Kurses erlernen Sie zusätzlich eine kleine Tanzchoreografie.
Bitte bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe und eine Iso-Matte mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2761 A

Ali Oguz Bozkurt

mi 12x
18:00 - 19:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Anatolische Folkloretänze

Für Einsteigerinnen und Einsteiger von 14 bis 22 Jahren

Man muss keinen türkischen Hintergrund haben: Spaß machen Reihen- und Gruppentänze aus der Türkei allen Interessierten. Die Beweglichkeit wird ebenso trainiert wie Taktfolgen und Rücksichtnahme auf Mittanzende.

NORD

NR2772 A

Hampar Saraf

Samstag
14:00 - 17:00 Uhr
12. Oktober / 4 Ustd

GGS Humboldtstraße 8
Turnhalle
Hamborn

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Afrikanische TanzArt mit Live Trommelmusik

Dieser Workshop ist zum Kennenlernen sehr gut geeignet und wendet sich an alle, die Freude an der Bewegung haben, die eine andere Art Tänze und Rhythmen kennen lernen,, die sich körperlich beleben und angenehm entspannen, die Lebensfreude wecken, die körperliche Leichtigkeit und die Geschmeidigkeit wieder spüren, die Kondition, die Konzentration, die Koordination stärken, auf unterhaltsame Art körperliche und geistige Beweglichkeit erhalten und für den Alltag auftanken möchten ... oder, die einfach nur afrikanisch tanzen wollen.
Beim Tanzen von Bewegungsabläufen zu afrikanischer Musik mit Live-Trommelbegleitung werden Sie Freude am Spüren Ihres Körpers und dem gemeinsamen Tanzerlebnis haben. Im Mittelpunkt stehen Spaß und die Freude am Ausdruck rhythmischer Musik.
Der Puls der Trommel, die packenden Rhythmen und Klänge fordern geradezu Bewegung, Energie und Freude heraus - eine heitere, energetische Atmosphäre entsteht.
Mit sanften Yoga- und Entspannungsübungen klingt der Workshop aus.
Vorteilhaft sind: bequeme Kleidung, T-Shirt zum Wechseln und Getränke.

Disco-Fox

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

Disco-Fox ist die moderne Form des Foxtrotts. An diesem Wochenende werden Sie den Grundschritt, die Haltung und Führung sowie verschiedene Drehungen und Figuren erlernen. Wir tanzen zu moderner Musik, wie sie in Discotheken und Tanzlokalen gespielt wird. Ziel ist es, sichere Bewegung auf dem Parkett zu ermöglichen und Freude am Tanzen zu vermitteln.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen. Nur Paaranmeldungen möglich.

MITTE/SÜD

SR2786 A

Rainer Samp,
Judith Broß

Sa, 21.09. und So, 22.09.,
jeweils 11:00 - 14:15 Uhr
8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Turnhalle
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

WEST

WR2787 A

Rainer Samp,
Judith Broß

Sa, 09.11. und So, 10.11.,
jeweils 11:00 - 14:15 Uhr
8 UStd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SR2788 A

Rainer Samp,
Judith Broß

Sa, 23.11. und So, 24.11.,
jeweils 11:00 - 14:15 Uhr
8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Turnhalle
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Disco-Fox
Für Fortgeschrittene

Die Beherrschung der Grundschritte und leichter Tanzfiguren sind Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Veranstaltung.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen. Nur Paaranmeldungen möglich.

NORD

NR2789 A

Rainer Samp,
Judith Broß

do 12x
20:15 - 21:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

GGS Schulstraße,
Turnhalle
Dittfeldstraße 21
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Disco-Fox
Für Fortgeschrittene

Die Beherrschung der Grundschritte und leichter Tanzfiguren sind Voraussetzung zur Teilnahme an dieser Veranstaltung.
Bitte bequeme Kleidung und Schuhe (keine hohen Absätze) mitbringen. Nur Paaranmeldungen möglich.

WEST

WR2793 A

Inge Matzke

mo 12x
15:00 - 16:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Seniorentanz
Für Einzelpersonen und Paare
Für fortgeschrittene Anfänger/innen und Fortgeschrittene

Wir tanzen deutsche Volkstänze, internationale Folklore, Modetänze und Tänze aus dem Gesellschaftstanzbereich. Die Tänze unseres Ausbildungsprogramms folgen einem einheitlichen Lehrplan und können daher in jeder Gruppe (z.B. in einem Kurort) getanzt werden.

28..

Bildnerisches und Plastisches Gestalten

MITTE/SÜD

SZ2800 E

Dr. Claudia Kleinert

Ausstellungsdauer:
27.09. - 18.10.2013
Foyer

Zu den üblichen Öffnungszeiten der VHS

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Azulejo português - Diálogos contemporâneos
Portugiesische Kacheln - Zeitgenössische Dialoge

Kooperation mit dem portugiesischen Generalkonsulat Düsseldorf

Diese Ausstellung ist das Ergebnis einer Zusammenarbeit des Lissaboner Keramikfliesenmuseums "Museu Nacional do Azulejo" mit dem portugiesischen Institut für auswärtige Kulturpolitik - Instituto Camoes.
Gleichsam einer langen Reise durch Raum und Zeit wird auf den Azulejos die geschichtliche Entwicklung Portugals dargestellt. Die traditionelle Herstellung der Kacheln erfuhr sowohl hinsichtlich ihrer Bearbeitung als auch ihrer Farben, Formen und Anwendungen im Laufe der Zeit ständige Neuerungen, so dass Azulejos als ein Fingerabdruck der portugiesischen Kultur erscheinen. Im Dialog mit der Moderne ergibt sich die besondere Denkart, die für die Erzeugung des Zeitgenössischen steht, und durch die ausdrucksvolle Gestaltung anonymer Orte wird dem breiten Publikum besinnliche Betrachtung ermöglicht.
Die Ausstellung besteht aus Fotos von Azulejos an verschiedenen Lokalitäten, Aufnahmen von Azulejo-Wänden und Ausschnitten von Azulejo-Bildern mit antiken, alten und modernen Motiven.

◄ **Bitte beachten Sie auch den Workshop: Azulejos - kleine Wunder aus Keramik (siehe SZ 2846).**

◄ **Sonderflyer "Portugiesisch - Ein Ozean der Kulturen" mit weiteren Veranstaltungen (Kochkurs, Vortrag, Studienreise, Workshop, Tanzkurs) unter 0203/283-4157. Siehe auch SZ 2742, 6930, 8400ff.**

Ausstellungen "Wände des Widerstandes" und "Flucht im Spiegel der Kunst"

In Kooperation mit Amnesty International (Duisburger Gruppe) sind vom 10.09. bis zum 18.10.13 in der 2. Etage der VHS Plakate zum Thema Street Art in Ägypten zu sehen. Die Ausstellung dokumentiert den schnellen Wechsel der polititschen Straßenkunst im Ägypten unserer Tage. Details zur Ausstellung finden Sie unter der Kursnummer SZ 1208.

In Kooperation mit der Beratungsstelle für ausländische Flüchtlinge des DRK ist vom 15.11. bis 13.12.13 die Wanderausstellung "Flucht im Spiegel der Kunst" ebenfalls in der 2. Etage der VHS zu sehen. Die Bilder stammen von in Duisburg lebenden Flüchtlingen, die ihre Erfahrungen von Krieg, Gewalt, Heimatverlust und Angst bildnerisch verarbeitet haben. Details zur Ausstellung finden Sie unter der Kursnummer SZ 1209.

MITTE/SÜD

SR2802 A

Monika Cierpiszewski

mo 12x
18:00 - 19:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Freihandzeichnen

In diesem Kurs geht es um die zeichnerischen Darstellungs- und Gestaltungsmöglichkeiten, die man mit den einfachsten Hilfsmitteln wie einem Bleistift aufs Papier bringen kann. Ziel ist neben der Sensibilisierung der eigenen visuellen Wahrnehmung, die grundlegenden Fertigkeiten und Kenntnisse bei der zeichnerischen Darstellung von Gegenständen aus der Umwelt (einschl. Blattaufteilung und Perspektive) zu vermitteln. Einmal pro Woche kann man hier 90 Minuten auf eine zeichnerische Entdeckungstour gehen. Bei gutem Wetter soll dies auch mal draußen geschehen.
So weit wie möglich werden auch individuelle Fragestellungen berücksichtigt.
Bitte Zeichenblock, Notizblätter und Bleistifte mitbringen.

WEST

WR2804 A

Franz Schwarz

mo 12x
19:00 - 21:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Gegenständliches Zeichnen und Aquarellieren

Themen des Kurses sind die Erarbeitung künstlerischer Grundbegriffe wie Perspektive, Bildaufbau, Komposition, Farbgebung usw. sowie deren gestalterische Umsetzung. Die Motiv- sowie die Materialwahl sind freigestellt, können aber auch auf Wunsch durch den Kursleiter vorgegeben werden.
Bitte zur ersten Zusammenkunft mitbringen: Aquarell- oder Zeichenblock DIN A2-A3 bzw. Leinwand, Bleistift von B1-B6, Aquarellfarben oder Ölfarben.

WEST

WR2805 A

Franz Schwarz

di 12x
19:00 - 21:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Bildnerisches Gestalten

Für Anfänger/-innen

Die Motivwahl bzw. das Thema und die Materialauswahl sind den Teilnehmerinnen und Teilnehmern freigestellt. Der Kursleiter wird die individuellen Wünsche berücksichtigen und bei der künstlerischen Umsetzung beraten.
Bitte bringen Sie die entsprechenden Materialien zur ersten Kursstunde mit.

WEST

WR2806 A

Sigrid Beuting

mi 10x
09:30 - 12:30 Uhr
02.10. - 18.12. / 40 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Malen und Zeichnen am Morgen

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Aufbauend auf den Grundlagen des Malens und Zeichnens werden wir vornehmlich nach Gegenständen aus der Natur arbeiten. Wir werden verschiedene Techniken vertiefen, uns besonders mit Fragen der Komposition beschäftigen und erste Versuche im Bereich der Abstraktion unternehmen. Über Bildbeispiele erhalten Sie Einblicke in die Kunstgeschichte und -gegenwart.
Bitte bringen Sie zum ersten Treffen das Mal- und Zeichenmaterial Ihrer Wahl mit.

WEST

WR2808 A

Sigrid Beuting

di 10x
09:30 - 12:30 Uhr
01.10. - 17.12. / 40 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Offenes Atelier

Im Vordergrund dieses Kurses stehen die Freude am bildnerischen Gestalten und das Sichöffnen für neue Impulse. Anfänger/-innen vermittelt die im Atelierhaus lebende und arbeitende bildende Künstlerin Basiskenntnisse zur gegenständlichen Bildgestaltung.
Fortgeschrittene können ihre vorhandenen Kenntnisse erweitern und auch abstrakte Umsetzungen erproben. Fragen zu eigenen Arbeiten sind erwünscht und werden anhand von Beispielen aus der Kunstgeschichte und Gegenwart besprochen.
Dieser Kurs eignet sich auch für Studienbewerber/-innen, die für Aufnahmeprüfungen eine Mappe erstellen müssen.
Bitte bringen Sie zum ersten Treffen das Mal- und Zeichenmaterial Ihrer Wahl, sowie für Sie interessante Gegenstände (z.B. Gemüse, Geschirr, Schrottteile oder etwas völlig anderes) mit.

MITTE/SÜD

SZ2812 A

Bernd Jußenhoven

sa 12x
10:00 - 13:00 Uhr
14.09. - 14.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

Akt- und Portraitzeichnen nach Modell

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wenn Sie schon Erfahrungen im Sachzeichnen haben, können Sie hier das Akt- und das Portraitzeichnen erlernen. Sie selbst können bestimmen, in welchem Umfang Sie während des Kursverlaufes Akt oder Portrait zeichnen oder auch malen. Den Fortgeschrittenen werden verschiedene Zeichentechniken und Ausdrucksmöglichkeiten der Darstellung des Menschen vermittelt. Auf Wunsch erfolgt eine Mappenberatung für Studiumsbewerber/-innen.
Bitte Zeichenblock DIN A2, Bleistift 6B, Spitzer und Knetradierer mitbringen. Fortgeschrittene benutzen Zeichenmaterial nach eigener Wahl.

MITTE/SÜD

SR2813 A

Detlef Becherer

di 12x
19:00 - 21:15 Uhr
10.09. - 10.12. / 36 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Aktzeichnen

Dieser Kurs wird für Teilnehmer/-innen angeboten, die das Aktzeichnen erlernen möchten. Für Fortgeschrittene besteht die Möglichkeit, mit verschiedenen Techniken zu experimentieren und dadurch die Ausdrucksmöglichkeiten zu erweitern.
Der Kurs eignet sich auch für Studienbewerber/-innen, die für Aufnahmeprüfungen eine Mappe erstellen müssen.
Zum ersten Abend bitte Skizzenblock DIN A2, Bleistifte, Radiergummi, einen Anspitzer oder Zeichenmaterial Ihrer Wahl mitbringen.

WEST

WR2815 A

Sigrid Beuting

di 10x
14:00 - 17:00 Uhr
01.10. - 17.12. / 40 Ustd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Aktmalen und Aktzeichnen

Für Anfänger/-innen mit Vorkenntnissen und Fortgeschrittene

Besonderheiten sind neben kurzen auch lange Stellungen. Das Studium des menschlichen Körpers in Ruhe und Bewegung, das Isolieren von Details, Fragen der Bildkomposition und künstlerischen Wirkung sind Schwerpunkte dieses Kurses. Die praktische Arbeit nach Modellen wird durch Untersuchungen von Beispielen aus der Kunstgeschichte- und gegenwart ergänzt.
Durch das Erproben und Fördern individueller Fähigkeiten und Ausdrucksformen wird schrittweise der Weg zu selbstständigem künstlerischem Handeln erschlossen.
Dieser Kurs eignet sich auch für Studienbewerber/-innen, die für Aufnahmeprüfungen eine Mappe erstellen müssen.
Zum ersten Treffen bitte gewünschtes Zeichen- bzw. Malmaterial oder Zeichenpapier DIN A2 und Bleistifte verschiedener Stärke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ2816 A

Lili Yuan

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
07.12. - 08.12. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Chinesische Tuschemalerei - Pflanzen und Insekten

Thema dieses Seminars sind Pflanzen und Insekten. Die vielfältigen Maltechniken, so z.B. der spontane (Xie-Yi) Malstil mit lockeren, ausdrucksvollen Pinselstrichen und der sorgfältige (Gong-Bi) Malstil mit zarten, feinen Pinselstrichen, werden unter Anleitung der Künstlerin Lili Yuan Schritt für Schritt vermittelt.
Der Kurs ist für alle Interessierten geeignet. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.
Bitte ein Wasserglas, 3-4 weiße Untertassen, ein Stück Filz (ca. 40x50 cm) oder Zeitungen als Unterlage mitbringen. Soweit vorhanden ebenfalls mitbringen: Bambuspinsel, Tusche, Farben und Reispapier. Gegen eine Umlage von 8,00 € können Sie Pinsel im Kurs ausleihen und erhalten Tusche, Farbe und Papier gestellt.

WEST

WR2819 P

Sigrid Beuting

Montag bis Freitag
21. - 25. Oktober 2013
jeweils 09:30 - 16:30 Uhr
40 UStd

Atelierhaus Baerl
Schulstraße 64
Baerl

203 EUR
(erm.:
152,50/101,50/40,50)

Spannung und Entspannung: Wege zum eigenen Bild

Intensivkurs/Bildungsurlaub

Eine Woche lang ohne Zeitdruck in Ruhe und Intensität mit fachlicher Hilfe kreativ eigene Werke schaffen. Angeboten werden Studien von Gegenständen, Landschaft, Porträt nach Modell, Kennenlernen aleatorischer Maltechniken, Arbeiten mit Strukturpasten, Erstellen von Kompositionen, Übungen zur Perspektive, Dynamik, Raumtiefe und gezielten Akzentsetzung. Zum Thema "Spannung und Entspannung" trainieren wir unsere Wahrnehmung und deren künstlerische Umsetzung, untersuchen unterschiedliche Stofflichkeiten, den konstruktiven Umgang mit dem Zufall, schärfen den Blick für das Wesentliche, experimentieren spielerisch mit neuen Wegen und werden dabei eigene, kreative Ausdrucksformen entwickeln. Anfänger/innen erhalten eine Einführung und Fortgeschrittene Hilfe bei der Erweiterung ihrer Kenntnisse im Bereich der gegenständlichen Malerei und Zeichnung sowie der Abstraktion. Die Techniken sind frei wählbar.
Das "kreative Atelier" bietet einen besinnlichen Kontrast zur Lärm-, Reiz- und Informationsüberflutung in einer von Konkurrenz-, Zeit- und Perfektionsdruck bestimmten Arbeitswelt. Das Weiterbildungsangebot vermittelt darüber hinaus wichtige Impulse und Strategien, die helfen können, mit Belastungs- und Stresssymptomen besser umzugehen.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt.
Bitte bringen Sie Ihr bevorzugtes Mal- und Zeichenmaterial mit. Falls Sie Interesse an einer preisgünstigen Material-Sammelbestellung haben, melden Sie sich bitte nach Anmeldung bis spätestens 2 Wochen vor Kursbeginn unter der Tel.: 02841-8336.

NORD

NR2823 A

Edith Dürbaum

Sa, 09.11.,
14:15 - 18:00 Uhr
So, 10.11.,
10:45 - 14:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Aquarellmalerei

Erlernen Sie grundlegende Techniken der Aquarellmalerei und staunen Sie über die vielfältigen Möglichkeiten und Effekte. Teilnehmende, die bereits über Grundkenntnisse verfügen, können neue Bildthemen ausprobieren und Kenntnisse vertiefen.
Farben, Papier und Pinsel werden - falls nicht vorhanden - gegen eine Gebühr von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

Aquarellieren

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Nach dem Erlernen der grundlegenden Techniken der Aquarellmalerei können Anfänger/-innen ihre neuen Fähigkeiten frei oder anhand von Bildvorlagen erproben und vertiefen. Teilnehmende mit Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, sich an neue Bildthemen zu wagen und eigene kreative Ideen mit Hilfe der Kursleiterin umzusetzen.
Bitte bringen Sie, falls vorhanden, Ihr Arbeitsmaterial zum ersten Kurstermin mit.

MITTE/SÜD

SZ2824 A

Edith Dürbaum

mo 12x
09:45 - 12:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2825 A

Edith Dürbaum

mo 12x
14:30 - 16:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Aquarell- und Acrylmalerei

Nach Wunsch können Sie Grundkenntnisse in zwei unterschiedlichen Maltechniken erwerben und kombinieren. Wenn Sie bereits Malerfahrung haben, können Sie Ihre Kenntnisse an neuen Bildthemen erproben und vertiefen. Maltechniken und Materialkunde, Farbenlehre und Bildaufbau sind Schwerpunkte dieses Kurses.
Bitte bringen Sie das von Ihnen gewünschte Arbeitsmaterial zum ersten Kurstermin mit.

MITTE/SÜD

SR2826 A

Detlef Becherer

mi 12x
19:00 - 21:15 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2827 A

Edith Dürbaum

do 12x
09:45 - 12:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Malen mit Aquarellfarben

Für Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

MITTE/SÜD

SZ2829 A

Barbara Wolf

do 12x
18:30 - 20:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

In diesem Kurs werden Sie ihre Kenntnisse des Aquarellierens erweitern können. Stillleben, Landschaftsmalerei und abstrakte Farbkomposition stehen im Vordergrund. Inspirierende Vorlagen oder eigenes Material (Fotos, etc.) dienen als willkommene Ausgangspunkte für kreatives Schaffen.
Bitte Pinsel, Farbe und Aquarellpapier, falls vorhanden, zur ersten Stunde mitbringen.

Aquarell und Ölmalerei

Verschiedene Techniken des Aquarellierens und der Ölmalerei werden behandelt. Neben Aspekten wie Komposition, Bildaufbau, Perspektive etc., die bereits bei der Erstellung der Skizze relevant sind, wird die Farbgebung zentraler Kursinhalt sein.
Bitte bringen Sie zur ersten Zusammenkunft mit: den entsprechenden Malgrund (Aquarellblock bzw. Leinwand), Öl-/ Aquarellfarben, Bleistifte und Pinsel verschiedener Stärken.

WEST

WR2830 A

Franz Schwarz

do 12x
19:00 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR2831 A

Franz Schwarz

do 12x
09:30 - 12:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR2832 A

Franz Schwarz

mo 12x
16:00 - 18:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Ölmalerei

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer mit Vorkenntnissen

Verschiedene Techniken und Arbeitsweisen der Ölmalerei sind Inhalt des Kurses. Neben Aspekten wie Komposition, Bildaufbau und Perspektive werden Farbgebung und Farbkontraste besprochen - nach dem Motto "über die Skizze zum fertigen Bild".
Eine Beratung über das für die Ölmalerei erforderliche Material und deren Beschaffung findet am ersten Kursabend statt.
Eventuell vorhandenes Material bringen Sie bitte zur ersten Zusammenkunft mit.

DER FARBKLECKS

Künstlerbedarf Einrahmungen und Geschenke

Unser Sortiment umfasst u.a. Acryl-, Öl-, Aquarell-, Pastellfarben
und eine große Auswahl an Papieren und Pinseln namenhafter Hersteller.

Friedrich-Wilhelm-Str. 75 Dienstag - Freitag 10.00 - 18.00 Uhr
47051 Duisburg Samstag 10.00 - 15.00 Uhr
Tel.: 0203/2983700

www.farbklecks.de info@farbklecks-einrahmungen.de

NORD

NR2834 A

Edith Dürbaum

Sa, 30.11.,
14:15 - 18:00 Uhr
So, 01.12.,
10:45 - 14:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Acrylmalerei

Lernen Sie die Vielseitigkeit von Acrylfarben kennen. Maltechniken, Farbgebung und Bildaufbau sind Schwerpunkte dieses Wochenendes.
Bitte bringen Sie Malgründe (Acrylpapier, Pappe oder Leinwände) und einen Malkittel mit. Farben und Pinsel werden - falls nicht vorhanden - gegen eine Gebühr von 10 Euro zur Verfügung gestellt.

Acrylmalerei

In diesen Kursen können die Teilnehmer/-innen die Technik der Acrylmalerei erlernen oder vertiefen.
Zentrale Kursinhalte sind:

- Motivwahl
- Bildkomposition
- Richtiger Umgang mit dem Material
- Wichtige Aspekte der Malerei (Klarheit der Farbgebung, Farbauftrag, Farbkontraste, Hell-Dunkel-Kontraste etc.)

Dies sind erlernbare Voraussetzungen, um ein gutes Bild zu malen.
Falls Arbeitsmaterial vorhanden ist, bitte zum ersten Kursabend mitbringen. Weitere Materialien werden vom Kursleiter empfohlen.

MITTE/SÜD

SR2835 A

Detlef Becherer

mo 12x
19:30 - 21:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR2836 A

Edith Dürbaum

mi 12x
17:45 - 20:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2838 A

Martina Gremmen

Sa, 16.11.,
13:15 - 18:00 Uhr
So, 17.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

49 EUR
(erm.: 37/24,50/15)

Experimente in Acryl

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Im Vordergrund des Kurses steht das freie Malen mit Acrylfarbe. Abstrakte und auch gegenständliche Motive können umgesetzt werden. Sie experimentieren mit den verschiedenen Eigenschaften der Farbe unter Einsatz von Mischtechniken.
Acrylfarbe lässt sich wie kein anderes Malmedium mit anderen Materialien verbinden: mit Pastellkreiden, Ölpastellen, Collagen, Spachtelmassen, Tinte, Pigmenten, Steinen, Erden, Marmormehl, Papieren, Karton und vielem mehr.
Acryl und seine vielfältigen Varianten sind auch für Neuanfänger geeignet. Beim Erlernen der Techniken und bei der Umsetzung und Entwicklung eigener Ideen hilft die Kursleiterin gerne.
Bitte bringen Sie Leinwände und Arbeitskleidung mit. Für die Materialien erfolgt eine Umlage im Kurs.

Studienvorbereitung - Mappenkurse

Designer, Architekten, Kunstpädagogen, Kunsttherapeuten und freie Künstler bewerben sich für ein Studium mit einer eigenständigen MAPPE. Wahrnehmung, Darstellung und Kreativität sollen in Skizzen, Bildern und Fotos studienrelevant auf 20 Blättern präsentiert werden. Daneben gibt es häufig noch eine Aufgabe der Hochschule und eine Prüfung vor Ort.
In den Ateliers der Musik- und Kunstschule der Stadt Duisburg wird unterstützend auf das Ziel der Studienaufnahme hin gearbeitet. Die Kurse finden ganzjährig wahrend der Schulzeiten statt.
Ab einem Alter von 15 Jahren können die zweistündigen Mappenkurse montags in Duisburg Buchholz und alternativ mittwochs in Duisburg Homberg besucht werden.
Leitung: Barbara Frintrop
Anmeldung und Infos zu Terminen, Inhalten, Orten und Preisen NUR unter Tel.: 0203/283-2525 bei der MKS

MITTE/SÜD

SZ2840 A

Bernd Jußenhoven

di 12x
17:00 - 20:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Druckgrafik

Radierung, Linolschnitt, Kartoffeldruck, Monotypie
Für Zeichner und Nichtzeichner, für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit Vorkenntnissen

Was machen Sie im Kurs? Sie malen mit Farbe auf ein Blech. Alles, was falsch ist, kann mit Terpentin weggewischt und verbessert werden. Sie drucken und haben ein Bild wie ein Aquarell. Oder sie kratzen Ihr Bild in eine Plexiglasplatte oder ein Blech und können damit Dutzende von gleichen Bildern drucken.
Das sind nur zwei der Techniken, die Sie hier erlernen können, außerdem Aquatinta und andere Techniken der Radierung, Linolschnitt, Mehrfarbendruck usw. - Sie haben die Wahl.
Die benötigten Materialien können im Kurs erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2846 A

N.N.

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
28.09. - 29.09. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Azulejos - Kleine Wunder in Keramik

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Der Name Azulejo leitet sich vom arabischen "*al zulaij*" ab, was "kleiner polierter Stein" bedeutet. Aus den kleinen Keramikfliesen werden große Mosaike und Wandbilder zusammengefügt, die in Portugal und Spanien zum Stadtbild gehören. Ursprünglich stammen die Glasurtechniken aus dem persischen Raum und wurden von den Mauren mit auf die Iberische Halbinsel gebracht. Die Technik der Herstellung wurde von einheimischen Handwerkern übernommen und weiterentwickelt.
Das Seminar führt in die Grundtechniken ein.

Die Vielfalt des plastischen Gestaltens in Ton

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Frei und nach individueller Neigung können kreative Ideen in plastische Arbeiten umgesetzt werden. Hierfür stehen uns die experimentierfreudige Suche nach der idealen Form oder der klassische, auf verschiedenen Techniken basierende Weg offen. Haben wir die Vielfalt der Gestaltungsmöglichkeiten entdeckt und einfache Wege gefunden, anspruchsvolle Ideen umzusetzen, sind der Phantasie fast keine Grenzen gesetzt. Abstraktes und Gegenständliches können parallel entstehen und sich anregend auswirken.
Das Material kann im Kurs erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2848 A

Margret Kaminski

mi 13x
10:00 - 12:15 Uhr
11.09. - 18.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ2849 A

Margret Kaminski

mi 13x
18:00 - 21:00 Uhr
11.09. - 18.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

WEST

WR2850 A

Nicky Schwarzbach

do 12x
18:00 - 21:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 48 Ustd

Heinrich-Heine-
Gesamtschule
Flutweg 56
Rheinhausen

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Plastisches Gestalten in Ton
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Ton bietet unzählige Möglichkeiten des Gestaltens. Seien es Gebrauchsgegenstände wie Schalen in verschiedenen Formen oder figürliche Gartenplastiken und Reliefs. Ob menschliche Figur, Tier oder Abstraktes: Durch seinen individuellen
Ansatz vermittelt dieser Kurs nicht nur grundlegende Techniken zum Aufbau und zur Gestaltung, er bietet auch jedem Teilnehmer die Möglichkeit und die fachliche Unterstützung, seine eigenen Vorstellungen zu verwirklichen.
Falls Sie Abbildungen oder Fotos als Vorlage für Ihre Ideen mitbringen, sind diese sehr willkommen.
Benötigtes Werkzeug und anfallende Kosten für den Ton werden in der ersten Kursstunde besprochen.

WEST

WR2851 A

Nicky Schwarzbach

mi 10x
18:00 - 20:15 Uhr
25.09. - 11.12. / 30 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Objektkästen -
oder die kleine Bühne für Erinnerungen

Wohin mit den kleinen Schnipseln, die Erinnerungen begleiten - seien es Fotos, Fundstücke oder geerbte Dinge, an denen unser Herz hängt? Viele Dinge aus Schubladen, Alben und Kisten aus dem Keller können verarbeitet werden. Hier setzen Sie Ihr altes geliebtes Spielzeug, eine Sammlung, ein Lieblingsgedicht, Urlaubssouvenirs, die Hausrenovierung oder andere persönliche Ereignisse in Szene. Das Thema eines Objektkastens entscheiden Sie anhand der mitgebrachten Dinge. Fällt Ihnen die Auswahl schwer, bringen Sie Mehreres mit und wir finden gemeinsam ein Thema. Zur Gestaltung der Hintergründe wenden wir verschiedene Collagetechniken an. Gegen einen kleinen Kostenbeitrag steht Ihnen dazu ein Fundus von Papier, Stoff, Tapete, Farben, Schablonen, Bändchen, Borten, Draht etc. zur Ausschmükkung Ihrer Ideen zur Verfügung. Falls Sie keinen vorhandenen Kasten/Kästchen mtibringen (auch Zigarrenkästen sind gut geeignet), können verschiedene Kästen zum Selbstkostenpreis erworben werden.

MITTE/SÜD

SZ2854 A

Roger Löcherbach

do 12x
16:00 - 18:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Bildhauerei
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Plastiken werden aus Ton und Gips aufgebaut und ausmodelliert, Skulpturen aus Holz, Speckstein, Sandstein und Marmor herausgeschlagen. Es werden Materialkenntnisse und technische Möglichkeiten der Bearbeitung vermittelt und Anregungen für das eigene Arbeiten gegeben.
Speckstein wird vom Kursleiter besorgt; die Kosten richten sich nach der Größe des Steins und müssen von den Kursteilnehmenden getragen werden.

MITTE/SÜD

SZ2855 A

Roger Löcherbach

do 12x
18:30 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

Bildhauerei und Aktzeichnen
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Wie in Kurs SZ 2854 werden auch hier Plastiken aus Ton und Gips aufgebaut und ausmodelliert, Skulpturen aus Holz, Speckstein, Sandstein und Marmor herausgeschlagen. An drei Abenden wird nach einem Aktmodell die Bildhauerzeichnung erstellt, um danach ein Modell zu erarbeiten. In diesem Kurs werden technische Möglichkeiten der Bearbeitung und Materialkenntnisse vermittelt sowie Anregungen für das eigene Arbeiten gegeben.
Speckstein wird vom Kursleiter besorgt; die Kosten richten sich nach der Größe des Steins und müssen von den Teilnehmenden getragen werden.

MITTE/SÜD

SZ2856 A

Martina Gremmen

Sa, 07.12.,
13:15 - 18:00 Uhr
So, 08.12.,
10:00 - 17:00 Uhr
14 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Illustration und Collage
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Vorgegebenes Bildmaterial (u.a. Zeitungsausschnitte, Landkarten oder Briefe) wirkt als Impuls zur Findung eines eigenen malerischen Ausdrucks. Komposition und gestaltende Assoziation dienen der Entwicklung einer Geschichte oder eines szenischen Bildes.
Auf experimentellem Wege machen Sie sich mit den vielfältigen Collage-Techniken (z.B. Übermalung, Grattage und Decollage) vertraut.
Bitte bringen Sie Farben, Pinsel, Malgründe nach Wahl, eine Schere, Klebstoff, Kleister, einen Cutter, verschiedene Schachteln zur Sortierung des Bildmaterials und Illustrierten/Zeitungen/Fotos/Tapetenreste/Alte Landkarten/Briefe Ihrer Wahl mit.

Kunsthandwerkliches Arbeiten

Zum Schutz Ihrer Augen liegen Schutzbrillen (auch für Brillenträger geeignet) bereit. Wir bitten Sie, diese in allen Goldschmiedekursen und in den Mosaikkursen zu benutzen. Achten Sie außerdem bitte darauf, keine weiten Ärmel zu tragen, wenn Sie an rotierenden Geräten arbeiten.

MITTE/SÜD

SZ2857 A

Bernd Gerlach

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16.11. - 17.11. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Goldschmieden

An diesem Wochenende haben Sie die Möglichkeit, einmal in die Arbeit des Goldschmiedens hineinzuriechen und sich ein Bild von den vielfältigen Arbeitsschritten zu machen. Grundtechniken werden erklärt und vermittelt, Material erläutert und ein kleines Werkstück erstellt. Der Kursleiter steht Ihnen dabei beratend zur Seite.
Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.
Werkzeug steht im Allgemeinen zur Verfügung.

MITTE/SÜD

SZ2858 A

Bernd Gerlach

do 10x
18:45 - 21:45 Uhr
12.09. - 05.12. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Goldschmieden / Holzschmuck

Für Anfänger/-innen

Nach einer Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) arbeiten die TeilnehmerInnen Schmuckstücke aus Kupfer, Messing, Edelstahl oder Silber, Gold mit und ohne Edelsteine(n) nach eigenen Vorstellungen aus.
Neu! Im Herbstsemester können die Kursteilnehmenden erstmalig auch Holzschmuck herstellen. Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Holz wird in verschiedenen Sorten vom Kursleiter angeboten (z.B. Ebenholz, Teak, Cocobolo).
Die Kosten für die eingesetzten Materialien (ab ca. 5 EUR) werden nach Verbrauch berechnet.

MITTE/SÜD

SR2859 A

Ina Ertle

mo 10x
19:00 - 21:15 Uhr
09.09. - 25.11. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Goldschmieden

Für Anfänger/-innen

Dieser Kurs gibt eine Einführung in die Grundtechniken des Goldschmiedens: Sägen, Feilen, Nieten und Löten. Danach können nach eigenen Vorstellungen Schmuckstücke aus Kupfer, Messing oder Silber angefertigt werden.
Die Materialkosten werden individuell umgelegt. Bitte bringen Sie Papier, Bleistifte, eine Schere sowie einen Pritt-stift mit.

Schmuckgestaltung/Goldschmieden

Durch massenhafte Verbreitung hat Schmuck seinen höchst personenbezogenen Charakter eingebüßt.
In diesem Kurs soll versucht werden, die persönliche Qualität von Schmuck wieder herzustellen. Dazu bedienen wir uns unserer eigenen Kreativität, erlernen die grundlegenden Handwerkstechniken (Sägen, Feilen, Nieten und Löten), beschäftigen uns mit den Eigenschaften des Materials und vor allem der gestalterischen Komponente.
Die künstlerische Qualität steht im Vordergrund.
Das erste Stück wird aus unedlem Material (Kupfer, Messing) hergestellt, danach kann in Silber gearbeitet werden.
Bitte zur ersten Stunde Papier, Schere, Bleistift, Lineal und Radiergummi mitbringen.
Kosten für Verbrauchsmaterialien werden auf die Teilnehmer/-innen umgelegt.

MITTE/SÜD

SR2860 A

Andrea G. Wagner

fr 10x
16:30 - 18:45 Uhr
13.09. - 29.11. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR2861 A

Andrea G. Wagner

fr 10x
19:00 - 21:15 Uhr
13.09. - 29.11. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ2862 A

Ina Ertle

mo 10x
16:30 - 18:45 Uhr
09.09. - 25.11. / 30 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Goldschmieden

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs setzt die Grundtechniken des Goldschmiedens (Sägen, Feilen, Nieten, Löten) voraus. Die TeilnehmerInnen können Schmuckobjekte nach eigenen Entwürfen und Materialvorstellungen aus Kupfer, Messing oder Silber anfertigen.
Die Kosten für die eingesetzten Materialien (ab ca. 5 EUR) werden nach Verbrauch berechnet und auf die einzelnen Teilnehmer/-innen umgelegt.

Kunsthandwerk Goldschmieden

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesen Wochenendseminaren haben Sie die Möglichkeit nach eigenen Entwürfen und Vorstellungen verschiedensten Schmuck herzustellen. In beratender Funktion steht Ihnen der Kursleiter zur Seite und greift auch bei besonderen Schwierigkeiten mit ein.
Wir verarbeiten überwiegend Silber, das als Halbzeug, als Blech oder Draht zur Verfügung steht und käuflich erworben werden kann. Auch synthetische Steine und entsprechende Fassungen sind vorhanden und verwendbar.
Gold ist zur Zeit sehr teuer und für einen Laien zu schwierig sparsam zu verwenden. Wer aber Goldschmuck besitzt, der von der Substanz her umgearbeitet werden kann sollte diesen mitbringen. Wir können gemeinsam sehen, was sich daraus machen lässt.
Eine einstündige Mittagspause ist eingeplant.
Werkzeug steht im Allgemeinen zur Verfügung.

MITTE/SÜD

SZ2864 A

Herbert Ackermann

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
12.10. - 13.10. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2865 A

Herbert Ackermann

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
07.12. - 08.12. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

WEST

WZ2867 A

Herbert Ackermann

di 10x
18:15 - 21:15 Uhr
24.09. - 17.12. / 40 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Goldschmieden in Silber und Email

Stellen Sie Ihren Schmuck selbst her: getriebene Armreife, Amulette, Ketten, Ringe mit und ohne gefasste Steine, Brosche(n) montiert und vieles andere mehr. Dazu kommt die Verarbeitung von Email auf Silber oder auf Kupfer in den Techniken Stegemail, Sgrafitto, Grubenschmelz, Maleremail usw.
Werkzeug steht im Allgemeinen zur Verfügung. Die Beratung über die Materialbeschaffung erfolgt am ersten Abend.

MITTE/SÜD

SZ2868 A

Mary Schimmack

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
23.11. - 24.11. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Künstlerisches Gestalten mit Mosaik - Mosaik à la Gaudi

Für Anfänger/-innen und Teilnehmer/-innen mit geringen Vorkenntnissen

An diesem Wochenende gestalten Sie ein eigenes Mosaikobjekt, das Ihrem Geschmack entspricht und zu Ihrer Einrichtung passt: wahlweise einen Spiegelrahmen (55 x 55 cm), ein Tischchen (33 x 33 x 45 cm), eine flache,runde Schale (Durchmesser 47 cm), einen Drehteller mit Fuß (Durchmesser 40 cm) oder eine Terrakotta-Vase (ca. 30 cm hoch). Bereit liegen ein großes Sortiment an farbigen Fliesen und eine Sammelmappe und Musterbücher mit vielen verschiedenen Mustern, Motiven und Bordüren, die Sie als Mosaikgrundlage benutzen können. Ihr eigenes Motiv mitzubringen oder zu entwerfen ist natürlich auch möglich. Durch die handgerechte Arbeitsweise hat jeder am Ende des Kurses ein schönes selbstgefertigtes Objekt.
Werkzeug und Material (gegen Umlage) werden für den Kurs zur Verfügung gestellt. Die Materialkosten von 17,50 Euro beinhalten eines der oben genannten Objekte, die Fliesen, Fliesenkleber und Fugemittel. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, welches Werkstück sie fertigen möchten. In Absprache mit der Kursleiterin (unter Tel.: 0031 (0) 315-325991 oder E-Mail: hjmschimmack@hetnet.nl) ist es auch möglich, Sonderwünsche umzusetzen. Dies gilt nur für Teilnehmer/-innen, die schon über Mosaikerfahrung verfügen.

MITTE/SÜD

SZ2870 A

Kseniya Gogarten

Samstag
10:00 - 18:00 Uhr
30. November / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR

Filzen zu Weihnachten

Rechtzeitig zum Advent und zu Weihnachten können Sie aus hochwertiger Merinowolle hübsche und originelle Weihnachtsdekorationen filzen. Was Sie filzen möchten, bleibt Ihnen überlassen. Natürlich wird die Kursleiterin einige Vorschläge parat haben. Im Seminar lernen Sie die Techniken Nassfilzen und Trockenfilzen kennen. Selbstverständlich eignen sich die Werke auch als besonderes Geschenk.
Zur Materialbesprechung nehmen Sie bitte UNBEDINGT allerspätestens eine Woche vor dem Veranstaltungstermin mit der Kursleiterin Kontakt auf! (Tel. 0152 0429 7871 oder 0203 4403480, Mail: kseniya.gogarten@yahoo.de)
Bitte mitbringen: eine Plastikschüssel (30-40 cm Durchmesser), ein paar Frottierhandtücher, ein Stück Seife (am besten Olivenölseife). Alles Weitere wird von der Kursleitung mitgebracht; die Kosten für das verbrauchte Material (ca. 8 - 10 €) werden am Kursende auf die Teilnehmer umgelegt.

MITTE/SÜD

SZ2871 A

Kseniya Gogarten

Samstag
10:00 - 18:00 Uhr
07. Dezember / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR

Faszination Nassfilzen - Dreidimensionale Objekte mit Schablone hohlfilzen

In diesem Seminar erlernen Sie das Filzen einer Hohlform, wie z.B. einer Tasche, eines Handtäschchens, eines Hutes, von Stulpen oder Pantoffeln - ganz wie es Ihrer Fantasie beliebt.
Zur Materialbesprechung nehmen Sie bitte spätestens eine Woche vor dem Veranstaltungstermin mit der Kursleiterin Kontakt auf! (Tel. 0152 0429 7871 oder 0203 4403480, Mail: kseniya.gogarten@yahoo.de)
Bitte bringen Sie eine Plastikschüssel (30 - 40 cm Durchmesser), 2-3 kleine und ein großes Frottierhandtuch, eine leere Spülmittelflasche (400-500 ml), ein Stück Seife (am besten Olivenölseife), zwei große Müllsäcke (120 l), eine spitze Schere, Schreibzeug für Notizen und ein Maßband oder Lineal mit.
Die Wolle und anderes benötigtes Material werden von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt und die Kosten nach Verbrauch auf die Teilnehmenden umgelegt.

Alte handwerkliche Schmiedekunst

Was unterscheidet Schmiedearbeit von Handgeschmiedetem? Stand der Technik ist, dass man heute für Gitter, Geländer, Tore usw. Fertigteile nimmt, die serienweise aus einer Presse stammen. Diese maschinell hergestellten Formteile gelten als "original Schmiedearbeit". Handgeschmiedet ist jedoch etwas anderes. Im Kurs werden vornehmlich alte handwerkliche Schmiedetechniken auf dem Amboss wie Strecken, Stauchen, Spalten, Lochen usw. gelernt. Zu Beginn wird zunächst grundlegendes Wissen über die Schmiedbarkeit von Metallen und über das Schmiedehandwerk vermittelt. Im Anschluss daran erfolgt die praktische Umsetzung des Gelernten. Geräte, Werkzeuge, Lederschürzen etc. stehen zur Verfügung. Material und Hilfsstoffe werden zum Selbstkostenpreis bereitgestellt.

WEST

WR2872 A

Heinz Billen

di 12x
09:00 - 12:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 48 Ustd

Schmiede
Giesenfeldstr.76
Rumeln-Kaldenhausen

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

WEST

WR2873 A

Heinz Billen

di 12x
17:00 - 20:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 48 Ustd

Schmiede
Giesenfeldstr.76
Rumeln-Kaldenhausen

139 EUR
(erm.: 104,50/69,50/28)

Tischlern

Dieser Kurs gibt Ihnen eine grundlegende Einführung in die klassischen Holzverbindungen und den Umgang mit den für einen Tischler notwendigen Handwerkszeugen. Bei ausreichenden Kenntnissen und Fertigkeiten können Sie kleinere Werkstücke nach eigenem Bedarf und eigenen Entwürfen selbstständig anfertigen. Der Kursleiter steht Ihnen dabei mit Rat und Tat zur Seite.
Material kann nach Absprache über den Kursleiter zum Selbstkostenpreis erstanden werden.

MITTE/SÜD

SZ2878 A

Michael Kobjolke

mi 12x
18:30 - 21:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ2879 A

Birgit Schauer

Samstag/Sonntag
jeweils 14:00 - 17:00 Uhr
28.09. - 29.09. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Glasperlen-Werkstatt: Schmuck aus kleinen Perlen - Peyote-Technik für Einsteiger

Kreatives Gestalten mit Perlen ist uralt und zeitlos. Eine Variante ist das Arbeiten mit kleinen Glasperlen, aus denen sich mit Nadel und Faden zauberhafte Schmuckstücke fügen lassen. Die Möglichkeiten sind nahezu unbegrenzt, obwohl nur wenige Fädeltechniken zugrunde liegen.
Der Kurs vermittelt eine der wichtigsten dieser Techniken, das Peyote. AnfängerInnen mit und ohne Vorkenntnisse fädeln ein Armband oder eine Kette. Eine Fädelunterlage, Stift und Papier, Schere sowie ggf. Brille, Lupe und Lampe sind bitte mitzubringen. Alle anderen notwendigen Materialien wie Perlen, Nadel und Faden können im Kurs erworben werden. Eine Farbauswahl steht zur Verfügung. Es entstehen Materialkosten von ca. 15,00 Euro, die direkt mit der Dozentin abgerechnet werden.

Allerlei aus Glas

Tiffany-Technik / Glas-Fusing / Wandbilder / Glasmalerei
Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

In diesen Kursen erhalten die AnfängerInnen eine grundlegende Einführung in die Glasbearbeitung und deren Techniken. Für Personen mit Vorkenntnissen besteht die Möglichkeit, etwas aufwändigere Stücke zu gestalten.
Auch Personen mit keinen oder geringen Vorkenntnissen haben die Möglichkeit, sich mit den neuen Technologien Glas-Fusing und Wandbilderstellung zu beschäftigen. Beim Glas-Fusing werden geschnittene Gläser in einem Ofen verschmolzen. Die Glasmalerei bietet die Möglichkeit, Motive nach Schablonenvorlage oder frei gestaltet auf Glas zu übertragen. Die "Farbe" wird im Ofen mit dem Glasuntergrund verschmolzen, so dass Wand- und Fensterbilder entstehen oder aber Trinkglasunikate.
Die Kurse finden in Kooperation mit Glas-Design Schäfers statt.
Das Handwerkszeug für den Kurs wird zur Verfügung gestellt. Das Material kann beim Kursleiter erworben oder mitgebracht werden.

MITTE/SÜD

SZ2881 A

Manfred Schäfers

di 12x
18:30 - 21:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 48 Ustd

Glas Design Schäfers
Oststraße 156-158
Neudorf

133 EUR
(erm.: 101/69/30,50)

MITTE/SÜD

SZ2883 A

Manfred Schäfers

do 12x
18:30 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 48 Ustd

Glas Design Schäfers
Oststraße 156-158
Neudorf

133 EUR
(erm.: 101/69/30,50)

MITTE/SÜD

SZ2889 A

Margret Kaminski,
Martina Gremmen

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr
09.11. - 10.11. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR

Kreatives Gestalten für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Kreatives Gestalten hat im Leben geistig behinderter Menschen einen großen Stellenwert. Viele verfügen über eine ausgeprägte künstlerische Ausdruckskraft. Kreatives Gestalten fördert Erkennen und Lernen, hilft Stimmungen, Wünsche und Meinungen mitzuteilen. Im Seminar werden wir mit unterschiedlichem Material arbeiten.
Die Materialkosten betragen pro Teilnehmer/-in 6 Euro. Bitte an allen Tagen Getränke und pro Tag 6 Euro für Essen mitbringen.

29..

Foto - Film - Medienkompetenz

Ausstellungen

MITTE/SÜD

SZ2901 E

Gerald Müller

Ausstellungsdauer:
10.09. - 27.09.13, Foyer
Eröffnung mit Vortrag Provence/Camargue: Dienstag, 10.09., 18:00 Uhr, Saal der VHS

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Fotos aus der Provence und der Camargue

In Kooperation mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Zwischen 2003 und 2008 hat Gerald Müller immer wieder die landschaftlich schönsten Gegenden der Provence und Camargue besucht. Die Touren führten ihn von Gordes nach Fontaine de Vaucluse, von Apt nach Rustrel, Roussillon, Abbay Senanque, von Les Baux nach Glanum, von Sault nach Forcalquier, von Avignon über Pont du Gard nach Nimes und Tarascon und von Nimes nach St. Marie de la Mer. Ob karge Berglandschaften, liebliche Olivenhaine, römische Monumente, Ausgrabungsstätten, Kloster oder verlassene Dörfer - dieser südliche Teil Frankreichs bietet eine Vielzahl von Motiven, die Gerald Müller meisterhaft in Szene gesetzt hat.

MITTE/SÜD

SZ2901A E

Wolfgang Schwarzer,
Dr. Claudia Kleinert

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
10. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Provence und Camargue - Geschichten hinter den Bildern

In Kooperation mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Das Licht, die Farben, der Duft der Provence und der Camargue, ihre Küche, ihre Künstler und Schriftsteller haben von Caesar und Petrarca bis hin zu Giono und Pagnol den Mythos dieser einzigartigen Kulturlandschaft geprägt. Marseille ist die zweitgrößte Stadt Frankreichs. Wirtschaftlicher und kultureller Kontenpunkt zwischen den Kontinenten Europa und Afrika und sozialer Brennpunkt, wie ihn kaum einer spannender und hintergründiger dargestellt hat als der Schriftsteller Jean-Claude Izzo. Marseille mit seinem provencalischen Umfeld ist Kulturhauptstadt Europas im Jahr 2013. In Texten und Kommentaren vermitteln die Referenten einen Einblick in Geschichte, Gegenwart und Atmosphäre dieses paradiesischen und problematischen Teils Frankreichs und Europas.

MITTE/SÜD

SZ2902 E

Rainer Werle

Ausstellungsdauer:
15.11.-13.12.2013
Eröffnung; Freitag, 15.11.2013, 17.00 Uhr, Foyer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Bilder aus dem Mikrokosmos - Insekten, Spinnen und Blüten

Ausstellung mit Makrofotografien von Rainer Werle

Das behaarte Facettenauge einer Biene oder der Stechrüssel einer Stechmücke sind mit bloßem Auge kaum wahrnehmbar, aber mit den besonderen Techniken für extreme Makroaufnahmen erschließt sich dem Betrachter eine Welt der Farben und Formen, die genauso ästhetisch wie auch überraschend wirkt. Rainer Werle dringt in diese Welt sowohl im Freiland wie auch bei Studioaufnahmen vor und bedient sich dabei insbesondere der Technik des Focus stacking, bei der aus einer Überlagerung von Dutzenden von Aufnahmen ein Bild mit besonderer Schärfentiefe und großem Detailreichtum entsteht. Das Ergebnis sind Bilder, die mit ihrer ungewohnten Formensprache den Betrachter in ihren Bann ziehen. Zugleich findet der interessierte Naturbeobachter oder Fotograf in der Ausstellung aber auch für die einzelnen Bilder kurze Beschreibungen zu den Motiven und der Aufnahmetechnik.

Ausstellungsexkursionen

FAHRTEN

FZ0875 F

Dr. Claudia Kleinert

Samstag, 19. Oktober 2013
9:30 - 18:00 Uhr

Hbf. Duisburg
- Treffpunkt
Eingangshalle neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

36 EUR darin enthalten: Zugfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Candida Höfer & Foto A - Z
Zwei Fotoausstellungen in Düsseldorf

Seit vielen Jahren gehört sie zu den "ganz großen" Fotografinnen: Candida Höfer. Ihre Arbeiten sind geprägt von kühler Sachlichkeit, präziser Detailerfassung und großem Interesse an Strukturen und Ordnungen im öffentlichen Raum. Die Ausstellung im Museum Kunst Palast zeigt mit über 100 Werken einen Querschnitt aus etwa vierzig Jahren. Dazu gehören ebenso viele neue Arbeiten wie auch ältere Arbeiten, die noch nie öffentlich gezeigt wurden.
Im benachbarten NRW-Forum wird eine große Ausstellung unter dem Titel "Foto A - Z" Werke verschiedener FotografInnen zeigen. Bei Redaktionsschluss für das vorliegende Programm lagen noch keine weiteren Informationen vor.

FAHRTEN

FZ0876 F

Dr. Claudia Kleinert

Samstag, 18. Januar 2014
9:30 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

42 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Von Istanbul bis Yokohama. Die Reise der Kamera nach Osten
Eine Sonderausstellung im Ostasiatischen Museum Köln

Von Istanbul aus führten in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts Schiffsrouten über die großen Hafenstädte bis nach Yokohama. In den Häfen boten europäische, aber auch zunehmend einheimische Foto-Ateliers den Reisenden Ansichten berühmter Sehenswürdigkeiten und Darstellungen von Land, Leuten sowie Sitten und Gebräuchen zum Kauf an. Dies waren die Anfänge der "Tourismus-Industrie", die zugleich den eruopäischen Blick auf den Vorderen Orient und den fernen Osten einfängt. Die Gründer des Ostasiatischen Museums in Köln, Adolf und Frieda Fischer, haben auf vielen Reisen eine umfangreiche Sammlung mit Werken namhafter Fotografen zusammengetragen, von denen in einer Sonderausstellung jetzt rund 350 Werke gezeigt werden.

FAHRTEN

FZ0877 F

Dr. Claudia Kleinert

Samstag, 15. Februar 2014
10:00 - 17:00 Uhr

Hbf. Duisburg
- Treffpunkt
Eingangshalle neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

36 EUR darin enthalten: Zugfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Kleider machen Leute: Herlinde Koelbl
Eine Fotoausstellung im Museum für Kunst- und Kulturgeschichte, Dortmund

Die Fotografin Herlinde Koelbl geht bei ihren Serien konzeptuell vor und sucht ein Thema, das sie mit verschiedenen Protagonisten realisiert. Berühmt sind ihre Serien über Wohn- und Schlafzimmer, ihre Langzeitstudie mit Politikerporträts, ihre Porträts von Juden, etc.
In Dortmund geht es um den Stoff, aus dem die Leute sind: Realität, Illusion und Macht beruflicher "Uniformen". In einer großen Fotoreihe analysiert die Künstlerin die Bedeutung von Kleidung.

Bildungsurlaub

MITTE/SÜD

SZ2906 A

Thomas Bocian

Montag-Freitag,
27. - 31. Januar 2014,
jeweils 8.30 - 15.30 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

190 EUR
(erm.: 142,50/95/38)

Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation
Bildungsurlaub

Dank digitaler Fotografie ist es leichter geworden, technisch akzeptable Fotos zu machen, gleich ob für berufliche oder private Zwecke. Ganz von selber entstehen die Bilder jedoch immer noch nicht in der gewünschten und oft versprochenen Qualität. In dieser Bildungswoche erfahren Interessierte, insbesondere die, die im Bereich der digitalen Fotografie professionell arbeiten wollen, den Workflow der digitalen Fotografie von der Aufnahme bis zu Präsentation. Sie erfahren von dem Fachdozenten Elemente digitaler Foto- und Aufnahmetechnik in den Bereichen der Portrait- und Produktfotografie. Nachdem Fragen der Bildgestaltung erörtert sind, werden Sie während des Kurses unter Anleitung fotografieren und für eine Bildpräsentation die Bilder mit Photoshop bearbeiten. Voraussetzung: Windows-Kenntnisse & Bedienungssicherheit der eigenen Spiegelreflexkamera, die Sie bitte inklusive Handbuch mitbringen. Besitzer von Kompakt- und Bridgekameras mit manuellen Einstellungsmöglichkeiten sind auch gern gesehen. Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von NRW anerkannt.

Einführungsseminare für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

MITTE/SÜD

SR2907 A

Ralf Raßloff

do, 6x, 12.9., 26.9.,
10.10., 7.11., 21.11.,
5.12.
jeweils 19:00 - 21.30 Uhr
/ 18 UStd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Fotografie als Kunst des Sehens
Bildbetrachtung und Fotografiepraxis

Es geht sicherlich über die Ansprüche eines einzelnen Kurses hinaus, von der Kunst des Sehens sprechen zu wollen. Jedoch mit seinen Fotografien zu bewegen, Zuspruch und Begeisterung zu erwecken, ist schon ein ambitioniertes erreichbares Ziel. Der Kurs begleitet Sie bei der kreativen Schaffensweise vom Ideenfinden, Planen, Vorbereiten und dem letztendlichen Fotografieren bis zur anschließenden Kritik. Angesprochen sind alle, die ihre eigenen Ideen inhaltlich und gestalterisch weiterentwickeln möchten und/oder gerne in der Gruppe zu Themen arbeiten. Der Schwerpunkt liegt auf der gestalterischen und kreativen Ebene, technische Probleme werden auf einem fortgeschrittenen Niveau geklärt. Eigene Bilder sowie eine geeignete Kamera sollten mitgebracht werden.

Digitale Fotografie und Bildbearbeitung

In diesen Seminaren geht es um die Grundlagen der digitalen Fototechnik und wie man diese an und mit der eigenen Kamera umsetzt. Moderne Kameras bieten eine Vielzahl an Einstellungsmöglichkeiten und Automatiken, wir werden das Nützliche vom Überflüssigen trennen und sinnvolle Grundeinstellungen besprechen. Begriffe wie ISO, Weißabgleich, Verschlusszeit, Blende, Tiefenschärfe usw. werden besprochen und anhand praktischer Beispiele erklärt.
Am zweiten Tag wenden wir uns der Bildbearbeitung zu. Was für einen Rechner brauche ich? Wie kommen die Bilder auf den Rechner? Bildformate wie RAW, JPEG, TIFF, DNG - was sollte man hierzu wissen? Nachdem die Begrifflichkeiten klar sind, erarbeiten wir einen sinnvollen, immer wieder verwendbaren Arbeitsablauf, um eventuell notwendige Grundkorrekturen möglichst effizient durchzuführen: Perspektive, Bildausschnitt, Farbstich, Rote Augen, Helligkeit, Kontrast, S/W-Umsetzung. Je nach Interesse der Teilnehmer/-innen kann auch noch ein Ausflug in die Welt der Schönheitskorrekturen unternommen werden.
Bitte - so vorhanden - eigene Kamera, Systemblitz, Akkus, Bedienungsanleitungen mitbringen.

NORD

NR2908 A

René Kierdorf

Sa, 05.10. und So, 06.10.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

NORD

NR2909 A

René Kierdorf

Sa, 16.11. und So, 17.11.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

Digitale Fotografie

Knipsen kann jeder - zum Fotografieren braucht es gute Kenntnisse von Fototechnik und deren Anwendung auf das gewählte Motiv.
Diese Wochenendseminare wollen erste Grundlagen der digitalen Fototechnik vermitteln. Je nach Teilnehmerwunsch und -kenntnis werden folgende Themen besprochen und so weit möglich praktisch umgesetzt:
Kameragehäuse, manuelle Entfernungsmessung, Autofokus, Belichtungsmessung, mittleres Grau, Blende-Zeit-Filmempfindlichkeit, Pro und Contra der Belichtungsautomatik, Farbtemperatur, Weißabgleich, bewusstes Einsetzen der Wechselobjektive zur Bildgestaltung, Tiefenschärfe, Filter und Zubehör.
Am Ende des Seminars sollen die Teilnehmer/-innen ihre Kamera kennen und die wichtigsten technischen Möglichkeiten gezielt zur Bildgestaltung anwenden können.
Um möglichst viele Inhalte praktisch nachzuvollziehen, wäre das Mitbringen einer Kamera in Ihrem eigenen Interesse.
Für die Außenaufnahmen wird eine wettergerechte Kleidung empfohlen.

MITTE/SÜD

SR2911 A

Ralf Raßloff

Sa, 28.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 29.09.,
10:00 - 14:00 Uhr
13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

MITTE/SÜD

SR2912 A

Ralf Raßloff

Sa, 09.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 10.11.,
10:00 - 14:00 Uhr
13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

WEST

WR2914 A

Olav Brehmer

Samstag
09:30 - 14:45 Uhr
09. November / 7 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Digitale Fotografie - Kameratechnik

Sie besitzen bereits eine Digitalkamera und wissen nicht so recht mit den vielen Einstellungsmöglichkeiten umzugehen? In diesem Kompaktseminar lernen Sie nach einer kurzen theoretischen Einführung anhand einfacher, klarer Übungen Ihre Kamera näher kennen. Wir werden gemeinsam notwendige von überflüssigen Einstellungsmöglichkeiten unterscheiden. Datentransfer und Archivierung werden ebenfalls kurz erläutert. Um an den Übungen und Einstellungen teilzunehmen, sorgen Sie bitte für ausreichend geladene Kamera-Akkus! Gegenstand dieses Seminars ist nicht das Erklären der jeweiligen Bedienungsanleitungen der unterschiedlichen mitgebrachten Kameras.

MITTE/SÜD

SR2915 A

Ralf Raßloff

Sa, 16.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 17.11.,
10:00 - 14:00 Uhr
13 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Grundlagen fotografischer Bildgestaltung

Fotografieren kann jeder! - sind doch die Möglichkeiten des "Knipsens" im digitalen Zeitalter nahezu unbegrenzt und ebenso kostennichtig, was letztendlich zu einer massenhaften Produktion von Bildern verführt. Aber macht das zufrieden? Meist sind es nur einzelne Bilder, die ansprechen und in der Masse bestehen.
Neben der technischen Beherrschung der Kamera ist das bewusste Lesen und Sehen von Bildern das entscheidende Kriterium, um gute Bilder zu machen. Im Gegensatz zum Knipsen bedeutet Fotografieren Sehen, Empfinden und Gestalten. Eine ernsthafte Bildgestaltung beginnt mit bewusstem Sehen. Diesen Blick kann man schärfen.
Das Seminar richtet sich an Teilnehmer/-innen, die ihre im Seminar 'Einführung in die analoge und digitale Fotografie' erfahrenen Kenntnisse vertiefen und anwenden wollen. Dabei soll ein gemeinsamer Dialog über eigene Fotografien zwischen/mit den Teilnehmern ein bewussteres Herangehen an das Fotografieren fördern, um eine eigene Bildsprache zu entwickeln.
Um möglichst viele Inhalte praktisch nachzuvollziehen, wäre das Mitbringen einer Kamera in Ihrem eigenen Interesse.
Für die Außenaufnahmen wird eine wettergerechte Kleidung empfohlen.

Seminare für Teilnehmer/-innen mit fotografischen Vorkenntnissen

Der sichere Umgang mit der eigenen Kamera ist Voraussetzung. Detailinfos zu den Kursen auf Anforderung unter Tel. 0203/283-4157 oder 4321

Airport Düsseldorf - Flughafen-Führung und Fototour

Einen Blick hinter die Kulissen des Airport Düsseldorf werfen und das Geschehen auf dem Flugvorfeld einmal aus unmittelbarer Nähe zu beobachten und zu fotografieren ist auf dieser Flughafen-Führung möglich. Während der eineinhalb- bis zweistündigen Vorfeldrundfahrt in einem der Flughafenbusse erhalten wir aktuelle Informationen zum Flughafengeschehen auf Deutschlands drittgrößtem Airport.
Eines der Highlights wird die Beobachtung der einfliegenden Flugzeuge am Landekopf sein. Der Besuch der Zuschauerterrassen sowie die Fahrt mit den SkyTrains runden unser erlebnisreiches Besuchsprogramm ab.
Fragen zur Fotografie werden nach Teilnehmerwünschen besprochen und durch praktische Beispiele umgesetzt. Eine frühzeitige Anmeldung wird dringend empfohlen.
Treffpunkt: 14.00 Uhr Airport Düsseldorf, Parkplatz - P8, eigene Anreise
Adresse Flughafen: Flughafenstr. 120, 40474 Düsseldorf, Eingang Parkhaus

MITTE/SÜD

SZ2924 A

Uwe Schmid

Freitag
14:00 - 20:00 Uhr
13. September / 8 Ustd

Flughafen Düsseldorf
Flughafenstraße 120

47 EUR
(erm.: 38/28,50/25)

MITTE/SÜD

SZ2925 A

Uwe Schmid

Freitag
14:00 - 20:00 Uhr
18. Oktober / 8 Ustd

Flughafen Düsseldorf
Flughafenstraße 120

47 EUR
(erm.: 38/28,50/25)

MITTE/SÜD

SZ2926 A

Uwe Schmid

Freitag
19:00 - 22:00 Uhr
20. September / 4 Ustd

Treffpunkt: Halde Rheinpreussen, Moers, Auffahrt Parkplatz

20 EUR
(erm.: 15)

Blaue Stunde - Kunstwerk "Geleucht"

Das Kunstwerk "Geleucht" von Otto Piene auf der Halde Rheinpreußen in Moers krönt die Halde als dreißig Meter hoher Turm in Form einer Davy-Lampe. Die überdimensionale Grubenlampe ist mit insgesamt 61 Beleuchtungskörpern ausgestattet, die den gesamten Außenkörper erstrahlen lassen.
Das Seminar wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Available Light Fotografie durchgeführt und vermittelt Ihnen praxisorientiert den professionellen Umgang mit dem vorhandenen Licht zur Blauen Stunde.
Treffpunkt: Halde Rheinpreussen, Moers, Auffahrt Parkplatz Bitte wettergerechte Kleidung tragen. Die Halde wird zu Fuß erstiegen.

NORD

NZ2927 A

Joachim Blankenburg

Samstag
17:00 - 23:30 Uhr
21. September / 8 Ustd

Landschaftspark Nord - Haupteingang
Emscherstr.71
Hamborn

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

LAPP - Light Art Performance Photography

"LAPP" entsteht nicht nur am Computer, sondern in Echtzeit durch die Bewegung von Licht und das Festhalten dieser Dynamik in Langzeitbelichtungen. Es bedeutet so viel wie "Lichtkunst-Aufführungsfotografie" und ist immer mit Langzeitfotografie in der Nacht verbunden. Im Gegensatz zum Lichtzeichnen oder anderen Langzeitbelichtungen agieren hier der Fotograf bzw. seine Helfer aktiv mit einer Performance vor der Kamera.
Der Landschaftspark Nord eignet sich in besonderem Maße für eine Performance. Die Endzeit des Seminars ist ca. 23.30 Uhr. Wenn die TeilnehmerInnen noch weitermachen wollen, kann das Ende nach hinten geschoben werden.
Taschenlampe, Stativ, Kabel- oder Fernauslöser, Weitwinkel. Die Kamera muss eine Langzeitbelichtung von mindestens 30 Sekunden ermöglichen.

MITTE/SÜD

SZ2928 A

Joachim Blankenburg

Freitag
17:00 - 21:30 Uhr
27. September / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

24 EUR
(erm.: 18/15/15)

Color Flow und Farbexplosion

Das Seminar besteht aus zwei Teilen. Zum einen werden Farben beim Absinken im Wasser fotografiert. Mit entsprechender Beleuchtung und unterschiedlichen Farben haben Sie hier Gelegenheit, die Fantasie spielen zu lassen und Formen zu interpretieren. Das langsame Absinken der Farben und die jeweilige Farbmischung eröffnen in jeder Sekunde ein neues Motiv. Zum anderen geht es um Farbexplosionen. Bei dieser Art der Fotografie hat man keinen Einfluss auf die Formen. Das, was man beeinflussen kann, sind das Licht und die verwendeten Farben. Sie werden auch gerne Farbskulpturen genannt, da sie sehr schnell und explosiv nach oben springen.

MITTE/SÜD

SZ2929 A

Henrietta B. Weithorn

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
28.09. - 29.09. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Street Photography - Alltag auf der Straße

Street Photography beschäftigt sich mit der Entdeckung alltäglicher Situationen im öffentlichen Raum. Flüchtige Augenblicke werden dokumentiert und bilden Leben authentisch ab. Was Cartier-Bresson in Paris zur Meisterschaft brachte, vollendete Ara Güler in Istanbul. Brassai, Evans und Leitner sind weitere Größen dieses Metiers.
Nach einem kurzen geschichtlichen Einblick und der Klärung technischer und rechtlicher Fragen (ca. eineinhalb Stunden) begeben Sie sich nach einer kleinen Mittagspause auf Motivsuche in der Innenstadt. Der Sonntag beginnt mit einer einer Sichtung und Besprechung der gemachten Bilder (ca. 2 Stunden), ehe es nachmittags wieder auf Motivjagd geht.
Ziel des Seminars sind das Entwickeln einer persönlichen Bildsprache sowie das Zusammenstellen einer individuellen Serie, in der die Fotos inhaltlich und formal miteinander harmonisieren.
Bitte eigene Kameraausrüstung mitbringen. Wetterfeste Kleidung und festes Schuhwerk sind empfehlenswert.

MITTE/SÜD

SZ2930 A

Gerald Müller

Samstag
10:00 - 16:00 Uhr
28. September / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Kunst im öffentlichen Raum

Praxisseminar - analog und digital

Oft bleibt unbeachtet, wie sehr das Straßenbild in Duisburg in den vergangenen Jahrzehnten oder auch ganz aktuell durch Kunstwerke im öffentlichen Raum bemerkenswerte Akzente erhielt. Immer häufiger wird Wasser in die Gestaltung mit einbezogen, sei es als Ausschmückung von Brunnen, als bildnerischer Rahmen für Fontänen oder auch als Spiel mit abstrakten Formen. Bei dieser Fotoexkursion geht es darum, diese Kunstwerke - Brunnen, Skulpturen und Monumente - neu zu entdecken und ins rechte Licht zu rücken.
Handynummer des KL: 0173-2757360, Treffpunkt: Foyer der VHS
Zum Einsatz sollen kommen: Weitwinkel-, Normal- und Teleobjektiv, Polfilter, Stativ

MITTE/SÜD

SZ2931 A

Thomas Bocian

Sa, 28.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 29.09.,
10:00 - 15:00 Uhr
14 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

High Key - Low Key

Portraitaufnahmen mit unterschiedlichen Licht-Schatten - Effekten

In diesem Seminar erhalten Sie einen Einblick in die High Key - Low Key Aufnahmetechnik bei Portraits. Das High Key - Foto lebt von einer auf die Hälfte reduzierten Tonwertpalette, die sich von reinem Weiß bis ins mittlere Grau erstreckt. Diese Reduktion setzt eine geschickte Beleuchtung voraus, die den kleinen Akzenten im Bild große Aufmerksamkeit schenkt.
Die Low Key - Beleuchtung ist eine sehr anspruchsvolle Beleuchtungsart im Studio. Sie akzentuiert schemenhaft Körperformen und legt gleichzeitig Details offen.
Es werden verschiedene Lichtaufbauten erarbeitet und die Teilnehmenden werden unter Anleitung des Fachdozenten eigene Bilder vom Modell umsetzen, die am zweiten Tag mit Hilfe von Photoshop optimiert werden. Materialkosten pro Teilnehmer: 40 €.
Bitte Spiegelreflexkamera sowie hinreichend Speicherkarten mitbringen.

Gute Fotos selber machen oder wie man "Studio"-Bilder zu Hause fotografiert

In diesem Seminar geht es darum, wie man mit geringem Aufwand Bilder erstellt, denen man nicht ansieht, dass sie nicht im Fotostudio entstanden sind. Wir beginnen mit einer Einführung in die relevanten Grundlagen der Fotografie/Lichttechnik und definieren die im Praxisteil angestrebten Ziele. Der Schwerpunkt des Seminars befasst sich mit der Frage, wie ich Menschen ins richtige Licht rücke - von Porträt über Fashion bis Glamour.
In der praktischen Umsetzung geht es um die kleinen, aber feinen Tipps und Tricks, die mit einfachen Mitteln sofort sichtbare Verbesserungen ermöglichen. Im Rahmen praktischer Übungen vergleichen wir die Handhabung von Dauerlichtquellen (z.B. Baustrahlern / HMI-Leuchten) und Blitzgeräten (Systemblitze / Studioblitze). Wir beginnen mit Hilfsmitteln, die es in fast jedem Haushalt gibt, können jedoch bei Interesse auch die Einrichtung eines mobilen Heimstudios besprechen.
Bitte nach Möglichkeit eigene Kamera, Systemblitz, Akkus und Bedienungsanleitungen mitbringen.

NORD

NZ2932 A

René Kierdorf

Sa, 26.10. und So, 27.10.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

NORD

NZ2933 A

René Kierdorf

Sa, 07.12. und So, 08.12.,
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

MITTE/SÜD

SZ2934 A

Henrietta B. Weithorn

fr 5x
18:00 - 19:30 Uhr
08.11. - 06.12. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

49 EUR
(erm.: 37/24,50/15)

Triptychon

Fotoprojekt der zeitgenössischen Fotografie für Fortgeschrittene

Das Tripychon, ein dreiteiliges Gemälde oder Relief, besteht aus einer Mitteltafel und zwei meist schmaleren Flügeln. Man kennt es von Altären oder aus der Malerei. Die Dreiteilung erlaubt eine Betonung der Mitteltafel, weswegen sie gerade für religiöse Thematiken viel verwendet wurde. Sie kann aber durchaus - in modernem Gewand - auf die Fotografie übertragen werden, wobei sich zahlreiche Möglichkeiten der neuen Betonung der präsentierten Bilder bieten. Es lassen sich Tiefen zeigen, die ein einzelnes Bild so nicht liefern könnte, denn ein Triptychon ist immer ein Gesamtkunstwerk, es erzählt eine Geschichte.
In diesem Kurzkurs erarbeiten Sie die Konzeption für ein individuelles Flügelbild und setzen es dann fotografisch um.

MITTE/SÜD

SZ2935 A

Uwe Schmid

Freitag, 08.11.2013
16:00 - 01:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

47 EUR
(erm.: 38/28,50/25)

RuhrNight

Das nächtliche Foto-Abenteuer durch die Metropole Ruhrgebiet führt zu den "Highlights" der Licht- und Landmarkenkunst. Auf dem fotografischen Streifzug durch die metropolitane Nacht gehören die Lichter der Großstadt und der illuminierten Industrielandschaften zu den Fotomotiven. Stationen sind das Lichtkunstwerk "Geleucht" auf der Halde Rheinpreußen in Moers, "Tiger & Turtle - Magic Mountain" in Duisburg, die Landmarke im Angerpark in Duisburger Süden sowie die Schwarzen Pyramiden der Halde Rungenberg in Gelsenkirchen mit der Lichtinstallation "Nachtzeichen". Die Fototour wird mit vielen praktischen Tipps und Tricks zum Thema Available Light und Nachtfotografie durchgeführt.
Bitte wettergemäße Kleidung tragen und auf Fußmärsche an den Haltepunkten einrichten.

MITTE/SÜD

SZ2936 A

Henrietta B. Weithorn

5x, sonntags, 10.11., 17.11., 24.11., 01.12. und 08.12.2013
jeweils 11 :00 - 13:00 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 49,50/34,50/20)

Fotokunst mit einer eigenen Vernissage

Fotoprojekt der zeitgenössischen Fotografie für Fortgeschrittene

Ziel des Seminars ist die Organisation einer gemeinsamen, professionell organisierten Fotoausstellung von der Konzeption über den Aufbau bis hin zum Pressetermin. Nach einer intensiven Einführung in die Konzeption des Fotoprojekts wird das Thema vorgestellt und die künstlerische Umsetzung besprochen. Es kann dann einzeln oder in der Gruppe zu dem Thema gearbeitet werden.
Ausstellungsort ist die GalerieGanzOben im Kunstverein Duisburg "Am Weidenweg 10" in Duisburg. Die Einladungskarten zur Vernissage werden im Kurs erstellt und als pdf versendet werden.

Vernissage: Donnerstag, 16.01.2014 um 19.00 Uhr,
Ausstellungsdauer: 16.01. - 30.01.2014

NORD

NZ2937 A

Joachim Blankenburg

Samstag
11:00 - 19:00 Uhr
16. November / 10 Ustd

BTA Studio Blankenburg
Bahnstr. 20
Dinslaken

49 EUR
(erm.: 39,50/29,50/25)

Portrait - Fashion

Studiofotografie zum Thema Portrait- und Ganzkörperfotografie

Der Dozent vermittelt in diesem Workshop den Umgang mit dem Model (Anweisungen zum Posing), die Nutzung der Studioblitzanlage, die Wirkungsweise der unterschiedlichen Lichtformer wie Softboxen, Reflektoren, Spots, Beautydish, Octabox usw. und die optimale Bildgestaltung bei der Portrait- und Ganzkörperfotografie.

MITTE/SÜD

SZ2938 A

Rainer Werle

Samstag/Sonntag
jeweils 10:00 - 17:00 Uhr
14.12. - 15.12. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Tabletop-Fotografie: Schmuck, Produktfotos (für Ebay und Co.), Blüten und Pflanzen, Essen und Trinken

Unter dem Begriff Tabletop-Fotografie (Tisch-Fotografie) werden in diesem Kurs die Techniken vorgestellt, mit denen kleinere Gegenstände dokumentarisch, für Werbe- und Verkaufszwecke oder künstlerisch ansprechend fotografiert werden können. Neben den Einstellmöglichkeiten der Digitalkameras selbst (optimale Blende, Belichtungszeit, Zoom u.v.m.) geht es vor allem um die Möglichkeiten, mit einfachen Hilfsmitteln (Hohlkehle aus Papier, Transparentpapier, Alufolie u.a.) mit und ohne Blitzeinsatz für ein weiches Licht zu sorgen, in dem Gegenstände weitgehend schattenfrei und gut durchgezeichnet aufgenommen werden können. Tipps und Tricks zur optimalen Präsentation von Produkten aus unterschiedlichen Materialen runden den Kurs ab.
Bitte Kamera, Stativ und Bedienungsanleitung mitbringen - externer Blitz ist nützlich.

MITTE/SÜD

SZ2950 A

Udo Eickelmann

Sa, 09.11., So, 10.11.,
Sa, 30.11., Sa, 07.12.,
jeweils 10:00 - 16:00 Uhr

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

74 EUR
(erm.: 55,50/37/15)

Von der Idee zum Film

Im Verlauf der Veranstaltung soll ein kleines Filmprojekt realisiert werden. Dabei erlernen Sie grundlegende filmische Techniken, die Ihnen helfen, auch mit einfachen Mitteln Ihre privaten Filme besser zu gestalten. Dies beginnt mit dem Exposé, geht über die Umsetzung beim Dreh und Gestaltungsmöglichkeiten des Schnitts, bis zum Ausspielen des fertigen Materials.
Nach einer Besprechung und Konzeptionierung soll "on loction" gedreht werden. Treffpunkt ist ein Ort in der Umgebung, der einen ansprechenden Hintergrund für das Vorhaben bietet. Das so erstellte Material wird im Rahmen der folgenden Termine in den Rechner eingespielt, über Netzwerk verteilt, geschnitten, vertont und mit Titeln versehen. Sie gestalten also Ihren ganz persönlichen "Director's cut". Ziel des Kurses ist es, den gesamten Ablauf der Filmerstellung exemplarisch durchzuspielen und in diesem Zusammenhang Wissen über grundlegende filmische Techniken für eigene Projekte zu erwerben bzw. dieses zu verbessern.
Die technische Ausrüstung für den Dreh wird gestellt. Der Drehort wird am ersten Kurstag mitgeteilt.

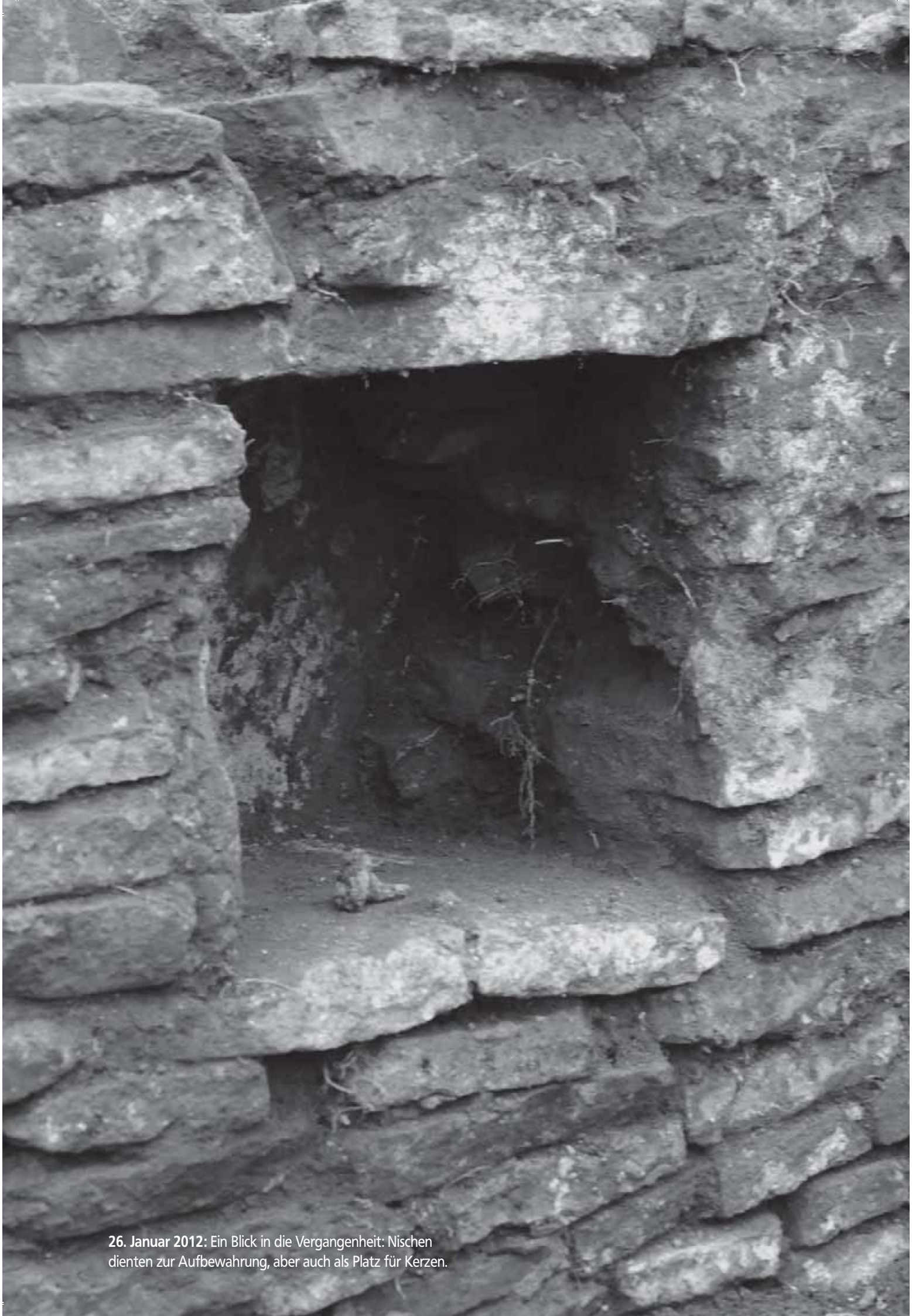
Medienkompetenz

Pilotprojekt: Medienkompetenz an Duisburger Schulen - SchülerInnen machen Radio

Gefördert aus Mitteln der Landesanstalt für Medien (LfM) betreut die VHS Duisburg als Träger seit 2009 das Projekt "Medienkompetenz an Duisburger Schulen". Es soll dazu dienen, SchülerInnen mit dem Medium Radio und der Radioarbeit vertraut zu machen und ihre Medienkompetenz dadurch zu erhöhen. Geboten wird sozusagen ein "Rundumsorglos-Paket", das die Schulen zwei Schuljahre lang testen können, ehe sie sich entscheiden müssen, ob sie Radioarbeit nachhaltig implementieren wollen. Mit der Radiowerkstatt Exlex e.V. und dem Medienzentrum Rheinland konnten kompetente und erfahrene Kooperationspartner gewonnen werden.
Projektleitung: Josip Sosic, VHS Duisburg, Tel. 0203/283-3725, j.sosic@stadt-duisburg.de

Jugendredaktion

Die Jugendredaktion von Radio Duisburg, die im Rahmen des Projektes "Medienkompetenz an Duisburger Schulen - SchülerInnen machen Radio" entstanden ist, trifft sich regelmäßig, um eine zweistündige Sendung vorzubereiten, die in der Regel einmal im Monat ausgestrahlt wird.
Interessenten melden sich bitte bei: Josip Sosic, 0203/283-3725, j.sosic@stadt-duisburg.de



26. Januar 2012: Ein Blick in die Vergangenheit: Nischen dienten zur Aufbewahrung, aber auch als Platz für Kerzen.

Volkshochschule Duisburg

filmwoche
Schulabschlüsse

Ab Seite

filmwoche 150

Hauptschulabschluss -
Mittlerer Schulabschluss 153

filmwoche
Werner Ružicka
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 307
Tel. (0203) 283-2205

Schulabschlüsse, Sondermaßnahmen
N.N.
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 105
Tel. (0203) 283-3240

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Duisburger Filmwoche

Das Festival des deutschsprachigen Dokumentarfilms

Der Dokumentarfilm boomt. Das Publikum, ermüdet von zu vielem fiktionalem Serienallerlei und Talkshowseichtigkeiten, sucht wieder nach wirklicher Unterhaltung, nach Filmen, die Wirklichkeit zeigen, die anregen und aufregen. Die besten dieser Filme präsentiert in jedem Jahr die Duisburger Filmwoche. Sie gilt als das Mekka des Dokumentarfilms und führt Filmemacher, Redakteure, Produzenten, Fachwissenschaftler, Journalisten und ein interessiertes wie engagiertes Publikum zusammen. Die entspannte wie konzentrierte Atmosphäre der Duisburger Filmwoche ist berühmt: Das Programm ist überschaubar und von höchster Qualität; nach jeder Vorführung gibt es eine Diskussion mit den am Film Beteiligten.

Die Gästeliste der Duisburger Filmwoche liest sich wie das Who`s Who des Dokumentarfilms: Wer mit dem Dokumentarfilm zu tun hat, kennt und besucht Duisburg. Die neugierige Lebendigkeit seiner Gäste und des Publikums sowie das Niveau der Diskussionen sind legendär. Die Duisburger Filmwoche ist das Zentrum des Dokumentarfilms aus Deutschland, Österreich und der Schweiz. Daher haben sich die bedeutenden europäischen Kulturkanäle entschieden, Partner des Festivals zu werden: Sowohl ARTE wie 3sat vergeben ihre Dokumentarfilmpreise auf der Duisburger Filmwoche und unterstreichen damit deren Bedeutung. Auch der Nachwuchs geht nicht leer aus: Die Stadt vergibt den ‘Förderpreis der Stadt Duisburg’. Der beliebteste Film des Festivals wird von einer Leser-Jury der RP (Rheinischen Post) gewählt.

Die Duisburger Filmwoche ist Anfang November Jahr für Jahr der Ort, der Tendenzen benennt, Standards setzt und auch ein Fest für die Sinne ist.

Die 37. Duisburger Filmwoche: Auch in diesem Jahr wird Duisburg in der zweiten Novemberwoche im Zeichen des Dokumentarfilms stehen. Es werden Gäste aus ganz Europa erwartet, um die besten Produktionen aus der Schweiz, aus Österreich und aus Deutschland zu sehen und zu diskutieren. Das Programm der Filmwoche liegt ab Mitte Oktober an den bekannten Stellen aus.

Montag bis Sonntag, ganztägig, 04.11. - 10.11.2013
filmforum, Dellplatz 16, **Stadtmitte**

Weitere Auskünfte erhalten Sie im Festivalbüro unter:

0203/283 2205	Werner Ružicka, Leitung
0203/283 4187	Tanja Zappavigna, Festivalbüro
0203/283 4130	Fax
e-mail	info@duisburger-filmwoche.de
homepage:	www.duisburger-filmwoche.de

doxs!

dokumentarfilme
für kinder und jugendliche

Medien sind im Leben von Kindern und Jugendlichen allgegenwärtig und nicht mehr weg zu denken - der kritische Umgang mit ihnen will gelernt sein. Deshalb ist es umso wichtiger, frühzeitig eine kompetente Medien- und Filmbildung zu vermitteln.

doxs! kino
doxs! ist die Kinder- und Jugendsektion der Duisburger Filmwoche und das bundesweit älteste Filmfestival, das sich der Vermittlung von Dokumentarfilmkultur speziell für ein junges Publikum widmet. doxs! recherchiert, präsentiert und diskutiert Filme, in denen Erfahrungen von Kindern und Jugendlichen im Mittelpunkt stehen. Klassen aller Schulformen sind herzlich eingeladen Festivalluft zu schnuppern und Film im Kino zu erleben. Die kostenlosen Schulvorführungen finden während der Duisburger Filmwoche vom 04.11. - 10.11.2013 statt. Die Dauer jedes Filmblocks inklusive anschließender Diskussion beträgt ca. eine bis eineinhalb Stunden.

doxs! schule
Nicht nur im Kino, auch im Klassenzimmer bieten sich viele Möglichkeiten medienpädagogisch zu arbeiten. Damit nicht alles graue Theorie bleibt, bietet doxs! seit 2005 eine Vielzahl unterschiedlicher Schulprojekte ganzjährig an, bei denen die Schüler selbst erfahren können, was Film bedeutet. Dokumentarfilme lassen Raum zur Auseinandersetzung mit sich selbst und dem Medium Film. Das vielfältige Angebot umfasst praktisches Arbeiten mit professionellen Filmemachern, sprachfördernde Filmprojekte oder die Produktion eigener Hörspiele. Bilder deuten lernen – das ist das Ziel dieser Projekte.

bilderbildung
Lehrer und Pädagogen stehen oft vor der Frage, wie Medienkompetenz im Unterricht praktisch vermittelt werden kann. doxs! bietet hierfür speziell konzipierte Fortbildungen an. Es werden Methoden und Ideen weitergegeben, wie Dokumentarfilme sinnvoll und spannend in der Schule eingesetzt werden können. Zusätzliche Fortbildungen erfolgen gerne auf Anfrage.

Kontakt
doxs! dokumentarfilme für kinder und jugendliche 12
Duisburger Filmwoche 37 (04.11. - 10.11.2013)

- Tel.: 0203/283-4164
- Fax: 0203/283-4130
- Email: **filmwoche@stadt-duisburg.de**

www.do-xs.de
www.duisburger-filmwoche.de

filmforum

Kommunales Filmkunsttheater und filmhistorische Sammlung der Stadt Duisburg

Das filmforum - 1970 von der VHS eingerichtet - ist das erste Kommunale Kino der Bundesrepublik und unterhält zwei Kinosäle. In seinem Programm verbinden sich Erstaufführungen mit Klassikern der Filmkunst und in Originalsprachfassungen gezeigten Titeln. Unter thematischen Aspekten geordnete Filmreihen, Seminare und Vorträge bieten eine vielseitige Mischung für den gehobenen Anspruch, bei der die Unterhaltung nicht zu kurz kommt. Besondere Spezialität - und in der Atmosphäre des an einen alten Kinopalast erinnernden größeren Kinosaales ein Erlebnis - sind Wiederaufführungen von Filmklassikern. Nicht wenige dieser Filmraritäten stammen aus dem eigenen Archiv des Kommunalen Kinos. Festivals wie die Duisburger Filmwoche sind ebenso fester Bestandteil des Programms. Das filmforum bietet - im Gegensatz zum gewerblichen Kino - Filme in einem pädagogischen Konzept; so werden Funktionsmechanismen sichtbar, so enthüllt sich die Magie des Mediums.

Umfassende Informationen entnehmen Sie bitte der eigenen Filmzeitschrift. **filmjournal** heißt diese Programminformation, die monatlich erscheint. Im Stil einer Filmzeitung werden die Angebote des Kommunalen Kinos präsentiert, Erstaufführungen oder Klassiker besprochen, Experten aus der Filmbranche vorgestellt und natürlich das komplette Monatsprogramm des filmforum bekanntgemacht. Das aktuelle Programm finden Sie außerdem in der Tagespresse. Das filmjournal liegt kostenlos in zahlreichen Einrichtungen aus, und wird auf Wunsch gegen Erstattung der Versandkosten (ca. 12 EUR/ Jahr) im Abonnement zugesandt. Alternativ können entsprechende Informationen auch über das Internet unter www. filmforum.de abgerufen werden. Es besteht zudem die Möglichkeit, sich per E-Mail-Newsletter frühzeitig informieren zu lassen. Dieser Newsletter ist kostenlos und kann angefordert werden unter mail@filmforum.de.

Programmänderungen vorbehalten!

Das **Büro** erreichen Sie unter den Rufnummern:

02 03 / 2 85 47 44	Kai Gottlob, Leitung
02 03 / 2 85 47 43	Patrick Schulte, Programm
02 03 / 2 85 47 42	Toni Haas, Verwaltung
02 03 / 2 85 47 41	Simone Scheidler Organisation / Pressearbeit
02 03 / 3 92 71 25	Programmansage
02 03 / 2 85 47 48	Fax
mail@filmforum.de	e-mail
www.filmforum.de	Internet

35..

Schulabschlüsse
Hauptschulabschluss
Vorkurs in Abendform

MITTE/SÜD

SZ3511 P
Vorkurs in Abendform

Sonja Pompe,
Silvia Kretschmer,
Heike Hausmann

07.10.2013 - 26.06.2014

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ3521 P
Hauptkurs in Abendform

Wolfgang Paetsch,
Manfred Gieling,
Horst Joosten,
Silvia Kretschmer,
Sonja Pompe,
Ernst-Otto Eickhoff

09.09.2013 - 26.06.2014

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3542 P
Hauptkurs in Tagesform

Anne Hess,
Waltraud Aretz,
Ernst-Otto Eickhoff,
Heike Hausmann

09.09.2013 - 27.06.2014

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

Hinweis zu den Anmeldungen

Wer sich für die Teilnahme an einem Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses interessiert, sollte zunächst einmal mit Frau Sowa (0203-283 4321) Kontakt aufnehmen. Interessentinnen und Interessenten werden dann über die nächsten in Frage kommenden Lehrgänge informiert. Außerdem kann ihre Adresse erfasst werden, damit Sie rechtzeitig schriftlich über die konkreten Anmeldetermine informiert werden. Sie erhalten dann auch alle notwendigen Anmeldeunterlagen auf dem Postweg.

Die persönliche Anmeldung, zu der die Interessentinnen und Interessenten schriftlich eingeladen werden, ist mit einer ausführlichen Beratung verbunden. Diese Anmeldung findet in der Regel vor den Sommerferien statt.

36..

Mittlerer Schulabschluss

Lehrgang zur Erlangung des Mittleren Schulabschlusses

MITTE/SÜD

SZ3622 P

Silvia Kretschmer,
Norbert Dudziak,
Johannes Jaroschek,
Waltraud Aretz,
Silvia Pötter,
Mario Biaggiotti,
Gisela
Terhechte-Mokros,
Hannelore Richter

09.09.2013 - 06.02.2015

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3623 P

Anne Hausmann,
Bernhard
Juretzko-Wehnhardt,
Saskia Siepmann,
Dr. Edeltraud Buhrow

10.09.2012 - 28.02.2014
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3624 P

Silvia Pötter,
Wolfgang Haubelt,
Barbara Korneli,
Saskia Siepmann,
Ludgerus Gruhn,
Sonja Wiemers,
Hannelore Richter

08.04.2013 - 27.06.2014
(Fortsetzung)

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

entgeltfrei

MITTE/SÜD

SZ3626 P

Sven Schmickler,
Silvia Pötter,
Wolfgang Esch,
Barbara Korneli,
Hannelore Richter

10.09.2012 - 28.02.2014
(Fortsetzung)

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

entgeltfrei

WEST

WZ3629 P

Silvia Pötter,
Barbara Korneli,
Waltraud Aretz,
Ernst-Otto Eickhoff,
Martina Oberländer

04.03.2013 - 27.06.2014
(Fortsetzung)

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

entgeltfrei

Hinweis zu den Anmeldungen

Wer sich für die Teilnahme an einem Lehrgang zum Erwerb des Hauptschulabschlusses interessiert, sollte zunächst einmal mit Frau Sowa (0203-283 4321) Kontakt aufnehmen. Interessentinnen und Interessenten werden dann über die nächsten in Frage kommenden Lehrgänge informiert. Außerdem kann ihre Adresse erfasst werden, damit Sie rechtzeitig schriftlich über die konkreten Anmeldetermine informiert werden. Sie erhalten dann auch alle notwendigen Anmeldeunterlagen auf dem Postweg.

Die persönliche Anmeldung, zu der die Interessentinnen und Interessenten schriftlich eingeladen werden, ist mit einer ausführlichen Beratung verbunden. Diese Anmeldung findet in der Regel vor den Sommerferien statt.

junge VHS

Auch in diesem Semester gibt es wieder die junge VHS!

Genauere Informationen zu den einzelnen Veranstaltungen (Inhalt, Ort, Preis, Kursleiter/-in) findet Ihr unter der angegebenen Kursnummer in diesem Programmheft.

- **Keine Angst vor Lampenfieber oder: the winner will be the fittest!**
  SZ1716 A, Samstag, 16.11.2013, 14:00 - 18:00 Uhr

- **Rhetorik für Schüler und Schülerinnen ab 15 Jahren**
  SZ1903 A, Samstag, 28.09.2013, 10:00 - 17:00 Uhr

- **Sing on stage**
  SZ2572 A, montags, 12x, 09.09. - 09.12.2013, 16:30 - 18:00 Uhr

- **Hip Hop New Style ... only for girls!!! - Für Anfängerinnen**
  SZ2713 A, freitags, 12x, 13.09. - 13.12.2013, 19:30 - 21:00 Uhr

- **Anatolische Folkloretänze - Für Einsteiger/-innen von 14 - 22 Jahren**
  SZ2761 A, mittwochs, 12x, 11.09. - 11.12.2013, 18:00 - 19:30 Uhr

- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Grundkurs**
  SZ5825 A, montags, 10x, 23.09. - 09.12.2013, 18:30 - 20:45 Uhr

- **Schweißtechnik in Theorie und Praxis - Aufbaukurs**
  SZ5827 A, dienstags, 10x, 24.09. - 17.12.2013, 18:00 - 20:15 Uhr

- **Kaufmännisches Rechnen**
  SZ5910 A, samstags, 3x, 09.11. - 23.11.2013, 10:00 - 15:30 Uhr

- **Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst**
  SZ6780 A, Samstag/Sonntag, 30.11. und 01.12.13, jeweils 10:30 - 13:45 Uhr

- **Die Musik- und Kunstschule Duisburg**
  bietet im Bereich 'Malen und Gestalten' Kurse für Jugendliche in Buchholz, Duissern und Homberg an. Nähere Informationen ausschließlich unter der Telefonnummer 0203/283-2525.

6. Februar 2012: Der Abriss eröffnet skurrile Einblicke in das ehemalige Kaufhaus.

Volkshochschule Duisburg

Beruf und Wirtschaft

Ab Seite

Bildungsberatung 158

Berufliche Neuorientierung 160

Verbraucherthemen 161

BWL - Rechnungs- und Personalwesen . . 165

Kommunikation - Schlüsselqualifikationen 177

Marketing - Vertrieb 180

Unternehmensservice 183

Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen Bereich 185

BWL, Kaufmännische Fortbildungen, Unternehmensservice, Berufliche Neuorientierung, Schulen, Qualifizierung, Bildungsberatung
Volker Heckner
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 204
Tel. (0203) 283-3761

Geld, Immobilien, Altersvorsorge
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 107
Tel. (0203) 283-3220

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Bildungsberatung

Wir helfen Ihnen dabei, den richtigen Kurs zu finden, egal ob Sie eine Weiterbildung in dem Bereich Sprachen, EDV oder kaufmännisches Wissen besuchen, sich beruflich neu orientieren oder weiterentwickeln möchten.

Darüber hinaus bieten wir Ihnen eine neutrale, trägerübergreifende Weiterbildungsberatung. Im Rahmen des Projektes "Lernen vor Ort" wurde gemeinsam mit anderen Bildungsanbietern ein Netzwerk auf- und ausgebaut, das Beratungsangebote kostenlos anbietet. Selbstverständlich umfasst das Angebot auch die Fortbildungs-, Qualifizierungs- und Wiedereinstiegsberatung.

Zu unserem Angebot gehört ebenso die Information und Beratung zu folgenden Fördermitteln für berufliche Weiterbildung:

Bildungsscheck

Die VHS Duisburg ist offizielle Bildungsscheckberatungsstelle des Ministeriums für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen. Das Land NRW gewährt durch dieses EU-geförderte Programm einen Zuschuss zu den Kosten einer beruflichen Fortbildung.

Im individuellen Zugang werden gefördert:
Beschäftigte, auch aus Unternehmen mit mehr als 250 Mitarbeiter/-innen (ausgenommen ist der Öffentliche Dienst),
Berufsrückkehrer/-innen,
Existenzgründer/-innen und Selbstständige in den ersten 5 Jahren nach der Gründung

Im betrieblichen Zugang werden vorrangig gefördert:
Beschäftigte in Unternehmen mit weniger als 250 Mitarbeiter/-innen, die eines der folgenden Kriterien erfüllen:

- Alter über 50
- befristet beschäftigt
- als Zeitarbeiter/-in beschäftigt
- ohne abgeschlossene Berufsausbildung
- seit über 4 Jahren nicht mehr im erlernten Beruf tätig

Insgesamt können Unternehmen jährlich bis u 20 Bildungsschecks erhalten. 50 % der Bildungsschecks müssen an Mitarbeiter/-innen mit den o. g. Kriterien gehen. Ausnahme: Unternehmen mit max. 10 Beschäftigten

Bezuschusst werden 50 % der Weiterbildungskosten, maximal 500 € pro Bildungsscheck. Eine Beratung ist vor Kursanmeldung erforderlich!

Bildungsprämie

Über das Bundesministerium für Bildung und Forschung beauftragt, berät die VHS Duisburg auch über das EU-geförderte Bundesprogramm "Bildungsprämie" und stellt Prämiengutscheine aus. Gefördert werden 50 % der Kosten einer beruflichen Fortbildung, maximal 500,- €. Es werden Erwerbstätige gefördert, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen 20.000 € (40.000 € bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Auch Selbständige, Beschäftigte in Elternzeit, sowie Angestellte im Öffentlichen Dienst erhalten die Förderung, sofern ihr Einkommen unterhalb der genannten Höchstgrenzen liegt.

Beratung zur beruflichen Entwicklung

Seit Februar 2013 bietet die VHS die „Beratung zur beruflichen Entwicklung“ an. Im Fokus dieses Förderangebots stehen Menschen in beruflichen Veränderungsprozessen: Beschäftigte und Wiedereinsteigerinnen, an Menschen in prekären Beschäftigungsverhältnissen mit Zeitvertrag, Befristung oder Minijob, Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer, die z.B. aus gesundheitlichen Gründen ihren Beruf nicht mehr ausüben können oder die sich umorientieren wollen und/oder einen neuen Arbeitsplatz finden müssen.
Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds werden kostenlos maximal neun Stunden Beratungszeit innerhalb von sechs Monaten gefördert.
Rufen Sie uns an, wir informieren Sie gern!

Ansprechpartnerin für Bildungsberatung
Uschi Pavelescu,
Tel.: 0203 283 3678,
E-Mail: u.pavelescu@stadt-duisburg.de

oder

Zentrum für Bildungs- und Lernberatung,
Königstr. 47 (VHS Gebäude)
Tel.: 0203 283 5708
E-Mail: bildungsberatung@stadt-duisburg.de

42..

Berufliche Neuorientierung - Existenzgründung

MITTE/SÜD

SZ4201 A

Peter Kischkewitz

Dienstag
19:00 - 21:15 Uhr
17. September / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Wie mache ich mich selbständig?
Von der Idee zur eigenen Firma

In dieser Veranstaltung erhalten Sie einen Überblick, welche grundsätzlichen Fragen auf dem Weg in die Selbständigkeit zu beantworten sind:
Wie formuliere ich meine neue Geschäftsidee eindeutig, umfassend und überzeugend? Welche Rechtsform ist für das Unternehmen sinnvoll? Wie und wo finde ich die notwendigen Informationen zu den Themen Steuern, Versicherungen und Buchhaltung? Welche Fördermittel kann ich in Anspruch nehmen und wie beantrage ich sie? Wie schreibe ich einen Businessplan? Wer hilft mir beim Bankgespräch?
Diese Veranstaltung richtet sich an alle, die schon immer mit dem Gedanken der Selbständigkeit geliebäugelt haben oder kurz vor einer Gründung stehen, egal ob als Nebenerwerb oder hauptberuflich. Der Referent verfügt über umfangreiche Erfahrung in Coaching von klein und mittleren Unternehmen und Gründern.

MITTE/SÜD

SZ4202 A

Peter Kischkewitz

Fr, 27.09.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 28.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 29.09.,
10:00 - 13:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Kompaktwissen für Existenzgründerinnen und -gründer

Wer sich selbständig macht, einen Betrieb übernimmt oder sich an einer Geschäftsidee beteiligt, muss vorab viele Aspekte wissen und berücksichtigen, damit dieser Schritt auch erfolgreich endet. In diesem Seminar erhalten Sie ein Kompaktwissen, das von erfahrenen Coaches mit unterschiedlichen Schwerpunkten vermittelt wird. Inhalte: Strategie, Businessplan und Finanzierung, Firmenname und Rechtsform, Steuern und Versicherungen sowie Marketing und Vertrieb.

Ab Seite 165 finden Sie weitere Angebote, die ebenfalls für Existenzgründer/-innen interessant sind: z. B. BWL-Grundlagen mit dem Europäischen Wirtschaftsführerschein, Einnahmen-Überschuss-Rechnung oder unser Marketing Workshop (SZ4521 "Marketing - Erfolg ist kein Zufall").

MITTE/SÜD

SZ4261 A

Christina Thiel

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
23. November / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Job-Marketing
Auf dem Weg zum neuen Job

Sie haben sich schon länger nicht beworben und möchten ein "Update" Ihrer Vorbereitung für die Jobsuche?Auf dem Weg zu einem neuen Job benötigen Sie vor allem drei Dinge:

- eine gute Vorbereitung (Was will ich? Wohin will ich? Wo gibt es das?)
- eine gute Bewerbungsmappe und
- eine gute Selbstdarstellung im Vorstellungsgespräch.

In diesem Workshop erhalten Sie die nötigen Anleitungen und erarbeiten Ihre individuellen Ant-worten auf vorbereitende Fragen. Im ersten Teil geht es um die Strategie Ihres (Wieder-) Einstiegs und die schriftliche Bewerbung. Sie erhalten Informationen, wie gute Bewerbungs-unterlagen aufgebaut werden und inhaltlich gestaltet sein sollten. Unter professioneller Anleitung können Sie dann Ihre persönlichen Bewerbungsunterlagen erstellen. Auch Online-Bewerbungen werden angesprochen. Im zweiten Teil steht die Vorbereitung auf Ihr Vorstellungsgespräch im Mittelpunkt: Wie präsentieren Sie sich? Sind Sie authentisch, sympathisch und kompetent? Wo liegen Ihre besonderen Stärken? Voraussetzung für die Teilnahme sind PC-Grundkenntnisse im Bereich MS Word. Bitte bringen Sie für Ihre erstellten Dateien einen USB-Stick mit!

43..

Verbraucherthemen

Geldanlage

MITTE/SÜD

SZ4310 A

Christian Grams

Samstag
13:30 - 17:30 Uhr
21. September / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

16 EUR

Richtig versichern ?! Wie geht das?
Bedarf, Kostenunterschiede, Angebotswege

Milliardenbeträge geben deutsche Bundesbürger jährlich für zu teuren oder überflüssigen Versicherungsschutz aus. Bei Preisunterschieden von bis zu 500% für gleichen Versicherungsschutz kann man schnell spürbare Kostenersparnisse erzielen! Wie kommt man an günstig(er)en Versicherungsschutz? Welchen Schutz sollte man auf jeden Fall haben, welcher ist unnötig? Was hat Versicherung mit Altersvorsorge zu tun? Diese und weitere Fragen erhalten die Semesterteilnehmenden beantwortet. Eine Reihe praktischer Tipps im Umgang mit Versicherungen rundet den Vortrag ab.

MITTE/SÜD

SZ4312 A

Christian Grams

Samstag
13:30 - 17:30 Uhr
05. Oktober / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

16 EUR

Krisenfest Kapital anlegen! Wohin mit dem Geld?

Geldanlage, Altersvorsorge, Investment

Geldanlage und Krise/n - ein Dauerthema seit der Jahrtausendwende. Die Perspektiven waren selten so wenig vorhersehbar. Für viele ganz wichtig: Absolute Sicherheit! Doch wer das sucht, bekommt heutzutage nur noch eines: garantierte Verluste, denn die Inflationsrate ist höher als der garantierte Zins. Und das wird auf absehbare Zeit so bleiben. Wohin also mit dem eigenen Geld?
Der Referent gibt Antworten darauf, wie Geldanlage funktioniert und erklärt moderne und krisenfestere Geldanlageformen für den Vermögensaufbau, die Altersvorsorge und zum reinen Investment. Garniert wird der Vortrag mit etlichen AHA-Effekten und nützlichen Tipps im Umgang mit Kapitalanlagen.

MITTE/SÜD

SZ4320 A

Heinz Koch

Samstag
10:00 - 15:30 Uhr
23. November / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR

Kauf von Wohnungseigentum

Mit dem Erwerb einer Immobilie binden sich Käufer meist für viele Jahre an das Objekt und die gewählte Finanzierung. Fehlentscheidungen führen zu schmerzlichen Verlusten. Ferner gilt es, nicht auf die nur scheinbar attraktiven Angebote schwarzer Schafe hereinzufallen. So entsprechen viele Gebrauchtimmobilien nicht mehr heutigen Qualitätsanforderungen und sind erheblich überteuert. Das Seminar zeigt typische Fallen auf und vermittelt Wege zum erfolgreichen Wohnungseigentum.
Inhalte: Mieten oder kaufen? - Standortwahl in Duisburg und Umgebung - Kauf von "Privat" oder mit Makler/Bank - Risikominimierung bei Bauträgern - Solide Wertermittlung meiner Wunschimmobilie - Über welche Mängel muss der Verkäufer aufklären? - Erfolgreiche Preisverhandlung - Finanzierung und Absicherung des Käufers -
Mietkauf: empfehlenswert oder Risiko? Vor- und Nachteile bei Erbpachtverträgen - Wohnungseigentum durch Zwangsversteigerung - Zusammenarbeit mit dem Notar: Was gehört in den Kaufvertrag?

MITTE/SÜD

SZ4322 A

N.N.

Samstag
10:00 - 15:30 Uhr
14. Dezember / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR

Betriebs- und Nebenkosten leicht gemacht

Den Mietern sind "alle Jahre wieder" die Betriebskosten abzurechnen. Für Vermieter bestehen durch die Betriebskostenverordnung vom 01.01.2004 sowie die Vorschriften des BGB strenge Auflagen. Immer wieder kommt es aus mangelndem Kenntnisstand zu Formfehlern, möglicherweise dann zu Rechtsstreitigkeiten. Gleiches gilt für Wohnungseigentum in Bezug auf die Erstellung des Wirtschaftsplanes und die Jahresabrechnung. Das Seminar vermittelt auf der Grundlage von Fallstudien die erforderlichen Kenntnisse. Seminarinhalte: Unterschied von Nebenkosten und Betriebskosten - Umlage der Betriebskosten auf die Mieter - Betriebskostenpauschale oder Betriebskostenvorauszahlung - Verteilerschlüssel und Abrechnung - Abrechnungsfristen und Verjährung von Ansprüchen - Gebot der Wirtschaftlichkeit - Probleme bei der Heiz- und Warmwasserkostenabrechnung - Die Betriebskostenarten im Einzelnen

Recht

MITTE/SÜD

SZ4330 E

RA Katharina Paul

Montag
18:00 - 20:15 Uhr
11. November / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Cybermobbing / Sicher im Netz

Aktuellen Studien zufolge wurde bereits jedes dritte Kind Opfer von Mobbing-Attacken im Internet oder in sozialen Netzwerken. Dabei haben insbesondere soziale Netzwerke im Internet als Plattform an Bedeutung gewonnen.
Der Vortrag verdeutlicht den juristischen Hintergrund des Mobbens, zeigt Möglichkeiten für rechtliches Vorgehen und den Umgang mit der Mobbing-Situation auf.

MITTE/SÜD

SZ4332 E

RA Katharina Paul

Montag
18:00 - 21:30 Uhr
02. Dezember / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Mobbing am Arbeitsplatz

Mobbing am Arbeitsplatz, sei es durch den Vorgesetzten oder einen Mitarbeiter, betrifft eine Vielzahl von Menschen. Die gesundheitlichen Auswirkungen auf die Opfer und auch die Auswirkungen auf die Arbeitgeber, z.B. durch geringere Arbeitsleistungen bis hin zu Arbeitsausfällen, sind nicht zu unterschätzen.
In diesem Vortrag werden folgende Punkte unter Bezugnahme ausgewählter Gerichtsurteile angesprochen: Was versteht man begrifflich unter Mobbing? Welche typischen Erscheinungsformen gibt es? Was sind die Ursachen für Mobbing? Welche Rechte und Ansprüche haben Mobbing Opfer bzw. mit welchen zivilrechtlichen und strafrechtlichen Konsequenzen müssen Mobbing-Täter rechnen? Welche Handlungspflichten hat der Arbeitgeber und welche hat der Betriebsrat?

Steuer

MITTE/SÜD

SZ4340 A

Stephan Tonn

Dienstag
18:00 - 21:30 Uhr
08. Oktober / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Geld vom Finanzamt:
Einkommenssteuer der ArbeitnehmerInnen

Was kann man bei der Steuererklärung für das Jahr 2012 geltend machen und was nicht? Das Seminar wird Sie in die Lage versetzen, Ihre eigene Steuererklärung optimal zu erstellen. Anhand eines praktischen Falles wird das Ausfüllen der Formulare gemeinsam erarbeitet. Die wesentlichen Absetzungsmöglichkeiten wie Sonderausgaben, Werbungskosten, "außergewöhnliche Belastungen" und "haushaltsnahe Dienstleistungen" werden detailliert behandelt, ebenso wie die Berücksichtigung von Kindern bei der Steuerveranlagung und in der Steuerklassenwahl.
Im Rahmen dieser Veranstaltung kann keine individuelle Steuerberatung durchgeführt werden.

MITTE/SÜD

SZ4342 A

Stephan Tonn

Dienstag
18:00 - 21:30 Uhr
01. Oktober / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Steuererklärung für Rentenbezieher

Jeder sechste Rentner ist steuerpflichtig! Wen trifft`s? Wer zahlt wie viel? Von rund 19,5 Mio Rentenempfängern in Deutschland wurden bisher ca. 2 Mio mit Steuern belastet. Nach der neuen Rentenbesteuerung werden es ca. 5 Mio sein! Woher weiß das Finanzamt, wie viel Rente Sie bekommen? Welche Unterschiede gibt es zwischen der bisherigen und der neuen Rentenbesteuerung? Diese für Rentnerinnen und Rentner wichtigen Informationen sind Inhalt des Kurzseminars.

44..

BWL - Rechnungswesen

Europäischer Wirtschaftsführerschein - EBC*L

Das Zertifikat European Business Competence* Licence, EBC*L - deutsch "Europäischer Wirtschaftsführerschein" - ist ein international anerkannter Nachweis praxisrelevanter betriebswirtschaftlicher Kompetenzen. Der EBC*L kann aktuell in über 30 Ländern absolviert werden. Auch große deutsche Unternehmen wie z. B. Volkswagen, Bayer, Evonik, Deutsche Post oder Edeka haben den EBC*L in ihr Karriereprogramm integriert.
Die jeweilige Prüfung ist nicht Bestandteil des Lehrgangs. Sie wird zeitnah im Anschluss im ECB*L Prüfungszentrum Krefeld angeboten.

MITTE/SÜD

SZ4403 A

Gabriel Wirtz

Do, 12.09.,
17:45 - 19:15 Uhr
Do, 26.09., Do, 17.10.,
Do, 14.11., Do, 28.11.,
Do, 12.12.,
jeweils 17:45 - 21:00 Uhr
22 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

173 EUR
(erm.: 143,50/114/78,50)

VHS

Europäischer Wirtschaftsführerschein - EBC*L - Stufe A

Blended Learning Lehrgang

In der Stufe A wird betriebswirtschaftliches Allgemeinwissen vermittelt. Sie lernen, eine Bilanz und GuV-Rechnung zu lesen und betriebswirtschaftliche Schlüsse daraus zu ziehen, die Errechnung und Interpretation des Begriffes Deckungsbeitrag und eine Kostenstellen- und Kostenträgerrechnung durchzuführen, wichtige betriebswirtschaftliche Kennzahlen wie Cash Flow, Rentabilität, Liquidität, Eigenkapitalquote, Produktivität zu berechnen und zu interpretieren sowie die Vor- und Nachteile von Rechtsformen wie Einzelunternehmen, Kommanditgesellschaft (KG), Gesellschaft mit beschränkter Haftung (GmbH), Aktiengesellschaft (AG).
Dieser Lehrgang ist als Blended Learning Lehrgang konzipiert. Das heißt, dass die Präsenzunterrichtsstunden auf ein Minimum reduziert wurden. Stattdessen können Sie sich Ihre Lernzeit orts- und zeitunabhängig selbst einteilen. Zusätzlich werden Sie durch den 14tägig stattfindenden Unterricht fachlich betreut. In dem Seminarentgelt ist ein Online-Selbstlernprogramm enthalten. Die Durcharbeitung der Onlinelektionen ist Voraussetzung für einen optionalen Prüfungserfolg. Dafür benötigen Sie einen Internetanschluss.

MITTE/SÜD

SZ4404 A

Oliver Wirtz

Do, 19.09.,
17:45 - 19:15 Uhr
Do, 10.10., Do, 07.11.,
Do, 21.11., Do, 05.12.,
Do, 19.12.,
jeweils 17:45 - 21:00 Uhr
22 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

214 EUR
(erm.: 179,50/144,50/103)

VHS

Europäischer Wirtschaftsführerschein - EBC*L - Stufe B Teil 1

Blended Learning Lehrgang

Für Existenzgrüner/-innen, Selbständige und alle, die fundierte BWL-Grundlagen erwerben möchte, bietet die VHS Duisburg diesen Vorbereitungskurs zum international anerkannten Europäischen Wirtschaftsführerschein (EBC*L) Stufe B - Teil 1 an.
Wie berechnet man, ob eine Investition sich lohnt; wann sie sich amortisiert hat; wann man die Gewinnschwelle, den Break-Even-Point, erreicht hat? Wie plant man - z.B. bei Unternehmensneugründung -, welches Kapital man benötigt und welche Finanzierungsmöglichkeiten es mit welchen Vor- und Nachteilen gibt? Wie vermeidet man durch Finanzplanung Liquiditätsengpässe oder sogar die Gefahr einer Insolvenz? Wenn Sie Antworten auf diese Fragen suchen, ist dieser Kurs für Sie genau richtig.
Das EBC*L-Zertifikat Stufe B ist in zwei Teilen mit jeweils einer eigenständigen Prüfungen zu erlangen. Den 2. Teil werden wir im nächsten Frühjahrssemester ab Februar 2013 mit den Inhalten Businessplanung, Marketing, Werbung und Verkauf anbieten.
Auch in diesem Lehrgang können Sie sich Ihre Lernzeit orts- und zeitunabhängig selbst einteilen. Zusätzlich werden Sie durch den 14tägig stattfindenden Unterricht fachlich betreut. In dem Seminarentgelt ist ein Selbstlernfachbuch enthalten. Die Durcharbeitung der Lektionen ist Voraussetzung für einen Prüfungserfolg.
Teilnahmevoraussetzungen: Da der Kurs auf den Inhalten des EBC*L Stufe A aufbaut, sollte Grundwissen Bilanzierung, Kennzahlenanalyse und Kostenrechnung vorhanden sein.

MITTE/SÜD

SZ4409 E

Monika Diefenbach,
Volker Heckner

Donnerstag
17:00 - 18:30 Uhr
05. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

XPert Business Finanzbuchführung -

Beratung, Information

Mit dem Weiterbildungssystem Xpert Business (XB) bietet die VHS bereits seit vielen Jahren die Möglichkeit, bundesweit anerkannte Abschlüsse im Bereich der Lohn- und Finanzbuchhaltung zu erwerben. Sie können alle XB Kurse einzeln belegen. Der modulare Aufbau ermöglicht es Ihnen, die Module entsprechend Ihren Vorkenntnissen und Ihrem Weiterbildungsziel auszuwählen. Wir helfen Ihnen, die für Sie richtige Kursauswahl zu treffen und informieren Sie ausführlich über die Abschlüsse und weitergehende Fortbildungsmöglichkeiten.
Weitere Informationen finden Sie auf der Xpert Business Webseite unter www.xpert-business.eu

MITTE/SÜD

SZ4410 A

633 EUR
(erm.: 506/379/226,50)

Fachkraft Finanzbuchführung
Xpert Business

Als "Fachkraft Finanzbuchführung (XB)" besitzen Sie theoretische und praktische Kompetenzen für die eigenständige Abwicklung der betrieblichen Finanzbuchführung. Sie können alle 3 erforderlichen Module einzeln oder mit diesem Gesamtpaket alle Lehrgänge und erforderlichen Prüfungen einschließlich der Lernmittel buchen. Im Einzelnen:

Finanzbuchführung (1) SR4411 oder SZ4412 inkl. 1 Lehrbuch
Finanzbuchführung (2) SZ4414 oder SZ4415 inkl. 1 Lehrbuch
Fibu (2) Prüfungsvorbereitung SZ4419
Fibu (2) Prüfung
Finanzbuchführung mit Lexware (3) SZ5453 inkl. 1 Lehrbuch
Fibu (3) Prüfungsvorbereitung SZ5454
Fibu (3) Prüfung SZ5455

Nach bestehen der beiden Prüfungen erhalten Sie automatisch das bundesweit anerkannte Zertifikat "Fachkraft Finanzbuchführung (XB)"
Die einzelnen Module können Sie in diesem oder im Folgesemester belegen.

Xpert Business
FOM Hochschule Open Business School
Mit Xpert Business an die Hochschule
Starten Sie jetzt Ihr berufsbegleitendes Bachelor-Studium
an der FOM Open Business School
Studieren mit Abitur oder Berufspraxis
Mit einer Berufsausbildung und mind. drei Jahren Berufserfahrung.
Anrechnung beruflicher Qualifikationen
Xpert Business Abschlüsse können auf das Studium angerechnet werden. So verkürzt sich die Studienzeit.
Stufe für Stufe zum Abschluss
Das Studium ist in 3 Stufen aufgebaut. Nach Stufe 1 und 2 erhalten Sie ein Hochschulzertifikat (Ökonom/-in bzw. Betriebswirt/-in), das Ihre Leistungen bescheinigt. Stufe 3 beenden Sie mit dem Hochschulabschluss »Bachelor of Arts«.
Flexibel studieren
Bei Bedarf können Sie Ihr Studium unterbrechen und später fortsetzen.
FOM Open Business School
ANRECHENBAR
auf das Hochschulstudium
fon 0800 1959595 gebührenfrei
fax 0800 8959595 gebührenfrei
E-Mail studienberatung@fom.de
www.xpert-business.eu/de/hochschule/fom.html
Ihre Ansprechpartner vor Ort:
FOM Open Business School
Dipl.-Oec. Frank Quirbach
Fon 0203 306-3437
Volkshochschule Duisburg
Volker Heckner
Fon 0203 283-3761

Xpert Business Abschlüsse / Betriebswirtschaft

www.xpert-business.eu

	XB Kurse	Geprüfte Fachkraft (XB)			
		Finanzbuch-führung	Internes Rechnungs-wesen	Externes Rechnungs-wesen	Lohn und Gehalt
DU	Finanzbuchführung (1)	☆	☆		
DU	Finanzbuchführung (2)	★		☆	
DU	Finanzbuchführung (3) EDV	★			
DU	Finanzwirtschaft		☆		
DU	Kosten- und Leistungsrechnung (FS 2014)		★		
DU	Controlling (auf Anfrage)		★		
DU	Bilanzierung (auf Anfrage)			★	
DU	Lohn und Gehalt (1)				☆
KR	Lohn und Gehalt (2)				★
DU	Lohn und Gehalt (3) EDV				★

Das Lehrgangs- und Zertifikatssystem **Xpert-Business** ist ein bundesweit einheitliches Gesamtkonzept der Volkshochschulen für den kaufmännischen Bereich. Es ist modular aufgebaut. D. h. jedes Modul, jeder Baustein kann einzeln belegt und mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Aber auch ohne anschließende Prüfung können Sie diese Bausteine belegen und in unterschiedlichen Semestern besuchen.

DU Diese Kurse finden in Ihrer VHS in Duisburg statt. Detailangaben finden Sie auf den Folgeseiten. Die EDV Kurse zu Finanzbuchhaltung sowie Lohn und Gehalt finden Sie ab Seite 205.

KR Diese Kurse finden in Kooperation mit der VHS Krefeld in Krefeld statt.

Ihr Ansprechpartner bei der VHS in Duisburg:
Volker Heckner, Tel.: 0203 283 3761
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

Ihre Ansprechpartnerin bei der VHS in Krefeld:
Annette Uhr, Tel.: 02151 86-26 54
E-Mail: annette.uhr@krefeld.de

Buchhalter/in* (XB)

Finanzbuchhalter/in	Finanz- und Lohnbuchhalter/in	Lohnbuchhalter/in
★	★	
★	★	
★ ◂ alternativ	★	
★	★	
★ ◂ alternativ		
		★
	★	★
	★	★

FOM Open Business School – ANRECHENBAR auf das Hochschulstudium

*Zulassungsvoraussetzungen für Kammerabschlüsse:
Fachkaufmann/-frau (HWK), Betriebswirt/in (HWK) bei der HWK Dortmund.
Anrechenbar für FOM-Studiengänge. Weitere Abschlüsse und Anerkennungen unter: www.xpert-business.eu

★ Die bestandene Prüfung ist Voraussetzung für das Erreichen des jeweiligen Abschlusses.

☆ Wenn Sie die entsprechenden Fachkenntnisse belegen können, ist die Teilnahme an diesem Kurs nicht notwendig.

Weitere Kursangebote finden Sie bei unseren DOME-Kooperationspartnern – der VHS in Mülheim und Essen.

MITTE/SÜD

SR4411 A

Monika Diefenbach

mo 12x,
18:00 - 20:30 Uhr
sa 1x (05.10.)
10:00 - 13:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 40 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

116 EUR
(erm.: 92/68/39)

Finanzbuchführung (1) Grundlagen

Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an Wiedereinsteiger/-innen, an Inhaber/-innen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Sie erhalten eine umfassende, klare und methodisch durchdachte Einführung in das System der doppelten Buchführung. Dabei steht die Arbeit an Übungsaufgaben und Beispielen im Vordergrund. Inhalt: Grundlagen der Buchführung; Inventur - Inventar; Bilanz; Bestandskonten - Buchungssätze; Organisation der Buchführung - Kontenrahmen und Kontenplan; Erfolgskonten; Warenkonten; Besonderheiten im Warenverkehr; Umsatzsteuer; Privatkonten; nicht und beschränkt abzugsfähige Betriebsausgaben; Personalkosten; Steuern.
Am Ende der Aufbaukurse (Finanzbuchführung 2 und 3 (EDV)) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss "Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" erworben werden. (s. SZ 4412, SZ 4414, SZ 4430 und SZ 5453).
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.
Im Rahmen eines Pilotprojektes mit dem Edumedia-Verlag stellen wir Ihnen in diesem Lehrgang kostenfrei interaktive Belegsammlungen mit abwechslungsreich zusammengestellten Geschäftsfällen zur Verfügung. So können Sie zu Hause an Ihrem PC üben, Belege richtig zu analysieren und zu buchen.

MITTE/SÜD

SZ4412 A

Joachim Meier

Montag bis Freitag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
21.10. - 25.10. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

138 EUR
(erm.: 108,50/79/43,50)

Finanzbuchführung (1) Grundlagen

Bildungsurlaub - Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Kurs wendet sich an Berufstätige im kaufmännischen Bereich, an WiedereinsteigerInnen, an InhaberInnen von Kleinbetrieben und an mithelfende Familienangehörige. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Dieser Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt.
Inhaltlich ist dieser Kurs mit dem Kurs SR4411 identisch.
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.
Im Rahmen eines Pilotprojektes mit dem Edumedia-Verlag stellen wir Ihnen in diesem Lehrgang kostenfrei interaktive Belegsammlungen mit abwechslungsreich zusammengestellten Geschäftsfällen zur Verfügung. So können Sie zu Hause an Ihrem PC üben, Belege richtig zu analysieren und zu buchen.

MITTE/SÜD

SZ4414 A

Monika Diefenbach

mi 13x,
18:00 - 20:30 Uhr
11.09. - 18.12. / 47 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

170 EUR
(erm.: 132,50/95/50)

Sie möchten Ihre berufsbezogenen Deutschkenntnisse optimieren?

Wir bieten Ihnen im Rahmen unseres IQ-Projektes einen lehrgangsbegleitenden Sprachunterricht zum besseren sprachlichen Verständnis.

Sprechen Sie uns an:
Beate Mertens,
0203/2836174,
b.mertens@stadt-duisburg.de

IQ Netzwerk Nordrhein-Westfalen

Finanzbuchführung (2)

Xpert Business-Zertifikatskurs

Für Beschäftigte im Handel, im Handwerk, in der Industrie und in der Verwaltung, die eine Tätigkeit im betrieblichen Rechnungswesen anstreben; für Nichtbeschäftigte zum Zweck der Eingliederung oder Wiedereingliederung in das Erwerbsleben; für Selbstständige.

Sie vertiefen systematisch und praxisbezogen Ihre Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens und beherrschen nach Ende des Kurses die Systemlogik der Buchführung. Sie verstehen die buchhalterischen Zusammenhänge und sind in der Lage, laufende Buchungsfälle fachgerecht zu lösen.

Inhalt: Buchführungspflicht - Aufzeichnungspflicht, Gewinnermittlungsarten, Besonderheiten bei Produktionsbetrieben, Bilanz: Gewinn- und Verlustrechnung, sachliche und zeitliche Abgrenzung, Umsatzsteuer, erhaltene und geleistete Anzahlungen, allgemeine Grundsätze der Bewertung, Bewertung des Anlage- und Umlaufvermögens und der Verbindlichkeiten, Rückstellungen - Rücklagen.

Am Ende der Kurse Finanzbuchführung 1, 2 und 3 (EDV) kann ein bundeseinheitlicher Abschluss "Xpert Business-Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" erworben werden. Ein Unterrichtstag findet zusätzlich am Samstag, 19.10.2013, von 10:00 - 17:00 Uhr in der VHS Mitte, Königstr. 47 statt! Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.
Im Rahmen eines Pilotprojektes mit dem Edumedia-Verlag stellen wir Ihnen in diesem Lehrgang kostenfrei interaktive Belegsammlungen mit abwechslungsreich zusammengestellten Geschäftsfällen zur Verfügung. So können Sie zu Hause an Ihrem PC üben, Belege richtig zu analysieren und zu buchen.

MITTE/SÜD

SZ4419 A

Monika Diefenbach

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
18. Januar / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Finanzbuchführung (2) - Prüfungsvorbereitung

Dieses Kompaktseminar bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern. Dabei werden die theoretischen Grundlagen in die Praxis umgesetzt. Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf die bundeseinheitliche Xpert Business-Prüfung mit dem Abschluss "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung". (siehe SZ4429, SZ4430)

MITTE/SÜD

SZ4421 A

Michael Metschies

mo 12x
18:15 - 21:30 Uhr
09.09. - 16.12. / 48 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

170 EUR
(erm.: 132,50/95/50)

Finanzwirtschaft
Xpert Business-Zertifikatskurs

Die Finanzwirtschaft hat eine wichtige Rolle im Unternehmen. Sie setzt fundiertes Wissen und gute Kenntnisse voraus, um dem Betrieb Kosten zu ersparen. Die Aufstellung und Beurteilung eines Finanzplanes ist eine unabdingbare Grundlage betriebswirtschaftlicher Entscheidungen. Günstige Geldanlagemöglichkeiten erhält nur, wer den Geld- und Kreditmarkt kennt und ihn beurteilen kann. Bei Kreditaufnahmen ist es unerlässlich, die Möglichkeiten der Kreditbeschaffung zu kennen, sie vergleichen und beurteilen zu können.
Inhalte: Inlands- und Auslandszahlungsverkehr, Finanz- und Liquiditätsplanung, Leasing und Factoring, Kapitalbeschaffung und Kredite, Anlageformen
Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4426 A

Joachim Surkamp

do 12x
18:15 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 52 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

191 EUR
(erm.: 148,50/105,50/54)

Lohn und Gehalt (1) - Grundlagen
Xpert Business-Zertifikatskurs

Der Lehrgang wendet sich an Personen, die Grundkenntnisse im Themenbereich Lohn- und Gehaltsabrechnung erwerben oder in diesem Bereich tätig werden möchten.
In dem Lehrgang wird das erforderliche Wissen nach neuestem Recht vermittelt und an zahlreichen Beispielen praktisch angewandt.

Inhalt : Umgang mit Rechtsgrundlagen, Fachbegriffe, Einführung in die Lohnabrechnung: Bruttolohn, Lohn- u. Kirchensteuer, Freibeträge, sonstige Bezüge, Pauschalierung der Lohnsteuer, Sozialversicherung und Meldewesen, Nettolohn, betriebliche Altersvorsorge, geringfügige und kurzfristige Beschäftigungen [Mini-Jobs], besondere Abzüge, Reisekosten, Abschlussarbeiten, Aufzeichnungspflichten, Problemfall Scheinselbstständigkeit u. v. m.
Es sind keine besonderen Vorkenntnisse erforderlich. Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4430 A

Monika Diefenbach

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
25. Januar / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 52/43,50/42)

Xpert Business-Prüfungen

An diesem Termin können die Prüfungen für verschiedene Zertifikatskurse abgelegt werden, wie z. B.:
Lohn und Gehaltsbuchhaltung, Finanzbuchführung, Finanzwirtschaft.
Bei der Anmeldung muss angegeben werden, welche der o. g. Prüfungen abgelegt werden soll, damit die richtigen Prüfungsaufgaben zur Verfügung gestellt werden können.

MITTE/SÜD

SZ4435 A

Michael Metschies

Fr, 04.10.,
17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 05.10.,
09:00 - 16:00 Uhr
Fr, 11.10.,
17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 12.10.,
09:00 - 16:00 Uhr
24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

127 EUR
(erm.:
100,50/73,50/41,50)

Einnahmen-Überschuss-Rechnung für kleine und mittelständische Unternehmen

Xpert Business Zertifikatskurs

Freiberuflich Tätige und Gewerbetreibende, deren Umsatz unter 500.000,00 Euro und Gewinn unter 50.000,00 Euro liegt, können ihren Gewinn durch eine Gegenüberstellung von Einnahmen und Ausgaben (EÜR) ermitteln. Dieser Kurs vermittelt Fähigkeiten zur Erstellung einer Einnahmen-Überschuss-Rechnung und richtet sich an Freiberufler, kleine Unternehmungen und deren Buchhaltungsmitarbeiter/innen, aber auch anMitarbeiter/innen aus der Steuerberatung, die Kleingewerbetreibende unterstützen Die Teilnehmenden werden Schritt für Schritt sowie anhand von Beispielen durch das Formular zur Erstellung einer EÜR geführt.

Inhalte: Die EÜR und wichtige Voraussetzungen, Schritt für Schritt zur EÜR, der Investitionsabzugsbetrag (IAB), die Umsatzsteuer, die private Pkw-Nutzung, das System der einfachen und doppelten Buchführung bei der EÜR, Einführung in die EDV-unterstützte Buchführung, ABC von Buchungen, Wechsel der Gewinnermittlungsart (von der EÜR zur Bilanz und von der Bilanz zur EÜR). Der Preis für das Lehrbuch ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4440 A

Robert Düsterwald

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
07. Dezember / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

"Weg mit den Zahlenfriedhöfen"

Tipps und Beispiele für ein effizientes und effektives Controlling

Controlling ist ein Instrument zur Unternehmensführung. Doch die Praxis sieht gelegentlich anders aus. Der Controlling-Prozess ist oft aufwendig und im Rahmen der Berichterstattung wird oft mehr über das Zahlenwerk selbst und sein Zustandekommen als über die dahinterliegenden Inhalte diskutiert. Das Ziel, die Transparenz und Kontrolle über die Geschäftsentwicklung, wird so häufig nicht erfüllt. Dabei kann die Effizienz des Controllings mit wenigen Maßnahmen deutlich gesteigert werden.
Das Seminar gibt einen Überblick über die wichtigsten Themen und Arten des Controllings und stellt im Anschluss Erfolgsfaktoren und Ansätze für ein effizienteres und effektiveres Controlling vor, die die Teilnehmer für ihre tägliche Arbeit nutzen können. Zielgruppe des Seminars sind Führungskräfte ebenso wie Controller oder Controlling-Interessierte.

Personal- und Organisationsentwicklung

MITTE/SÜD

SZ4451 A

Claudia Zschäbitz

di 13x
18:15 - 21:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 52 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

420 EUR
(erm.: 365/310/244)

Ausbildung der Ausbilderinnen und Ausbilder

Blended-Learning Kurs

Dieser Lehrgang bereitet auf die IHK-Prüfung "Ausbildereignung" vor. Der Nachweis der berufs- und arbeitspädagogischen Eignung ist Voraussetzung, um als verantwortliche Ausbilderin / verantwortlicher Ausbilder im Sinne des Berufsbildungsgesetzes tätig zu werden. Die zu erwerbenden Kompetenzen sind in der novellierten AEVO in vier Handlungsfeldern formuliert:

1. Ausbildungsvoraussetzungen prüfen und Ausbildung planen,
2. Ausbildung vorbereiten und bei der Einstellung von Auszubildenden mitwirken,
3. Ausbildung durchführen und
4. Ausbildung abschließen.

Die Durchführung erfolgt sowohl in Präsenzstunden als auch einer internetbasierten Selbstlernsoftware (WBT - Web Based Training). Technische Voraussetzung: Eigener PC mit Soundkarte und Internetzugang sowie Kopfhörer oder separate Lautsprecher.

Das Entgelt ist einschließlich der Lizenzgebühren für das Selbstlernsystem. Die IHK-Prüfungsgebühren in Höhe von zurzeit 170,00 Euro sind nicht enthalten und müssen selbst an die IHK entrichtet werden. Die schriftliche Prüfung findet am 03.12.2013 statt.

MITTE/SÜD

SZ4462 A

Bärbel Schnurbusch

mi 2x
17:45 - 21:00 Uhr
09.10. - 16.10. / 8 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

171 EUR

Effiziente Führung von Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen

Führungskräfteseminar

Als Führungskraft sind Sie maßgeblich verantwortlich für den Erfolg Ihres Unternehmens. Mitentscheidend für Ihre Zielerreichung ist es, wie sie als Führungskraft Ihre Mitarbeiter/-innen motivieren, delegieren, Gespräche führen und gegebenenfalls Konflikte lösen. In diesem Seminar lernen Sie die grundlegenden Instrumentarien der Gesprächsführung kennen und in ihre Führungspraxis zu integrieren. Aufbauend auf Ihren persönlichen Verhaltenseigenschaften, lernen Sie Ihre Wirkung auf andere einzuschätzen und Ihre Kommunikationsfähigkeit in den verschiedenen Führungssituationen entscheidend zu verbessern.
Schlüsselthemen des Seminars sind: das magische Dreieck der Führung (der trimodale Ansatz); Wahrnehmen, Verstehen und Nutzung sprachlicher und körpersprachlicher Signale für eine aktive, zielführende Kommunikation; Schärfung der Eigenwahrnehmung für ein selbstreflektierendes Führungsverhalten sowie die zielgerichtete Führung von Mitarbeitergesprächen.
Die Teilnehmerzahl ist auf 8 begrenzt. Sie haben die Möglichkeit, uns Fragen, Wünsche und Erwartungen bereits im Vorfeld per E-Mail zu senden: v.heckner@stadt-duisburg.de.
Seminarunterlagen und Getränke sind im Preis enthalten.

MITTE/SÜD

SZ4470 A

Andrea Gloria

Montag
18:00 - 21:15 Uhr
18. November / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Qualitätsmanagement

In vielen Branchen ist ein Qualitätsmanagement-System heute unverzichtbar. Kunden, Versicherer oder gesetzliche Vorschriften fordern diesen Standard ein. Doch auch ohne externen "Anreiz" lohnt es sich, ein Qualitätsmanagement-System im Unternehmen aufzubauen. Was steht eigentlich hinter dem Begriff Qualitätsmanagement? Was bringt mir ein Qualitätsmanagement-System und welchen Aufwand muss ich dazu betreiben? Ist eine Zertifizierung für mein Unternehmen sinnvoll? Welche Hilfmittel und Dienstleistungsangebote gibt es? Kann ich Fördermittel in Anspruch nehmen? Zahlreiche Beispiele aus der Praxis helfen dabei, den Nutzen für das eigene Unternehmen zu erkennen und zu bewerten.

MITTE/SÜD

SZ4481 A

Alena Zima

mo 13x
18:00 - 20:30 Uhr
09.09. - 16.12. / 39 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

190 EUR
(erm.: 142,50/95/38)

Projektmanagement 1:
Grundkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse

Im beruflichen Alltag nehmen Projekte immer mehr Platz ein. Jeder Arbeitnehmer muss sich früher oder später der veränderten Arbeitswelt anpassen. Dazu gehört auch das Erlernen der Methodik des Projektmanagements. Dieser kompakte Kurs vermittelt die Grundlagen des Projektmanagements und Sie bekommen einen umfangreichen Überblick über die unterschiedlichen Themengebiete. Dieser Grundkurs richtet sich an alle, die sich erstmalig für das spannende Thema Projektmanagement interessieren.
Inhalt: Projektarbeit, -planung, -durchführung und -abschluss, das gängige Projektmanagement-Vokabular, Praxisübungen

MITTE/SÜD

SZ4482 A

Alena Zima

di 13x
18:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 39 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

190 EUR
(erm.: 142,50/95/38)

Projektmanagement 2:
Aufbaukurs für angehende Führungskräfte

Dieser Kurs bietet einen Überblick über den internationalen Standard des Projektmanagements und der unterstützenden Software (MS Project). Der Aufbaukurs richtet sich an angehende Projektleitende, sowie Leitungs- und Führungskräfte, die mit Projektarbeit in Berührung kommen, oder bereits agierende Projektmitarbeitende und Projektleitende, die sich einen strukturierten und sicheren Umgang mit der Projektarbeitsweise aneignen wollen. Die fachspezifischen Werkzeuge und Methoden in der Projektarbeit werden durch Übungen, z. B. das Planen eigener Projekte, von der Theorie direkt in die Praxis umgesetzt. Nach Abschluss dieses Seminars sollten Sie in der Lage sein, das ABC des Projektmanagements zu beherrschen und anzuwenden.
Inhalt: Der internationalen Standard des Projektmanagements nach dem PMI (Project Management Institute): alle Wissensgebiete und Prozessgruppen, die Werkzeuge und Methoden, Fachvokabular in Theorie und Anwendung

45..

Kommunikation und Schlüsselqualifikationen

MITTE/SÜD

SZ4512 A

Alexandra Epgert

Di, 12.11.,
18:15 - 21:30 Uhr
Di, 26.11.,
18:15 - 21:30 Uhr
8 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Besprechungen erfolgreich leiten

Besprechungen können Arbeit einsparen und helfen, noch bessere Ergebnisse für den einzelnen und das Unternehmen zu erzielen. Sie können aber auch viel Zeit in Anspruch nehmen, ohne das es Ergebnisse gibt. Wichtig ist das 'Wie'. Wie gestalten Sie und Ihre Mitarbeiter oder Kollegen Besprechungen? Wie bereiten Sie sich vor? Und wer nimmt an welchen Besprechungen überhaupt teil?
Für die zwei Abende dieses Kurses stehen diese Fragen im Mittelpunkt. Es geht dabei ebenso um Erfahrungswissen aus der eigenen Führungsrolle als auch darum, Werkzeuge kennen zu lernen, die dabei helfen, eine anregende Besprechungskultur zu etablieren.

MITTE/SÜD

SZ4513 A

Alena Zima

Sa, 16.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
Mi, 20.11.,
18:00 - 21:15 Uhr
Mi, 27.11.,
18:00 - 21:15 Uhr
Mi, 04.12.,
18:00 - 21:15 Uhr
Mi, 11.12.,
18:00 - 21:15 Uhr
24 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

120 EUR
(erm.: 90/60/24)

Reden halten im Beruf

Sei es die Statuspräsentation in der Abteilungsbesprechung, die Belobigung eines Mitarbeiters oder die Eröffnungsrede des Betriebssommerfestes: überzeugendes Auftreten und Sprechen vor einer Gruppe sind Alltag in jedem Betrieb - leider aber auch das Lampenfieber und die Unsicherheit sich zu blamieren. Das muss nicht sein, das kann man üben. Souveränes und authentisches Auftreten sind Grundlagen für beruflichen Erfolg.
Dieser Kurs gibt nicht nur die theoretischen Grundlagen des überzeugenden Redens (Rhetorik), sondern verfestigt auch durch Übungen, Wiederholung von berufsspezifischen Situationen und Rollenspielen das Erlernte.
Inhalte: Leitfaden zur Erstellung und Halten von Reden, Präsentieren mit PowerPoint, Körpersprache, Stimme und Persönlichkeit, Stressfaktoren kontrollieren, Aufwärmübungen für den Ernstfall (wichtiger Vortrag)

MITTE/SÜD

SZ4514 A

Alexandra Epgert

Fr, 27.09.,
18:15 - 21:30 Uhr
Sa, 28.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Teams steuern
Gruppendynamik und Mitarbeiterrollen

Sie kennen es mit Sicherheit aus Ihrem Alltag als Führungskraft: kein Team ist wie ein anderes Team. Jedes Team hat seinen ganz eigenen Charakter. Und dennoch: es gibt Gesetzmäßigkeiten rund um Teamrollen, -phasen und die Dynamik von Teams, die sich in jedem Team wiederfinden und Ansatzpunkte für das Steuern durch die Führungskraft bieten. In diesem Kurs geht es darum, Teams besser zu verstehen und auch in schwierigen Situationen ins aktive Agieren zu kommen, statt nur noch zu reagieren.

MITTE/SÜD

SZ4515 A

Claus-Peter Hullmann

Dienstag bis Donnerstag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
29.10. - 31.10. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

210 EUR
(erm.: 157,50/105/42)

Mit Kommunikation zum Erfolg
Bildungsurlaub

Kommunikation ist eine grundlegende Kompetenz im Berufsalltag. Jeder von uns kommuniziert mit vielen unterschiedlichen Menschen, ob bei Besprechungen, in Verhandlungen oder auch in schwierigen Zweiergesprächen. Sprache ist ein Teil der Kommunikation, aber auch wenn wir nicht reden: wir kommunizieren dennoch! Diese Bildungswoche gibt Ihnen einen Einblick in die zwischenmenschliche Kommunikation. Sie lernen die Grundlagen und Techniken in der Kommunkation kennen und erfahren mehr über Ihren eigenen Kommunikationsstil und die Besonderheiten der verbalen und nonverbalen Kommunikation. Dabei wird im Vordergrund stehen, wie wir Konflikte austragen können, wie wir auf Unvorhergesehenes reagieren können und wie man Kritikgespräche konstruktiv führt. Ihre eigenen Erfahrungen werden im Vordergrund stehen. Übungen runden das Seminar ab. Zum Nachlesen bzw. weiteren Einüben bieten wir Ihnen Hilfen und Materialien, die Sie nachhaltig unterstützen, mit Erfolg zu kommunizieren.

MITTE/SÜD

SZ4516 A

Bärbel Schnurbusch

Mittwoch
18:00 - 21:15 Uhr
09. Oktober / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Die Kunst, Manipulationen zu erkennen

Menschen fürchten manipuliert zu werden. Gleichzeitig faszinieren uns Menschen, die diese Kunst beherrschen. Warum gelingt es manchen immer wieder, uns zu etwas zu bringen, was wir eigentlich gar nicht wollen? Warum übernehmen wir Standpunkte und Argumente, obwohl wir eigentlich spüren, dass wir gerade etwas gegen unsere Interessen tun? Häufig werden wir in solchen Situationen manipuliert und merken es meistens gar nicht, z. B. in Diskussionen, Verhandlungen, Konflikt- und Kritikgesprächen, aber auch im Gespräch mit Freunden oder Familienmitgliedern. Dieses Seminar gibt Ihnen einen Überblick über die wichtigsten Manipulationstechniken und Argumentationsfallen und hilft Ihnen anhand von praktischen Übungen, diese gekonnt und effizient abzuwehren.

MITTE/SÜD

SZ4517 A

Hannelore Richter

Samstag
09:00 - 13:15 Uhr
30. November / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Effektives Zeitmanagement durch gutes Selbstmanagement

"Unsere Zeit wird uns teils geraubt, teils abgeluchst, und was übrig bleibt, verliert sich unbemerkbar" erkannte bereits der Philosoph Seneca. Heute sind Berufs- und Privatleben durch vielfältige Anforderungen geprägt. Es wird von uns erwartet, alle Aufgaben rechtzeitig zu erledigen. Aber wie sollen wir sämtlichen Ansprüchen gerecht werden? Hier kann ein professionell entwickeltes, durchdachtes Selbst- und Zeitmanagement helfen. Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen. Erkennen Sie Ihre eigenen Ziele und entwickeln Sie Ihre Prioritäten. Planen Sie Ihre Zeit und kontrollieren Sie die Durchführung der Planung. Erkennen Sie Zeitdiebe und erlernen Sie Strategien dagegen. Lernen Sie Ihre innere Uhr kennen.

MITTE/SÜD

SZ4518 A

Dr. Claudia Sassen

Di, 26.11.,
18:00 - 21:15 Uhr
Di, 03.12.,
18:00 - 21:15 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

Erfolgreich präsentieren

In diesem Seminar geht es um den freien Vortrag als klassischer Präsentation, mit dem Sie für sich oder Ihr Unternehmen werben.
Auf dem Seminarprogramm stehen Grundlagen für Gliederung, Argumentationsaufbau, Standardlautung, Sprechtraining, Gestaltung von Medien, Umgang mit Störungen, z. B. von Anwesenden, und Methoden zum Abbau von Nervosität.
Präsentieren kann man mit den einfachsten Mitteln - auch ohne PowerPoint.

MITTE/SÜD

SZ4520 A

Hannelore Richter

Samstag
09:00 - 13:15 Uhr
19. Oktober / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Erfolgreich telefonieren

Kommunikation muss funktionieren! Angefangen bei theoretischen Kenntnissen der verschiedenen Phasen eines Telefongesprächs, über das Üben eines geschickten Gesprächsanfangs, den Umgang mit unangenehmen Gesprächsteilnehmerinnen und -teilnehmern bis hin zum Entwurf einer individuellen Gesprächsnotiz werden wir rund ums Telefonieren arbeiten. Ziel des Seminars ist es, durch praktische Übungen das eigene Telefonierverhalten zu reflektieren und zu verbessern.

Marketing - Vertrieb

MITTE/SÜD

SZ4521 A

Peter Kischkewitz,
Heinz-Josef Effertz,
Christel Köppen

mi 4x
18:00 - 21:15 Uhr
06.11. - 27.11. / 16 Ustd

Kleiner Prinz, Roter Saal
Schwanenstraße 5-7
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Marketing - Erfolg ist kein Zufall
Workshop

Die Referenten verstehen Marketing als unternehmerischen Gesamtprozess. Sie lernen in diesem Workshop den Aufbau eines strategischen Marketingplans mit Analyse, Zielsetzung, Strategiewahl, Umsetzung im Marketing-Mix und Erfolgskontrolle kennen. Damit werden Sie in die Lage versetzt, Ihr eigenes Marketing-Konzept kritisch zu hinterfragen und gegebenenfalls mit Hilfe des Workshops zu optimieren. Auf Wunsch kann auch in der Gruppe mit Themen aus dem Bereich der Teilnehmenden gearbeitet werden. Insbesondere die Umsetzung der strategischen Ziele in die operativen Maßnahmen eines Marketing-Mix, bestehend aus Produkt/Dienstleistung, Preispolitik, Distributionspolitik und Kommunikation bildet einen Schwerpunkt.
Ziel des Workshops ist es, den Teilnehmenden für ihr Unternehmen Handlungsempfehlungen für ein passendes Marketingkonzept an die Hand zu geben.
Die Referenten verfügen u. a. über umfangreiche Erfahrungen bei der Einführung neuer Produkte oder Dienstleistungen in Konzernen, kleineren Unternehmen und Handwerksbetrieben.

MITTE/SÜD

SZ4522 A

Udo Eickelmann

Montag
18:15 - 21:30 Uhr
18. November / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Social Media Marketing

Neue Wege für PR, Marketing und Unternehmenskommunikation

Wollen Sie ihre Öffentlichkeitsarbeit selbst in die Hand nehmen und nicht mehr auf die Berichterstattung klassischer Medien angewiesen sein? Was sich hinter Social Media verbirgt, ist als Kommunikationswerkzeug heute nicht mehr zu ignorieren. Für Unternehmen bieten sich enorme Möglichkeiten für Marketing, Kundenbetreuung, Marktforschung, Projektmanagement ....
In diesem Workshop zeigen wir Beispiele aus dem Unternehmensbereich und stellen Ihnen die zumeist kostenlosen und ohne technische Kenntnisse zu bedienenden Social-Media- Instrumente vor: Von Blogs über Twitter, Podcasts und Online Communities wie Facebook oder Xing.

MITTE/SÜD

SZ4523 A

Melanie Strefeld

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
12. Oktober / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

45 EUR
(erm.: 34/22,50/15)

PR-Arbeit in der Praxis: So texten Sie sich ins Gespräch!

Wie mache ich effektiv und ohne großes Budget erfolgreiche Öffentlichkeitsarbeit? Wie komme ich mit meinem Angebot ins Gespräch?
In dem Workshop erhalten Sie neben Hintergrundwissen zum Thema Public Relations vor allem praktische Handlungsanweisungen. Sie entwickeln Ihre persönlichen PR-Ziele, legen Zielgruppen fest und erarbeiten Ihre eigenen Visionen. Ein Schwerpunkt der Arbeit ist das Texten in der Praxis. Sie erfahren im Selbstversuch, wie Sie effektiv Pressemitteilungen, Texte für Ihre Homepage oder für Broschüren schreiben. Auch Briefe an Ihre Kunden können Gegenstand sein. Gern können Sie - falls vorhanden - Ihre eigenen Texte und Aufgabenstellungen mitbringen.

Themenüberblick:

- PR-Konzept: Grundlage, Kontrolle, Wegweiser
- PR-Ziele und Zielgruppen: Wo will ich hin? Wen spreche ich an?
- Pressearbeit: Wie mache ich es?
- Internet: Wie texte ich im Web?
- Flyer: Wie bringe ich mein Angebot effektiv rüber?
- Web 2.0: Was ist machbar?
- Praxisarbeit: Texten im Selbstversuch inklusive Feedback der Gruppe

MITTE/SÜD

SZ4552 A

Claus-Peter Hullmann

Montag
18:15 - 21:30 Uhr
04. November / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Strategien für Ihren beruflichen Erfolg

Wer sich beruflich weiterentwickeln möchte, benötigt klar definierte Ziele. Überprüfbare Erfolgskriterien helfen dabei, diese zu erreichen oder um rechtzeitig Veränderungen berücksichtigen und Korrekturen einleiten zu können.
In diesem Seminar lernen Sie Methoden und Strategien kennen, die hilfreich sind, persönliche und berufliche Ziele zu beschreiben und umzusetzen.
Zusätzlich erhalten Sie eine Checkliste, die eine eigenständige Überprüfung Ihrer Erfolgsstrategien auch im Nachhinein ermöglicht.

MITTE/SÜD

SZ4553 A

Claus-Peter Hullmann

Montag
18:15 - 21:30 Uhr
16. September / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Erfolgreich verhandeln

In diesem Seminar lernen Sie, wie eine erfolgversprechende Verhandlung aufgebaut und strukturiert sein muss. Anhand von Praxisbeispielen und -übungen wird aufgezeigt, welche kommunikativen Dialogfähigkeiten helfen, um das von Ihnen angestrebte Ziel zu erreichen.
Zusätzlich erhalten Sie eine Checkliste, die Ihnen bei der Vorbereitung einer Verhandlung helfen wird.

Unternehmensservice

Maßgeschneiderte Angebote
Die Volkshochschule Duisburg ist seit vielen Jahren ein verlässlicher Partner für Unternehmen der Region. Wir bieten Ihnen Seminare, Firmenschulungen und Einzeltrainings u.a. in den Bereichen:

- Betriebswirtschaft
- Finanzen & Büro
- Soziale Kompetenz im Beruf
- Marketing, Verkaufstraining und Kommunikation
- EDV & Neue Medien
- Fremdsprachen, Deutsch als Zweitsprache, Interkulturelle Kompetenz

Unser maßgeschneidertes Bildungsangebot hat Vorteile für Unternehmer/-innen und Arbeitnehmer/-innen:
Es ist fachlich und inhaltlich, zeitlich und örtlich auf Ihren speziellen Bedarf abgestimmt. Zusätzlich bieten wir eine breite Pallette an ergänzenden Online Medien (Lernsoftware, Lernplattform, Virtuelles Klassenzimmer, Online-Begleitung). Wenn Sie es wünschen, führen wir Inhouse-Schulungen auch mit VHS-Schulungslaptops durch.

Beratung
Firmenschulungen haben eine hohe Effizienz, wenn sie an den individuellen Bedürfnissen und betrieblichen Prozessen ausgerichtet sind. Daher beraten und betreuen wir Sie vor, während und nach der Bildungsveranstaltung. Dieser Austausch ermöglicht eine direkte und erfolgreiche Anwendung des neu Erlernten. Zu unseren Dienstleistungen gehört auch eine neutrale Beratung über mögliche Fördermittel. Die VHS Duisburg ist sowohl Bildungsscheckals auch Bildungsprämienberatungsstelle. Die VHS Duisburg hat eine Bildungspartnerschaft mit dem Einzelhandels- und Dienstleistungsverband Niederrhein/Duisburg (EHDV) vereinbart. Seit 2008 bietet die VHS in Abstimmung mit dem EHDV Duisburger Einzelhandelsunternehmen ein breites Weiterbildungsangebot. Dazu gehören z. B. Kurse aus den Bereichen Verkauf, Marketing, BWL, EDV und Fremdsprachen (z.B. Niederländisch). Das Programm ist in einer eigenen Broschüre abgebildet, die wir Ihnen gerne zusenden. Sie finden sie auch auf unserer Internetseite: www.vhsduisburg.de (unter Programm/Unternehmensservice). Die Broschüren können Sie telefonisch unter 0203/283-2340 oder per E-Mail unter info@vhs-duisburg.de bestellen. Gerne stellen wir Ihnen unverbindlich unser Leistungsspektrum in einem persönlichen Gespräch vor.

Ihr Ansprechpartner für den Geschäftsbereich Unternehmensservice ist:

Volker Heckner,
Tel.: 0203 / 283 – 3761,
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

weiter bilden

Initiative für berufsbegleitende Bildung

Das Projekt Kompetenzentwicklung und Bildung im Einzelhandel - KomBi -

soll die Rahmenbedingungen berufsbegleitender Weiterbildung im Einzelhandel verbessern und die Weiterbildungsbeteiligung erhöhen.

Dazu werden Beratungsstrukturen etabliert, die die gesamte Prozesskette, von der Unternehmensansprache und Sensibilisierung, über Bildungsbedarfsermittlung und Entwicklungsstrategien sowie Erprobung branchengerechter Weiterbildungsmodelle einbeziehen.

An dem Projekt werden über die Laufzeit verteilt 20 Unternehmen mit voraussichtlich 100 Beschäftigten (aller Beschäftigtengruppen) beteiligt sein. Die Ergebnisse und entwickelten Materialien werden für alle beteiligten Unternehmen transparent und verwertbar aufbereitet.

Laufzeit: 01.05.2012 – 30.04.2014

Projektträger:	VHS Duisburg
Projektpartner:	EHDV Niederrhein ver.di Niederrhein N.U.R.E.C. e. v.
Kooperationspartner:	Regionalagentur Niederrhein Stabsstelle für Wahlen, Europaangelegenheiten und Informationslogistik
Programm:	Initiative Weiter bilden (Sozialpartnerrichtlinie)
Projektleitung:	Volker Heckner, E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de
Projektkoordination / Ansprechpartnerin:	Uschi Pavelescu, Tel.: 0203 / 283 – 3761, E-Mail: u.pavelescu@stadt-duisburg.de

Das Projekt KomBi wird im Rahmen der Initiative „weiter bilden" durch das Bundesministerium für Arbeit und Soziales und den Europäischen Sozialfonds gefördert.

ESF Europäischer Sozialfonds für Deutschland

Bundesministerium für Arbeit und Soziales

EUROPÄISCHE UNION

48..

Qualifizierung und Weiterbildung im pädagogischen Bereich

MITTE/SÜD

SZ4815 P

Astrid Born

fr 14x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 15x, 10:00 - 17:00 Uhr
20.09. - 05.04. / 176 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

535 EUR

Sie möchten Ihre berufsbezogenen Deutschkenntnisse optimieren?

Wir bieten Ihnen im Rahmen unseres IQ-Projektes einen lehrgangsbegleitenden Sprachunterricht zum besseren sprachlichen Verständnis.

Sprechen Sie uns an:
Beate Mertens,
0203/2836174,
b.mertens@stadt-duisburg.de

IQ Netzwerk Nordrhein-Westfalen

Qualifizierung für Kindertagespflegepersonen (Tagesmütter und -väter)

Sie interessieren sich für die Tätigkeit als Tagesmutter/Tagesvater oder sind bereits in der Kindertagespflege tätig? Das Qualifizierungsangebot bietet Ihnen die Möglichkeit, Ihre beruflichen und persönlichen Kompetenzen als Tagespflegeperson zu entwickeln, aufzufrischen und zu erweitern.
Die erfolgreiche Teilnahme ist eine Voraussetzung für die Erteilung bzw. Verlängerung der Pflegeerlaubnis.
Die Fortbildung basiert auf dem Curriculum des Deutschen Jugendinstituts München (DJI) und wird von der VHS Duisburg in Abstimmung mit dem Jugendamt der Stadt und dem Bundesverband für Kindertagespflege e.V. durchgeführt.
Nach einem Überblick über die wesentlichen Aspekte der Tagespflegetätigkeit werden Ihnen praxisorientiert z.B. Grundlagen aus Pädagogik und Entwicklungspsychologie sowie Medienerziehung und Kommunikation vermittelt.
Fragen zum Umgang mit schwierigen Erziehungssituationen und Verhaltensauffälligkeiten sind ebenso Bestandteil wie Versicherungs- und Rechtsfragen, die im Zusammenhang mit der selbstständigen Tätigkeit auftauchen können.
Nach erfolgreichem Abschlusskolloquium erhalten Sie das bundesweit anerkannte Zertifikat des Bundesverbandes für Kindertagespflege e.V.
Voraussetzung für die Tätigkeit als Tagesmutter/-vater ist die Eignungsprüfung durch das Jugendamt.
Für die Qualifizierung sind Mittel des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds beantragt.

MITTE/SÜD

SZ4825 P

Dozententeam

fr 10x, 18:00 - 21:15 Uhr
sa 10x, 10:00 - 17:00 Uhr
20.09. - 22.02. / 120 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

332 EUR

Qualifizierung für Betreuungskräfte an Offenen Ganztagsschulen

Nach dem qualitativen Ausbau der Schulen mit offenen Ganztagsangeboten im Primarbereich setzt die Landesregierung NRW auf die Qualitätsentwicklung in der OGGS.
Die Betreuung im Bereich des Offenen Ganztags an Schulen ist eine verantwortungsvolle und anspruchsvolle Aufgabe.
In der Qualifizierung werden Ihnen pädagogische und entwicklungspsychologische Grundlagen vermittelt, die Ihre Handlungskompetenz im Alltag verstärken und Sie befähigen, den Anforderungen der pädagogischen Arbeit mit den Kindern gerecht zu werden sowie die Zusammenarbeit mit Schule, Eltern und Maßnahmeträgern positiv zu gestalten.
Die Qualifizierung ist praxisorientiert und bietet Ihnen die Möglichkeit, die erworbenen Kenntnisse zeitnah in Ihrem Arbeitsfeld umzusetzen.
Der 120-stündige Kurs beinhaltet laut Weiterbildungsnachweis NRW die Module: B1 - B6, A1 - A5 sowie E1, E5 und E7.
Für die Qualifizierung sind Mittel des Landes Nordrhein-Westfalen und des Europäischen Sozialfonds beantragt.

MITTE/SÜD

SZ4841 P

Sabrina Seehars

mi 13x, 18:00 - 20:45 Uhr
11.09. - 18.12. / 55 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

193 EUR
(erm.: 145/96,50/38,50)

Assistenz für Menschen mit Behinderung (2)
Aufbauqualifizierung

Diese Qualifizierung wird in enger Kooperation mit der Lebenshilfe Duisburg durchgeführt und richtet sich an Betreuungskräfte, die in der Behindertenhilfe tätig sind und Menschen mit Behinderung in der Schule, im Kindergarten, im Betreuten Wohnen und in der Freizeit unterstützen oder zukünftig unterstützen möchten.In diesem Aufbaulehrgang werden sozialpädagogische Konzepte vermittelt, welche an die Grundlagenkenntnisse aus dem Basisseminar anknüpfen. Die Teilnehmer setzen sich u. a. intensiv mit verschiedenen Behinderungsbildern auseinander und erlernen wichtiges Handlungswissen für die praktische Behindertenarbeit.
Die Vermittlung der Inhalte und die Ziele der Weiterbildung sind an der Praxis orientiert. Daneben wird Raum für Belange aus dem beruflichen Alltag geboten. Außerdem wird eine Exkursion zum Thema Inklusion durchgeführt. Die Referenten sind Praktiker aus dem Bereich der Behindertenhilfe.Für die Teilnahme müssen folgende Voraussetzungen erfüllt werden: Erfahrung in der Arbeit mit Menschen mit Handicap sowie Absolvieren des Basisseminars (alternativ: Nachweis über theoretische Grundkenntnisse aus der sozialpädagogischen Behindertenarbeit)
Am Ende des Semesters erfolgt eine Abschlussprüfung, bestehend aus einem praktischen und einem theoretischen Teil. Nach erfolgreichem Absolvieren der Prüfung, erhalten die Absolventen ein Zertifikat.
Zusätzlich finden zwei Termine am Samstag 23.11. und 07.12. von 10:00 - 17:00 Uhr statt.

Volkshochschule Duisburg

EDV
Technik
Mathematik

Ab Seite

Information und Beratung 191

EDV-Basiswissen 192

Office-Anwendungen 200

Kaufmännische Anwendungen 205

PC und Betriebssysteme 210

WorldWideWeb - Das Internet 214

Webseitenerstellung und
-programmierung 217

Grafik, Bild- und Videobearbeitung 220

Technik 225

Mathematik 229

EDV
Gabriele Petrick
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 207
Tel. (0203) 283-2063

Technik - Mathematik
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 107
Tel. (0203) 283-3220

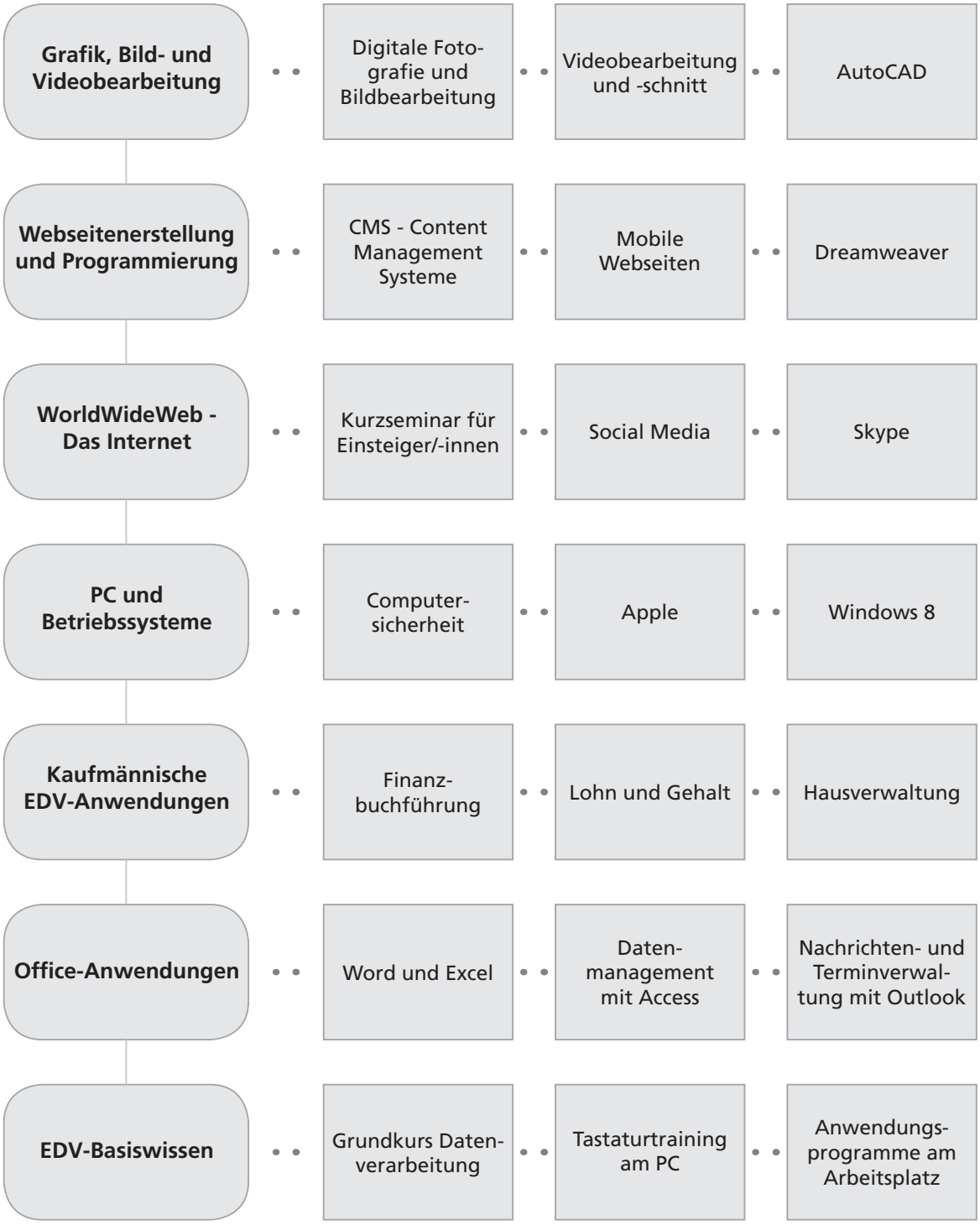
Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

EDV-Angebot

Die folgende Übersicht enthält eine beispielhafte Auswahl unserer Veranstaltungen.



Information und Beratung:
Für Kurse (außer EDV-Basiswissen) können Sie sich persönlich, telefonisch oder per E-Mail beraten lassen

50..

Information und Beratung

Information und Beratung zu den EDV-Kursen

Die Kurse, die keine EDV-Kenntnisse voraussetzen, sind der "Grundkurs Datenverarbeitung" und "Computerkurs für ältere Menschen". Auch für das "Maschinenschreiben am PC" müssen Sie noch nicht mit dem Computer gearbeitet haben. Bei den "Internet-Kurzseminaren", bei allen Aufbaukursen sowie bei Veranstaltungen zu Spezialthemen gehen unsere Kursleiter/-innen davon aus, dass die Teilnehmenden bereits PC-Vorkenntnisse haben.
Beachten Sie deshalb bitte die Angaben zu notwendigen Vorkenntnissen in den Kursbeschreibungen.
Wir beraten Sie gerne. Sie können an den angegebenen Terminen die EDV-Beratung persönlich in Anspruch nehmen oder sich während dieser Zeiten telefonisch unter (0203)283-3939 beraten lassen.
Auch außerhalb der Zeiten helfen Ihnen die zuständigen VHS-Mitarbeiter/-innen unter den Telefonnummern (0203) 283-2063 oder -3058 gern weiter.

5003 E

Mechthild Nohl,
Paula Liebal

Di, 03.09., Do, 05.09.,
Mo, 09.09., Mi, 11.09.,
jeweils 10:00 - 18:00 Uhr
40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

5004 E

Mechthild Nohl

Mittwoch
16:00 - 18:00 Uhr
04. September / 3 Ustd

VHS
Körnerplatz 1,
Hofgebäude
Rheinhausen

entgeltfrei

5005 E

N.N.

Montag
16:00 - 18:00 Uhr
02. September / 3 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

entgeltfrei

51..

EDV-Basiswissen

EDV für Angsthasen

Sie haben noch nie mit einem PC gearbeitet? Wissen nicht, wie man mit Tastatur und Maus umgeht? Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Neben der Bedienung von Tastatur und Maus, ohne den Maus-Führerschein ablegen zu müssen, lernen Sie, wie Programme gestartet werden, wie Ordner angelegt und Dateien gespeichert werden. Es wird vermittelt, wie man das Betriebssystem Windows auf seine Bedürfnisse anpasst und erhält einen kurzen Überblick über weitere Anwendungsmöglichkeiten.
Für den Besuch dieses Kurses sind EDV-Vorkenntnisse hinderlich.

MITTE/SÜD

SR5197 A

Paula Liebal

Fr, 20.09.,
18:00 - 21:00 Uhr
Sa, 21.09.,
10:00 - 16:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WR5198 A

Mechthild Nohl

Fr, 06.12.,
17:00 - 20:00 Uhr
Sa, 07.12.,
10:00 - 16:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

52..

Grundkurs Datenverarbeitung

In diesem Kurs wird ein praxisnaher Einstieg in die PC Welt ermöglicht. Tastaturfunktionen, das Arbeiten mit und die Gestaltung von Texten und Tabellen sowie die Nutzung von Internet und Emails sowie das Verwalten von Dateien und Ordnern mit Windows 7 sind Themen, die behandelt werden. Darüber hinaus können Teilnehmerwünsche berücksichtigt werden.

MITTE/SÜD

SR5201 A

Anke Brune

do 6x
09:15 - 11:30 Uhr
12.09. - 07.11. / 18 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

WEST

WR5202 A

Dietmar Weber

mi 6x
17:00 - 19:15 Uhr
11.09. - 16.10. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

NORD

NR5203 A

Für Frauen

Helga Schleser

do 6x
09:00 - 11:30 Uhr
12.09. - 07.11. / 18 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

Grundkurs Datenverarbeitung - die Fortsetzung

Basierend auf den vorhandenen Kenntnissen werden weitere Möglichkeiten der Text- und Tabellenformatierung, die Einbindungen von Bilddokumenten und die Internetrecherche behandelt. Anhand von praktischen Beispielen lernen Sie, wie Dateien gesucht, umbenannt, kopiert und verschoben werden. Natürlich werden auch Teilnehmerwünsche berücksichtigt.
Zur Vertiefung des Wissens sind geeignet: Aufbaukurs Datenverarbeitung, Seminare zur Tabellenkalkulation, Windows für Einsteiger, Internet-Kurzseminar u. a.

MITTE/SÜD

SR5204 A

Anke Brune

do 6x
09:15 - 11:30 Uhr
14.11. - 19.12. / 18 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

WEST

WR5205 A

Dietmar Weber

mi 6x
17:00 - 19:15 Uhr
06.11. - 11.12. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

NORD

NR5206 A

Für Frauen

Helga Schleser

do 6x
09:00 - 11:30 Uhr
14.11. - 19.12. / 18 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

WEST

WR5207 A

Harry Sorge

mo 6x
17:00 - 19:15 Uhr
04.11. - 09.12. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

62 EUR
(erm.: 46,50/31/15)

Aufbaukurs Datenverarbeitung

Sie haben bereits einen Grundkurs Datenverarbeitung besucht oder auf andere Weise vergleichbares Computerwissen erworben? Wenn Sie schon mit Windows, Word und Excel arbeiten, dann ermöglicht dieser Aufbaukurs, die vorhandenen Kenntnisse zu vertiefen und mit praktisch verwertbaren Beispielen für verschiedene berufliche EDV-Anwendungen zu ergänzen. Themen: Effektivere Nutzung des Betriebssystems - Lösung einfacher Hardwarefragen - Textverarbeitung: Erstellung von Serienbriefen, Umgang mit Tabellen und Grafiken - Tabellenkalkulation: Arbeiten mit Funktionen, Diagrammen - Internet u.a.

WEST

WR5208 A

Mark Grunendahl

mi 9x
18:30 - 21:00 Uhr
11.09. - 20.11. / 27 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Ehrenstraße 87
Homberg

102 EUR
(erm.: 76,50/51/20,50)

Einführung in die Apple-Macintosh-Computerwelt

Ein Workshop zur Einführung in den Umgang mit einem MAC-Rechner

Der Kurs vermittelt einen grundlegenden Einblick in die elektronische Datenverarbeitung. Er ist praxisorientiert und behandelt neben den wichtigsten Fachbegriffen aus der EDV den Umgang mit dem Betriebssystem auf Apple-Macintosh-Rechnern. Die Installation und der Einsatz von Standardanwendungen wie Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Datenbankanwendungen, der Zugang zum Internet, die Verwaltung von Programmen und Dateien, der Umgang mit Foto- und Videokamera und den Programmen iTunes, iPhoto und iMovie werden praktisch erprobt. Zudem bietet der Kurs die Möglichkeit, auf allgemeine Wünsche der Kursteilnehmenden einzugehen. Dieser Kurs ist besonders geeignet für Teilnehmende, die privat und beruflich mit Apple-Macintosh arbeiten wollen.

WEST

WR5209 A

Mark Grunendahl

mi 3x
18:30 - 21:00 Uhr
27.11. - 11.12. / 9 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Ehrenstraße 87
Homberg

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

Bildbearbeitung und Mails mit dem Mac

In diesem Erweiterungskurs übertragen Sie von Ihrer Kamera und Ihrem Camcorder mit iPhoto und iMovie die Fotos und Filme auf den Mac, um sie dort zu bearbeiten. Die Möglichkeiten der Bildbearbeitung, das Erstellen von Diashows, das Schneiden der Filmclips sowie die Bearbeitung der Clips zu einem Film werden vorgestellt und praktisch umgesetzt. Für die Präsentation auf dem Rechner oder am TV werden die bearbeiteten Medien mit iDVD in Szene gesetzt und auf DVD gebrannt.

Ein vertiefender Umgang mit dem Programm Mail zum Senden und Empfangen von E-Mails mit mehreren E-Mail-Adressen und der Umgang mit Einstellungen von Browsern runden den Kurs ab.

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

Computerkurs für ältere Menschen

In diesem Kurs wird ein praxisnaher Einstieg in die PC Welt ermöglicht. Tastaturfunktionen, das Arbeiten mit und die Gestaltung von Texten und Tabellen sowie die Nutzung von Internet und Emails sowie das Verwalten von Dateien und Ordnern mit Windows 7 sind Themen, die behandelt werden. Darüber hinaus können Teilnehmerwünsche berücksichtigt werden.

MITTE/SÜD

SR5220 A

Paula Liebal

di 6x
14:45 - 16:15 Uhr
10.09. - 15.10. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

MITTE/SÜD

SR5221 A

Paula Liebal

do 6x
17:30 - 19:00 Uhr
12.09. - 07.11. / 12 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR5224 A

Helga Schleser

fr 6x
10:30 - 12:00 Uhr
13.09. - 18.10. / 12 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Computerkurs für ältere Menschen Teil II

Basierend auf den vorhandenen Kenntnissen werden weitere Möglichkeiten der Text- und Tabellenformatierung, die Einbindungen von Bilddokumenten und die Internetrecherche behandelt. Anhand von praktischen Beispielen lernen Sie, wie Dateien gesucht, umbenannt, kopiert und verschoben werden. Natürlich werden auch Teilnehmerwünsche berücksichtigt.
Zur Vertiefung des Wissens sind geeignet: Aufbaukurs Datenverarbeitung, Seminare zur Tabellenkalkulation, Windows für Einsteiger, Internet-Kurzseminar u. a.

MITTE/SÜD

SR5225 A

Paula Liebal

di 6x
14:45 - 16:15 Uhr
05.11. - 17.12. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

MITTE/SÜD

SR5226 A

Paula Liebal

do 6x
17:30 - 19:00 Uhr
14.11. - 19.12. / 12 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR5227 A

Helga Schleser

fr 6x
10:30 - 12:00 Uhr
08.11. - 13.12. / 12 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Computerkurs für ältere Menschen

Diese Kurse bieten älteren Interessentinnen und Interessenten, die bisher wenig oder keine Berührung mit der EDV hatten, einen Einstieg in die Arbeit mit dem Computer.
Es werden anhand praktischer Übungen grundlegende Kenntnisse für die Arbeit mit dem PC vermittelt.
Themen sind u.a.

- Grundlagen im Umgang mit dem Betriebssystem Windows
- Einführung in die Textverarbeitung (Texteingabe und -korrektur, Textgestaltung)
- kurzer Einblick in das Programm Excel und ins Internet

WEST

WR5230 A
Wochenendseminar

Monika Rehm

Fr, 11.10.,
17:00 - 20:15 Uhr
Sa, 12.10.,
09:00 - 13:30 Uhr
So, 13.10.,
09:00 - 13:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

WEST

WR5231 A

Hans Hollingshausen

di 4x / fr 4x
09:00 - 11:30 Uhr
10.09. - 04.10. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

PC-Workshop für ältere Menschen

Dieser Workshop richtet sich an alle Interessent/-innen, die Vorkenntnisse im Umgang mit den PC haben, weil sie z.B. an einem Grundkurs teilgenommen haben.
Die Erwartungen und Wünsche der Teilnehmenden sollen bei der Themenauswahl Berücksichtigung finden. Dabei kann es u.a. um die Gestaltung von Textseiten oder Tabellen gehen oder den Umgang mit Dateien (Speichern, Umbenennen, Löschen).

WEST

WR5236 A
Wochenendseminar

Monika Rehm

Fr, 29.11.,
17:00 - 20:15 Uhr
Sa, 30.11.,
09:00 - 13:30 Uhr
So, 01.12.,
09:00 - 13:30 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

WEST

WR5237 A

Hans Hollingshausen

di 4x / fr 4x
09:00 - 11:30 Uhr
05.11. - 03.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

MITTE/SÜD

SR5238 A

Paula Liebal

di 6x
16:45 - 18:15 Uhr
05.11. - 17.12. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

NORD

NR5250 A

Helga Schleser

di 12x
10:00 - 12:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

123 EUR
(erm.: 92,50/61,50/24,50)

PC-Workshop für Frauen mit Vorkenntnissen

Dieser Kurs bietet Frauen die Möglichkeit, praxisbezogene EDV Anwendungen aus Office 2010 kennen zu lernen. Das Verfassen von normgerechten Geschäftsbriefen, das Erstellen von Tabellen mit logischen Verknüpfungen, die Verwaltung von Dokumenten und Emails sowie EDV gestützte Präsentationen mit PowerPoint werden intensiv behandelt. Teilnehmerinnenwünsche können ggf, Berücksichtigung finden. Die Chancen zum Wiedereinstieg in das Berufsleben werden sicher verbessert. Vorkenntnisse - beispielsweise aus einem Grundkurs - werden vorausgesetzt.

NORD

NR5256 A

Helga Schleser

mi 12x
10:30 - 12:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

PC-Workshop für ältere Menschen mit Vorkenntnissen

Dieser Workshop richtet sich an alle Interessent/-innen, die Vorkenntnisse im Umgang mit dem PC haben, weil sie z.B. an einem Grundkurs teilgenommen haben.
Die Erwartungen und Wünsche der Teilnehmenden sollen bei der Themenauswahl Berücksichtigung finden. Dabei kann es u.a. um die Gestaltung von Textseiten gehen oder den Umgang mit Dateien (Speichern, Umbenennen, Löschen).

MITTE/SÜD

SR5260 A

Ruth Bartsch

mi 10x
17:30 - 19:45 Uhr
11.09. - 27.11. / 30 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Tastschreiben am PC

Die Beherrschung der Tastatur ist unerlässlich, wenn Sie rationell am PC arbeiten wollen. Das Kurssystem "Tastschreiben" ist in drei Bausteine gegliedert. In der Grundstufe wird das Tastenfeld erarbeitet. In den beiden Aufbaustufen trainieren Sie die Geschwindigkeit bei der Texteingabe und die sichere Briefgestaltung nach DIN 5008.
Bitte bringen Sie einen Schreibblock und einen Stift mit.

Tastschreiben - fix gelernt
Computerschreiben in 12 Unterrichtsstunden

Arbeiten ohne PC - das ist heute gar nicht mehr vorstellbar. Hier geben wir Ihnen das richtige "Handwerkzeug" mit auf den Weg. Erlernen Sie das sichere Tastschreiben in einem Kurs, bei dem Sie sich auf neues Lernen - mit viel Spaß - einlassen sollten. Sie werden unter Anwendung des multisensorischen Lernens (basierend auf Erkenntnissen aus Pädagogik, Hirnforschung, Assoziations- und Visualisierungstechniken) in kürzester Zeit in der Lage sein, die Tastatur zu bedienen, ohne auf die Tasten zu schauen, ohne langweilige Wiederholungen, dafür aber mit Spaß, Musik, Farben und Bildern. Schon nach 12 Unterrichtsstunden werden Sie die gesamte Tastatur sicher beherrschen. Die Geschwindigkeit und Routine erfolgt durch spezielle Übungen sowie die spätere Anwendung des Erlernten im Alltag.
Bitte beachten Sie: Ziel dieses Seminars ist das sichere Tastschreiben und nicht die Geschwindigkeit!

MITTE/SÜD

SZ5262 A

Harriot Pape

Di, 08.10.,
17:30 - 20:00 Uhr
Do, 10.10.,
17:30 - 20:00 Uhr
Di, 15.10.,
17:30 - 20:00 Uhr
Do, 17.10.,
17:30 - 20:00 Uhr
12 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

56 EUR
(erm.: 43,50/30,50/20)

MITTE/SÜD

SZ5263 A

Harriot Pape

Fr, 08.11.,
17:30 - 20:00 Uhr
Sa, 09.11.,
09:30 - 13:30 Uhr
So, 10.11.,
09:30 - 12:30 Uhr
12 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

56 EUR
(erm.: 43,50/30,50/20)

MITTE/SÜD

SZ5264 A

Monika Rehm

Fr, 13.12.,
18:00 - 21:15 Uhr
Sa, 14.12.,
09:00 - 14:15 Uhr
So, 15.12.,
09:00 - 13:15 Uhr
15 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Tastaturtraining am PC (10-Finger-System)

Intensivkurs

Sie erarbeiten in kompakter Form die Griffwege zu den Buchstaben, Ziffern und Zeichen. Ziel ist nicht in erster Linie, dass Sie anschließend schnell schreiben können, vielmehr wird Wert auf das korrekte Schreiben und Greifen ohne den Blick auf die Tastatur gelegt. Um anschließend die Tastatur wirklich sicher zu beherrschen und auch schnell zu schreiben, ist es unerlässlich, regelmäßig zu Hause zu üben.

NORD

NZ5271 A

Peter Jovanovic

Donnerstag
17:30 - 21:00 Uhr
26. September / 4 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

16 EUR

Daten sichern - aber richtig!

Spätestens dann, wenn eine Festplatte mit wichtigen Daten plötzlich defekt ist, ist der Ärger groß: Warum nur hat man seine Daten nicht so gesichert, dass sie trotz eines Hardware-Defekts ohne die immensen Kosten für die Reparatur der Festplatte in einem Reinstraumlabor zu retten sind?

Hier erfahren sie alles über verschiedene Möglichkeiten der Datensicherung: HDD-interne und externe Sicherung, RAID, USB, NAS-Laufwerke. Auch die Einrichtung eines Sicherungsservers, das Anlegen eines Images, Sicherung über Programme von Drittanbietern werden erörtert. Wie funktionieren online Backup-Sicherung und - ganz aktuell - die Sicherung mit Cloud-Diensten? Wo liegen die Unterschiede zwischen einem Voll-Backup und einem inkrementellen? Nach Besuch dieses Abends sollte der Sicherheit Ihrer Daten nichts mehr im Wege stehen.

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

53..

Office-Anwendungen

MITTE/SÜD

SZ5305 A

Torsten Unger,
Miroslaw Fröhlich

Montag bis Donnerstag
und Samstag,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
28.10. - 02.11.
40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

223 EUR
(erm.: 175/126,50/68,50)

Anwendungsprogramme am Arbeitsplatz

Einführung in Word und Excel
Bildungsurlaub

Sie lernen die beiden wichtigsten Officekomponenten für den Büroalltag - Word und Excel - in ihren Grundfunktionen kennen und üben sie an Hand von Beispielen aus dem Berufsalltag ein.
Word:
Texte erstellen und korrigieren, Zeichen- und Absatzformate, Briefe nach Norm, Grafiken einfügen, Umgang mit Word-Tabellen
Excel:
Berechnungen mit Formeln und Funktionen, Diagramme erstellen, Datenaustausch zwischen Word und Excel.
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Kurs sind PC-Grundkenntnisse. Es wird in der Office-Version 2010 geschult.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf 5 Tage bezahlten Sonderurlaub.
Kursunterlagen sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SR5310 A

Anke Brune

Fr, 27.09.,
18:45 - 21:00 Uhr
Sa, 28.09.,
09:30 - 16:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Textverarbeitung mit Word - ein Einstieg für Teilnehmer/-innen ohne Vorkenntnisse

Wer nur geringe Computererfahrung hat (Nutzung der Windowsoberfläche, Bedienung von Tastatur und Maus) und deshalb die Textverarbeitung kaum nutzt, lernt in diesem Seminar die grundlegenden Funktionen des Programms Word kennen.
Inhalte: Texte erstellen und korrigieren, löschen, kopieren, verschieben, automatisch ersetzen, Textgestaltung (Schrift, Absatz, Seite), Textdateien speichern und Texte drucken.

MITTE/SÜD

SZ5311 A

Torsten Unger

Fr, 04.10.,
19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 05.10.,
10:00 - 17:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

Textverarbeitung mit Word für Windows
Aufbaukurs

Diejenigen, die bereits Windows-Kenntnisse und einfache praktische Kenntnisse im Umgang mit dem Textverarbeitungsprogramm Word haben (Texte schreiben, unterschiedlich formatieren, speichern, drucken) und deshalb keinen Grundkurs Textverarbeitung besuchen wollen, sind hier genau richtig.
Nach kurzer Wiederholung der Grundfunktionen der Textverarbeitung werden folgende Themen behandelt: rationelle Korrekturmöglichkeiten, Tabellen, Symbolleisten anpassen, Shortcuts, Möglichkeiten der Vereinfachung der täglichen Arbeit mit Word.
Zur Vertiefung der Word-Kenntnisse bieten sich auch die Kurse "Word: Tabellen, Dokumentenvorlagen" und "Serienbriefe und Etiketten" an.

WEST

WZ5312 A

Ronny Burgdorf

Fr, 27.09.,
19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 28.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Word für Windows
Tabellen, Dokumentvorlagen und weitere Funktionen

Das Arbeiten mit Tabellen, Formularen, Dokumentvorlagen und die Anfertigung von Serienbriefen stehen im Mittelpunkt. Diese über die reine Texterfassung und -bearbeitung hinausgehenden Funktionen können regelmäßig wiederkehrende Arbeitsvorgänge wesentlich erleichtern. Durch die Auswahl praxisnaher Übungsaufgaben lässt sich das Erlernte im Büroalltag leicht anwenden.
Vorkenntnisse in Word sind erforderlich.

WEST

WZ5313 A

Ronny Burgdorf

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
14. Dezember / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Word für Windows
Serienbriefe und Etiketten

Wer über Grundkenntnisse in Word verfügt, lernt hier, wie man mit Hilfe des Seriendruck-Assistenten in kurzer Zeit Serienbriefe erstellt und ausdruckt. Adressen, die in einer Excel- oder Word-Tabelle erfasst sind, werden in Briefe übernommen, gezielt durch Filter ausgewählt, in Listen oder auf Etiketten und Umschläge gedruckt.
Teilnahmevoraussetzung sind Grundkenntnisse von Windows und Word.

MITTE/SÜD

SZ5320 A

Ronny Burgdorf

Montag bis Freitag,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
21.10. - 25.10. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

176 EUR
(erm.: 136/95,50/47)

Tabellenkalkulation mit Excel

Bildungsurlaub

Der Aufbau des Tabellenkalkulationsprogramms Excel, seine Arbeitsweise und verschiedene Funktionen werden vorgestellt.
Inhalte sind u. a.: Erstellen und Formatieren von Tabellen, wichtige Funktionen (z. B. Summen, Mittelwert, Wenn-Funktion, S-Verweis), eigene Berechnungen, Erstellen und Bearbeiten von Diagrammen, Möglichkeiten des Druckens.
Windows-Kenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt.
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

WEST

WR5321 A

Peter Engels

mi 6x
19:30 - 21:45 Uhr
11.09. - 16.10. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Einführung in Excel

Personen, die mit der elementaren Bedienung eines PCs unter Windows vertraut sind, erfahren in diesem Kurs eine Einführung in die wichtigsten Funktionen der Tabellenkalkulation (Erstellen und Formatieren von Tabellen, Formeln und Funktionen, Grundrechenarten, Autosumme, Durchschnittswerte usw.).
Eine konsequente Steigerung Ihrer Excel-Kompetenz ist durch die Teilnahme an dem Excel-Aufbauseminar möglich.

Excel - effizient, einfach und schnell

Teilnehmer/-innen, die bisher nicht mit Excel gearbeitet haben, erhalten hier anhand praxisnaher Beispiele einen ersten Überblick über die wichtigsten Funktionen der Software: Erste Schritte mit Excel, Arbeitsmappen öffnen und schließen, einfache Tabellen erstellen und Daten erfassen, Tabellen gestalten und drucken, einfache Formeln und Funktionen nutzen, Diagramme erstellen.
Die Kosten für Lehrmaterial sind in der Kursgebühr enthalten.

WEST

WZ5322 A

Miroslaw Fröhlich

Fr, 04.10.,
19:00 - 21:30 Uhr
Sa, 05.10.,
10:00 - 17:00 Uhr
11 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

74 EUR
(erm.: 59,50/44,50/30)

MITTE/SÜD

SZ5323 A

Norbert Westhues

Sa, 19.10.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 20.10.,
10:00 - 12:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

74 EUR
(erm.: 59,50/44,50/30)

WEST

WR5330 A

Peter Engels

mi 6x
19:30 - 21:45 Uhr
06.11. - 11.12. / 18 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Excel Aufbaukurs

Dieser Kurs eignet sich für Personen, die einen Kurs "Einführung in Excel" besucht haben oder einen gleichwertigen Kenntnisstand besitzen. Folgende Themen werden behandelt:

- Fortgeschrittene Formeln und Funktionen
- Arbeiten mit komplexen Tabellen
- Datenübernahme durch andere Office-Programme wie z.B. Word oder Access

NORD

NZ5331 A

Norbert Westhues

Sa, 30.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 01.12.,
10:00 - 12:30 Uhr
11 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

76 EUR
(erm.: 61,50/46,50/32)

Excel 2010 - ein kompakter Aufbaukurs

Anhand anschaulicher Beispiele und vieler Visualisierungen erlernen Sie die wichtigsten Programmfunktionen. Hier einige Beispiele aus dem Inhalt:
Wie Profis rechnen (WENN, SVERWEIS, Zeitberechnungen, Matrixformeln), Daten kombinieren und konsolidieren, Daten mit dem AutoFilter/Spezialfilter filtern, mit Pivot-Tabellen arbeiten, Diagramme bearbeiten und formatieren, Daten importieren (u. a. mit Microsoft Query) und exportieren, benutzerdefinierte Zahlenformate und Gültigkeitsprüfung nutzen, Excel individuell anpassen (Zellen schützen, Symbolleiste/Menüband anpassen).
Lehrmaterial ist in den Kursgebühren enthalten. Grundkenntnisse in Excel sind Voraussetzung.

WEST

WZ5340 A

Miroslaw Fröhlich

10:00 - 17:00 Uhr
21.09. - 22.09. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

99 EUR
(erm.: 77,50/56/30)

Datenmanagement mit Access
Grundlagen für Anwender

Anhand anschaulicher Beispiele mit vielen Übungen lernen Sie hier schnell und effizient den Einsatz von Access im Alltag: Grundlagen von Datenbanken, Datenbankobjekte öffnen und verwalten, Tabellen, Formulare, Abfragen und Berichte erstellen und einsetzen, Daten eingeben, bearbeiten, suchen, sortieren, filtern und drucken, Daten importieren und exportieren
Office-Grundkenntnisse (Word/Excel) sind für die Teilnahme an diesem Kurs vorteilhaft.
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5345 A

Miroslaw Fröhlich

So, 24.11.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 01.12.,
10:00 - 17:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Datenmanagement mit Access - Teil II

Aufbauend auf dem Grundkurs "Datenmanagement mit Access" geht es hier um Datenbankdesign - erweiterte Abfragen über mehrere Tabellen - Eingeben/Bearbeiten von komplexen Datenstrukturen mit Hilfe eines Unterformulars - Berichte mit Gruppierungen - Ausdrucke und Makros zur Steuerung einer Access-Anwendung - Führung durch die Anwendung mittels Befehlsschaltflächen.
Kenntnisse von Access im Umfang des Einstiegsseminars sind Teilnahmevoraussetzung.

NORD

NZ5350 A

Ronny Burgdorf

mi 4x
18:15 - 21:30 Uhr
06.11. - 27.11. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

100 EUR
(erm.: 78,50/57/31)

Präsentationsgrafik mit PowerPoint 2010

Moderne Präsentationsprogramme sind ein wichtiges Instrument für die effektive und effiziente Kommunikation im Berufsleben. Eine angemessene Präsentation zu erstellen will jedoch erlernt sein. Sie werden Texte, Diagramme, Zeichnungen und Illustrationen in hoher Qualität anfertigen und addressatengerecht auf Folien, Papieren und Rechnervorlagen ausgeben. Auch die unterstützende Integration multimedialer Elemente einer Bildschirmpräsentation werden erlernt.
Teilnahmevoraussetzungen sind Sicherheit im Umgang mit dem PC und Windowskenntnisse.
Die Kosten für Unterrichtsmaterial sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

NORD

NZ5370 A

Norbert Westhues

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
13. Oktober / 8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

60 EUR
(erm.: 49,50/38,50/32)

Mit Outlook Nachrichten, Termine, Kontakte und Aufgaben verwalten

Mit dem Programm Outlook lässt sich nicht nur der E-Mail-versand komfortabel organisieren. Die Software ermöglicht auch die Verwaltung von Terminen, Kontakten und Aufgaben und unterstützt die Kommunikation sowohl in Arbeitsgruppen und in internen Netzen als auch über das Internet. Das Seminar vermittelt den effektiven Einsatz von Outlook und seiner wichtigsten Komponenten.
EDV-Grundkenntnisse sind Teilnahmevoraussetzung.
Eine Kursunterlage ist im Teilnahmeentgelt enthalten.

54.. Kaufmännische EDV-Anwendungen

MITTE/SÜD

SZ5453 A

Joachim Meier

Sa, 18.01., So, 19.01.,
Sa, 25.01., So, 26.01.,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
32 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

184 EUR
(erm.: 144/103,50/55)

EDV-gestützte Finanzbuchführung mit Lexware

Xpert Business-Zertifikatskurs - Finanzbuchführung 3

Hier sind Teilnehmer/-innen richtig, die über Kenntnisse der doppelten Buchführung verfügen und EDV-Kenntnisse besitzen.
Es werden die besonderen Anforderungen der Buchführung mit Hilfe der EDV besprochen. Neben theoretischen Erläuterungen werden praktische Beispiele behandelt. So erhalten die Teilnehmer/-innen im praktischen Teil eine Einführung in das weit verbreitete Finanzbuchhaltungsprogramm "Lexware Financial Office" und setzen anschließend das Gelernte am PC um.
Inhalte: Einrichtung der Firmenstammdaten und des Kontenplanes, Buchungseingaben, Ausgaberoutinen, Debitoren- und Kreditorenverwaltung, Jahresabschlussarbeiten, betriebswirtschaftliche Auswertung.
Der Preis für das Lehrbuch ist im Entgelt enthalten.
Dieser Kurs ist Baustein 3 des Zertifikatssystems Xpert-Business Wirtschaft (Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung).

MITTE/SÜD

SZ5454 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 13:00 Uhr
08. Februar / 4 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

21 EUR

Xpert Finanzbuchführung EDV (3) - Prüfungsvorbereitung

Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen, die den Inhalten des Kurses "EDV-gestützte Finanzbuchführung mit Lexware" entsprechen.
Dieses Seminar bietet die Möglichkeit, vorhandene Kenntnisse zu vertiefen und zu erweitern.
Schwerpunkt ist die Vorbereitung auf einen Teil der bundeseinheitlichen Xpert-Prüfung mit dem Abschluss "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung".

MITTE/SÜD

SZ5455 A

Joachim Meier

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
15. Februar / 5 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

46 EUR
(erm.: 42/42/42)

Xpert Finanzbuchführung EDV (3) - Prüfung

Sie legen einen Teil der Prüfungen für das Zertifikat Xpert Business "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" ab. Das Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business ist besonders geeignet für

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung, die im Rechnungswesen tätig sind oder in Zukunft tätig sein wollen
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich (z.B. Meister/-innen, technische Angestellte)
- Selbständige
- Wiedereinsteiger/-innen in das Erwerbsleben

Weitere Informationen zum Zertifikatssystem finden Sie unter www.business-zertifikate.de.

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

SAP R/3 Finanzbuchhaltung - Grundlagen

SAP ist eine branchenneutrale internationale Software, die alle betriebswirtschaftlichen Funktionsbereiche abdeckt, integriert und verbindet. Am Beispiel der Bereiche Finanzbuchhaltung und Kostenrechnung sollen Grundlagen, Architektur und Anwendung verdeutlicht werden. R/3 ist die zentrale Komponente zur Erfassung, Steuerung und Verteilung ergebnisrelevanter Daten im Unternehmen.
Es geht im Kurs um folgende Inhalte: Bedienoberfläche: Bildschirmaufbau, Menüs und Symbole, Anmelden, Bedienen, Datenstrukturen, modulübergreifende Funktionen, Anwendungen, Reporting; Hilfefunktionen; Grundlagen des SAP-R/3-Enterprise-Finanzwesens: Ein-/ Zweikreissystem, Mitbuchkontentechnik, Organisationselemente, Stammdaten, Hauptbuchhaltung/ Nebenbuchhaltung; Personenkonten, Belege und offene Posten, Jahresabschluss.
Zusätzlich werden einige Kernthemen am PC demonstriert bzw. mit Hilfe einer Lernsoftware am PC trainiert.
Der Kurs beinhaltet 5 Stunden tutoriell betreutes und internetgestütztes häusliches Lernen. Dadurch reduziert sich die Präsenzlernzeit, es werden Übungen angeboten, die zu Hause am Rechner erledigt werden können. Auf der Lernplattform der VHS kann tutorielle Unterstützung durch den Dozenten eingeholt werden. Lernmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

MITTE/SÜD

SZ5465 A

Für Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse

Thomas Kopetsch

Sa, 21.09., So, 22.09.,
Sa, 28.09.,
jeweils 08:30 - 16:30 Uhr
32 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

171 EUR
(erm.: 131/90,50/42)

MITTE/SÜD

SZ5466 A

Für Einsteiger/-innen ohne Vorkenntnisse

Thomas Kopetsch

Sa, 16.11., Sa, 30.11.,
So, 01.12.,
jeweils 08:30 - 16:30 Uhr
32 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

171 EUR
(erm.: 131/90,50/42)

MITTE/SÜD

SZ5467 A

Thomas Kopetsch

Sa, 07.12., So, 08.12.,
Sa, 14.12.,
jeweils 08:30 - 16:30 Uhr
27 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

154 EUR
(erm.: 118/82/39)

SAP R/3 Finanzbuchhaltung - Aufbaukurs

Für Teilnehmer/-innen mit SAP Vorkenntnissen, Kaufmännischen Grundkenntnissen sowie IT Grundkenntnissen.

SAP ist eine branchenneutrale internationale Software, die alle betriebswirtschaftlichen Funktionsbereiche abdeckt, integriert und verbindet.
Aufbauend auf den im Grundkurs vermittelten Inhalten werden die Bereiche Finanzbuchhaltung, Einkauf, Vertrieb und Controlling vertieft bzw. erarbeitet.
Inhalte:

- Finanzbuchhaltung: tägliche Buchungen, periodische Arbeiten
- Einkauf: Kreditorenstammdatenpflege, Anfragen, Bestellungen
- Vertrieb: Auftragsanlage, Schreiben von Rechnungen
- Controlling: Kostenarten und Kostenstellenrechnung

Die Aufbereitung der Inhalte erfolgt anhand von Demonstrationen durch den Dozenten und Erläuterungen zu den umfangreichen Unterlagen verbunden mit vielfältigen Übungen. Ausgewählte Lerneinheiten aus den Bereichen Finanzbuchhaltung, Einkauf und Vertrieb können zusätzlich mit einer SAP Simulationssoftware von den Teilnehmern selbständig bearbeitet werden.
Kosten für Lernmittel sind in der Kursgebühr enthalten.

Zahlt sich aus:
Die Bildungsprämie

Prämiengutschein

Mit einem Zuschuss bis zu 500 EUR fördert die Bundesregierung eine berufliche Fortbildung Ihrer Wahl. Einen Prämiengutschein können Erwerbstätige erhalten, deren zu versteuerndes Jahreseinkommen derzeit 20.000 EUR (oder 40.000 EUR bei gemeinsam Veranlagten) nicht übersteigt. Gefördert wird immer die Hälfte der Weiterbildungskosten, jedoch maximal 500 EUR.

Die Prämiengutscheine können Sie nach vorheriger Beratung in ausgewählten Beratungsstellen, wie zum Beispiel der VHS Duisburg, erhalten.

Weiterbildungssparen

Mit dem Weiterbildungssparen wird im Vermögensbildungsgesetz zur Finanzierung von Weiterbildung eine Entnahme aus den Guthaben erlaubt, auch wenn die Sperrfrist noch nicht abgelaufen ist.

Weiterbildungsdarlehen

Ein Weiterbildungsdarlehen kann auch bei höheren Einkommen in Anspruch genommen werden. Rechtsgrundlage wird eine Förderrichtlinie sein.

Weitere Informationen erhalten Sie unter der kostenlosen Programm-Hotline 0800-2623000 oder über eine E-Mail an bildungspraemie@dlr.de

ESF
Europäischer Sozialfonds
für Deutschland

AUFSTIEG DURCH BILDUNG

55..

WEST

WR5500 A

Jörg Platzen

do 4x
18:30 - 21:30 Uhr
07.11. - 28.11. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

PC und Betriebssysteme

Computer-Werkstatt

Der Computer soll uns das Leben leichter machen. Das tut er auch - wenn man weiß wie es geht!Die Computer-Werkstatt steht für ein offenes Angebot, das sich mit verschiedenen Themen beschäftigt, die sich beim täglichen Arbeiten mit dem PC ergeben können - für jedermann verständlich gemacht.
In diesem Semester widmen wir uns folgenden Themen:

Auf der sicheren Seite - Computersicherheit
So genannte Würmer, Trojaner und andere Gefahren suchen ständig nach Sicherheitslücken auf unserem PC, um Schaden jeder Art anzurichten.Kein Wunder, dass der Schutz vor den Gefahren einen immer größeren Stellenwert für private und geschäftlich genutzte Computer einnimmt. Kommen Sie mit auf die sichere Seite - wir zeigen Ihnen an praktischen Beispielen, wie Sie mit einfachen Mitteln die Datensicherheit an Ihrem Computer erhöhen.

Surfen ohne Reue
Ein Hacker hat sich Zugriff auf Ihren PC verschafft. Der ganze PC steht ihm offen. Doch dann der Schock: Nirgendwo findet er Ihre persönlichen Daten oder Kennwörter.
Was ist passiert? Ganz einfach: Sie haben einen virtuellen Rechner zum Surfen verwendet.
Ein virtueller Rechner - das ist praktisch nur eine Software, die wie Office auf Ihrem eigentlichen PC installiert ist. Hier ist der Hacker eingedrungen, auf den eigentlichen Computer hatte er zu keiner Zeit Zugriff.
Erfahren Sie wie Sie die frei verfügbaren Programme installieren und einen virtuellen Rechner zum Surfen ohne Reue verwenden.

WLAN - endlich sicher machen
Funknetzwerke auch "Wireless LAN" oder kurz WLAN genannt, sind überaus praktisch: kabelloser Internetzugang ohne Kabelwirrwarr oder Löcher in den Wänden. Doch die Funksignale machen an der Hauswand oder am Gartenzaun nicht halt. Damit öffnen sie Eindringlingen Tür und Tor.
Wir zeigen Ihnen wie Sie Ihr Funknetz einrichten und endlich sicher machen.

Populäre PC-Irrtümer
Windows wird schneller, wenn man die Festplatte aufräumt? Je mehr Gigahertz der Prozessor hat, desto schneller der PC? Beim Nutzen fremder Tintenpatronen gehe die Garantie meines Druckers verloren ... kann das sein?
Wir werfen einen Blick auf populäre PC-Irrtümer und überprüfen, ob sie stimmen.

Eine Anmeldung ist auch zu einzelnen Modulen möglich. Eine Ermäßigung kann nur bei Anmeldung zu allen 4 Modulen erfolgen.

Computer-Werkstatt Modulübersicht

WEST

WR5502A A

Modul A
WLAN -
endlich sicher machen

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
07. November / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WR5502B A

Modul B
Surfen ohne Reue

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
14. November / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WR5502C A

Modul C
Programme gefahrlos nutzen mit Sandboxie

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
21. November / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

WEST

WR5502D A

Modul D
Fragestunde(n)

Jörg Platzen

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
05. Dezember / 4 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

15 EUR

MITTE/SÜD

SZ5515 A

Ralf Uhlenbrock

mi 5x
18:00 - 20:30 Uhr
06.11. - 04.12. / 15 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

70 EUR
(erm.: 52,50/35/15)

Windows 8 - Windows to go

Am Anfang dieses Workshops geht es um Windows 8: Grundlagen, Neueinrichtung und Update, Hardware-Anforderungen und den Systemstart. Weitere Thermen sind die neu gestaltete Windows-Oberfläche sowie die Verwaltung von Dateien, Ordnern und Bibliotheken. Die Einrichtung von Benutzern und Ressourcen, die Sicherheits- und Systempflegetools sowie die Nutzung der Netzwerkfunktionen von Windows 8 schließen den Workshop ab.
Der Schwerpunkt liegt auf den Funktionalitäten von Windows 8; daher sind gerade Umsteiger und Neueinsteiger/-innen auf Windows 8 angesprochen.
PC-Grundlagenkenntnisse (z. B. PC-Einsteigerkurs) sind Voraussetzung für die Teilnahme.

NORD

NZ5520 A

Herbert van Schayck

10:00 - 16:30 Uhr
09.11. - 10.11. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

85 EUR
(erm.: 65/45/21)

Linux - vielseitiger als man denkt

Linux hat sich inzwischen zu einem Betriebssystem für jedermann entwickelt. Die Bedienoberfläche wurde an Windows angenähert, dadurch fällt der Umstieg auf Linux leicht. In diesem Seminar wird vermittelt,

- wie Sie Linux installieren,
- welche Anwendersoftware verfügbar ist und wie diese installiert wird und
- welche Hardware unter Linux läuft und wie sie installiert wird.

Grundkenntnisse im EDV-Bereich sind für die Teilnahme erforderlich. Bitte bringen Sie, soweit vorhanden, Ihren eigenen Laptop zum Seminar mit, damit dort gemeinsam ein aktuelles Linux installiert werden kann.
Ein Skript mit Installationstipps und Links ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

NORD

NZ5521 A

Herbert van Schayck

10:00 - 16:30 Uhr
14.12. - 15.12. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

85 EUR
(erm.: 65/45/21)

Noch mehr Linux

Aufbauend auf den Inhalten des Grundkurses werden weitergehende Möglichkeiten einer Linuxinstallation besprochen und praktiziert. Im Vordergrund stehen Integration und Konfiguration gebräuchlicher Hard- und Software. Probleme und Lösungen der Linuxinstallation werden ebenso erarbeitet wie der Einstieg in das Terminal und das Arbeiten auf der Kommandozeile.
Bitte bringen Sie deshalb, soweit vorhanden, Ihren eigenen Laptop zum Seminar mit.
Linuxgrundkenntnisse sind Voraussetzung für die Teilnahme.
Ein Skript mit Installationstipps und Links ist in der Teilnahmegebühr enthalten.

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

NORD

NZ5522 A

Herbert van Schayck

09:00 - 16:00 Uhr
28.09. - 29.09. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Android-Smartphones und -Tablets in der Praxis

für Einsteiger mit ersten Kenntnissen

Smartphones und Tablets mit dem Betriebssystem Android erfreuen sich einer immer größer werdenden Beliebtheit, da sie inzwischen recht preisgünstig sind uns sich vielseitig einsetzen lassen.
Themen dieses Seminars sind:
Telefonie, Internetnutzung, Installieren von Apps und Spielen, Updates, Nutzung einer SD-Karte, Datensynchronisation mit Daten und Terminkalender, erster Blick in Softmaker-Office für Android (Testversion 30 Tage kostenlos)
PC-Grundkenntnisse sind erforderlich.
Für den Google Play Store wird das Passwort für die Installation des Smartphones bzw. Tablets benötigt.
Ein Google-Mail-Account sollte eingerichtet sein; Passwort bitte mitbringen.
Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet einschl. Ladegerät und SD Micro-Karte mit. Die VHS haftet nicht für mitgebrachte Geräte. WLAN ist in der VHS nicht vorhanden.
Smartphone/Tablet mit Ladegerät und SD-Micro-Karte (KEIN I-Phone oder I-Pad), Zugangsdaten für die Installaton des Smartphones und zum Google-Mail-Account.

WEST

WR5525 A

Axel Rehrmann

10:00 - 13:15 Uhr
16.11. - 17.11. / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Einführung in den Umgang mit Smartphones

(nicht nur) für ältere Menschen

Smartphones, Mobiltelefone mit Computerfunktionalitäten, erobern weltweit den Handymarkt. Diese Telefone können viel mehr als nur telefonieren.
Das Smartphone bietet vom mobilen Internet über E-Mail-Empfang und Versand, Musikplayer und Fotokamera bis hin zur Navigationsinformation eine Vielzahl von Kommunikations- und Informationsmöglichkeiten. Ein riesiges Angebot an kostenlosen und kostenpflichtigen Zusatzprogrammen, den Apps, erweitert die Möglichkeiten des Smartphones in vielen Kategorien.
Das Seminar bietet, unabhängig vom jeweiligen Betriebssystem, eine grundsätzliche Einführung in die Einrichtung, Handhabung und sinnvolle Nutzung eines Smartphones.
Dieses Seminar ist geeignet für Interessierte, die bisher keine oder nur sehr wenige Erfahrungen im Umgang mit Smartphones haben. Bringen Sie bitte ihr eigenes Smartphone mit.
WLAN ist in der VHS nicht vorhanden.

56..

WorldWideWeb - das Internet

Internet-Kurzseminar für ältere Menschen

Immer mehr SeniorInnen nutzen den Computer und entdekken das Internet. Nicht mehr berufstätigen Teilnehmenden bieten wir hier einen praxisnahen Zugang zu den wichtigsten Internet-Anwendungen. In Internet-Cafés, an anderen Lernorten oder am eigenen Anschluss zu Hause können Sie anschließend das Wissen vertiefen und weltweit Informationen abrufen.

Themen u. a.: Wie komme ich ins Netz? - erfolgreich Suchen im WWW - Speichern von WWW-Adressen als Lesezeichen - Ausdruck von Internetseiten - Kommunikation per E-Mail - Ausblick auf Einkaufen im Internet.

Computerkenntnisse (Nutzung der Tastatur, Mausbedienung, Grundlagen der Textverarbeitung) sind Teilnahmevoraussetzung.

MITTE/SÜD

SZ5615 A

Paula Liebal

mo 6x
17:30 - 19:00 Uhr
04.11. - 09.12. / 12 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ5616 A

Paula Liebal

fr 6x
10:00 - 11:30 Uhr
27.09. - 15.11. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ5618 A

Norbert Westhues

mo 6x
09:00 - 10:30 Uhr
04.11. - 09.12. / 12 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ5645 A

Peter Jovanovic

Montag
17:30 - 21:00 Uhr
18. November / 4 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

16 EUR

Was passiert mit meinem Geld?

Sicheres Online-/Homebanking und Bezahlsysteme im Internet

In diesem Kurs wird Ihnen gezeigt, dass Online-/Homebanking und Käufe über das Internet nicht, wie oft befürchtet, gleich Geldverlust bedeuten. Wenn man bestimmte Regeln beachtet und die Sicherheitseinstellungen des Browsers optimal nutzt, kann man mit einfachen Mitteln der Gefahr des Missbrauchs vorbeugen. Es werden verschiedene Bezahlsysteme sowie Softwarelösungen mit ihren Vor- und Nachteilen vorgestellt. Nach diesem Kurs werden Sie Ihre Bankgeschäfte und Einkäufe am PC genauso selbstverständlich tätigen wie Ihre Bargeldgeschäfte beim täglichen Einkauf beim Händler um die Ecke.

NORD

NZ5646 A

Herbert van Schayck

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
12. Oktober / 8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Cloud-Computing mit Google

Text und Tabellen

Beim Cloud-Computing werden Software (z. B. Office-Programme), Daten (z. B. Audiodateien, Videos, Dokumente) von der Festplatte des eigenen PC ins Internet verlagert. So können die Daten von jedem browserfähigen Gerät bearbeitet werden, weltweit. Auch die Online-Zusammenarbeit mit Familie, Freunden oder im Team wird durch Cloud-Computing erleichtert.

Inhalte des Seminars:
Einrichten eines Kontos (Online-Registrierung bei Google erforderlich), Komponenten und Funktionen in Google Text und Tabellen kennenlernen, Daten hochladen, von unterwegs arbeiten, im Team arbeiten.

Falls vorhanden Passwort des Google Kontos bitte mitbringen.

WEST

WZ5647 A

Herbert van Schayck

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
19. Oktober / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Mehr als suchen - die Google-Dienste

Die Google Suche kennt sicher jede/r: Unter www.google.de können Begriffe und Informationen weltweit gefunden werden. Fremdsprachige Texte können mit dem Google Übersetzer in andere Sprachen übersetzt werden.
Das Google-Mail Programm bietet neben der komfortablen Organisation der Mails Zusatzdienste wie den Kalender, dessen Termine man mit seinem Android Handy synchronisieren kann. So ist man jederzeit und überall auf dem Laufenden. Mail- und Telefonkontakte können synchronisiert und ausgetauscht werden.
Navigieren Sie mit Ihrem Smartphone: mit Google Maps, das auf allen Android Handys bereits vorinstalliert ist, finden Sie jede Adresse.
Für Sternengucker bietet sich Sky Maps an. Lernen Sie Sternbilder und Himmelskörper auch namentlich kennen.
Auch ein Browser wird von Google angeboten. Mit Chrome erkunden Sie nicht nur ds Internet, sondern können den Verlauf auf Ihr Handy übertragen.

WEST

WZ5648 A

Herbert van Schayck

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
23. November / 8 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Mozilla Firefox und Google Chrome
- die freien Browser für das Internet

In diesem Seminar lernen Sie nicht nur, wo Sie die Browser finden, sondern wir sehen uns auch sinnmvolle Erweiterungen und deren Installation an. Sowohl in Firefox wie auch in Chrome kann man den Browser im Aussehen und im Hinblick auf seine Funktionalität auf seine eigenen Bedürfnisse anpassen.
Bitte bringen Sie einen leeren USB- Stick mit, auf dem wir ggf. die Übungen speichern können.

MITTE/SÜD

SZ5648 A

Udo Eickelmann

Samstag
09:00 - 12:15 Uhr
14. September / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Skype -
Kostenlos Telefonieren über das Internet

Wenn Sie Freunde oder Bekannte haben die weit weg wohnen, ist Skype eine einfache und unproblematische Möglichkeit mit diesen im Kontakt zu bleiben. Skype ist ein Dienst zur Internet - Telefonie bei dem sowohl Anmeldung als auch die Gespräche kostenlos sind. Zur Nutzung benötigen Sie lediglich einen Computer mit Internet Zugang, ein Head Set (Kopfhörer mit Mikrofon) und ggf. eine Webcam.
Inhalte des Kurses sind: Grundlegende Funktionen des Telefonierens über Internet, Herunterladen von Skype,
Die Anmeldung, Telefonieren mit Skype, Ein Profil anlegen

WEST

WR5650 A

N.N.

Sonntag
10:00 - 15:00 Uhr
08. Dezember / 6 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

25 EUR
(erm.: 19/15/15)

Wie funktioniert Facebook

"Sven, du hast dein Handy vergessen und da habe ich deinen Status gelesen. Hier spricht dein Vater. Weißt du? - Der alte Sack, der Facebook nie raffen wird. Ich hab mal über deinen Account Kinderfotos von dir hochgeladen-findest du im Album "Held in Blümchen -Strumpfhosen. "Äh, du bist jetzt Gründer der Gruppe: "Sei ein Mann und weine laut", dir gefallen "Katzenbabys" und du spielst "Mein kleiner Ponyhof". Und ich hab deinen Beziehungsstatus geändert,... ... konnte Steffi eh nie leiden. Sei nicht traurig, mein Großer, dafür hab ich `ne guuute "Freundin" von dir geaddet: deine Klassenlehrerin."

Wer als Eltern, Großeltern, Verwandte und andere Menschen genauso handeln können möchte, wie der Vater im WDR-Funkspot, ist hier richtig. In diesem Seminar über Facebook sollen Möglichkeiten und Grenzen, aber auch Chancen und Risiken dieser Kommunikation beschrieben werden.

Webseitenerstellung und -programmierung

NORD

NZ5655 A

Udo Eickelmann

10:00 - 16:00 Uhr
23.11. - 24.11. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Erstellung professioneller Webseiten mit Dreamweaver

Für die Erstellung von Webseiten mit Dreamweaver CS3 brauchen Sie keine HTML-Vorkenntnisse. Sie erhalten einen ersten Einblick in den Leistungsumfang des Programms. Anhand eines konkreten Beispielprojektes lernen Sie, welche Vorüberlegungen bei der Gestaltung eines Online-Auftritts wichtig sind, wie Sie mit Dreamweaver eine Homepage erstellen und wie Sie Bilder, Texte und Effekte einsetzen können. Schließlich erfahren Sie, wie Sie Ihre fertigen Seiten im Netz veröffentlichen können.

Voraussetzungen für die Teilnahme sind sichere Windowskenntnisse (Dateiverwaltung und Oberfläche).

NORD

NZ5656 A

Thorsten Bachner

Montag bis Donnerstag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
28.10. - 31.10. / 32 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

171 EUR
(erm.: 128,50/85,50/34)

Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver

Bildungsurlaub

Das Programm Dreamweaver der Firma Adobe vereinfacht die Webseiten-Gestaltung durch viele nützliche Werkzeuge. Mit einer grafischen Benutzeroberfläche und vielen integrierten Vorlagen erlaubt Dreamweaver die professionelle Erstellung und Pflege einer Webseite. Es unterstützt die neuesten Möglichkeiten wie HTML 5 und CSS 3. Diese Veranstaltung bietet eine Einführung in das Programm.

Lerninhalte: Benutzeroberfläche Dreamweaver, Arbeiten mit Sites, HTML Grundlagen, Dokumentsyntax, Struktur: Absätze, Überschriften, Zeichenformate, Listen, Einbinden von Grafiken, Imagemaps, Hyperlinks, Tabellen, Veröffentlichungsmöglichkeiten (Webhosting, FTP), CSS mit Dreamweaver, Mobile Webseiten mit CSS Mediaqueries

Erforderliche Vorkenntnisse: sichere Windowskenntnisse, Erfahrung mit einem Internetbrowser. HTML-Grundkenntnisse sind vorteilhaft.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

EDV-Kurse: Beratung empfohlen!

Vor allem für Veranstaltungen im Bereich EDV-Basiswissen empfiehlt die Volkshochschule:
Nutzen Sie die Beratungsangebote zu Semesterbeginn

CMS -
Content-Management-Systeme mit Joomla

Content Managementsysteme bieten die Möglichkeit, Webseiten aktuell zu halten und einfach zu pflegen, ohne die zugrunde liegende Software selbst zu programmieren. Am Beispiel der kostenfrei erhältlichen Open-Source-Software "Joomla!" lernen die Teilnehmer/innen das CMS auf einem Server zu installieren und dann im Rahmen eines Projektes, Beiträge, Bilder, PDF's etc in das System einzupflegen.
Ein weiterer Schwerpunkt dieses Kurses liegt auch in der Administration und Konfiguration von Joomla. Das Einbinden von Komponenten und die Anpassung des Designs über Templates rundet das Seminar ab.
Gearbeitet wird mit der aktuellen Joomlaversion mit Langzeitsupport.
Lerninhalte: Übersicht über CMS-Systeme, Joomla Installation, Benutzerverwaltung, Komponenten, Module, Plugins, Externe Erweiterungen einpflegen, Sicherheit, Templates
Der Bildungsurlaub (s.u.) ist nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf 5 Tage bezahlten Sonderurlaub.

NORD

NZ5660 A
Kompaktseminar

Thorsten Bachner

09:00 - 16:00 Uhr
21.09. - 22.09. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

NORD

NZ5661 A
Bildungsurlaub

Thorsten Bachner

Montag bis Freitag,
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
20.01. - 24.01. / 40 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

160 EUR
(erm.: 120/80/32)

NORD

NZ5665 A

Thorsten Bachner

09:00 - 16:00 Uhr
02.11. - 03.11. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Mobile Webseiten mit CSS Media Queries

Das mobile Internet ist in aller Munde. Webseiten für das Smartphone und Tablets sollen anders aussehen und werden anders bedient als klassische Webseiten für den Desktop. Mit CSS Media Queries können Webautoren den Geltungsbereich von Cascading Stylesheets auf bestimmte Medien einschränken und variieren. Die CSS3 Spezifikation erlaubt nun auch Formateigenschaften zuzuweisen in Abhängigkeit bestimmter Merkmale der Ausgabegeräte.

57..

Grafik-, Bild- und Videobearbeitung

WEST

WR5700 A

Jutta Brehmer

Sonntag
09:30 - 14:45 Uhr
10. November / 7 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Digitale Fotografie - Bildbearbeitung

Fotos auf der Speicherkarte bzw. auf der Computerfestplatte liegen nicht immer in perfekter oder gewünschter Form vor. In diesem Kompaktseminar erhalten Sie einen Einblick in die digitale Bildbearbeitung mit einem Standardprogramm (Photoshop CS3). Sie lernen, einfache Bildverbesserungen durch Ausschnittwahl, Helligkeits- und Kontraständerung etc. vorzunehmen. Ergänzend lernen Sie Farbstiche zu beseitigen oder gewünschte Farbigkeiten (z. B. Sepia) zu erzielen. Einfügen von Text und einfache Montagen werden Sie abschließend kennen lernen.

NORD

NZ5720 A

Udo Eickelmann

10:00 - 16:30 Uhr
19.10. - 20.10. / 16 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

86 EUR
(erm.: 64,50/43/17)

Digitale Videobearbeitung und Videoschnitt

Kompakte Einführung in digitale Videobearbeitung mit Magix

Sie erhalten einen Einstieg in Dramaturgie und Schnitt von digitalen Videoaufnahmen. Die Software Magix ist leicht erlernbar, auch für den Hobby- und Urlaubsfilmer.
Inhalte: Überblick über die Programmfunktionen, Einführung in die Grundlagen der Schnitttheorie, Rohschnitt, Vertonung, Überblendeffekte, Nachbearbeitung, Untertitel u. a.
Teilnahmevoraussetzung ist sicherer Umgang mit Windows (Dateiverwaltung, Desktop).
Vorkenntnisse in digitaler Bildbearbeitung sind von Vorteil.

BIS ZU 80 %
für vhs-Kursteilnehmer
(Stand 6/2013)
Adobe
Adobe® Creative Suite® 6
Design Standard
Zum SONDERPREIS für vhs-Kursteilnehmer!
Mehr Informationen zu diesem Angebot:
www.cobra-shop.de/vhs-adobe
* vhs-Kurse die nicht länger als 6 Monate zurückliegen. Die gewerbliche Nutzung ist ausgeschlossen. Bitte beachten Sie, dass Software-Angebote häufig aktualisiert werden und es kann zu Änderungen im Angebot kommen. Den aktuellen Stand und weitere Informationen erhalten Sie unter www.cobra-shop.de

MITTE/SÜD

SZ5730 A

Elke Bockamp

fr 12x
17:00 - 19:15 Uhr
13.09. - 13.12. / 36 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

150 EUR
(erm.: 112,50/75/30)

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3

Sie lernen die populäre Bildbearbeitung Photoshop Schritt für Schritt kennen. Angefangen bei der Bildmontage, bei der gezeigt wird, wie Sie Bildelemente mit Lasso, Zauberstab und Co. auswählen, um sie in ein neues Hintergrundbild einzumontieren. Sie werden Graustufenbilder kolorieren, mit Farbkanälen und Ebenen arbeiten und Fotos unauffällig manipulieren. Ferner lernen Sie die Porträtretusche kennen und das digitale Composing zur Gestaltung von Webseiten, Flyern und Einladungskarten. Darüber hinaus werden theoretische Grundlagen wie Auflösung und Rasterweite, Color-Management, Farbräume und Gradationen besprochen, aber auch einfache Filtereffekte vorgestellt, mit denen Sie Ihre Bilder optimal aufwerten.
Das Seminar eignet sich sowohl für kreative Hobbybildbearbeiter als auch für die berufliche Weiterbildung. Sichere Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung. Der Erwerb des Unterrichtsmaterials zum Preis von 10 Euro zu Kursbeginn ist empfehlenswert.

NORD

NZ5731 A

Elke Bockamp

mo 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
di 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
mi 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
do 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
fr 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
21.10. - 25.10. / 40 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

170 EUR
(erm.: 127,50/85/34)

Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3

Bildungsurlaub

Sie lernen die populäre Bildbearbeitung Photoshop Schritt für Schritt kennen. Angefangen bei der Bildmontage, bei der gezeigt wird, wie Sie Bildelemente mit Lasso, Zauberstab und Co. auswählen, um sie in ein neues Hintergrundbild einzumontieren. Sie werden Graustufenbilder kolorieren, mit Farbkanälen und Ebenen arbeiten und Fotos unauffällig manipulieren. Ferner lernen Sie die Porträtretusche und das digitale Composing zur Gestaltung von Webseiten, Flyern und Einladungskarten kennen. Darüber hinaus werden theoretische Grundlagen wie Auflösung und Rasterweite, Color-Management, Farbräume und Gradationen besprochen, aber auch einfache Filtereffekte vorgestellt, mit denen Sie Ihre Bilder optimal aufwerten.
Das Seminar eignet sich sowohl für kreative Hobbybildbearbeiter als auch für die berufliche Weiterbildung. Sichere Windows-Kenntnisse sind Voraussetzung. Der Erwerb des Unterrichtsmaterial zum Preis von 10 Euro zu Kursbeginn ist empfehlenswert.
Der Kurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

MITTE/SÜD

SZ5733 A

Elke Bockamp

fr 12x
19:30 - 21:45 Uhr
13.09. - 13.12. / 36 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

150 EUR
(erm.: 112,50/75/30)

Photoshop CS 3 - Training

Kreativ-Workshop mit ständig wechselnden Herausforderungen

Photoshop ist das Standardprogramm der digitalen Bildbearbeitung.
Sie lernen anhand origineller und abwechslungsreicher Trainingsaufgaben, jegliches Bildmaterial professionell weiterzuverarbeiten. Zum Beispiel werden Objekte ausgewählt, in ein anderes Bild montiert und perfekt retuschiert. Dabei werden die Tricks der Profis vorgestellt. Es wird mit Ebenenmasken, Ebenenschnittmasken und Einstellungsebenen gearbeitet. Zahlreiche Effekte aus Mustern und Hintergründen, Freisteller und Transparenz, auf Text- und Formebenen werden ausprobiert. Sie lernen Kreativfilter und das digitale Composing kennen, Makros/Aktionen werden aufgezeichnet. Woche für Woche erweitern Sie mit Hilfe praxisnaher Aufgaben und immer neuen Herausforderungen spielerisch Ihr Photoshopwissen. Das Training hilft erfahrenen Anwendern, durch regelmäßige Übung mit dem mächtigen Programm ihre Routine zu erhöhen.
Auf individuelle Fragen und Wünsche wird eingegangen.

◄ gerne zusammen mit SZ5730 A buchbar

MITTE/SÜD

SZ5734 A

Rainer Werle

10:00 - 17:00 Uhr
16.11. - 17.11. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

69 EUR
(erm.: 54,50/39,50/25)

Digitalfotos: Endverarbeitung und Präsentation

Bilder in einem Grafikprogramm wie Photoshop oder Paint Shop Pro nachzubearbeiten, ist mittlerweile komfortablel möglich. Wie aber werden diese Bilddateien dann für die verschiedenen Ausgabemedien (Druck, Ausbelichtung, Poster, Monitor, Ebay, Fotobücher, elektronische Bilderrahmen u.a.) jeweils optimal aufbereitet? In diesem Seminar geht es angefangen von den Grundbegriffen wie ICC-Profilen, Pixelzahlen und DPI über die Vorstellung der verschiedenen Ausgabe- und Präsentationsmedien Schritt für Schritt um die Optimierungmöglichkeiten. Anhand von Photoshop und Paint Shop Pro werden die Grafikwerkzeuge und Bearbeitungstechniken für die verschiedenen Ausgabemedien erklärt und erprobt.
Erste Erfahrungen im Umgang mit Grafikprogrammen wünschenwert. Eigene Beispieldateien können mitgebracht werden.

Schritt für Schritt zum Fotobuch
Das CEWE-Fotobuch

Ein Fotobuch vom Urlaub oder der Familienfeier ist die ideale Form, um unvergessliche Eindrücke wirkungsvoll und ansprechend zu präsentieren, ob als Geschenk oder zur persönlichen Erinnerung. Mit einer erprobten kostenlosen Software für Windows, Mac oder Linux wird die Verarbeitung der digitalen Fotos vorgenommen. Gemeinsam wird Schritt für Schritt ein Fotobuch angelegt. Dabei werden auch einfache Möglichkeiten der Bildbearbeitung und -verbesserung behandelt und gezeigt, wie Bilder arrangiert und mit Texten versehen werden.
Eine CD mit der Software sowie ein Gutschein für ein Fotobuch ist im Kursentgelt enthalten.
Sie können Ihr Bildmaterial, wenn gewünscht, auf einem USB-Stick mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ5742 A

Axel Rehrmann

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
06. Oktober / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR

MITTE/SÜD

SZ5743 A

Axel Rehrmann

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
08. Dezember / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

37 EUR

WEST

WZ5745 A

Hans-Jürgen Grigat

mo 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
di 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
mi 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
do 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
fr 1x, 09:00 - 16:00 Uhr
21.10. - 25.10. / 40 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

230 EUR
(erm.: 172,50/115/46)

Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)
Bildungsurlaub

Der Bildungsurlaub gibt eine Einführung in die grundlegenden Strukturen von computergesteuerten Zeichensystemen auf Basis von AutoCAD 2010. Die Teilnehmer/-innen sind am Ende in der Lage, einfache technische Zeichnungen zu erstellen, zu drucken und zu verändern.
Inhalte: Umgang mit Befehlen, Befehlsstrukturen und Koordinatensystemen, Zeichnen von Linien, Polylinien und geometrischen Grundformen, Arbeiten mit Objektfang, Editierbefehlen und Konstruktionshilfen, Aspekte der Hard- und Software bezüglich CAD-Systemen und der Ergonomie.

Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

WEST

WZ5746 A

Hans-Jürgen Grigat

09:00 - 16:00 Uhr
11.01. - 12.01. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

230 EUR
(erm.: 172,50/115/46)

AutoCAD - Aufbaukurs Computergestütztes Zeichnen

In diesem Aufbaukurs werden folgende Inhalten vermittelt: Fortgeschrittene CAD-Techniken in den Bereichen Layertechnik, Texteingabe, Zeichnungsänderungen, Bemaßen, Schraffieren, Arbeiten im Papier- und Modellbereich, Maßstäbliche Zeichnungsausgabe, Konstruieren mit Blöcken Vorrausetzung ist die Teilnahme am AutoCAD Grundkurs oder vergleichbare, anderweitig erworbene Grundkenntnisse

WEST

WZ5747 A

Hans-Jürgen Grigat

Montag bis Donnerstag
jeweils 09:00 - 16:00 Uhr
28.10. - 31.10. / 32 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

230 EUR
(erm.: 172,50/115/46)

Autodesk Inventor 3D Grundkurs

Bildungsurlaub

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Die Inventor-Arbeitsoberfläche - Skizzen erzeugen - Abhängigkeiten vergeben
- 3D-Befehle: Extrusion, Drehung, Bohrung, Wandstärke, Gewinde
- Boolesche Operationen: Vereinigung, Differenz, Schnittmenge
- Volumenkörper abrunden und fasen
- Arbeitsebene erzeugen, Arbeitspunkte und Arbeitsachsen verwenden
- Zusammenbauzeichnung erstellen
- 2D-Zeichnungsableitung

Voraussetzung: AutoCAD-Grundlagenkenntnisse, erworben z. B. im Kurs "Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)"
Der Intensivkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmer-Weiterbildungsgesetz von Nordrhein- Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmer/-innen einen gesetzlichen Anspruch auf bezahlten Sonderurlaub.

WEST

WZ5748 A

Hans-Jürgen Grigat

09:00 - 16:00 Uhr
18.01. - 19.01. / 16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

102 EUR
(erm.: 76,50/51/20,50)

Autodesk Inventor 3D Aufbaukurs

Folgende Inhalte werden vermittelt:

- Fortgeschrittene Bauteilmodellierung: Erhebung, Sweeping, Spirale, Prägen, Gravieren
- Baugruppen erzeugen
- Explosionszeichnungen ableiten
- Zeichnungserstellung: Schnittansichten generieren, Bemaßung,
- Oberflächensymbole verwenden, Form- und Lagetoleranzen, Texte einfügen; Stücklisten in Zusammenbauzeichnungen
- Präsentation und Animation von Baugruppen

Voraussetzungen: Besuch des Inventor Grundkurses oder vergleichbare, anderweitig erworbene Grundkenntnisse von Inventor

58..

Technik

MITTE/SÜD

SZ5825 A

Christoph Arning

mo 10x
18:30 - 20:45 Uhr
23.09. - 09.12. / 30 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Schweißtechnik in Theorie und Praxis

Grundkurs
Einführung in das Lichtbogenschweißen und Schutzgasschweißen für den Freizeitbereich

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer/-innen, die ein Kleinschweißgerät besitzen oder anschaffen wollen und die Grundlagen der Schweißtechnik erlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Fachwissen und die dazugehörenden praktischen Fertigkeiten werden in den folgenden Bereichen vermittelt: Geräte- und Werkstoffkunde - Schweißnahtvorbereitung (Sägen, Scheren, Brennen) - Schweißnahtformen und Schweißpositionen - Schweißen mit unterschiedlichen Elektroden - Schutzgasschweißen - Schweißnahtprüfung - Unfallverhütung.
Teilnehmende können eigene Geräte - soweit vorhanden - mitbringen. Materialkosten 45 EUR (Der Betrag ist am 1. Abend beim Kursleiter zu entrichten).

MITTE/SÜD

SZ5827 A

Christoph Arning

di 10x
18:00 - 20:15 Uhr
24.09. - 17.12. / 30 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

80 EUR
(erm.: 60/40/16)

Schweißtechnik in Theorie und Praxis

Aufbaukurs

Voraussetzung für den Aufbaukurs ist die Teilnahme am Grundkurs "Schweißtechnik in Theorie und Praxis"

Der Kurs wird für Teilnehmer angeboten, die sich in das Metall-Aktivgas-Schweißen einarbeiten möchten. Dabei stehen der Geräteaufbau, verschiedene Schweißnahtarten, der Gebrauch diverser Schutzgase und die Einstellung der Schweißparameter an der Schweißstromquelle im Mittelpunkt.
Fertigungsabläufe von der Konstruktionszeichnung über Zuschnittlisten, Stücklisten und Arbeitsplänen bis zur Fertigung werden an diversen Metallbauprojekten thematisiert. Daneben wird der Einsatz des Wolfram-Inertgas-Schweißens bei korrosionsbeständigen Stählen behandelt und praktisch durchgeführt. Hier werden kleinere Schweißproben erstellt. Als dritter Themenbereich soll das Schweißen von Aluminium erarbeitet werden. Hier wird auf die Besonderheiten des Werkstoffs eingegangen und Schweißungen werden durchgeführt.
Teilnehmende können eigene Geräte - soweit vorhanden - mitbringen. Materialkosten 55 EUR (Der Betrag ist am 1. Abend beim Kursleiter zu entrichten).

WEST

WR5832 A

Jürgen Loerzer

Sa, 28.09.,
10:00 - 14:00 Uhr
So, 29.09.,
10:00 - 13:15 Uhr
9 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Fahrrad-Reparatur-Workshop

Lernen selbst Hand anzulegen bei der Fahrradreparatur - das ist auf Dauer nicht nur preiswert, sondern macht unabhängig. Dieses Seminar soll Ihnen einerseits anhand von Fallbeispielen die Grundzüge der Fahrradtechnik- und reparatur in Theorie und Praxis verständlich vermitteln. Andererseits erfahren Sie, wann und wie Verschleißteile zu wechseln sind. Ein Schwerpunkt dieses Workshops ist die technische Inspektionsliste: Ist mein Fahrrad verkehrstauglich? Dazu zählen u.a. die Funktionsprüfung von Bremsen, Licht und Schaltung sowie die entsprechenden Einstell- und Reparaturarbeiten. Des Weiteren befassen wir uns intensiv mit dem Austausch von Schlauch, Reifen, Zügen, Bremsbelägen, Kette, Zahnkränzen und Tretlagern sowie mit dem Nachziehen von Speichen und dem Zentrieren von Laufrädern.
Bitte mitbringen: Arbeitskleidung, Handwaschpaste, einfaches Werkzeug (falls vorhanden), Schreibzeug und Ihr Fahrrad.

WEST

WR5850 A

Ralf Petersen

Samstag
13:00 - 17:00 Uhr
21. September / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Einführung in die Motorrad-Technik

In diesem Seminar, das sich besonders an Anfänger/-innen und technisch unerfahrene Motorradfahrer/-innen richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Die Teilnehmer/-innen sollten daher möglichst ihre eigenen Maschinen und Betriebsanleitungen mitbringen. Themenschwerpunkte sind: Aufbau des Motorrads, sicherheitsrelevante Überprüfung von Schwachstellen, Gebrauchtkauf, einfache Wartungsarbeiten (Kette, Ölwechsel, Zündung, Vergaser, Ventile), Reifenwahl und Reifenpanne, Ersatzteilbeschaffung, Pflege, vorübergehende Stilllegung, sinnvolles Zubehör.

WEST

WR5857 A

Ralf Petersen

Sonntag
13:00 - 17:00 Uhr
22. September / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Motorrad-Inspektion

In diesem Workshop werden wir am konkreten Beispiel einer Honda NTV 650 systematisch alle Arbeitsschritte durchführen, die zu einer Inspektion (sowohl kleiner als auch großer Inspektion) gehören. Die einzelnen Maßnahmen werden dabei besprochen, ihre Bedeutung erklärt und geübt. Auf dem Programm stehen u.a. Vergasersynchronisation, Ventilspielkontrolle und Einstellung, Öl- und Ölfilterwechsel, Luftfilter- und Kerzenkontrolle.
Die Teilnehmer/-innen sollten möglichst ihre eigenen Maschinen mitbringen, damit Vergleiche bezüglich der Bauart etc. gezogen werden können.

WEST

WR5858 A

Ralf Petersen

Sonntag
13:00 - 17:00 Uhr
29. September / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR

Workshop Motorrad-Technik: Elektrik/Elektronik

Viele Motorradfahrer (selbst versierte Schrauber) haben großen Respekt vor der Elektrik. Das Seminar, daß sich ausdrücklich an Anfänger richtet, möchte hier Abhilfe schaffen. Die Teilnehmer werden zunächst mit den wichtigsten Grundlagen der Motorrad-Elektrik vertraut gemacht und lernen die wichtigsten Bestandteile der Motorrad-Elektrik kennen (Lichtmaschine, Stromkreise, Zündung etc.). Im Mittelpunkt stehen ferner Prüf- und Testmethoden, Pannenhilfe und Wartungstips. Außerdem wird die breite Palette von elektrischem Zubehör (Warnblinkanlage, Zusatzinstrumente, Heizgriffe u. v.a.) besprochen und am Beispiel eines Ölthermometers der korrekte Einbau von Zubehör erläutert. Weiteres Thema ist der Anbau einer Steckdose zum Anschluss eines Navigationssystems.

WEST

WR5859 A

Ralf Petersen

Samstag
13:00 - 17:00 Uhr
28. September / 5 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Workshop Motorrad-Technik: Vergaser/Einspritzer

Bei diesem Workshop werden wir uns etwas intensiver mit der Gemischaufbereitung per Vergaser bzw. Einspritzer, der jeweiligen Funktion und den Einstellungsmöglichkeiten beschäftigen. Nach einer kleinen theoretischen Einführung geht es um Änderungs-, Abstimmungs- und Wartungsarbeiten. Im Mittelpunkt steht dabei die Synchronisation durch Unterdruck-Uhren sowie die Prüfung und Regulierung der Gemischzusammensetzung mit Hilfe von Color-Tune, einer speziellen "gläsernen" Zündkerze. Die Teilnehmer sollten möglichst ihre eigenen Maschinen mitbringen, damit Vergleiche bezüglich der Bauart etc. gezogen werden können.

WEST

WR5860 A

Ralf Petersen

Sa, 16.11.,
14:00 - 18:45 Uhr
So, 17.11.,
10:00 - 14:45 Uhr
12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Motorradtechnik in Theorie und Praxis

Wochenendseminar

Als Motorradbesitzer muss man regelmäßige Wartungs- und Überholungsarbeiten einplanen. In diesem zweiteiligen Seminar, das sich besonders an Anfänger/-innen und technisch unerfahrene Motorradfahrer/-innen richtet, werden die Grundlagen der Motorradtechnik erläutert und viele Tipps für die Wartung, Pannenhilfe, Fehlersuche sowie für technische Verbesserungen gegeben. Im Mittelpunkt steht das "Schrauben". Gemeinsam wird an einem Motorradmotor geübt und praktische Erfahrungen werden gesammelt. Schwerpunkte des Seminars sind: Herrichten der Maschine im Frühjahr, theoretische Grundlagen der Motorradtechnik, Wartungsarbeiten (Zündung, Vergaser, Ventile, Steuerkette, Kolbenringe, Kupplung etc.), Motoraufbau und Demontage, Fahrwerkskontrolle und sinnvolles Zubehör.

59..

Mathematik

MITTE/SÜD

SR5903 A

Johannes Jaroschek

mo 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Grundstufe Mathematik

Den Bedürfnissen der Teilnehmenden entsprechend werden grundlegende Inhalte der Mathematik vermittelt.
Rechnen mit ganzen Zahlen, Dreisatz, Bruchrechnung und Dezimalzahlen werden unter Berücksichtigung der Verwendungszwecke der Teilnehmenden thematisiert.
Der Kurs eignet sich vor allem für diejenigen, die im Alltag Schwierigkeiten haben, die mathematischen Grundlagen anzuwenden. Aber auch Teilnehmende an beruflichen Fortbildungsseminaren, die schulische Defizite in Mathematik ausbügeln müssen, können ihre Kenntnisse auffrischen.
Der Kursleiter geht auf die Wünsche der Teilnehmenden ein.

MITTE/SÜD

SZ5910 A

Dr. Cemal Esen

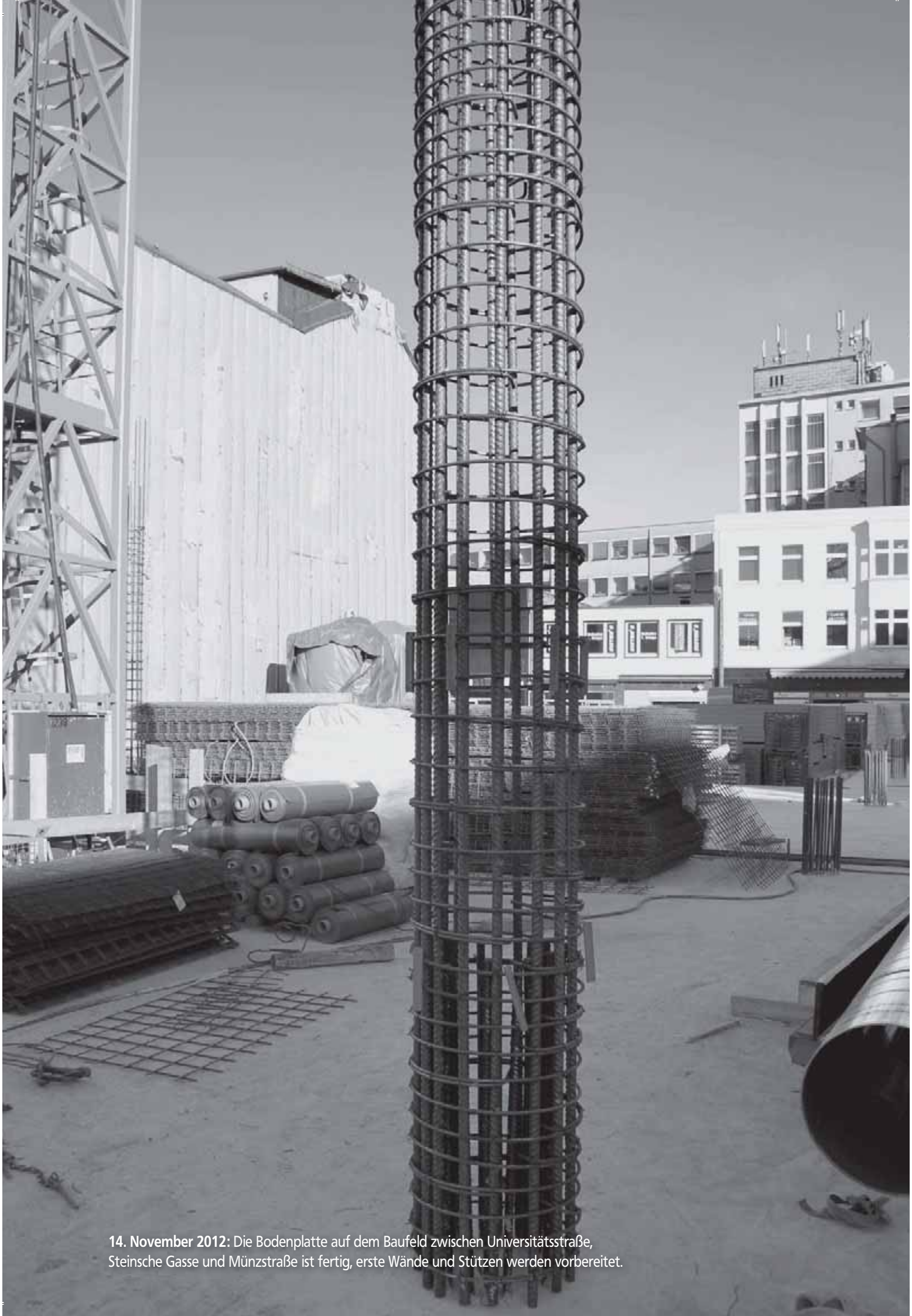
sa 3x
10:00 - 15:30 Uhr
09.11. - 23.11. / 18 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Kaufmännisches Rechnen

Die Teilnehmenden dieses Kurses bekommen grundlegende Kenntnisse und Fähigkeiten vermittelt, die sie für die Lösung von Aufgaben im kaufmännischen Bereich benötigen. Neben einer kurzen Wiederholung der mathematischen Grundlagen bilden die Themen Prozent- und Zinsrechnung den Schwerpunkt. Daneben werden weitere kaufmännische Rechenverfahren wie Dreisatzrechnen, Währungsrechnen oder auch Berechnung von verschiedenen Mittelwerten behandelt. Dabei werden besonders Themen und Aufgabentypen besprochen, die auch Gegenstand der Abschlussprüfungen sind. Themenwünsche der Teilnehmenden werden berücksichtigt.



14. November 2012: Die Bodenplatte auf dem Baufeld zwischen Universitätsstraße, Steinsche Gasse und Münzstraße ist fertig, erste Wände und Stützen werden vorbereitet.

Volkshochschule Duisburg

Umwelt - Gesundheit - Sport Ernährung - Hauswirtschaft

Ab Seite

Umwelt 232

Gesundheit 237

Körpererfahrung - Meditation 241

Gesundheitsorientierte Bewegungsverfahren 250

Moderne rhythmische Gymnastikformen 256

Fitness - Sonstiges 261

Aktiv in der 2. Lebenshälfte 270

Ernährung - Hauswirtschaft - Textilgestaltung 273

Umwelt
Dr. Aydin Sayilan
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 107
Tel. (0203) 283-3220

Ernährung - Hauswirtschaft
Gabriele Petrick
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 207
Tel. (0203) 283-2063

Gesundheit - Sport
Rainer Wolf,
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 303
Tel. (0203) 283-2775

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

61...

Umwelt - Naturwissenschaften

Arbeitskreis Stadtgrün

Die Natur in den Städten ist erheblich beeinträchtigt, u.a. durch zunehmende Bebauung von Freiflächen und durch übertriebene „Pflege“ des städtischen Grüns. Andererseits gibt es positive Ansätze zur Verbesserung der Situation: Baumpflanzaktionen, Innenhof- und Fassadenbegrünung, naturnahe Gestaltung von Gärten und öffentlichen Flächen. Der „Arbeitskreis Stadtgrün“ - eine seit vielen Jahren aktive Zusammenarbeit ehrenamtlich engagierter Duisburger Bürger mit der Volkshochschule - will die Privatinitiative zu mehr Stadtgrün fördern, praktische Hilfestellungen geben, Anfragen von Bürgern an die zuständigen Ansprechpartner der Stadtverwaltung weiterleiten usw. Treffen des Arbeitskreises in Abständen von vier bis sechs Wochen dienen dem Informationsaustausch und geben Anregungen bei der Umsetzung einzelner Projekte.

Ansprechpartner:
Dr. Rainer Guttmann,
Telefon 0203/283-3220

Natur in der Stadt: Patenschaften für wohnungsnahe Grünflächen

Vor mehreren Jahren übernahm der Arbeitskreis Stadtgrün die Patenschaft für einige Grünflächen in Neudorf. Hier wachsen auf Kalkschotter und Lehm überwiegend Wildpflanzen wie Mohn und Kamille, Königskerzen, Natternkopf, Malven und Gelbe Resede. Die Flächen werden extensiv gepflegt und nicht gewässert. - Wenn Sie die o.a. Pflanzen und andere kennen lernen möchten, wenn Sie etwas über extensiv gepflegte und trockene Standorte erfahren wollen, wenn Sie Lust haben, gelegentlich praktisch mit uns zu arbeiten, dann rufen Sie doch einfach an.

Ansprechpartner:
Dr. Aydin Sayilan
Telefon 0203/283-3220

Grün zwischen Steinen!

Wer erfreut sich nicht gern an blühenden Beeten, gepflegten Parkanlagen oder hübsch gestalteten Baumscheiben. Gerade in Großstädten sind es solch „grüne Oasen“, die eine Stadt ein Stück liebenswerter machen. In der Vergangenheit haben sich immer wieder engagierte Bürgerinnen und Bürger dazu entschlossen, öffentliche Flächen zu bepflanzen und zu pflegen. In welcher Form sich Duisburgerinnen und Duisburger engagieren, hängt sowohl von den getroffenen Vereinbarungen als auch vom persönlichen Engagement der Betreffenden ab.
Sie möchten ein kleines Baumbeet vor Ihrer Haustür bepflanzen? Dann ist eine Baumscheibenpatenschaft genau das Richtige für Sie. Ursprung der Baumscheibenpatenschaften war die Aktion „Hundert grüne Baumscheiben für Duisburg!“, die 1998 vom Arbeitskreis Stadtgrün an der Volkshochschule ins Leben gerufen wurde. Heute engagieren sich bereits rund 260 Baumscheibenpatinnen und -paten für ein schöneres Wohnumfeld und es werden stetig mehr.

Ansprechpartner bei der Volkshochschule:
Dr. Aydin Sayilan: Tel. 0203 / 283-3220
a.sayilan@stadt-duisburg.de

Das Referat für Bürgerengagement und Bürgerangelegenheiten und das Amt für Umwelt und Grün beraten und unterstützen Sie gern und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite. Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Ansprechpartnerinnen:
Elena Michala,
Ulrike Suhr,
Franca Biermann
Telefon: 0203/283-2830

Bildung für nachhaltige Entwicklung (BNE)

Wer über die eigene Zukunft und die der nächsten Generationen nachdenkt, dem begegnet früher oder später zwangsläufig das Stichwort „Nachhaltigkeit". Es taucht immer wieder im Zusammenhang mit den Themen intakte Umwelt, soziale Gerechtigkeit und funktionierende Wirtschaft auf. Nachhaltigkeit umschreibt ein Konzept, das dabei hilft, unsere Lebensqualität langfristig und weltweit zu sichern.

Nachhaltige Entwicklung soll dahin führen, die drei Dimensionen der Nachhaltigkeit - ökologische Verträglichkeit, soziale Gerechtigkeit und wirtschaftliche Leistungsfähigkeit - in ein Gleichgewicht zu bringen. Es geht um die Sicherung unserer Zukunft.

In Zusammenarbeit mit dem Landesverband der Volkshochschulen NRW e.V. wird die Volkshochschule Duisburg Bildungsveranstaltungen zum Thema nachhaltige Entwicklung in NRW und insbesonders in Duisburg anbieten.

BNE-Aktionswoche - Meinung bilden, Mitreden können, Mitmachen

Zur Verstärkung der Öffentlichkeitsarbeit über lokale Anforderungen an eine nachhaltig gestaltete Zukunft in Duisburg wird die VHS eine BNE-Aktionswoche zum Thema der Nachhaltigkeit im November/Dezember 2013 veranstalten. Die Aktionswoche will die regionalen Initiativen zur nachhaltigen Entwicklung in der Stadt fortführen und stärken. Dabei geht es vor allem auch um den Ausbau der Bürgerbeteiligung.
Die BNE-Aktionswochen, die u.a. von der Sparkasse Duisburg gefördert wird, beinhaltet mit einer Ausstellung ein weites Spektrum an Informationen rund um das Thema Nachhaltigkeit. Die Teilnehmenden an den Veranstaltungen bekommen durch die unterschiedlich dargestellten Aspekte und Perspektiven einen spannenden und einfachen Zugang zu den Inhalten.

Der zentrale Fokus liegt auf den Fragestellungen: Wie verändert sich die Welt? Wie veränderst du dich bis ins Jahr 2050? Wie wirst du dein Handeln verändern?

Der „Verein zur Förderung der Bildungsregion Duisburg e.V." und die Gesellschaft für Wirtschaftsförderung Duisburg werden als Kooperationspartner dieses Vorhaben unterstützen.

Die VHS Duisburg lädt hierzu alle interessierten Bürgerinnen und Bürger sowie die Akteure zum Thema nachhaltige Entwicklung ein, sich aktiv an diesen Aktionswochen zu beteiligen.

Weitere Informationen erhalten Sie bei: Dr. Aydin Sayilan , Tel.: 0203/283-3220

MITTE/SÜD

SZ6120 E

Dr. Franz Steltemeier

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
05. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

"Sind wir noch zu retten? Klimawandel: Auswirkungen, Politik und Handlungsstrategien"

Die aktuellen Klimaprognosen gehen davon aus, dass beim CO2-Ausstoß drastische Gegenmaßnahmen getroffen werden müssen. Im Vortrag werden Ursachen und Auswirkungen des Klimawandels erläutert, die nach Expertenmeinung heute schon deutlich werden. Genauso werden Möglichkeiten zur Gegensteuerung aufgezeigt, sowohl im großen, wie im kleinen Maßstab. Anhand von Beispielen wird auch deutlich gemacht, was jede/r Einzelne unternehmen kann, um unseren Kindern und Enkeln eine lebenswerte Welt zu hinterlassen.

MITTE/SÜD

SZ6130 A

Monika Gründer

Di, 10.09., Mo, 30.09.,
Di, 15.10., Fr, 22.11.,
Fr, 20.12.,
jeweils 18:00 - 19:30 Uhr
10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Garten-Stammtisch

Die Veranstaltungsreihe "Garten-Stammtisch" ist eine bunte Mischung aus Vorträgen, Erfahrungsaustausch, Besichtigungen, Sammelbestellungen und allem, was Gartenbesitzer sonst interessiert. Das Besondere: Die einzelnen Themen werden von den Teilnehmenden vorgeschlagen und festgelegt. Einstieg ist auch mitten im Semester möglich. Für Exkursionen und Materialien fallen ggf. zusätzliche Kosten an. Informationen unter Telefon (0203) 283-2340

MITTE/SÜD

SZ6132 A

Monika Gründer

Montag
18:00 - 19:30 Uhr
14. Oktober / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Gartenwissen - kurz und kompakt

Vortrag mit Dias und Anschauungsmaterialien

Zusammengefasst erfahren die Teilnehmenden in dieser Veranstaltung das Wichtigste über Einjährige und Stauden, Aussäen und Einpflanzen, Natur- und Kunstdünger, Blattläuse und Schnecken, Standortkriterien, Pflanzenauswahl und darüber, worauf man beim Kauf von Pflanzen und Blumenzwiebeln achten sollte.
Ein Überblick, der Einsteigern die Orientierung erleichtert und "Alten Gartenhasen" hilft, Verständnis für Zusammenhänge zu entwickeln.

MITTE/SÜD

SZ6140 E

Jürgen Hinke

Samstag
14:00 - 16:00 Uhr
21. September / 2 Ustd

Großenbaum

5 EUR

Markante Bäume im Großenbaumer und Rahmer Wald

Es gibt in Duisburg keine größeren und eindrucksvolleren Lebewesen als die zahlreichen Baumarten im Wald.
Bäume sind wichtige Sauerstoffspender und filtern Schadstoffe aus der Luft. Gleichzeitig sind sie aber auch Lebensraum für viele Tiere und Pflanzen. Einige besonders markante alte Bäume im Großenbaumer und Rahmer Wald können während der Exkursion in ihrer urwüchsigen Form erlebt werden.
Treffpunkt:
S-Bahnhof Duisburg-Großenbaum Ostseite (gegenüber der Sparkasse)

MITTE/SÜD

SZ6142 E

Jürgen Hinke

Sonntag
10:00 - 12:00 Uhr
15. Dezember / 2 Ustd

Wedau

5 EUR

Wasservögel an der Sechs-Seen-Platte

Die Sechs-Seen-Platte wird im Winter von einer Vielzahl von Wasservögeln aufgesucht.
Während der Exkursion können die Wasservögel (z.B. verschiedene Enten- und Gänsearten, Kormorane und Taucher) in ihrem Lebensraum beobachtet werden.
Ein Fernglas sollte, wenn vorhanden, mitgebracht werden.
Treffpunkt:
Vor dem Freibad Wolfsee, Kalkweg 262a, Duisburg-Wedau

MITTE/SÜD

SZ6150 E

Heinz Kuhlen

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
10. Dezember / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Die Rosskastanie vom Wintgenshof

Von der Öffentlichkeit weitgehend unbemerkt wurde am 10.12.2012 die Rosskastanie vom Wintgenshof gefällt. Damit verschwand nicht nur ein Naturdenkmal von besonderer Schönheit, sondern auch ein zirka 180 Jahre alter Hofbaum des historischen Wintgenshofes in Duissern.
Viele Jahre erinnerte dieser Baum als Landmarke und Zeitzeuge an die vergangene bäuerliche Kultur und den Landschaftswandel in Duissern.
Im ersten Teil des Vortages wird anhand historischer Bilder, Zeichnungen und Karten an die wechselvolle Lebensgeschichte dieses Baumes erinnert. Der zweite Teil behandelt den langjährigen dramatischen Überlebenskampf der Rosskastanie gegen Pilzbefall.
In einer über 9-jährigen Fotodokumentation entstanden faszinierende Baumfotos welche das wechselvolle Geschehen in Aktion und Reaktion zwischen Pilz und Baum zeigen. So entstanden Bilder von Wachstumsdepressionen, Rippenbildungen, Einwallungen, Holzzersetzungen, Kompartimentierungslinien, Abschottungsgeweben und Pilzfruchtkörper.
Am Ende des Vortrags bleibt die Erkenntnis "Auch alte Bäume haben ein Recht auf Sterben!"

62..

Gesundheit

Vortragsreihe zum Thema "Psychische Gesundheit" siehe Veranstaltungen SZ 1736 - SZ 1738

- **Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen**
- **Die Aufmerksamkeitsdefizit-/Hyperaktivitäts-störung ADHS**
- **"Pickel, Krisen, Rituale - Saufen bis zum Umfallen?"**

(Die Teilnahme an den Vorträgen ist entgeltfrei)

MITTE/SÜD

SZ6220 A

Sabine Tiara Biermann

09:30 - 15:00 Uhr
30.11. - 01.12. / 12 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Einführung in die ganzheitliche Heilkunde der Hildegard von Bingen

Immer mehr Menschen suchen den Zugang zu natürlichen Heilweisen. Die mittelalterliche Medizin der Hildegard von Bingen hält auch für den modernen Menschen von heute wertvolle Empfehlungen bereit, um die Gesundheit zu erhalten bzw. wieder zu erlangen.
In diesem Seminar lernen Sie Hildegard von Bingen als eine vielseitige Persönlichkeit kennen und erhalten grundlegende Informationen und Tipps zu den Themen: Ernährung, Kräuter(heil)kunde, Regulierung von Darm und Stoffwechsel, Bedeutung des Fastens, Edelsteinheilkunde, Hildegard'sche Psychotherapie, Lebens- und Geistespflege. Alle Anregungen sind zur direkten Umsetzung in Ihren persönlichen Alltag gedacht.

◀ **Bitte beachten Sie auch das folgende Wochenendseminar: "Hormon-Yoga - für Frauen in den Wechseljahren" (siehe SZ 6368)**

MITTE/SÜD

SZ6225 A

Annette Buermann

Sonntag
10:00 - 13:15 Uhr
17. November / 4 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Heilsames Singen
Schnupperworkshop

Die Stimme ist unser ureigenes "Musikinstrument" und wirkt durch die Schwingung der Töne heilsam auf uns. Klänge können uns zu Harmonie und Neuordnungen inspirieren, insbesondere, z. B. wenn seelische Aspekte nicht im Gleichgewicht sind.
Um diese positive Wirkung zu nutzen, steht das gemeinsame Singen von meditativen Liedern aus verschiedenen Kulturen im Zentrum dieses Seminars. Es werden vor allem indische Mantren, indianische Gesänge und spirituelle Lieder aus Afrika gesungen. Ebenfalls fließen kleine Passagen mit freiem Tönen ein. Vorbereitende Atem- und Körperübungen sowie einfache Kreistänze ergänzen das Programm. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Im Vordergrund steht die Freude am Singen und Ausprobieren.

◀ **Bitte beachten Sie auch das folgende Wochenendseminar:**
Lebensfreude und Lebensenergien wecken
Ein Wochenende mit dem "Bochumer Gesundheitstraining"
26./27.10., (siehe SZ 1780)

MITTE/SÜD

SZ6240 A

Ingrid Bürgers

Samstag
10:00 - 17:00 Uhr
16. November / 8 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Aktivierung der Selbstheilungskräfte mit Kinesiologie

Die Kinesiologie ist eine Methode zur Erlangung des körperlichen und seelischen Gleichgewichts. In diesem Seminar werden Sie die einzelnen Bausteine der Kinesiologie kennen lernen. Sie machen erste Erfahrungen, wie man mit Hilfe des Muskeltests Ungleichgewichte im Muskelapparat, Unverträglichkeiten von Nahrungsmitteln und emotionale Blockaden aufspürt. Zu jedem der drei Bereiche werden Techniken vorgestellt, mit deren Hilfe Sie Ihre Selbstheilungskräfte aktivieren. Der Workshop bietet einen allgemeinen Überblick über Inhalte und Methoden der Kinesiologie.
Bitte bringen Sie eine Flasche Wasser mit.

NORD

NR6250 A

Rainer Samp

Samstag
11:00 - 17:30 Uhr
19. Oktober / 8 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Stress - nein danke!
Stressbewältigungsseminar

Sie fühlen sich gestresst und ausgepowert? Sie sind häufig genervt, fühlen sich müde und schlapp und quälen sich durch den Tag?
Erfahren Sie in diesem Seminar alles Wissenswerte zum Thema Stress und lernen Sie wirksame Methoden zur Reduzierung von krankmachendem persönlichen Stress kennen. Das Seminar beinhaltet u.a. Mentaltechniken, Anregungen zum Thema Zeit- und Selbstmanagement sowie körperliche Entspannungsübungen u.a. mit Elementen aus dem Tai Chi und der Progressiven Muskelentspannung.

MITTE/SÜD

SR6251 A

Ursula Löwenthal

Samstag
13:30 - 18:00 Uhr
30. November / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Lomi Lomi Nui - Massage und Entspannung für Paare

Auf der Grundlage der hawaiianischen Tempelmassage 'Lomi Lomi Nui', frei übersetzt "großartige, einzigartige Wohlfühl-Massage", lernen Sie einfache, leicht zu erlernende Massagetechniken für Gesicht, Kopf, Schulter, Rücken, Nacken, Arme, Beine und Füße, die Sie nicht nur bei anderen, sondern auch bei sich selbst anwenden können. Atem- und Dehnübungen unterstützen zusätzlich die ganzheitliche Entspannung und Harmonisierung und tragen dazu bei, das seelische Gleichgewicht zu stabilisieren und den Körper bewusster wahrzunehmen.
Bitte mit einer vertrauten Person anmelden, bequeme Bade- oder leichte Sportkleidung tragen und eine weiche Unterlage sowie ein großes Laken, Massageöl und ein Handtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6260 A

Renate Weiß

Samstag
10:00 - 14:00 Uhr
09. November / 5 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Fußreflexzonenmassage

Entspannung und Anregung der Selbstheilungskräfte

Unser Körper weist eine große Zahl sogenannter Reflexzonen auf. Sie liegen im Bindegewebe unter der Hautoberfläche. Von hier aus bestehen Reaktions- und Funktionszusammenhänge zu bestimmten Körperbereichen. Stimuliert man diese Reflexzonen, so ergibt sich eine positive Wirkung auf die damit in Zusammenhang stehenden Körperbereiche.
Im Seminar erfahren Sie die Lokalisation der Fußreflexzonen, ihre Zuordnung und erlernen die grundlegenden Massagetechniken. Die Massage wird am Partner durchgeführt.
Bitte bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke und ein Handtuch mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6285 A

Claudia Beinhoff

10:00 - 16:00 Uhr
05.10. - 06.10. / 14 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

65 EUR
(erm.: 49/32,50/15)

Schönheit - von Innen und Außen

Für Frauen

Wünschen Sie sich Farben, in denen Sie authentisch und kraftvoll wirken? Wünschen Sie einen individuellen Kleidungsstil, der Ihre Persönlichkeit zum Ausdruck bringt? Suchen Sie nach neuen persönlichen Perspektiven?
In diesem Workshop lernen Sie Wege kennen, Ihre Ausstrahlungskraft zu erhöhen.

- Farbe: Erleben Sie die Wirkung von Farben, was sie aussagen und lernen Sie diese für sich einzusetzen.
- Styling: Lernen Sie verschiedenen Schnitte, Formen und Stilrichtungen kennen und Ihren persönlichen, authentischen Stil, der ihre Ausstrahlung unterstützt.
- Coaching: Persönliches, berufliches und partnerschaftliches Glück.

Lernen Sie unterschiedliche Methoden kennen, die Sie einsetzen können, um ein erfülltes und selbstbestimmtes Leben zu führen.

MITTE/SÜD

SR6290 A

Sabine Freudenberg

Sa, 05.10.,
14:00 - 17:15 Uhr
So, 06.10.,
10:00 - 13:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Ganzheitskosmetik - Wellness für Körper, Geist und Seele

In diesem Seminar erlernen Sie Basiswissen und erhalten Anregungen, Ihr ganz persönliches Make-up zu kreieren. Dabei werden Tages- und Abend-Make-up von der Grundierung bis zum Augen-Make-up Schritt für Schritt erklärt. Sie lernen, mit Farben zu experimentieren, neue Looks auszuprobieren und "Ihre" Farben zu entdecken. Dies hilft Ihnen, Ihren persönlichen Typ zu finden und zu unterstreichen. Darüber hinaus werden wir über die richtige Hautpflege (Schwerpunkt Gesicht) reden.
Eine Materialumlage von 5 Euro ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten. Vorhandenes Schminkmaterial bitte mitbringen!

MITTE/SÜD

SR6291 A

Sabine Freudenberg

Sa, 30.11.,
14:00 - 17:15 Uhr
So, 01.12.,
10:00 - 13:00 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Make up Spezial

Jedes Gesicht hat kleine Makel, z.B. Schlupflider, kleine Augen, dünne Lippen, zu wenig Augenbrauen, Augenfältchen. Mit dem richtigen Make-up und kleinen Tricks lassen sie sich jedoch leicht "wegmogeln".
Unter Einbeziehung von Gesichtsform und Farblehre werden Sie Ihre Schminktechnik neu ausrichten. Kleidungsstil und Frisur werden ebenfalls einbezogen.
Tipps: Was kann man tun, um die Haut strahlender und gleichmäßiger aussehen zu lassen? Wie wirken Spezialprodukte und wie wende ich sie an?
Eine Materialumlage von 5 Euro ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten. Vorhandenes Schminkmaterial bitte mitbringen!

63..

Körpererfahrung - Meditation

Einführung in das Autogene Training

Ziel des Autogenen Trainings ist es, einen Zustand von Ruhe und Entspannung zu erreichen, um dadurch positiv auf körperliche und geistige Prozesse einzuwirken. So hilft diese Methode z.B. bei Stress, Schlafstörungen, seelischen Beschwerden und dient gleichzeitig der Steigerung der Widerstandsfähigkeit und des Durchhaltevermögens. In diesen Kursen wird die Grundstufe des Autogenen Trainings vermittelt und Einblicke in artverwandte Entspannungsverfahren geboten. Nach den praktischen Übungsteilen findet jeweils ein intensiver Erfahrungsaustausch statt.
Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6301 A

Ursula Löwenthal

mo 10x
18:15 - 19:45 Uhr
23.09. - 09.12. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

WEST

WR6303 A

Sabine Schmidt

di 10x
20:00 - 21:30 Uhr
17.09. - 10.12. / 20 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

MITTE/SÜD

SZ6320 A

Ute Garden

mi 8x
12:30 - 13:15 Uhr
16.10. - 04.12. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

27 EUR
(erm.: 20,50/15/15)

Mittags?..... Ruhe bitte!

einfache Entspannungsübungen für die Mittagszeit

Die Mittagsruhe soll dazu dienen, sich zu erholen. Viele Menschen empfinden in der Mittagszeit auch ein Leistungstief. Doch wie nutzen wir üblicherweise die freie Zeit? Schnell noch ein paar Besorgungen machen? Einen Imbiss im Gehen zwischendurch? Oder beim Essen ein paar Akten studieren?
Sind wir leistungsfähiger, wenn wir permanent "in action" oder "online" sind? Macht es nicht mehr Sinn, dem Ruhebedürfnis von Kopf und Körper für eine kurze Weile nachzugeben, um sich dann wieder frisch und erholt ans Werk zu machen?
In diesem Kurs werden kurze Übungen dargestellt, wie man sich ohne großen Aufwand kurze Auszeiten gestalten und die innere Ruhe genießen kann. Einige Übungen sind an das Autogene Training angelehnt, aber auch Atemübungen, andere Entspannungs- und Meditationsübungen werden vorgestellt. Die Übungen werden überwiegend im Sitzen durchgeführt, so dass keine besondere Kleidung erforderlich ist.

MITTE/SÜD

SR6324 A

Petra Kastner

mi 10x
16:45 - 18:15 Uhr
02.10. - 18.12. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

Ganzheitliche Stressbewältigung - Harmonie für Körper, Geist und Seele

Entspannungstraining

Ziel des Kurses ist es, mit stressigen Einflüssen aus dem beruflichen oder pivaten Alltag besser umzugehen zu können. Unterschiedliche Entspannungsmethoden werden praktiziert, um das Gleichgewicht zwischen Körper, Geist und Seele wieder herzustellen.
Dabei werden schwerpunktmäßig Elemente aus der Progressiven Muskelrelaxation nach Jacobsen (PMR) mit spezifischen Atemtechniken, Körper- und Phantasiereisen sowie Einflüssen von Düften und Aromen und Aspekten aus dem Yoga und dem Qi Gong behutsam gekoppelt.

MITTE/SÜD

SZ6325 A

Ole Heidböhmer

do 10x
17:30 - 18:30 Uhr
12.09. - 05.12. / 10 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

40 EUR
(erm.: 30/20/15)

Entspannungstraining

Eine Einführung in die
Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

Diese Technik dient als "idealer Einstieg in die Welt der Entspannungsverfahren". Sie gilt als effektiv, universell einsetzbar und leicht zu erlernen. Das Gruppenprogramm richtet sich an alle, die mit körperlichen und seelischen Belastungen besser umgehen wollen.
Sie werden lernen, Spannungen zu vermeiden, Ängste zu verringern, körperliche Unruhezustände und Erregung abzubauen, mit dem allgemeinen Ziel der aktiven Bewältigung alltäglicher Belastungssituationen und des besseren Umgangs mit einzelnen Stressfaktoren.

MITTE/SÜD

SZ6333 A

Olaf Nitschke

Sonntag
10:00 - 16:00 Uhr
17. November / 7 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

32 EUR
(erm.: 25,50/20/20)

Buddhistische Meditation- eine Reise in den "inneren Raum"

Einführungsworkshop

In der Meditation gelangen wir zu einer vertieften Erfahrung unserer selbst, wir finden den "inneren Raum", wo wir wirklich in unserer Mitte sind. Dieses Erleben kann - unabhängig von äußeren Gegebenheiten - zu Freude, Unbeschwertheit und Zufriedenheit führen. Den "inneren Raum" entdeckt zu haben, ermöglicht uns, den täglichen Anforderungen entspannter zu begegnen und auch unseren Alltag bewusster wahrzunehmen.
In diesem Seminar üben wir eine Atemmeditation, eine Meditation über positive Emotionen und eine Meditation im Gehen. Wir beschäftigen uns damit, wie wir förderliche Bedingungen für die Meditation herstellen und die Übungen in den Alltag integrieren können.

MITTE/SÜD

SZ6335 A

Rainer Wolf

Sonntag
10:00 - 15:00 Uhr
08. Dezember / 6 Ustd

Aikido-Schule
Grabenstr.48
Neudorf

32 EUR
(erm.: 25,50/20/20)

Achtsamkeit und Stille

Schwert und Meditation sind eins

"Wenn das Herz nicht zur Klarheit findet, bleibt der Weg verborgen." (östl. Weisheit)
In alten japanischen Schriften heißt es, dass das Schwert eine klärende Kraft besitzt, und den Weg zum Herzen und zum Selbst weisen könne.
In diesem Seminar wird die Möglichkeit geboten, sich behutsam und meditativ dem Schwert zu nähern. Übungen mit überwiegend sanften, langsamen Bewegungen im Wechsel mit Phasen des "Sitzens in der Stille" lassen die Zustände von "äußerlich bewegt und innen ruhig - innerlich bewegt und außen ruhig" zu einer konkreten Erfahrung werden. Ziel ist es, einen Zustand von klarer Präsenz und des achtsamen "In-sich-Ruhens" zu erreichen.
Bitte bequeme Bekleidung, Hallenschuhe und eine Decke mitbringen.

◀ **Bitte beachten Sie auch das Wochenendseminar: "Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst " am 30.11./1.12 (Siehe SZ 6780)**

Einführung in den Hatha Yoga Teil I

Durch die Kombination von Körperübungen, Atemführung und Entspannungs- und Konzentrationselementen wirkt Yoga auf Körper und Psyche gleichermaßen: Der Körper wird durch die Übungen beweglicher und kräftiger, die Gesundheit gefördert und ein Gefühl allgemeinen Wohlbefindens erzielt. In den Kursen steht die Vermittlung von leicht ausführbaren Körperübungen in Verbindung mit Entspannungs- und Meditationselementen im Vordergrund. Theoretische Hintergrundinformationen und ein allgemeiner Erfahrungsaustausch runden das Programm ab.
Bitte bequeme Kleidung tragen, eine Decke, eine Matte und ein Sitzkissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6338 A

Ilona Seifert

do 12x
19:45 - 21:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

GGS Schulz-Knaudt-Straße, Turnhalle
Schulz-Knaudt-Str.50
Hüttenheim

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6339 A

Monja Ballmann

mo 12x
20:15 - 21:45 Uhr
16.09. - 16.12. / 24 Ustd

Akademie für Wissenschaft und Technik, Turnhalle
Geibelstr.41
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6340 A

Heinz-Jürgen Holbeck

mo 12x
20:00 - 21:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Seniorenzentrum Altenbrucher Damm
Altenbrucher Damm 8
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6341 A

Gabriele Lindner

do 9x
17:30 - 19:00 Uhr
12.09. - 05.12. / 18 Ustd

Steinbart-Gymnasium, Kellerhalle
Realschulstraße 45
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SR6342 A

Heike Susen

mo 12x
10:45 - 12:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6343 A

Sonja Proczek-Kramm

mo 12x
16:45 - 18:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6344 A

Marlis Hollingshausen

mo 12x
8:45 - 10:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6345 A

Ilona Seifert

di 12x
18:30 - 20:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

GGS Borgschenhof,
Turnhalle
Am Borgschenhof 7
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6346 A

Elisabeth Lemken-Klahr

do 12x
20:00 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6348 A

Heinz-Jürgen Holbeck

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Städt. Familienzentrum
Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6350 A

Ingeborg Neuhaus

di 12x
17:30 - 19:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Sporthalle Beckersloh,
Gymnastikraum
Beckersloh 13
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6351 A

Joseph Manikath

do 12x
19:00 - 20:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Gymnastikhalle des MSV
Duisburg
Bahnhofstr. 102-104
Meiderich

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6352 A

Nur für Frauen

Ilka Susanne
Grommes-Türkgeldi

fr 12x
09:30 - 11:00 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

Schule für Ki-Aikido
Kolpingstraße 112
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6353 A

Ilka Susanne
Grommes-Türkgeldi

mi 12x
18:00 - 19:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Schule für Ki-Aikido
Kolpingstraße 112
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Hatha Yoga Teil II

Bitte bequeme Kleidung tragen und eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6360 A

Heike Susen

mo 12x
09:00 - 10:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6361 A

Susanne Matthey

mi 12x
19:45 - 21:15 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6362 A

Heinz-Jürgen Holbeck

do 12x
20:15 - 21:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6364 A

Heinz-Jürgen Holbeck

di 12x
19:40 - 21:10 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Städt. Familienzentrum
Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6365 A

Heinz-Jürgen Holbeck

fr 12x
19:00 - 20:30 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

Städt. Familienzentrum
Ursulastr.
Ursulastr. 36
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6368 A

Sabine Tiara Biermann

so 4x
10:00 - 14:00 Uhr
22.09. - 13.10. / 20 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Yoga für Frauen in den Wechseljahren

Die "Hormon-Yoga"- Reihe nach Dinah Rodriguez

Das Klimakterium bedeutet für manche Frau den nicht immer unproblematischen Übergang in eine neue Lebensphase. Ungewohnte, mit unter unangenehme Begleiterscheinungen sind durch eine verminderte Östrogenproduktion bedingt. Die "künstliche" Substitution von Hormonen kann allerdings zusätzliche Risiken bergen.
Alternativ dazu basiert die Hormon-Yoga-Therapie nach Dinah Rodriguez, einer bekannten brasilianischen Psychologin und Yoga-Expertin, auf einem Konzept von Yoga-Übungen, die entscheidenden Einfluss nehmen auf das Endokrine System des weiblichen Körpers - also maßgeblich auf die Hypophyse, Schilddrüse, Eierstöcke und Nebennieren.
Langjährige Erfahrungen und wissenschaftliche medizinische Studien haben gezeigt, dass sich mit einer regelmäßigen Übungspraxis die Östrogenproduktion auf natürliche Weise reaktivieren lässt.
Das Konzept der Hormon-Yoga-Therapie richtet sich somit an Frauen, die einen eigenverantwortlichen Umgang mit ihrer körperlichen, seelischen und geistigen Gesundheit suchen, um Lebendigkeit und Weiblichkeit bis ins hohe Alter bewusst zu erleben.

Fitness Yoga

Wem das 'normale' Yoga zu langsam oder nicht anstrengend genug ist, kann sich hier auspowern.
Fitness Yoga wird im Stil des dynamischen Vinyasa Yoga unterrichtet. Durch das intensive Training wird neben der Muskulatur auch das Herz-Kreislauf-System gestärkt. Die Körperspannung wird verbessert und die gesamte Figur gestrafft.
Bitte zwei Stunden vorher nichts essen und Sportkleidung, Handtuch, Yogamatte, Decke sowie ausreichend Mineralwasser mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6370 A

Sylvia Voigt

mo 12x
20:30 - 22:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Akademie für
Wissenschaft und
Technik, Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6371 A

Sylvia Voigt

do 12x
19:45 - 21:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Ev. Kirchengemeinde
Ulmenhof
Ulmenstr. 31
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ6372 A

Dorothea Heeb

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
16. November / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Slow Deep Stretch Yoga

Wie der Name schon sagt, beinhaltet dieses Yoga lange, tiefe Dehnübungen, vorwiegend am Boden, kombiniert mit Atem-Techniken.
Slow Deep Stretch Yoga ist gut zum Lösen von Spannungen und Stress geeignet, es wirkt physisch wie emotional ausgleichend und hilft, den Geist und die Sinne zu kontrollieren. Slow Deep Stretch stabilisiert das Nervenkostüm, löst Blockaden, erdet und zentriert.
Der Workshop besteht aus 2 Sets ausgewählter Asana-Folgen mit einer kleinen Pause dazwischen.
Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Bitte mitbringen: Bodenmatte, 1 Decke, 1 Handtuch, 2 kleinere Kissen

◀ **Bitte beachten Sie auch die Veranstaltung:
"Détente" bedeutet "Entspannung"
Einführung in die französische Sprache mit Bewegung und Entspannung
(siehe SZ 8110)**

MITTE/SÜD

SZ6373 A

Dorothea Heeb

Samstag
10:00 - 13:15 Uhr
12. Oktober / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Power-Yoga / dynamisches Yoga

Power-Yoga besteht aus einer Folge von dynamisch ausgeführten Asanas (Übungen), die den gesamten Körper stärken, die Flexibilität verbessern, die innere Balance unterstützen und energetisieren. Diese Yogaform zeichnet sich durch seine rhythmische, kraftvolle Atmung aus und schafft die Möglichkeit, intensiv und konzentriert im Rahmen der individuellen Fähigkeiten an uns zu arbeiten.
Auch für Yoga-Anfänger geeignet.
Bitte mitbringen: Bodenmatte, 1 Decke, 1 Handtuch

Einführung in das Taiji Quan

Ziel der Kurse ist es, eine Methode zur Kräftigung und Entspannung vorzustellen und erfahrbar zu machen, die durch die Einheit von Bewegungs-, Atem- und Konzentrationsübungen Körper und Geist gleichermaßen anspricht und damit zu gesteigertem Wohlbefinden führt. Die langsamen Bewegungen verlangen keinerlei körperliche Konditionsvoraussetzungen, so dass auch Bewegungsungewohnte teilnehmen können.(SR 6380 und WR 6383: Yang-Stil, SR 6384: Wudang-Taiji)
Bitte bequeme Kleidung und Hallenschuhe mit dünner Sohle tragen sowie eine Decke und ein Sitzkissen mitbringen!

MITTE/SÜD

SR6380 A

Thomas Blume

di 12x
18:15 - 19:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6383 A

Bettina Gärtner

mi 12x
18:00 - 19:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Erich-Kästner Gesamtschule
Ehrenstraße 87
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6384 A

Horst Kuhl

fr 12x
16:30 - 18:00 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

Tao Chi Studio
Grabenstraße 180
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6386 A

Salih Erhan

sa 12x
12:00 - 13:30 Uhr
14.09. - 14.12. / 24 Ustd

Sportschule HARA-CHI-DAO, Weidmannstr.12/ Ecke Jägerstr.
Weidmannstr.12
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Tai-Chi-Qi Gong

Ziel des Kurses ist es, die Harmonisierung und Regulierung des Energieflusses durch Atemübungen, Bewegungsübungen, Konzentrationsübungen und Meditationsübungen zu erreichen. Der Kurs stellt eine Methode zur Entspannung und Verbesserung der Lebensqualität vor und richtet sich an alle, die sich Zeit nehmen wollen, ihre verborgenen Energiequellen durch harmonische Bewegungen in konzentrierter Ruhe zu entdecken, zu aktivieren oder zu pflegen. Atem wird mit langsamer Bewegung verbunden und setzt einen Prozess in Gang, der die Lebensenergie frei fließen lässt und die körpereigene Heilkraft aktiviert. Qi Gong ist der Weg zur grenzenlosen Energie, die jedem zugänglich ist. Diese einfachen, leicht zu praktizierenden Übungen sind in jedem Alter möglich und es gibt keine gesundheitlichen oder körperlichen Mindestvoraussetzungen.
Bitte bequeme schwarze Kleidung und rutschfeste Socken tragen.

MITTE/SÜD

SZ6386 A

Richard Liedtke

Samstag
13:30 - 16:45 Uhr
28. September / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Die Partnerformen des Taiji Quan
Einführung in das Tuishou

Im Tuishou werden sogenannte Routinen mit dem Partner geübt. Diese Übungen bieten die Möglichkeit, das in den Soloformen Erlernte in Interaktion mit dem Partner zu vertiefen. Über das Instrument eines "ritualisierten Kampfes" ist erfahrbar, ob und wie effektiv die Prinzipien des Taiji umgesetzt werden.
Teilnehmer an dem Seminar sollten über Vorerfahrung im Taiji verfügen.

64...

Gesundheitsorientierte Bewegungsverfahren

MITTE/SÜD

SR6407 A

Raimund Kloer

di 12x
17:15 - 18:15 Uhr
10.09. - 17.12. / 12 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Einführung in die Wirbelsäulenschongymnastik

Ziel des Kurses ist es, durch gezielte Übungen die rumpfstabilisierende Muskulatur zu kräftigen und effizient größeren Beschwerden vorzubeugen. Die Übungen werden langsam und bewusst durchgeführt. Außerdem soll die verkrampfte und zur Verkürzung neigende Muskulatur durch dehnende Übungen entlastet werden. Am Ende der Stunde steht eine Entspannungsphase. Hinweise auf ein rückengerechtes Alltagsverhalten runden das Programm ab.

Einführung in die Wirbelsäulengymnastik

Das Kursangebot richtet sich an Personen, die Rückenbeschwerden vorbeugen möchten oder bei bestehenden Beschwerden Linderung suchen. Es werden Übungen zur Stärkung der Muskulatur, Mobilisierung der Gelenke und zur Dehnung der wichtigsten Muskelgruppen erarbeitet. Die Übungen sind so aufeinander abgestimmt, dass jeder Teilnehmer nach seinen individuellen Bedürfnissen gefördert wird. Elemente aus verschiedenen Entspannungsverfahren ergänzen das Training. Darüber hinaus erhalten die Teilnehmenden theoretisch-praktische Anleitungen zu wirbelsäulengerechtem Verhalten im beruflichen und häuslichen Alltag.
Bitte Decke oder Matte sowie Turnschuhe mit heller Sohle mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6410 A

Helga Schwittei

do 12x
17:00 - 18:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Bismarckstraße, Turnhalle
Bismarckstraße 69
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6411 A

Maike Schulz

mi 12x
16:00 - 17:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

GGS Schulz-Knaudt-Straße, Turnhalle
Schulz-Knaudt-Str.50
Hüttenheim

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6412 A

Birgit Kasielke

mi 12x
10:30 - 12:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6421 A

Daniela Illinger

mo 12x
19:45 - 21:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Turnhalle Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6423 A

Astrid Meier

fr 12x
18:15 - 19:45 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Turnhalle
Schwarzenberger Straße 147
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6431 A

Helena Magel

do 12x
17:30 - 19:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

GGS Humboldtstraße; Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6432 A

Natascha Höh

do 12x
19:15 - 20:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

GGS Humboldtstraße;
Turnhalle
Humboldtstraße 8
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6434 A

Nur für Frauen

Yasemen Keser

mi 12x
10:00 - 11:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Ev. Gemeindezentrum
Ostacker Weg
Ostacker Weg 75
Bruckhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6439 A

Maike Schulz

mi 12x
18:10 - 19:40 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Turnhalle
Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Rücken-Fit mit Pilates

Tänzer und Schauspieler schwören schon lange auf Pilates. Das sanfte Workout ohne schweißtreibende Übungen kräftigt und stabilisiert besonders die tiefen Bauch- und Rückenmuskeln. Die Balance, Beweglichkeit sowie Koordination werden verbessert und die Figur geformt. So kann Rückenschmerzen vorgebeugt, der Kreislauf angeregt und ein positives Körpergefühl entwickelt werden.

Bodypower / Wirbelsäulengymnastik

Eine ausgewogene Mischung aus Herz-Kreislauftraining in moderater Belastung mit einfachen Aerobicelementen zur Verbesserung von Kondition und Koordination. Im zweiten Stundenteil werden gezielte Übungen zur Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur vermittelt.
Dehnung und Entspannungteil runden den Kurs ab.
Bitte eine Isomatte mitbringen.

WEST

WR6443 A

Astrid Meier

mo 12x
18:15 - 19:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Gerhart-Hauptmann-Schule, Turnhalle
Breslauer Straße 1
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6444 A

Andrea Krämer

do 12x
17:30 - 19:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Kultur- und Freizeitzentrum Rheinhausen, Turnhalle
Schwarzenberger Straße 147
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6445 A

Gaby Börke

mi 12x
19:45 - 21:15 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Gerhart-Hauptmann-Schule, Turnhalle
Breslauer Straße 1
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Power durch Kondition
Übung für Herz und Kreislauf

Dieser Kurs beinhaltet ein intensives Ausdauer- und Bewegungsprogramm zur Steigerung der allgemeinen körperlichen Leistungsfähigkeit. Aus sportmedizinischer Sicht wird das Kennenlernen und Anwenden von aeroben Übungen und Übungsreihen vermittelt, die Herz und Kreislauf fit halten. Wenn Sie also Ihr Herz- und Kreislauf-System, Ihre Ausdauer und Ihre Wirbelsäule stärken -also Gesundheit und Wohlbefinden fördern wollen - ist dieser Kurs der richtige. Der Kurs ist ungeeignet für Infarktpatienten!

Abnehmen und Sport treiben

Es gibt ein Rezept zum Abnehmen. Es ist ganz simpel: Der Kalorienverbrauch muss höher sein als die Kalorienaufnahme.
In diesem Kurs mischen wir viel Bewegung, Ausdauer, Kraftausdauer und Koordination mit modernen Trainingsformen unter dem Einsatz von Kleingeräten sowie Aerobic und Ausdauerspiele zu einem Erfolgsrezept.

MITTE/SÜD

SR6463 A

Anke Heisel

mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Gesamtschule DU-Mitte,
Turnhalle, Eingang
Oranienstraße
Falkstr. 44
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6464 A

Astrid Meier

mo 12x
20:15 - 21:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

GGS Van Gogh Straße,
Turnhalle
van-Gogh-Straße 60
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6472 A

Daniela Illinger

di 12x
18:30 - 20:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Lise-Meitner-
Gesamtschule, Turnhalle
Lessingstraße 3
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Mollig bis dick, aber fit!
(auch für Sporteinsteiger mit Normalgewicht geeignet)

Sport und Bewegung sind für alle die abnehmen möchten aus drei Gründen sehr wichtig: Sport verbrennt Kalorien, so dass die Fettdepots schneller schrumpfen. Sport baut Muskeln auf, die ständig Kalorien verbrauchen und damit den Kalorienbedarf des Körpers steigern. Sport verbessert das Körpergefühl. Wer seinen Körper wieder positiv entdeckt, hat mehr Freude daran, ihn gesund und attraktiv zu halten. Durch regelmäßiges Training werden Sie beweglicher, viele Dinge des Alltags klappen besser.
Mit Musik und Schwung werden durch gezielte Gymnastik die Bauch- und Rückenmuskeln gekräftigt und die Haltungsmuskulatur aufgebaut. Leichte konditionelle Übungen helfen den Stoffwechsel anzuregen und das Gewebe zu straffen. Damit die Entspannung nicht zu kurz kommt, runden Dehn- und Atemübungen sowie Körperwahrnehmung und Phantasiereisen das Programm ab. Die Übungen verlangen keine Vorkenntnisse, so dass auch Bewegungsungewohnte teilnehmen können. Sportgesundheit wird jedoch vorausgesetzt.
Bitte eine Iso-Matte und etwas Warmes zum Überziehen während der Entspannungsphasen mitbringen.

65..

Moderne rhythmische Gymnastikformen

"B.O.P." - Problemzonengymnastik mit Musik
Einführung in die Problemzonengymnastik

Diese Kurse beinhalten unter Berücksichtigung von rückengerechten und funktionalen Trainingsaspekten ein gezieltes Übungsprogramm zur Stärkung der Muskulatur und Straffung des Gewebes in den Problemzonen am Bauch, an den Oberschenkeln und am Po (B.O.P.). Aufwärmübungen, Stretching, leichte, konditionelle Elemente aus dem Aerobic und eine Entspannungsphase ergänzen das Programm. Diese ganzheitlich ausgerichtete Gymnastikform verhilft zu einer allgemeinen Verbesserung der Fitness und unterstützt Fettabbau und Gewebestraffung.
Bitte eine Iso-Matte mitbringen.

WEST

WR6502 A

Claudia Haase

mo 12x
18:00 - 19:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Turnhalle
Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6503 A

Ursel Ebert

mi 12x
19:15 - 20:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Fridtjof-Nansen-
Realschule, Turnhalle
Goerdeler Str. 22
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WR6504 A

Astrid Meier

di 12x
20:00 - 21:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Krupp-Gymnasium,
Gymnastikraum
Flutweg 62
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6512 A

Maike Schulz

mo 12x
19:30 - 21:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Städtische Gesamtschule
Bahnhofstraße,
Turnhalle
Bahnhofstraße 65
Meiderich

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

BOP mit Pilates

Dieses Training ist gezielt ausgerichtet auf die körperlichen Problemzonen Bauch, Beine und Po. Mit Elementen aus dem Yoga und dem Ballett werden die Muskeln gekräftigt und das Bindegewebe gestrafft. Ebenfalls wird die Mitte unseres Körpers, das so genannte Powerhouse, gestärkt. Durch die Verbindung von Atmung, Stretching und Muskelaufbau bekommt der Körper die Möglichkeit, seine natürliche Balance zu finden und somit ein (neues) Bewegungs- und Körperbewusstsein zu entwickeln. Die rückenfreundlichen Übungen sind auch für TeilnehmerInnen mit kleineren körperlichen Beeinträchtigungen geeignet.

WEST

WR6515 A

Elke Saborowski

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Krupp-Gymnasium, Turnhalle
Flutweg 62
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bodyshaping

Der Kurs beinhaltet die Kräftigung und Straffung der Muskulatur, speziell in den Problemzonen. Die ausgewählten funktionsgymnastischen Kraftübungen sollen Muskel- und Gewebeschwächen sowie Haltungsfehler beseitigen und den Abbau der körpereigenen Fettreserven unterstützen. Der Aufwärmteil erfolgt über einfache Schrittfolgen, wobei immer ein Fuß den Boden berührt. Daher ist dieser Kurs auch für Personen mit leichteren Wirbelsäulen- oder Knieproblemen im Rahmen allgemeiner Sporttauglichkeit geeignet.
Bitte hallengeeignete Sportschuhe tragen und eine Iso-Gymnastikmatte mitbringen.

NORD

NR6516 A

Claudia Tappeßer

mi 12x
19:30 - 21:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

August-Thyssen-Realschule, Turnhalle
August-Thyssen-Straße 43
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Steptraining und Fatburning

Dieser Kurs ist darauf ausgerichtet, Körperfett zu reduzieren und die Kraft-Ausdauer zu steigern. Ein optimales Training für das Verbrennen von körpereigenen Fettreserven findet vor allem im mittleren Belastungs- und Pulsbereich statt. Durch den Wechsel von Steptraining und abwechslungsreichen Muskelaufbauübungen - auch mit Hilfe von Zusatzgeräten (z.B. Kurzhanteln und Therabändern) - verbrennt der Körper während der gesamten Kursdauer auf hohem Niveau Kalorien. Es wird eine Straffung der Problemzonen sowie eine Kräftigung der gesamten Muskulatur erzielt.

MITTE/SÜD

SR6519 A

Annetraud Schiller

mo 12x
20:15 - 21:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Schule Münchener Straße, Turnhalle
Münchener Straße 21-25
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Pilates - Bodystyling - Wirbelsäulengymnastik

Ein bunter Mix für diejenigen, die ihren Körper mehr in Form bringen und gleichzeitig etwas für ihren Rücken tun möchten. Der Kurs beinhaltet fitnessorientierte Gymnastik sowie ruhige Bodengymnastik, die gezielt auf die Bedürfnisse der Wirbelsäule abgestimmt ist. Diese Mischung wird ergänzt mit vielen effektiven Pilatesübungen.

Der Kurs ist für TeilnehmerInnen aller Altersstufen geeignet.
Bitte eine Isomatte mitbringen.

Pilates

Pilates ist ein höchst effektives Übungsprogramm, das im Einklang von Körper und Geist mit Hilfe von 6 Grundprinzipien (Atmung, Bewegungsfluss, Kontrolle, Konzentration, Präzision und dem Körperzentrum-Powerhouse) zu einer besseren Körperhaltung, straffen und schlanken Muskeln, verbessertem Körperbewusstsein und auch zu Ausgeglichenheit und Entspannung führt.
Bei regelmäßigem Training werden auch Muskelverspannungen reduziert und es fördert ebenso die Leistungsfähigkeit in anderen Fitness- bzw. Sportarten.
Bitte eine Iso-Gymnastikmatte mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6530 A

Brigitte Sikorski-Geiss

fr 12x
10:00 - 11:30 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR6533 A

Nur für Frauen

Melahat Akpinar

do 12x
18:00 - 19:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SR6535 A

Birgit Claußen

do 12x
18:30 - 20:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Steinbart-Gymnasium,
Turnhalle
Realschulstraße 45
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Pilates 50+

Die Zeit ist "reif", um mit einem sanften, aber sehr wirkungsvollen Training den Körper neu zu zu entdecken und zu stärken.
Gemeinsam, jedoch jeder in seinem individuellen Leistungsbereich soll dieses Ziel durch die mit viel Aufmerksamkeit durchzuführenden Übungen erreicht werden. Der Kurs ist für alle "Junggebliebenen" ab 50, die mit Spaß wieder etwas für ihren Körper und ihre Gesundheit tun wollen.

MITTE/SÜD

SZ6537 A

Brigitte Sikorski-Geiss

do 12x
10:30 - 12:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

MITTE/SÜD

SR6542 A

Daniela Lange

fr 12x
19:00 - 20:30 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Tai Bo

Bei Tai Bo handelt es sich um eine Mischung aus Boxen, Kickboxen und rhythmischen Elementen. Durch die Kickbewegungen der Beine und Boxbewegungen der Arme kommt es zu einem intensiven Ganzkörpertraining, das in hohem Maße den Kreislauf und die Muskeln anregt und zu einem starken Kalorienverbrauch führt. Einfache Bewegungen und gymnastische Übungen stärken die Muskulatur und straffen das Gewebe.
Dieser Kurs ist für Frauen und Männer gleichermaßen geeignet. Voraussetzung ist gute Kondition und Sportgesundheit.
Bitte eine Iso-Matte, ein Handtuch und Pausengetränke mitbringen.

NORD

NR6543 A

Melahat Akpinar

mi 12x
17:30 - 18:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 12 Zstd

GGS Am Mattlerbusch, Turnhalle
Wehofer Straße 45
Fahrn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Thai-Bo-Forming

Nur für Frauen

Dieses Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur fördert auch die Ausdauer, Koordination und die Beweglichkeit. Mit Musik und Spaßbegleitung wird das Herz-Kreislaufsystem in Schwung gebracht.
Die jeweilige Leistungsintensität richtet sich nach den individuellen Voraussetzungen der Teilnehmerinnen.
Bitte mitbringen: Isomatte, Sportkleidung, insbesondere feste Hallenturnschuhe mit abriebfester Sohle, ein Handtuch und natürlich Pausengetränke.

MITTE/SÜD

SR6550 A

Bettina Odeh

mi 12x
08:45 - 10:15 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Tanzen für Körper, Seele und Geist

...indem wir Musik, Tanz, Yogaelemente und Improvisation verbinden. Durch die Freude am Erarbeiten eines effektiven Trainingsprogramms für alle Hauptmuskelgruppen, vor allem Bauch, Beine, Rücken und Gesäß, für eine bessere Körperspannung und Straffung der gesamten Figur bietet diese Art des Umgangs mit Bewegung einen einfachen Einstieg ins Tanzen und verbessert Gesundheit und Körperbewusstsein.

MITTE/SÜD

SZ6555 A

Jürgen Ambros

di 12x
10:30 - 12:00 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bewegung, Rhythmus und Tanz

Freuen Sie sich auf einen "Zeit-Raum" voller Bewegungs-, Stimm- und Tanzlust, den Sie beschwingt und gut gelaunt verlassen. Sie tanzen Kreistänze aus aller Welt und fitnesssteigernde Choreographien (z.B. Tango, Flamenco, Reggaeton, Samba) . Durch das Lernen neuer Bewegungen fördern Sie Ihr Gedächtnis, erhalten
die Beweglichkeit der Gelenke und kräftigen die dazugehörige Muskulatur. Es wird nicht nur die Koordination verschiedener Körperteile verbessert sondern auch das rhythmische Zusammenspiel von Atem, Stimme und Artikulation. Alle Übungen sind geeignet, Lebensfreude zu wecken und zu erhalten.
Bitte Sportbekleidung uind eine Decke mitbringen.

Zumba - Fitness

ZUMBA ist ein Tanzfitnessprogramm zu lateinamerikanischer Musik, das einfach zu erlernen ist, Kalorien verbrennt und so zu Spaß und Gesundheit verhilft. Es sind keine tänzerischen Vorerfahrungen nötig. Basierend auf dem Prinzip "fun and easy to do" werden Tanzstile wie Merengue, Cumbia, Salsa und Reggeaton kombiniert.

MITTE/SÜD

SR6565 A

Nadja Maxeiner

mi 12x
17:00 - 18:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 12 Zstd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6566 A

Sandra Füten

di 12x
09:30 - 10:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 12 Zstd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6567 A

Nadja Maxeiner

mo 12x
16:00 - 17:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 12 Zstd

Sporthalle
Krefelder Straße 86
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6568 A

Für Zumba-Geübte

Nadja Maxeiner

mo 12x
17:00 - 18:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 12 Zstd

Sporthalle
Krefelder Straße 86
Rheinhausen

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

66..

Fitness

WR6602 A

Harald Höbusch
Simone Klinner

Samstag, 24.08.,
16:00-19:00 Uhr
Sonntag, 25.08.,
10:00-13:00 Uhr
Samstag, 31.08.,
16:00-19:00 Uhr
Sonntag, 01.09.,
10:00-13:00 Uhr
16 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Radfahren

Für Anfängerinnen und Anfänger

In Kooperation mit dem
Allgemeinen Deutschen Fahrrad Club

Alle, die nicht in ihrer Jugend die Möglichkeit hatten, das Radfahren zu erlernen, können dies in entspannter Runde nachholen. Im Mittelpunkt stehen die Beherrschung des Fahrrades und das sichere Fahren im abgesicherten Raum. Am Ende des Kurses sollen Sie eigenständige Touren, z.B. im Wald, durchführen können.
Leihfahrräder können bei rechtzeitiger Anfrage (zwei Wochen vor Veranstaltungsbeginn) gestellt werden (Kosten pro Rad: 36,- EUR). Wichtig: Selbst mitgebrachte Fahrräder müssen sich im verkehrssicheren Zustand befinden und der Sattel muss so einstellbar sein, dass die TeilnehmerInnen den Boden mit beiden Füßen ganz erreichen können.

NORD

NZ6616 A

Frauke Reichow

di 10x
17:00 - 18:00 Uhr
10.09. - 26.11. / 10 Zstd

Tennisklub
Mattlerbusch, Parkplatz
Mattlerstr. 30
Fahrn

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Walking "light"

Bei diesem Kurs handelt es sich um eine behutsame Einführung in den o. g. Ausdauersport. Die Veranstaltung ist besonders für bewegungsungewohnte und übergewichtige Personen ausgerichtet. Für die Kursteilnahme ist Sportgesundheit Voraussetzung. Als Ausrüstung genügen bequeme Kleidung und Laufschuhe.
Es wird bei jedem Wetter gelaufen; bitte entsprechende Bekleidung vorsehen. Es bestehen keine Umkleidemöglichkeiten.

NORD

NR6625 A

Frauke Reichow

di 10x
18:00 - 19:00 Uhr
10.09. - 26.11. / 10 Zstd

Tennisklub
Mattlerbusch, Parkplatz
Mattlerstr. 30
Fahrn

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Walking - Mit flotten Schritten zur Fitness

Walking ist ein bewegungskonzentriertes relativ schnelles Gehen, bei dem man bewusst, aber psychisch entspannt den Körper fit macht. Walking ist für alle Altersgruppen geeignet. Mit flotten Schritten wird auf schonende Weise ein positiver Einfluss auf das Herz-Kreislaufsystem, das Gefäßsystem der unteren Extremitäten (Venentraining) und die gesamte Muskulatur und die Atmung genommen. Gleichzeitig besteht durch die geringe Belastung der Gelenke, Bänder, Sehnen und der Wirbelsäule ein niedriges Verletzungs- und Überlastungsrisiko. Das Fitnessprogramm wird durch zusätzliche funktionelle Gymnastikübungen abgerundet.
Trainiert wird bei jedem Wetter. Als Ausrüstung genügen bequeme Kleidung und Laufschuhe.

WEST

WR6640 A

Daniela Illinger

do 12x
18:00 - 19:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Turnhalle
Pestalozzischule
Ottostraße 123
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Ski- und Fitness-Mix

Mit diesem Kurs fördern wir Ihre Fitness und Kondition. Außerdem wird durch ein gezieltes Krafttraining auf die Belastung des Wintersports vorbereitet, so dass Sie sich gut "präpariert" auf Pisten und Loipen begeben können. Auch außerhalb der Skisaison wollen wir fit und beweglich bleiben. Durch einen Fitness-Mix aus vielen Übungsvariationen kräftigen wir unseren Halte- und Bewegungsapparat und bringen so unseren Körper in Form. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Übungseinheit ab. Mit Schwung und Musik macht`s richtig Spaß!

Schwimmen lernen

Im flachen Wasser eines Lehrschwimmbeckens werden über den Weg der Wassergewöhnung die schwimmerischen Grundfertigkeiten erlernt. Zunächst stehen die Beherrschung der Brust- und Rückenschwimmtechnik im Vordergrund. Die Kurse wenden sich auch an Schwimmunsichere, die ihre Kenntnisse und Fähigkeiten vertiefen oder auffrischen wollen. Die TeilnehmerInnen müssen sportgesund sein.
Neben der üblichen Badekleidung werden rutschfeste Badeschuhe empfohlen.

MITTE/SÜD

SR6645 A

Für Frauen

Jutta Meier

do 12x
15:30 - 16:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 12 Zstd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SR6646 A

Für Frauen

Jutta Meier

do 12x
16:30 - 17:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 12 Zstd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SR6647 A

Für Frauen und Männer

Ralph List

do 12x
19:30 - 20:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 12 Zstd

Sprachheilschule,
Lehrschwimmbecken
Kranichstraße 21-25
Wanheimerort

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Wassergymnastik

Die Wassergymnastik bietet ein funktionelles Training, das den gesamten Körper einbezieht und für jedes Alter geeignet ist. Die positiven Eigenschaften des Wassers wirken Haltungs- und Wirbelsäulenschäden entgegen, sind hilfreich bei rheumatischen Erkrankungen und bewirken eine umfassende Kräftigung und Lockerung der Muskulatur. Außerdem wirken sie fördernd im Bereich der Atmung und der Abhärtung. Durch die Bewegung im standtiefen Wasser wird die Reizempfindlichkeit des vegetativen Nervensystems herabgesetzt, was neben einer körperlichen auch zu einer psychischen Entspannung beiträgt. Dieser Kurs ist auch für Nichtschwimmer/-innen geeignet.
Bitte Badebekleidung und Badeschuhe mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6654 A

Angelika Föhrding

mi 12x
18:15 - 19:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 12 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SR6655 A

Angelika Föhrding

mi 12x
19:00 - 19:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 12 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

MITTE/SÜD

SR6656 A

Jessica Oelinger

fr 12x
16:00 - 16:45 Uhr
13.09. - 13.12. / 12 Ustd

Waldschule,
Lehrschwimmbecken
Sittardsberger Allee 263
Buchholz

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6657 A

Für Seniorinnen

Claudia Schulz

mo 12x
17:15 - 18:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 12 Ustd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6658 A

Für Frauen

Claudia Schulz

mo 12x
18:00 - 18:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 12 Ustd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6659 A

Für Frauen

Claudia Schulz

mo 12x
18:45 - 19:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 12 Ustd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6661 A
Für Frauen

Ellen Stermann

mo 12x
17:30 - 18:30 Uhr
16.09. - 16.12. / 12 Zstd

GGS Ochtropschule,
Lehrschwimmbecken
Feldstraße 49
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6662 A
Für Frauen

Ellen Stermann

mo 12x
18:30 - 19:30 Uhr
16.09. - 16.12. / 12 Zstd

GGS Ochtropschule,
Lehrschwimmbecken
Feldstraße 49
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6663 A
Für Frauen

Claudia Knippert

di 12x
18:15 - 19:15 Uhr
10.09. - 17.12. / 12 Zstd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6664 A

Claudia Knippert

di 12x
19:15 - 20:15 Uhr
10.09. - 17.12. / 12 Zstd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6665 A
Für Frauen

Ayfer Atay

mi 12x
18:00 - 19:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 12 Zstd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6666 A
Für Frauen

Ayfer Atay

mi 12x
19:15 - 20:15 Uhr
11.09. - 11.12. / 12 Zstd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6667 A

Claudia Knippert

do 12x
18:00 - 19:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 12 Zstd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6668 A

Claudia Knippert

do 12x
19:00 - 20:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 12 Zstd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NZ6671 A

Hans-Gerd Barthel

do 12x
15:00 - 15:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 12 Ustd

Christy-Brown-Schule
Therapie-
Sole-Schwimmbad
Kalthoffstr. 20
Neumühl

57 EUR
(erm.: 49/41/40)

Wassergymnastik

Für die Generation 50+
Für Frauen und Männer

Aquafitness

Bei diesem Kurs handelt es sich um ein Wasser-Fitness-Programm für den gesamten Körper. Bei fetziger Musik wird der gesamte Körper optimal, aber gleichzeitig gelenkschonender als "zu Lande" belastet. An erster Stelle steht die körperliche Fitness. Balance, Kraft und Koordination werden geschult, Rumpf, Beine und Arme gleichermaßen trainiert. Hier kommt alles zusammen: Bewegung - Stimmung - Spaß - Gesundheit.

NORD

NR6680 A

Stefanie Penkatzki

mo 11x
19:00 - 19:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 11 Ustd
Das Bad bleibt am
04.11.2013 geschlossen.

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6681 A

Stefanie Penkatzki

mo 11x
19:45 - 20:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 11 Ustd
Das Bad bleibt am
04.11.2013 geschlossen.

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6682 A

Stefanie Penkatzki

mo 11x
20:30 - 21:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 11 Ustd
Das Bad bleibt am
04.11.2013 geschlossen.

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6683 A
Für Frauen

Claudia Schulz

mo 12x
19:30 - 20:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 12 Ustd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6684 A
Für Frauen

Simone Fröhlich

mi 12x
19:15 - 20:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 12 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6685 A
Für Frauen

Simone Fröhlich

mi 12x
20:00 - 20:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 12 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6686 A
Für Frauen

Claudia Schulz

do 12x
17:15 - 18:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 12 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6687 A
Für Frauen

Claudia Schulz

do 12x
18:00 - 18:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 12 Ustd

GGS Beeckerwerth,
Lehrschwimmbecken
Heisterbacher Straße 9
Beeckerwerth

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

NORD

NR6688 A
Für Frauen

Melahat Akpinar

fr 12x
16:00 - 17:00 Uhr
13.09. - 13.12. / 12 Zstd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

NORD

NR6689 A
Für Frauen

Melahat Akpinar

fr 12x
17:00 - 18:00 Uhr
13.09. - 13.12. / 12 Zstd

GGS
Unter den Kastanien 28,
Lehrschwimmbecken
Walsum

37 EUR
(erm.: 28/18,50/15)

67..

Sonstiges

MITTE/SÜD

SZ6702 E

Detlev Gunia

Dienstag
18:00 - 19:30 Uhr
17. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Sportbootführerscheine - Beratung

Diese Veranstaltung gibt einen Überblick und schafft Transparenz über die verschiedenen Sportbootführerscheine. Sie soll Antworten auf folgende Fragen geben: Wer braucht welchen Führerschein? In welcher Reihenfolge sollte der Erwerb der Führerscheine stattfinden? Welche Voraussetzungen müssen bis zur jeweiligen Führerscheinprüfung erfüllt sein? Wie kommt man an die notwendige Praxis? Wo finden die Führerscheinprüfungen statt? Welche Rolle spielen dabei die Verbände Deutscher Segler-Verband (DSV) und Deutscher Motoryachtverband (DMYV). Des Weiteren werden die individuellen Fragen der Teilnehmer erörtert.

MITTE/SÜD

SZ6704 A

Detlev Gunia

di 13x
18:00 - 19:30 Uhr
01.10. - 07.01. / 30 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR

Lehrgang zum Erwerb des Sportbootführerscheins Binnen zur Fahrt unter Motor und unter Segel

Dieser Kurs bereitet auf die theoretische Prüfung des amtlichen Sportbootführerscheins Binnen (SBF-Binnen) vor. Der SBF-Binnen ist Pflicht auf Binnengewässern für alle Führer von Sportbooten mit einer Länge von weniger als 15m, die mit einer Antriebsmaschine von mehr als 3,68 kW (5 PS) ausgestattet sind.
Im Kurs werden Kenntnisse aus den Bereichen Seemannschaft, Schiffsbaukunde, Gesetzeskunde, Yachtbedienung und Motorenkunde vermittelt. Am Ende des Kurses findet die amtliche theoretische Prüfung statt. Die praktische Ausbildung mit Prüfung wird auf Wunsch vermittelt.

Kostenloser **Wassersport-Infoabend** am 10. Sept., 20 Uhr

Alle Infos zu Sportbootführerscheinen und UKW-Funkzeugnissen.

Veranstaltungsort: Holzstr. 8, 40221 Düsseldorf (im LENZ Rega-Port-Gebäude, 1. Etage)

Jetzt auch in Düsseldorf !

www.sailingisland.de
Segelschule Yachtcharter Segelreisen
Telefon (0211) 74 95 83 64 info@sailingisland.de

MITTE/SÜD

SZ6705 A

Detlev Gunia

di 10x
19:30 - 21:45 Uhr
01.10. - 03.12. / 30 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

90 EUR

Lehrgang zum Erwerb des Sportbootführerscheins See

Dieser Theorie-Kursus dient zum Erwerb des Sportbootführerscheins See (SBF-See).
Vermittelt werden Kenntnisse in der Seeschifffahrtsstraßenordnung, der Kollisionsverhütungsvorschrift, der Sicherheit auf dem Wasser, der Seemannschaft, der Wetterkunde und der Navigation. Am Ende des Kurses findet die amtliche theoretische Prüfung statt. Die praktische Ausbildung mit Prüfung wird auf Wunsch vermittelt.

MITTE/SÜD

SZ6730 A

Hans-Jürgen Erkens

11:00 - 15:00 Uhr
07.12. - 08.12. / 10 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule,
Gymnastikraum
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Jonglieren - mehr als ein faszinierendes Hobby

Schritt für Schritt werden Sie in die Kunst des Jonglierens eingeführt. Wir beginnen mit Jongliertüchern, die es uns ermöglichen, schon nach kurzer Zeit die erste Kaskade zu jonglieren. Im Anschluss üben wir mit Jonglierbällen, -ringen, -keulen und versuchen uns im Tellerdrehen.
Nahezu immer und überall möglich, bietet das Jonglieren einen idealen Ausgleich zu den Belastungen des Berufs- und Schulalltags. Was vor kurzem noch unmöglich schien wird bald alltäglich. Jonglieren hilft Schwieriges zu vereinfachen, verbessert Koordination und Konzentration ebenso wie Rhythmusgefühl und Kreativität.
Das Angebot richtet sich an Anfänger als auch an Wiedereinsteiger und ist so aufgebaut, dass auch untrainierte Menschen einen leichten Einstieg und Spaß an der Bewegung finden werden.

WEST

WR6757 A

Harry Sorge

do 12x
19:45 - 21:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

GGS Beethovenstraße
Beethovenstraße 16
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Einführung in die Selbstverteidigung

Ziel des Kurses ist es, die Teilnehmer/-innen auf den eventuellen Ernstfall eines körperlichen Angriffs vorzubereiten und in die Lage zu versetzen, sich angemessen zu verteidigen.
Vor allen Dingen geht es darum, ein besseres Körperbewusstsein zu entwickeln und Ängste abzubauen. Der Unterricht vermittelt Kenntnisse und Fertigkeiten im Krafteinsatz, Reaktionsschnelle und Technik.
Zusätzlich wird an einem Unterrichtstermin ein Ernährungsmediziner einen Vortrag über den Zusammenhang zwischen Gesundheit und Ernährung halten.
Bitte Sportbekleidung und eine Iso-Matte mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6780 A

Rainer Wolf,
Klaus Hollmann

10:30 - 13:45 Uhr
30.11. - 01.12. / 8 Ustd

GGS Albert-Schweitzer-Straße, Turnhalle
Albert-Schweitzer-Straße 64
Huckingen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Wie ein Samurai - Einführung in die asiatische Schwertkampfkunst

Spätestens seit dem Kinoerfolg "the last samurai" haben die Lebensweise und die Kampfkünste der Samurai auch in unserer westlichen Welt großes Interesse ausgelöst. Insbesondere bei der Schwertkampfkunst werden neben den körperlichen Fähigkeiten gleichgewichtig Tugenden wie innere Stärke, Konzentration, Klarheit und Durchsetzungskraft entwickelt und trainiert.
In diesem Seminar üben die Teilnehmer den Umgang mit dem Shinai und Bokken (Bambus- und Holzschwert). Dabei werden grundlegende Schwertkunsttechniken, sowohl einzeln als auch mit dem Partner, trainiert.
Meditations- und Atemübungen runden das Programm ab.

**Bitte beachten Sie auch das Seminar:
"Achtsamkeit und Stille -
Einführung in die Schwertmeditation am 8.12.
(Siehe SZ 6335)**

MITTE/SÜD

SZ6790 A

Edgar Hilgendorf

Samstag
14:00 - 17:00 Uhr
21. September / 4 Ustd

Bogenbauwerkstatt
Brüggerstr. 41
Krefeld-Vennikel

32 EUR

Intuitives Bogenschießen
-Einführungsworkshop-

Das intuitive Schießen mit einem einfachen Bogen kann einen wirkungsvollen Ausgleich zu unserem hektischen Alltag bilden. Der bewusste Verzicht auf komplizierte und technische Ausrüstung bietet dem Übenden die Möglichkeit, sich auf das Wesentliche zu konzentrieren. Im Workshop erhalten die Teilnehmenden eine Einweisung in den Umgang mit dem traditionellen Langbogen.
Inhalt: Langbögen und deren Unterschiede - Auszugslänge und Bogen-Schützentyp - räumliches Sehen - Abschussse-quenz meditativ erarbeiten - Sicherheitshinweise für das Outdoor-Bogenschießen - Schießen auf Bogenbahn mit Zielen auf verschiedenen Entfernungen.

68..

Fitness in der 2. Lebenshälfte

Sie haben endlich Zeit und wollen etwas für sich und Ihre Gesundheit tun? Nach längerer Bewegungsabstinenz wollen Sie wieder aktiv werden? Sie wollen fit und leistungsfähig bis ins hohe Alter bleiben? Dieses Kursangebot ist das richtige für Sie.
Ein ausgesuchtes Programm mit den Schwerpunkten in Koordination, Beweglichkeitsübungen sowie angemessenem Kraft-Ausdauertraining wird Ihnen hier spielerisch, leicht, mit und ohne Musik angeboten. Es geht nicht um die Aufstellung neuer Rekorde, sondern um den Spaß an der Bewegung in geselliger Runde.

MITTE/SÜD

SZ6801 A

Ruth Sommers

di 12x
14:30 - 16:00 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

Gemeindesaal St. Raphael
Hermann-Grothe-Straße
Bissingheim

48 EUR
(erm.: 36/24/15)
Eine zusätzliche Mietpauschale von 10 € ist vor Ort zu entrichten.

MITTE/SÜD

SZ6802 A

Brigitte Schneegaß

mi 12x
14:30 - 16:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Akademie für Wissenschaft und Technik, Gymnastikraum
Geibelstr.41
Neudorf

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WZ6803 A

Hans Vogt

do 12x
18:00 - 19:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

GGS Van Gogh Straße, Turnhalle
van-Gogh-Straße 60
Rheinhausen

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6804 A

Nur für Frauen

Brigitte Schneegaß

di 12x
16:00 - 17:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

SfL Hoher Weg
Hoher Weg 15-17
Untermeiderich

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6806 A

Astrid Meier

mo 12x
10:00 - 11:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Begegnungsstätte Norbertuskirchplatz
Hamborn

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6830 A

Astrid Meier

mo 12x
13:00 - 14:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6831 A

Ruth Sommers

di 12x
09:00 - 10:00 Uhr
10.09. - 10.12. / 12 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6832 A

Helena Magel

di 12x
14:30 - 16:00 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

GGS Habichtstraße,
Turnhalle
Habichtstraße 1
Wanheimerort

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6833 A

Helena Magel

mi 12x
15:15 - 16:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Karl Lehr Realschule,
Turnhalle
Wacholderstraße 12
Wanheimerort

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6834 A

Hans Vogt

do 12x
16:15 - 17:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 12 Zstd

GHS Gneisenaustraße,
Turnhalle
Gneisenaustr. 251
Neudorf

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

MITTE/SÜD

SZ6835 A

Helena Magel

do 12x
14:30 - 16:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Begegnungsstätte
St. Ludger
Heinrich-Bertmans-Str. 2
Neudorf

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

MITTE/SÜD

SZ6836 A

Astrid Meier

di 12x
14:30 - 15:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 12 Zstd

Schule Münchener Straße,
Turnhalle
Münchener Straße 21-25
Buchholz

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WZ6838 A

Ruhsar Buzkan

do 12x
14:30 - 16:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Begegnungsstätte
Weinhagenstraße 25
Ruhrort

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WZ6839 A

Rita Becker

mi 12x
15:00 - 16:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Turnhalle Geeststraße
Geeststr.
Friemersheim

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6842 A

Helena Magel

mo 12x
14:30 - 16:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Mehrzweckhalle
Löwenburgerstraße 64
Beeckerwerth

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

NORD

NZ6844 A

Astrid Meier

mo 12x
15:00 - 16:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 12 Zstd

Bürgerhaus Hagenshof
Wiesbadener Str. 104
Meiderich

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NZ6847 A

Anne Weyand-Luge

di 12x
16:00 - 17:00 Uhr
10.09. - 10.12. / 12 Zstd

KGS Abteischule,
Turnhalle
Jägerstraße 23a
Hamborn

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

NORD

NZ6850 A

Edeltraut Christ

fr 12x
14:30 - 16:00 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

Gymnastikhalle des MSV
Duisburg
Bahnhofstr. 102-104
Meiderich

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

WEST

WR6854 A

Renate Wendt

fr 12x
10:30 - 11:15 Uhr
13.09. - 13.12. / 12 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Sitzgymnastik

Für ältere Menschen

Aktiv bleiben gilt nicht allein für die körperliche Verfassung, vielmehr auch für soziales und geistiges Engagement. Solche Gymnastik im Sitzen fördert die Fertigkeiten der Alltagsmotorik. Die Vielseitigkeit der Übungsangebote soll die Freude der Teilnehmenden wecken und erhalten.

MITTE/SÜD

SZ6870 A

Gisela Hocks

do 12x
16:45 - 18:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

23 EUR

Sport für Menschen mit einer geistigen Behinderung

Der Kurs will geistig behinderten Menschen Möglichkeiten vorstellen, der Isolation und damit verbundenen Bewegungsarmut im Alltag gegenzusteuern. Es werden Übungen vermittelt zur Verbesserung der Koordination, rhythmische Gymnastik zur Lockerung der Muskulatur und Stabilisierung des Herz-Kreislauf-Systems sowie kleine Tänze zur Unterstützung sozialer Kontakte. Eine gewisse Selbstständigkeit der TeilnehmerInnen, z.B. beim Umziehen, sollte vorhanden sein.

69..

Ernährung - Hauswirtschaft

Grundkochkurs

Für Hausfrauen und Hausmänner
Der Kurs wendet sich an Erwachsene und jüngere Menschen, die die Notwendigkeit erkennen sich selbst gesund und schmackhaft zu versorgen - beispielsweise in veränderten Lebenssituationen. Die Teilnehmenden erlernen die wichtigsten Grundlagen des Kochens. Hinweise zu Einkauf, Vorratshaltung, Gartechniken und Abwandlung von Grundrezepten runden die praktischen Hinweise ab. An jedem Abend werden etwa 7 bis 8 Rezepte angeboten, aus denen die Teilnehmer/-innen auswählen können. Das Spektrum der angebotenen Gerichte reicht von Suppen und Gemüsevariationen über Fleisch- und Nudelgerichte bis zu Desserts.
Bitte Schürze, ein Küchentuch und ein Getränk mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel von ca. 5 EUR je Abend werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SR6902 A

Cosima Melchiorre

di 4x
18:30 - 21:30 Uhr
26.11. - 17.12. / 16 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

WEST

WR6903 A

Cosima Melchiorre

di 4x
18:30 - 21:30 Uhr
08.10. - 12.11. / 16 Ustd

Erich-Kästner Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Ehrliche Lebensmittel.

Jetzt testen!
BioKiste - Lieferservice
Bestellen, empfangen, genießen!

Unsere Biokiste bildet, den ganzen Menschen.
Gute Ernährung bildet die Substanz für unseren Körper. Wir liefern für Alt und Jung direkt vom Erzeuger ins Haus. Bilden Sie sich ein Bild und testen Sie unverbindlich für vier Wochen Ihre BioKiste.

Naturkost Schniedershof
demeter
Bioland

Tel. 02836 - 667 www.schniedershof.de Wachtendonk
Biofrisch vom Niederrhein.

WEST

WR6905 A

N.N.

mi 4x
18:30 - 21:30 Uhr
09.10. - 13.11. / 16 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

67 EUR
(erm.: 56,50/45,50/39)

Endlich Zeit zum Kochen!

Kochkurs für die dritte Lebensphase

Die Frage nach der Ernährung begleitet uns durch das gesamte Leben. Im Alter wünschen wir uns vital, dynamisch und autonom zu sein und zu bleiben. Dieser Kurs richtet sich an Menschen im fortgeschrittenen Alter, die selbst oder deren Partner aus dem aktiven Erwerbsleben ausscheiden und ihre Ernährungsgepflogenheiten daher wesentlich umstellen müssen, z.B. vom Kantinenessen auf eine gesunde, ausgewogene, selbst hergestellte "kleine Küche". In diesem Kurs werden wir regionale Produkte für z.B. Pizza, Frühlingsrollen und Co verwenden. Die Speisen sind ernährungspysiologisch wertvoll, modern und einfach zu kochen. Sie erfahren Ernährungstipps, die auch Kochkundige überraschen werden.
Bitte bringen Sie eine Schürze, Küchenhandtuch und 1-2 kleine Vorratsbehälter mit. Die Umlage des Kurses beträgt 6 € pro Abend und ist im Kursentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6910 A

Helga Panis

di 4x
17:30 - 20:30 Uhr
05.11. - 26.11. / 16 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
(3.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

60 EUR
(erm.: 50/40/35)

Dinner for one and more

Kochkurs für Singles

Alleine kochen ist langweilig und alleine essen gehen macht bekanntlich oft keinen Spaß.
Dieser Kurs bietet Ideen und Anregungen, wie man zu Hause mit Gleichgesinnten in entspannter Atmosphäre ein Menü organisiert und zubereitet und dies anschließend in fröhlicher Runde verzehrt. Die Auswahl vielseitiger Gerichte und Speisefolgen ist garantiert.
Im Teilnahmeentgelt sind die Kosten für die Küchennutzung enthalten.
Die Kosten für die Lebensmittel werden jeden Abend im Kurs verrechnet (ca. 5 - 6 Euro pro Abend). Bitte Getränke, Schürze, Küchenhandtuch und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6913 A

Uyi Lucky Uwozee

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
11. Dezember / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

25 EUR

Festliches Dreigangmenü

Sie glauben, ein dreigängiges Menü ist eine Riesenherausforderung und kaum zu schaffen? Dann werden Sie an diesem Abend eines Besseren belehrt - jede/r kocht alle drei Gänge, bestehend aus Suppe, Fleischgericht und Nachspeise. Überraschen Sie auch Ihre Gäste mit diesem schnell zubereiteten, erstklassigen Menü.

Die Kosten für Lebensmittelumlage von 15 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch und Getränke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6914 A

Uyi Lucky Uwozee

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
10. Dezember / 4 Ustd

Gertrud Bäumer Berufskolleg, Lehrküche (3.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

23 EUR

Pilzvariationen

Speisepilze aus deutschem Anbau haben einen hohen Gesundheitswert und kommen immer in bester Qualität auf Ihren Tisch. Sie verfügen über eine große Bandbreite wertvoller Nährstoffe wie Vitamine, Mineralstoffe oder Ballaststoffe, die unser Körper täglich braucht. Zudem enthalten sie kaum Fett und sind kalorienarm. Sie leisten daher einen wertvollen Beitrag zu einer gesunden, ausgewogenen und leichten Ernährung und sollten regelmäßig auf Ihrem Speisezettel stehen.
Lassen Sie sich von den köstlichen Pilz-Rezepten inspirieren. Sie werden staunen über die Vielfalt!
Die Kosten für Lebensmittelumlage von 8 EUR und für die Küchennutzung sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch und Getränke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6915 A

Uyi Lucky Uwozee

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
05. Dezember / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

22 EUR

Keine Angst vor Gräten!
Ein Abend im Zeichen des Fisches

Frische Forellen, Lachse und andere Fische sehen auf dem Markt und im Fachgeschäft appetitlich und verlockend aus, aber viele trauen sich nicht an ihre Zubereitung. Dass die Verarbeitung von Fisch keine Zauberei ist, lernen Sie an diesem Abend: Säubern, Filetieren, Entgräten und Garen ist einfacher als vermutet. Zum selbst zubereiteten Fisch gibt es schmackhafte Beilagen.
Die Kosten für Lebensmittelumlage von 12 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch und Getränke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6920 A

Helga Panis

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
15. Oktober / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
(3.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

15 EUR

Muschelvielfalt

Die Miesmuschel ist die Hauptdarstellerin an diesem Abend. Sie wird vorzugsweise gekocht gegessen, kann aber auch gebacken, gratiniert oder gebraten werden. Das nussartige, fleischig-milde Aroma der Muschel lässt sich mit fast allem kombinieren und würzen, von Apfel bis Speck, von Knoblauch bis Chili und Ingwer.
Muscheln "Rheinische Art" stehen selbstverständlich auf dem Programm, aber auch eine italienische Variation, überbackene Muscheln und ein leckerer Muschelsalat werden zubereitet.
Die Kosten für die Lebensmittel werden im Kurs verrechnet (ca. 7 Euro). Bitte bringen Sie Schürze, Küchenhandtuch und einen kleinen Vorratsbehälter mit.

MITTE/SÜD

SZ6928 A

Ilona Peyerl

mi 1x, 18:30 - 21:30 Uhr
do 1x, 18:30 - 21:30 Uhr
18.09. - 19.09. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

32 EUR

Bayrische Küche für Einsteiger

Dass die bayrische Küche mehr zu bieten hat als Knödel und Braten, beweisen diese beiden Kochabende.
Die Kursleiterin hat dieses Mal vielfach erprobte Rezepte aus ihrer Heimat, der Oberpfalz, ausgesucht. Am ersten Abend bereiten Sie Obatzden, Entenbrust in Holundersauce und Apfelküchlein zu. Der zweite Abend ist der Brotsuppe (früher ein Arme-Leute-Essen, heute eine köstliche leichte Vorspeise), überbackenen Schupfnudeln mit Sauerkraut und einem Apfelkompott mit Vanilleeis gewidmet.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 12 EUR für beide Abende sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6929 A

Ilona Peyerl

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
06. November / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

21 EUR

Kleine feine Köstlichkeiten: Trüffel und Konfekt

Kleine feine Köstlichkeiten erwarten Sie an diesem Abend. Mit guten Zutaten, ein wenig Geduld und Geschick ist die Herstellung von Trüffeln und Konfekt gar nicht so schwer, die Wirkung aber groß.
Selbst gemachte weiße Kirschtrüffel, Vanillekonfekt, Eierlikörtrüffel, Flammende Herzen und Chili-Konfekt - die Rezepte sind allesamt erprobt und haben sich bewährt. Hübsch verpackt ist diese Mischung ein unschlagbares Weihnachtsgeschenk für Naschkatzen.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 11 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, und kleinen Vorratsbehälter mitbringen. Wenn Sie bereits Pralinenwerkzeuge besitzen, können Sie diese auch gerne benutzen.

MITTE/SÜD

SZ6930 A

Paula Magalhães,
Adelaide Gomes Beher

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
08. Oktober / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Portugiesische Küche

Fisch, Fleisch, Olivenöl, frisches Gemüse und frische Kräuer bilden die Hauptzutaten der portugiesischen Küche. Natürlich weist jede Region ihre spezifischen Besonderheiten auf. Der Bacalhau, der getrocknete und gesalzene Lieblingsfisch der Portugiesen kann auf unendlich viele Arten zubereitet werden. An diesem Abend bereiten Sie einige klassische Gerichte zu.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 Euro sind im Teilnahmeentgelt enthalten.

MITTE/SÜD

SZ6931 A

Andre Weidtkamp

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
09. Oktober / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

10 EUR

Französische Landküche

Wenn wir England als Mutterland des Fussballs bezeichnen und Griechenland als Wiege der Kultur, dann kommen wir nicht umhin die Französische Küche als die Mutter aller Küchen zu bezeichnen. Tauchen wir heute ein in die klassische Französische Landküche.
Bitte Schürze, Getränk, Restebehälter und ein scharfes Messer mitbringen! Die Kosten für die Lebensmittel in Höhe von 10 Euro werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6939 A

Sumiati Lalo

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
17. September / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Universell und einfach - der Wok

Kochen im Wok geht schnell und ist durch die spezielle Zubereitungsmethode sehr gesund. Der Wok ist ein Allroundtalent. Sie können mit ihm pfannenrühren, schmoren, frittieren und dämpfen. Von kleingeschnittenem Gemüse, Fleischstückchen, Fischstücken bis hin zu Obst kann im Wok fast alles angebraten und gegart werden.
Obwohl das in der chinesischen und südostasiatischen Küche sehr wichtige Gerät zunehmend auch in Europa genutzt wird, will der effektive Umgang mit dieser Spezialpfanne und dem richtigen Zubehör gelernt sein. Schon beim Kauf eines Woks gilt es Fehler zu vermeiden, denn für moderne Elektroherde werden andere Woks benötigt als auf asiatischen Kohle- oder Gasherden. Die Teilnehmer/-innen bereiten eine Anzahl sehr verschiedenartiger Gerichte zu, unter Verwendung klassischer und wenig bekannter asiatischer Zutaten.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

WEST

WR6941 A

Incoronata Gemma

di 4x
18:30 - 21:30 Uhr
19.11. - 10.12. / 16 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Italienische Küche

Dieser Kochkurs bietet einen Überblick über die italienische Nationalküche. Neben typischen Gerichten werden spezifische Gerichte Apuliens vorgestellt. Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben Gelegenheit, selbst Gerichte auszuwählen und Grundsätzliches über Essgewohnheiten in Italien zu erfahren.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch und Schreibzeug mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6943 A

Hafida Bouyoumad

mi 1x, 18:30 - 21:30 Uhr
do 1x, 18:30 - 21:30 Uhr
25.09. - 26.09. / 8 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

35 EUR

Köstlichkeiten der arabischen Küche

Betörende Aromen reichern die Gassen arabischer Gewürzbasare an und künden von den Köstlichkeiten des Orients. Da man viele Gewürze, neben Kardamom, Muskat und Zimt auch zahlreiche andere unbekanntere heute auch in Deutschland kaufen kann, macht dieser Kurs mit den vielfältigen Möglichkeiten der arabischen Küche bekannt. Typische, schmackhafte Gerichte wie z.B. Couscous, Harira (marokkanische Suppe), Tagine usw. werden an den beiden Abenden zubereitet. Es werden sowohl Gerichte mit Fleisch (Hähnchen, Rind oder Lamm) als auch vegetarische Tagine zubereitet. Die Teilnehmer/-innen erhalten auch Informationen zur Beschaffung mancher spezieller Gewürze und Zutaten, denn erst mit den richtigen Bestandteilen erhalten die arabischen Gerichte ihre typische Note.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 15 Euro für beide Abende sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch und Getränke mitbringen.

NORD

NR6945 A

Melahat Akpinar

mo 2x
18:00 - 21:30 Uhr
11.11. - 18.11. / 10 Ustd

GHS Comenius
Reichenberger Str. 19a
Hamborn

45 EUR
(erm.: 38/31/31)

Türkische Küche

Viele haben heute türkische Nachbarn oder Freunde, andere verbringen ihren Urlaub in der Türkei. Mit der Bekanntschaft wächst das Interesse an der türkischen Küche. Der Kochkurs geht den Einflüssen von Tradition und geographischer Nachbarschaft auf die regional unterschiedlichen Kochgewohnheiten in der Türkei nach, macht mit entsprechenden Rezepten bekannt und leitet zu deren Umsetzung an, wobei die hiesigen Beschaffungsmöglichkeiten von Zutaten berücksichtigt werden.
In der Teilnahmegebühr sind 2x 8€ für die Lebensmittel enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch und Schreibzeug mitbringen. Getränke für den Eigenbedarf bringen Sie bitte auch mit. Bei kurzfristiger Absage bitte immer Frau Akpinar anrufen 0177/4184858

MITTE/SÜD

SZ6949 A

Sumiati Lalo

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
15. Oktober / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Indische und pakistanische Küche

Unvergessliche Erinnerungen an Indien und Pakistan werden nicht nur die Düfte von Jasmin oder Rosen sein, sondern auch der Duft von Curry, der eine Mischung aus mehreren Gewürzen, wie z. B. Curcuma, Kardamom, Ingwer und Koriander ist oder auch "Masala", welches aus 25 verschiedenen Gewürzen besteht.
Die beiden bilden das Herzstück der indischen und pakistanischen Küche. Komponenten sind Fleischgerichte mit Curry, scharfe Suppen oder Tandoori, wobei Hähnchen, Fleisch oder Fisch in Kräutern mariniert und im Ofen gebacken oder gegrillt werden.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6950 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
07. November / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Kulinarisches des indonesischen Archipels

Indonesische Gerichte sind einerseits würzig-scharf, da mit Kräutern und Chili gewürzt wird, andererseits haben sie die milde Süße von frischer Kokosnuss, Palmzucker und Erdnüssen sowie die fruchtige Säure von Limetten, Zitronengras und Tamarinde.
Gegrilltes und pikante Currys, Saté und frittierter Fisch, Gado-Gado und Bami Goreng - eine Vereinigung süßlicher und herb-säuerlicher Zutaten. Alles sind weit verbreitete Gerichte, die wir an diesem Abend zubereiten.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6951 A

Sumiati Lalo

Mittwoch
18:30 - 21:30 Uhr
04. Dezember / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Kochen wie in Singapur und Malaysia

Da Malaysia und Singapur nur durch schmale Wasserstreifen getrennt sind, gibt es viele kulinarische Gemeinsamkeiten. An diesem Abend werden wir ein Gericht aus indischen scharfen Currys mit in Kokosmilch geköcheltem Hähnchen sowie chinesische Nudelgerichte mit malaysischer Schärfe (Laksa) zubereiten.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

WEST

WR6952 A

Dien Hoang Dong

mi 4x
18:00 - 21:00 Uhr
20.11. - 11.12. / 16 Ustd

Erich-Kästner
Gesamtschule
Feldstr. 20-22
Homberg

43 EUR
(erm.: 32,50/21,50/15)

Chinesische und vietnamesische Küche

Aus der reichhaltigen Speisekarte beider Länder lernen die Teilnehmer/-innen die Zubereitung von einfachen und schnellen Gerichten bis hin zu aufwändigen und festlichen Köstlichkeiten. Dabei erfahren sie auch einiges über die traditionelle Esskultur und deren Geschichte. Chinesische und vietnamesische Kost sind als gesunde Ernährung im modernen Sinne bekannt, weshalb sich der Kurs auch für Leute eignet, die schmackhaft und abwechslungsreich essen wollen, ohne zuzunehmen.
Bitte ein scharfes Küchenmesser und ein Geschirrtuch mitbringen. Die Kosten für die Lebensmittel werden im Kurs verrechnet.

MITTE/SÜD

SZ6953 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
14. November / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Asiatische Fingerfood-Spezialitäten

Speisen, die mit den Fingern statt mit Besteck gegessen werden, werden auch bei uns immer beliebter, als Appetithäppchen zwischendurch, zu Hause, bei der Arbeit oder um Gäste zu verwöhnen. In asiatischen Ländern ist diese Esskultur seit jeher Tradition. Nicht nur auf Nachtmärkten trifft man die kleineren Leckereien in Thailand, Indonesien, Vietnam und Japan in den verschiedensten Variationen an. Sie lernen typische Beispiele aus Asiens Fingerfood-Küche kennen. Weil sich die meisten auch "exotischen" Zutaten längst bei uns in Fachgeschäften und auf Wochenmärkten kaufen lassen, ist die Zubereitung schmackhafter Frühlingsrollen und Spieße mit passenden Soßen und Pasten, abgeschmeckt mit pikanten Gewürzen, kein Problem mehr.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch, Getränke und kleinen Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6954 A

Sumiati Lalo

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
05. November / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Koreanische Küche

Koreanische Küche hat Elemente aus Japan und China vereint und dabei mit eigenen Spezialitäten Akzente gesetzt. Ein typisches Gericht ist KIM CHI, eingelegtes Gemüse, das zu jeder Mahlzeit gereicht wird. Dazu gibt es dann z. B. dünn geschnittenes Fleisch oder Fisch, die mit Sojasauce, Ingwer, Bohnenpaste und gerösteten Sesamsamen verfeinert werden. Lassen Sie sich überraschen!
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6957 A

Sumiati Lalo

Donnerstag
18:30 - 21:30 Uhr
12. Dezember / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

Thailändische Küche

Die thailändische Küche zählt zu der besten der Welt. Sie ist eigenständig, wunderbar leicht und herrlich würzig. Vielfältige Geschmacksnuancen werden in raffiniertem Wechselspiel kombiniert: Die Schärfe von Currypasten und Chilischoten trifft auf die Säure von Limetten, die salzige Note von Fischsauce auf die Frische und Cremigkeit von Kokosmilch. Lassen Sie sich verführen.
Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6958 A

Sumiati Lalo

Dienstag
18:30 - 21:30 Uhr
10. September / 4 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule, Lehrküche
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

17 EUR

So kocht man in Thailand und auf den Philippinen

Als Grundnahrungsmittel essen die Leute in beiden Ländern Reis, dann kommen Beilagen wie z. B. frischer Fisch, Empanadas, scharfe oder saure Suppe dazu. Eine geniale Mischung an Gewürzen ist z. B. Zitronengras, Galgant, Kaffir-Limonadenblätter, Ingwer und und und ...
Lassen Sie sich entführen! Die Kosten für die Lebensmittelumlage von 7 EUR sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte eine Schürze, ein Geschirrtuch, Getränke sowie Vorratsbehälter mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6960 A

Uyi Lucky Uwozee

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
03. Dezember / 4 Ustd

Gertrud Bäumer Berufskolleg, Lehrküche (3.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

23 EUR

Westafrikanische Reisspezialitäten

Fried Rice, Jolof Rice und Co.

Reis ist in Westafrika Hauptnahrungsmittel und nicht aus dem Speiseplan wegzudenken. Wir werden die bekanntesten Reisgerichte wie z. B. Jollof Rice, Fried Rice und Coconut Rice mit ihren typischen Beilagen kennen lernen und ihre verschiedenen Zubereitungsmöglichkeiten ausprobieren. Lassen Sie uns gemeinsam die leckeren Gerichte in Form eines Buffets, wie es in Westafrika sehr verbreitet ist, genießen.
Die Kosten für Lebensmittelumlage von 8 EUR und für die Küchennutzung sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch und Getränke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6961 A

Uyi Lucky Uwozee

Dienstag
17:30 - 20:30 Uhr
17. September / 4 Ustd

Gertrud Bäumer
Berufskolleg, Lehrküche
(3.Etage)
Klöcknerstraße 48
Neudorf

23 EUR

Nigerianische Snacks - einfache und schnelle Rezepte

Kleine Snacks sind in Nigeria sehr beliebt und werden dort in verschiedenen Variationen sowohl auf der Straße als auch bei feierlichen Anlässen dargeboten. Wir werden Rezepte ausprobieren, die einfach und schnell zu erlernen sind, wie z. B. Meat-Pie (Fleischtaschen), Eggroll (Eier in Teig) oder Scotch egg (Eier in Fleischmantel). Genießen Sie einen kulinarischen Urlaubstag in Afrika.
Die Kosten für Lebensmittelumlage von 8 EUR und für die Küchennutzung sind im Teilnahmeentgelt enthalten.
Bitte Schürze, Küchenhandtuch und Getränke mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6967 A

Alfred Wronski

fr 2x
18:30 - 21:30 Uhr
11.10. - 18.10. / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Die Vielfalt der deutschen Weine

Wein ist Bestandteil unserer Ess- und Trinkkultur. Dass der heimische, deutsche Wein mit seiner Vielfalt, Leichtigkeit und Frische zur Erhöhung der Lebensqualität beitragen kann, soll an zwei Abenden vermittelt werden. Die Besonderheiten der deutschen Weine werden ebenso vorgestellt wie die dreizehn Anbaugebiete. Am ersten Abend geht es vorwiegend um nördlichere Anbaugebiete, bei denen weiße Rebsorten im Vordergrund stehen. Am zweiten Abend geht es um rote Rebsorten und die südlicheren Anbaugebiete. Auch die Arbeit des Winzers im Jahresverlauf wird vorgestellt und das deutsche Qualitätssystem erläutert. Wein und Gesundheit sowie die Verbindung von Wein und Speisen sind ebenso Thema wie Weineinkauf und -lagerung.
Die Teilnehmenden sind eingeladen, ihre Erfahrungen einzubringen. So entstehen Dialoge, in denen auch Fragen beantwortet werden. Es werden je Abend mindestens 8 Proben verschiedenster Anbaugebiete und Qualitätsstufen verkostet, zu denen neutralisierend Brot und Wasser gereicht werden. Die Weine stammen sowohl von namhaften deutschen Erzeugern wie auch von weniger bekannten Winzern und Genossenschaften.
Für die Degustation werden für beide Abende 24 Euro pro Teilnehmer erhoben. Die Umlage ist an den Kursleiter zu entrichten.

◄ siehe auch Exkursion zur Weinlese FZ0879

MITTE/SÜD

SZ6969 A

Harald Burg

Freitag
18:00 - 22:30 Uhr
06. Dezember / 6 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Großer Rotweinabend

Das Angebot an Rotweinsorten in Frankreich ist vielfältig: Bordeaux, Burgund, Rhone, Langedoc, Roussillon sind einige der bekanntesten Anbaugebiete. Freunde des italienischen Weins kennen sicher Piemont, Toscana, Chianti; spanische Weinliebhaber mögen beispielsweise LaRioja oder Ribera del Duero, um nur einige zu nennen. An diesem Abend geht es um die Besonderheiten der jeweiligen Anbaugebiete und Lagen, aber auch um die Unterschiede der Rebsorten.

Um das theoretische erworbene Wissen in die Praxis umsetzen zu können, werden ca. 25 Rotweine probiert. Kleinigkeiten zum Essen werden ebenfalls gereicht.
Eine Umlage in Höhe von 35 Euro für Käse und Wein ist an den Kursleiter zu entrichten.

Textildesign - Handarbeit - Mode

Einführung in das Zuschneiden und Nähen

In diesem Grundkurs erlernen die Teilnehmer/-innen das Vorbereiten des Schnittmusters sowie den Zuschnitt und die Fertigung eines technisch einfachen Kleidungsstücks (Hose, Rock oder Bluse). Der sichere Umgang mit Nähmaschine und Werkzeugen wird geübt.
Zur ersten Stunde bitte mitbringen: Maßband, Schnittmusterpapier (Seidenpapier oder Folie), Bleistift, Papierschere, Textilschere, Nähnadeln, Schneiderkreide (keine Kreidestifte!), Handmaß, Nähgarn, Modezeitschrift mit (einfachen) Schnittmustern (z. B. Burda Easy Fashion, OttoBre) und 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial. Wer die Möglichkeit hat, sollte seine eigene Nähmaschine mitbringen.

MITTE/SÜD

SR6971 A

Michaela Krauskopf

mo 10x
18:30 - 21:30 Uhr
09.09. - 25.11. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

MITTE/SÜD

SR6973 A

Michaela Krauskopf

do 10x
18:30 - 21:30 Uhr
12.09. - 05.12. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

MITTE/SÜD

SR6974 A

Michaela Krauskopf

di 10x
18:30 - 21:30 Uhr
10.09. - 03.12. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

107 EUR
(erm.: 80,50/53,50/21,50)

Zuschneiden und Nähen - für Fortgeschrittene

Teilnehmer/-innen dieses Kurses sollten mit der Nähmaschine und den Basistechniken vertraut sein. Der Schwerpunkt liegt bei der Vertiefung der Verarbeitungstechniken. Die Teilnehmer/-innen sollen routiniert und sicher einfache Kleidungsstücke fertigen können.
Zur ersten Stunde bitte mitbringen: Maßband, Schnittmusterpapier (Seidenpapier oder Folie), Bleistift, Papierschere, Textilschere, Nähnadeln, Schneiderkreide (keine Kreidestifte!), Handmaß, Nähgarn, Modezeitschrift mit (einfachen) Schnittmustern (z. B. Burda Easy Fashion, OttoBre) und bereits angefangene Stücke sowie 2,50 EUR für Unterrichtsmaterial. Wer die Möglichkeit hat, sollte seine eigene Nähmaschine mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6975 A

Michaela Krauskopf

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
10. November / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Führerschein für die Nähmaschine

Grundkenntnisse über Funktion, Technik und Wartung einer Nähmaschine sind Inhalte dieses Workshops. Durch praktische Übungen und Arbeitsproben wird der sichere und praktische Umgang mit der Nähmaschine geübt. Problemquellen werden analysiert und Lösungen klar erläutert.
Bitte bringen Sie eine Schere, Stecknadeln, Nähnadeln, Nähgarn, Handmaß und ggf. Ihre eigene Nähmaschine mit. Der Beitrag für Material (3,50 Euro) ist bei der Kursleiterin zu entrichten.

MITTE/SÜD

SZ6976 A

Michaela Krauskopf

Sonntag
10:00 - 17:00 Uhr
24. November / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

20 EUR
(erm.: 15/15/15)

Kuschelige Monster aus Fleece und Frottee

Selbstgemacht und individuell für kleine und große Kuscheltier-Fans. Mal frech, mal lustig und einfach nur zum liebhaben: Monster aus Fleece und Frottee. Zur Auswahl stehen verschiedene Vorlagen, die auch später zu Hause einfach nachgearbeitet werden können.
Der sichere Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt. Bringen sie ggf. ihre Nähmaschine mit. Mit der Anmeldebestätigung erhalten Sie eine Liste mit Vorlagen und Materialangaben.
Mitzubringen sind u. a. Nähzubehör (Schere, Stecknadeln, Maßband, Schnittmusterpapier etc.) und Material für das Kuschelmonster. Für Schnittmuster und sonstige Materialien bitte 4 € mitbringen.

MITTE/SÜD

SZ6977 A

Michaela Krauskopf

Sa, 21.09.,
10:00 - 17:00 Uhr
So, 22.09.,
10:00 - 13:00 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Tolle Taschen - schnell genäht

Ob für Bücher, zum Einkaufen oder als modisches Accessoire - Taschen sind unsere täglichen Begleiter und Ausdruck unserer Persönlichkeit. Eine individuelle Tasche ist dabei sicherlich das Lieblingsstück in Ihrem Sortiment. An zwei Tagen haben Sie nun die Möglichkeit, eine oder sogar zwei Taschen nach Ihren Wünschen zu fertigen. Zur Auswahl stehen dabei mehrere modische Schnittmuster, die auch später zu Hause einfach nachgearbeitet werden können.
Der sichere Umgang mit der Nähmaschine wird vorausgesetzt. Bringen sie ggf. ihre eigene Nähmaschine mit. Bei der Anmeldung bitte Email-Adresse oder Telefonnummer zwecks Kontaktaufnahme (Materialbesprechung, Schnittmusterauswahl) angeben.
Mitzubringen sind u. a. Nähzubehör (Schere, Stecknadeln, Maßband, Schnittmusterpapier etc.) und Material für die Tasche. Für Schnittmuster und sonstige Materialien bitte 6 € mitbringen.

Volkshochschule Duisburg

Sprachen

Englisch, u.a.
Klaus Barbian
VHS, Königstraße 47
Zimmer 110
Tel. (0203) 283-3231

Romanische Sprachen, u.a.
Barbara Ramírez Jaimes
VHS, Königstraße 47
Zimmer 212
Tel. (0203) 283-3745

Deutsch als Zweitsprache, Alphabetisierung Deutsch als Muttersprache, u.a.
Barbara Aldag
VHS, Königstraße 47
Zimmer 119
Tel. (0203) 283-2655

Deutsch als Zweitsprache, Alphabetisierung für Migranten, u.a.
Gisela Böllert
VHS, Königstraße 47
Zimmer 118
Tel. (0203) 283-3372

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Ab Seite

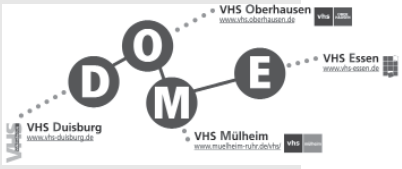
Fremdsprachenprogrammstufen - Anmeldung - Prüfung 289

Englisch 297

Romanische Sprachen (Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch) 325

Arabisch - Chinesisch - Kroatisch - Neugriechisch - Niederländisch - Polnisch - Russisch - Schwedisch - Türkisch 355

Deutsch als Zweitsprache Alphabetisierung - Deutsch 371

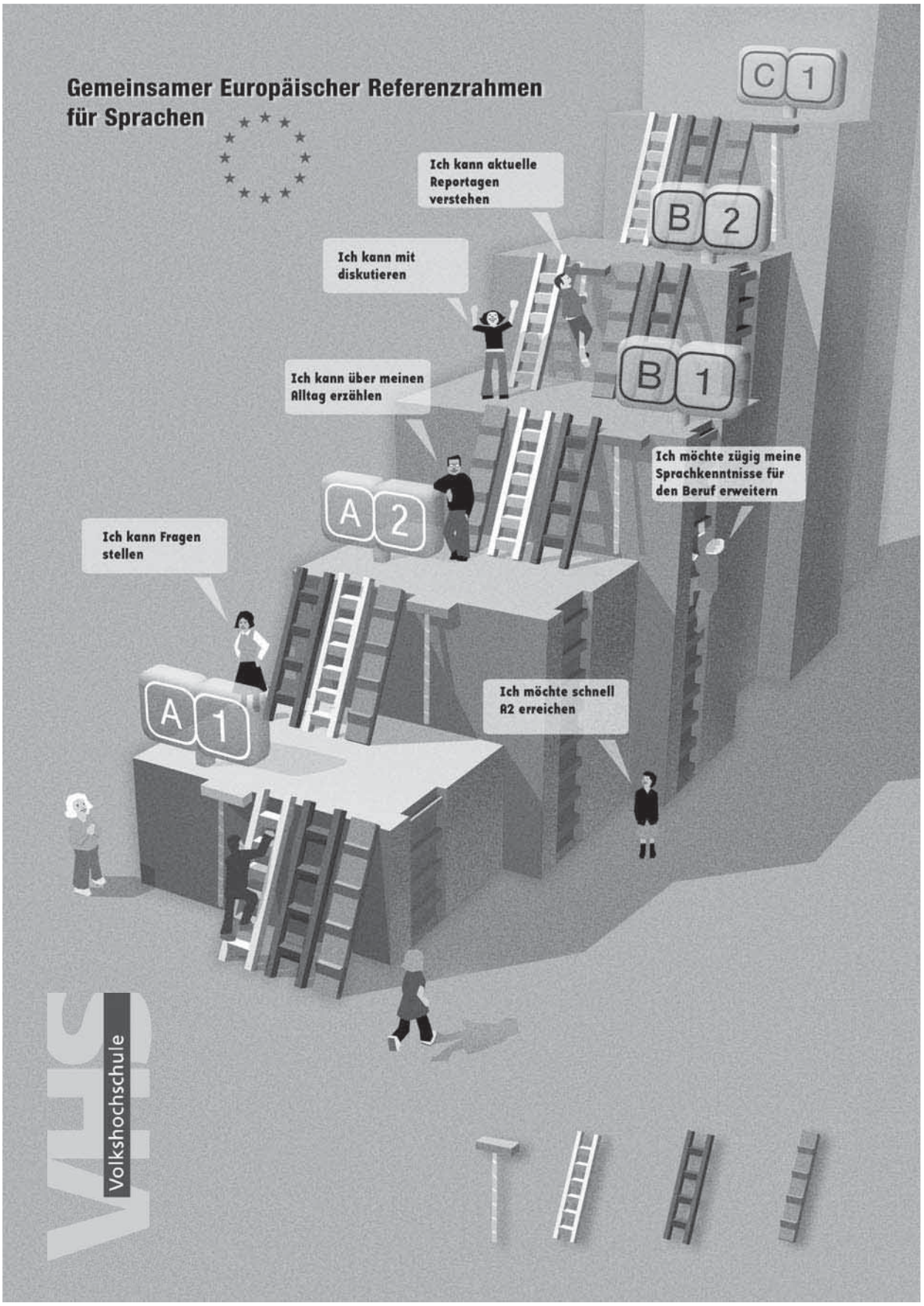


Angebotene Sprachen der DOME-Volkshochschulen und der VHS Düsseldorf

Telefonnummern der zentralen Informationsstellen:

Volkshochschule Duisburg:	**(0203) 2832616**
Volkshochschule Oberhausen:	**(0208) 8252385**
Volkshochschule Mülheim:	**(0208) 4554321**
Volkshochschule Essen:	**(0201) 8843223**
Volkshochschule Düsseldorf:	**(0211) 8994150**

Sprachen, alphabetisch	**D**uisburg	**O**berhausen	**M**ülheim	**E**ssen	**D**üsseldorf
Altgriechisch					x
Arabisch	x	x		x	x
Armenisch					x
Bosnisch					
Bulgarisch					x
Chinesisch	x	x	x	x	x
Dänisch				x	x
Deutsch	x	x	x	x	x
Englisch	x	x	x	x	x
Finnisch			x		x
Französisch	x	x	x	x	x
Hebräisch					x
Hindi					x
Italienisch	x	x	x	x	x
Japanisch		x	x	x	x
Katalanisch					x
Koreanisch					x
Kroatisch	x			x	x
Latein					x
Neugriechisch	x			x	x
Niederländisch	x	x	x	x	x
Norwegisch					x
Polnisch	x	x	x		x
Portugiesisch	x	x		x	
Russisch	x		x	x	x
Schwedisch	x			x	x
Serbisch					x
Spanisch	x	x	x	x	x
Thailändisch					x
Tschechisch					x
Türkisch	x	x	x	x	x
Ungarisch				x	x


Gemeinsamer Europäischer Referenzrahmen
für Sprachen
C 1
Ich kann aktuelle Reportagen verstehen
B 2
Ich kann mit diskutieren
Ich kann über meinen Alltag erzählen
B 1
Ich möchte zügig meine Sprachkenntnisse für den Beruf erweitern
A 2
Ich kann Fragen stellen
A 1
Ich möchte schnell A2 erreichen
VHS
Volkshochschule

Die ZIELE DER STUFEN A1 bis C2 in den Teilfähigkeiten HÖREN – LESEN – SCHREIBEN – EIGENES SPRECHEN – AN GESPRÄCHEN BETEILIGEN

S e l b s t e i n s t u f u n g

Bitte markieren Sie mit einem ✓ die Felder mit den Beschreibungen der Fähigkeiten (A1 bis C2), über die Sie bereits verfügen. Wenn Sie glauben, dass Sie in einem Bereich keine der beschriebenen Fähigkeiten besitzen, markieren Sie bitte das Feld **„0“.** Bringen Sie Ihre **Selbsteinstufung** bitte zur persönlichen Anmeldung mit.

	0	A1	A2	B1	B2	C1	C2
HÖREN		Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.	Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin dabei vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeiten, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live“ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.
LESEN		Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.	Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten und Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinem persönlichen Interessengebieten zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z.B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.
SCHREIBEN		Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. beim Reisen Namen, Adresse, Nationalität u.s.w. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.	Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatenbezogen verändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.
EIGENES SPRECHEN		Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.	Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.
AN GESPRÄCHEN TEILNEHMEN		Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.	Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.

Die Stufen des Fremdsprachenprogramms

• außer Deutsch als Zweitsprache

Die Lernstufen von A1 – C2

Im Programm der Volkshochschule Duisburg sind die Fremdsprachenkurse für alle Lernniveaus von Anfängerkursen bis zu den fortgeschrittensten Kursen in Stufen sortiert. Die Bezeichnung dieser Stufen (A1 - A2 - B1 - B2 - C1 - C2) folgt den Vorgaben des „Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen“. In den Kursen wird auf die Lernziele der jeweiligen Stufe hin gearbeitet. Bitte sehen Sie sich dazu die Tabelle zur „Selbsteinstufung“ (vorherige Seite) an. Sie ermöglicht in groben Zügen eine Selbsteinschätzung, wenn Sie sie systematisch bearbeiten.

Lerndauer und persönliches Lerntempo

Wie lange und wie intensiv Sie lernen wollen, hängt von Ihren persönlichen Zielen und Bedarfen ab. Wollen Sie eine Sprache ohne Zeitdruck erlernen, sollten Sie andere Kurstypen wählen als diejenigen, die wegen verschiedenster Vorgaben sich schnell etwas aneignen müssen oder den Stoff wiederholen wollen. Andere Kurse bieten nur spezifische Inhalte an, die wir aus diesem Grund in spezifischen Organisationsformen bzw. in kompakter Form anbieten. Gerne beraten wir Sie selbstverständlich bei der Auswahl eines für Sie geeigneten Kurses. Vor dem Semesterbeginn und zu Beginn des Semesters stehen wir zu unseren veröffentlichten Öffnungszeiten zu Ihrer Verfügung, beraten Sie aber gerne auch telefonisch bzw. nach entsprechender Terminvereinbarung.

Kurstypen

Die größte Anzahl an Kursen haben ein normales Lerntempo. Das bedeutet, dass Sie ca. 120 Unterrichtsstunden aufwenden müssen, um den Stoff einer Stufe (s.o.) zu erlernen.

Für alle, die schneller lernen oder bereits Gelerntes wiederholen wollen, gibt es Kurse für den schnellen Wiedereinstieg, deren Lerntempo doppelt so hoch wie das Normaltempo ist. Sie sollten sich darauf einrichten, die jeweilige Stufe in einem Semester (50 – 60 Unterrichtsstunden) abzuschließen. Das ist in der Regel ohne zusätzliches Üben außerhalb des Kurses nicht möglich.

Weitere Kursformen, die wir Ihnen anbieten, sind Intensiv-, Crash- bzw. Kompaktkurse, in denen Sie sich in zeitlich verdichteter Form den von Ihnen angestrebten Lernstoff erarbeiten können. Hier setzen wir entweder Vorkenntnisse oder ebenfalls zusätzliches Üben voraus.

Bitte achten Sie bei Ihrer Kursauswahl sehr genau auf die unterschiedlichen Kurstypen. Wir hoffen, dass nach einer eingehenden Beratung auch für Sie das richtige Angebot dabei ist.

Anmeldung zu Sprachkursen

Die Termine für die persönliche Anmeldung zu Sprachkursen finden Sie in der Übersicht „Öffnungszeiten der Geschäftsstellen - Zeiten der Sprachkursanmeldung“ auf **Seite 4**.
Für eine ausführliche persönliche Information einschließlich eines Tests sollten Sie ca. 30 Minuten Dauer einplanen. Diese Zeit lässt sich verkürzen, wenn Sie zum Gespräch eine Selbsteinschätzung mitbringen, die sich am Europäischen Referenzrahmen orientiert. Dabei steht das Gespräch mit Interessierten über ihre Voraussetzungen und Ziele im Vordergrund. Es hat empfehlenden Charakter und soll helfen, Fehleinschätzungen und –erwartungen zu vermeiden. Sollten die Einschätzung und die Empfehlung nicht übereinstimmen, sind Korrekturen bis zu zwei Wochen nach Kursbeginn möglich (s. Allgemeine Geschäftsbedingungen zum Punkt „Rücktritt“). Bitte kaufen Sie erst die entsprechenden Bücher, wenn Sie sicher sind, dass Sie in den richtigen Kurs beraten wurden.

Wir empfehlen für alle Sprachen die allgemeine Selbsteinschätzung unter: **www.vhseinstufungstest.de**

Sie können im Vorfeld für einige Sprachen auch einen Einstufungstest online durchführen und uns Ihr Ergebnis per Mail mitteilen. In diesem Fall nehmen wir Ihre Anmeldung unter bestimmten Bedingungen telefonisch bzw. per E-Mail entgegen. Unter **www.sprachtest.de** finden Sie eine Reihe an Sprachen, in denen Sie sich selbst einstufen können. Die Tests finden Sie unter:

Französisch
www.klett.de/einstufungstest
→ Voyages 1 (A1) → Voyages 2 (A2) → Voyages 3 (B1)

www.hueber.de/seite/pg_lehren_einstufung_online_oyv?menu=153605
On y va ! B1 (Hueber Verlag)

Italienisch
www.klett.de/einstufungstest
→ Allegro A1 → Allegro A2 → Allegro B1

Niederländisch
www.hueber.de/seite/pg_einstufung_online_tvt?menu=3512
Taal vitaal (Hueber Verlag)

Spanisch
www.hueber.de/seite/pg_einstufungstest_online_mir?menu=64045
Mirada Aktuell / Bien Mirado (Hueber Verlag)

Englisch / Schwedisch
www.klett.de/einstufungstest
→ Great! A1 → Great! A2 → Välkomna! A1-A2

Sprachtests und zertifizierte Prüfungen an der VHS Duisburg

Die Volkshochschule Duisburg ist anerkanntes Prüfungszentrum für zahlreiche Institutionen (telc, University of Cambridge, London Chamber of Commerce and Industry – LCCI u.a.). Wir wollen vielen Menschen in unserer Stadt ermöglichen, die entsprechenden, beruflich verwertbaren Zertifikate ab Level B1 zu erwerben, um so ihre berufliche Kompetenz weiter auszubauen. Zur Vorbereitung auf die Zertifikatsprüfungen bieten wir besondere Vorbereitungs-kurse an. Gerne informieren wir Sie bei Bedarf über diesen Arbeitsschwerpunkt.

Bei einigen Prüfungen zu den Europäischen Sprachenzertifikaten erhalten Kursteilnehmer/-innen der VHS Duisburg eine Ermäßigung der Prüfungsgebühr um 20 EURO auf den veröffentlichten Preis. Weitere Ermäßigungen werden, außer bei der Prüfung zum Europäischen Sprachen-zertifikat Deutsch, nicht gewährt.

Bei den Prüfungen der Universität Cambridge ist in Ausnahmefällen auch eine Anmeldung nach dem angegebenen letzten Anmeldetermin noch möglich. Dafür wird je nach dem Zeitpunkt der Anmeldung eine zusätzliche Nachmelde-gebühr von 25 € bis 80 € erhoben.

Bitte beachten Sie: Eine Erstattung von Prüfungsgebühren bei Rücktritt von einer Anmeldung ist nach dem letzten Anmeldetermin nicht mehr möglich. Die angegebenen Prüfungstermine sind meistens die Termine der schriftlichen Prüfung (außer bei der Prüfung „Spoken English for Commerce and Industry“). Diese finden in der Regel am Vormittag bzw. ganztägig statt. Die Termine der mündlichen Prüfung können vom Termin der schriftlichen Prüfung abweichen. Die im Programm angegebenen Prüfungstermine und -orte können jedoch variieren. Die endgültigen Termine werden nach Eingang aller Anmel-dungen festgelegt und mitgeteilt. Weitere Auskünfte darüber sind bei der Anmeldung zu den Prüfungen in dem jeweiligen Fachbereich zu erhalten.

Die Prüfungen werden in der Regel im Gebäude der Volkshochschule, Königstraße 47, durchgeführt. Gehen für eine Prüfung weniger Anmeldungen ein, als zur Einrichtung einer Prüfungskommission erforderlich sind, können Prüfungsteilnehmer/-innen auch zu anderen Prüfungsorten vermittelt werden. Mit der Anmeldung zur Prüfung erklären Sie sich mit einer solchen ggf. notwendigen Vermittlung in ein benachbartes Prüfungszentrum einverstanden.

Prüfung	Nr.	Termin	Melde-schluss	Gebühr*
Die Europäischen Sprachenzertifikate				
Englisch A2-B1 telc	SZ 7397	22.11.2013	07.10.2013	120 EUR
Englisch B1-B2 telc	SZ 7497	29.11.2013	14.10.2013	130 EUR
Englisch B1 Business telc	SZ 7498	14.10.2013	26.08.2013	130 EUR
Französisch telc	SZ 8159	07.12.2013	18.10.2013	120 EUR
Italienisch telc	SZ 8259	Auf Anfrage	Auf Anfrage	N.N.
Spanisch telc	SZ 8369	Auf Anfrage	Auf Anfrage	N.N.
Englisch-Prüfungen der Universität Cambridge				
First Certificate in English (FCE)	SZ 7591	03.12.2013	13.09.2013	180 EUR
Certificate in Advanced English (CAE)	SZ 7691	04.12.2013	13.09.2013	185 EUR
Certificate of Proficiency in English (CPE)	SZ 7791	05.12.2013	13.09.2013	188 EUR
First Certificate in English (FCE) **school**	SZ 7595	08.03.2014	16.12.2013	155 EUR
Certificate in Advanced English (CAE) **school**	SZ 7695	15.03.2014	16.12.2013	170 EUR
First Certificate in English (FCE)	SZ 7591	10.06.2014	14.03.2014	180 EUR
Certificate in Advanced English (CAE)	SZ 7691	12.06.2014	14.03.2014	185 EUR
First Certificate in English (FCE)	SZ 7591	02.12.2014	15.09.2014	180 EUR
Certificate in Advanced English (CAE)	SZ 7691	03.12.2014	15.09.2014	185 EUR
Certificate of Proficiency in English (CPE)	SZ 7791	04.12.2014	15.09.2014	188 EUR

Nachmeldegebühren der Universität Cambridge:
Bis 26 Tage nach Meldeschluss : 25 EUR
Ab 27. Tag nach Meldeschluss : 50 EUR
Ab 80. Tag nach Meldeschluss : 80 EUR

Wirtschaftsenglisch-Prüfungen der London Chamber of Commerce and Industry

English for Business				
LCCI Level 1 (written)	SZ 7499 A	11.11.2013	01.10.2013	99 EUR
LCCI Level 2 (written)	SZ 7599 A	12.11.2013	01.10.2013	101 EUR
LCCI Level 3 (written)	SZ 7599 B	12.11.2013	01.10.2013	101 EUR

* Die Prüfungsgebühren sind auf dem Stand 06/2013 angegeben. Änderungen vorbehalten.

Prüfung	Nr.	Termin	Melde-schluss	Gebühr*
HSK-Prüfung Chinesisch **Staatlich anerkannte chinesische Sprachprüfung** Anmeldungen sind nur über das Konfuzius-Institut möglich. Alle weiteren Angaben finden Sie hier: SZ 8628 oder www.uni-due.de/konfuzius-institut/sprachpruefungen.shtml				
YCT (Youth Chinese Test)		16.11.2013	16.10.2013	Auf Anfrage
BCT (Business Chinese Test)		17.11.2013	17.10.2013	Auf Anfrage
HSK (Hanyu Shuiping Kaoshi)		01.12.2013	30.10.2013	Auf Anfrage
Deutsch-Test für Zuwanderer (DTZ) telc				
Deutsch A2-B1	SZ 9120	13./14.09.13	13.08.13	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9121	13./14.09.13	13.08.13	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9122	11./12.10.13	10.09.13	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9123	11./12.10.13	10.09.13	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9124	08./09.11.13	08.10.13	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9125	08./09.11.13	08.10.13	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9126	13./14.12.13	12.11.13	120 EUR
Deutsch A2-B1	SZ 9127	13./14.12.13	12.11.13	120 EUR
"Zertifikat Deutsch Plus" (B2) telc				
Deutsch B2 telc	SZ 9162	30.11.13	18.10.13	130 EUR
"Goethe-Zertifikat (C1)				
Deutsch C1	SZ 9165	14.12.13	17.10.13	250 EUR
"Goethe-Zertifikat (C2)				
Deutsch C2	SZ 9169	Termin steht noch nicht fest		295 EUR

* Die Prüfungsgebühren sind auf dem Stand 2013 angegeben. Änderungen vorbehalten.

Lebens- und erwerbsbezogene Weiterbildung - Ein Aspekt in unseren Sprachkursen.

"Der europäische Rat weist dem lebensbegleitenden Lernen eine Priorität in der Europäischen Beschäftigungsstrategie zu und hebt das lebensbegleitende Lernen als ein Grundelement des europäischen Gesellschaftsmodells hervor." So leitet das Ministerium für Schule und Weiterbildung seine neue Weiterbildungsinitiative ein. Auch das Sprachenlernen ist für viele Duisburger ein wichtiger Bestandteil des lebenslangen Lernens. Ein besonderer thematischer Schwerpunkt wird in unseren Kursen gelegt auf

- Erwerb von Handlungskompetenzen, um aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben,
- Erwerb und Verbesserung der individuellen Beschäftigungsfähigkeit
- Steigerung der Anpassungsfähigkeit der Arbeitnehmer/-innen zur Bewältigung des wirtschaftlichen Wandels.

Die Volkshochschule hat Mittel aus dem Europäischen Sozialfonds beantragt. Diese neuen Schwerpunkte des Kursangebots werden dann umgesetzt, wenn der Zuschlag durch das Ministerium erfolgt. Finanziert wird das Programm aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

NRW.

Englisch

Ab Seite

Stufenübergreifende Angebote 298

Stufe A1:
Anfänger-, Auffrisch-
und Fortsetzungskurse 301

Stufe A2:
Auffrisch- und Fortsetzungskurse 303

Stufe B1:
Business English -
Auffrisch- und Fortsetzungskurse 308

Stufe B2:
Intermediate Practice Courses -
Business English -
Cambridge English: First 314

Stufe C1:
Advanced Practice Courses -
Business English -
Cambridge English: Advanced 319

Stufe C2:
Fluency Practice 322

Englisch
Klaus Barbian;
VHS, Königstraße 47
Zimmer 110
Tel. (0203) 283-3231

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

71..

Englisch

MITTE/SÜD

SZ7110 P

Gabriele Salamon,
Grethe Dahmen,
Sybille Stonham,
Linda Hemphill

02.09. - 06.09.2013
Mo. bis Fr. jeweils von
09:00 - 16:15 Uhr
40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)

Englisch - Niveaustufe B1 - C1 - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Intensivsprachkurs für den schnellen Wiedereinstieg
Bildungsurlaub
Der einwöchige Kurs bietet Ihnen Gelegenheit, früher erworbene grundlegende Englischkenntnisse in intensiver Form bei ganztägigem Unterricht mit 8 Unterrichtsstunden pro Tag zu wiederholen und zu festigen. Dadurch lassen sich Sprechhemmungen abbauen und Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch gewinnen.
Der Unterricht findet in unterschiedlichen Gruppen statt, die möglichst entsprechend den individuellen Vorkenntnissen zusammengesetzt werden und 8 - 12 Teilnehmende umfassen sollten. Der Umfang der individuellen Vorkenntnisse wird bei Bedarf durch einen Einstufungstest vor Beginn des ersten Kurstages bzw. zu Beginn des Wochenseminars ermittelt.
Der Intensivsprachkurs ist als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Deshalb haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an diesem Kurs.
Anmeldung nur im Fachbereich unter 0203/283-3231, Klaus Barbian, oder unter 0203/283-4154, Ingrid Pohl!
Der nächste Intensivkurs Englisch findet voraussichtlich vor Beginn des Frühjahrssemesters 2014 statt.

Wiederholen und Auffrischen zum Weiterlernen

In den folgenden Kursen haben Sie Gelegenheit, Ihren bereits vorhandenen Englischkenntnissen ein "Update" zu ermöglichen. Sie wiederholen und vertiefen in relativ schnellem Lerntempo bereits Gelerntes und üben dabei gezielt die wichtigsten Kommunikationsanlässe und Grammatikgrundlagen. Die zu bearbeitenden Inhalte reichen bis zum B1-Niveau und entsprechen in etwa dem Kenntnisstand des Schulstoffes der Klassen 5 - 10, mit dem Sie im Alltag in englischer Sprache gut zurecht kommen.

Bitte nutzen Sie das Angebot der individuellen Beratung und Einstufung.

MITTE/SÜD

SZ7141 P
A1.1

Christiane Niemann,
Jessica Schönfeld

Fr., 06.09.
18:00-21.15 Uhr
Sa., 07.09.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A 1.1
Wiederholen und Auffrischen zum Weiterlernen

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte erwarten des absoluten Anfängerniveaus Sie:

Kommunikative Elemente
- Sich selbst und andere Personen vorstellen
- Sich begrüßen und verabschieden
- Name, Adresse und weitere persönliche Angaben mit dem englischen Alphabet zu buchstabieren
- Über sich selbst sprechen
- Verwandtschaftsbezeichnungen kennen
- Ziffern und Zahlen im Zahlenraum von 1 - 100
- Uhrzeit erfragen und nennen
- Kardinal- / Ordinalzahlen kennen
- Tages- / Monatsnamen benennen
- Wegbeschreibungen erfragen
- Kulturelle Aspekte - Landeskunde

Grammatische/strukturelle Inhalte
- Sätze und Fragen mit "be" und "can" bilden
- Kurz- und Langformen anwenden
- Buchstaben und Zahlen anwenden
- Fragen und Verneinung mit "do" bilden
- "have / has got" anwenden
- Possessivpronomina

MITTE/SÜD

SZ7141A P
A1.2

Christiane Niemann,
Jessica Schönfeld

Fr., 13.09.
18:00-21.15 Uhr
Sa., 14.09.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A 1.2
Wiederholen und Auffrischen zum Weiterlernen

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte erwarten Sie:

Kommunikative Elemente
- Über Freizeitaktivitäten sprechen
- Einkäufe tätigen
- Essen und Trinken bestellen
- Im Pub
- Urlaubsreisen planen und durchführen
- Beschwerden formulieren
- Wegbeschreibungen geben

Grammatische/strukturelle Inhalte
- Kurzantworten geben können
- Fragen mit "do" bilden
- Adverbiale Bestimmungen
- Höflichkeitsformen
- Imperfekt
- Perfekt
- Futur

MITTE/SÜD

SZ7142 P
A2.1

Gabriele Braun,
Petra Rausch

Fr., 06.09.
18:00-21.15 Uhr
Sa., 07.09.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A 2.1
Wiederholen und Auffrischen zum Weiterlernen

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte erwarten Sie:

Kommunikative Elemente
- über Vorlieben und Abneigungen sprechen
- über Hobbies sprechen
- über vergangene Ereignisse sprechen
- über Wünsche und Pläne sprechen
- Angebote und Versprechen machen

Grammatische/strukturelle Inhalte
- einfache Vergangenheit/ Simple Past (positive Aussagen, Verneinung, Fragen)
- Verlaufsform / Present Continuous
- Future mit "Will"
- Future mit "Going to"
- Like, hate und Verb mit -ing

MITTE/SÜD

SZ7142A P
A2.2

Gabriele Braun,
Petra Rausch

Fr., 13.09.
18:00-21.15 Uhr
Sa., 14.09.
10:00-17:00 Uhr
12 Ustd.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR
(erm.: 36/24/15)

Englisch - Niveaustufe A 2.2
Wiederholen und Auffrischen zum Weiterlernen

Folgende inhaltlichen Schwerpunkte erwarten Sie:

Kommunikative Elemente
- Menschen beschreiben
- Über Ereignisse sprechen, die noch nicht abgeschlossen sind oder kürzlich stattgefunden haben
- Ereignisse beschreiben, die in der Vergangenheit liegen, ohne dass ein bestimmter Zeitpunkt erwähnt wird ("Waren Sie jemals...")
- Nach dem Weg fragen und Wegbeschreibungen geben

Grammatische/strukturelle Inhalte
- Present Perfect
- Modalverben: should, could
- Much/many
- Some/any
- Adjektive/Adverben

72..

Englisch - Niveaustufe A1 - GREAT! A1 -

Die Kurse in der Niveaustufe A1, ab unit 1, sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die noch nie Englisch gelernt haben. Die Lernschritte und Übungen werden deshalb ausführlich behandelt und führen in ca. sieben bis zwölf Semestern (je nach wöchentlicher Stundenzahl) auf die B1 - Prüfung hin.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: GREAT! A1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501480-0

WEST

WR7201 P
ab unit 1

N.N.

di 12x
19:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)
Wechselschichtler-angebot mit WR 7202

WEST

WR7202 P
ab unit 1

N.N.

di 12x
09:00 - 10:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)
Wechselschichtler-angebot mit WR 7201

MITTE/SÜD

SR7221 P
ab unit 1
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Ulrich Makowski

di 12x / do 12x
08:30 - 10:00 Uhr
10.09. - 19.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SR7222

MITTE/SÜD

SR7222 P
ab unit 1
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Ulrich Makowski

di 12x / do 12x
20:15 - 21:45 Uhr
10.09. - 19.12. / 48 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SR7221

MITTE/SÜD

SR7223 P
ab unit 1
Kurstyp: einmal wöchentlich

Heike Achterberg

mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

NORD

NR7224 P
ab unit 1
Kurstyp: einmal wöchentlich

N.N.

do 12x
18:00 - 19:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch A1

Englisch - Niveaustufe A1 - GREAT! A1

Die Kurse in der Niveaustufe A1sind für solche Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die noch nie Englisch gelernt haben. Die Lernschritte und Übungen werden deshalb ausführlich behandelt und führen in ca. sieben bis zwölf Semestern (je nach wöchentlicher Stundenzahl) auf die B1 - Prüfung hin.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: GREAT! A1, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501480-0

MITTE/SÜD

SR7232 P
ab unit 4
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Bettina Hoss

di 12x / do 12x
20:15 - 21:45 Uhr
10.09. - 19.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SR7233 P
ab unit 4
Kurstyp: einmal wöchentlich

Petra Rausch

do 12x
20:15 - 21:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7229 P

Christiane Niemann

2 X Fr. 18:00 - 21:15 Uhr
2 X Sa. 09:30 - 16:30 Uhr
20.09. - 28.09.2013
24 Ustd.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

60 EUR
(erm.: 45/30/15)

Erste Hilfe Koffer Englisch - First Aid Kit English - Niveaustufe A 1

In einem kurzen Überblick stellen wir Ihnen die wichtigsten Redewendungen und Situationen vor, so dass Sie auch ohne Vorkenntnisse in die Lage versetzt werden, sich in grundlegenden Situatonen (im Hotel, in der Gastronomie, bei der Benutzung der Verkehrsmittel, bei Wegbeschreibungen u.v.a.m.) zu verständigen. In der kurzen Zeit, die dafür zur Verfügung steht, können Sie selbstverständlich keine sprachlichen Wunderdinge erwarten, sondern eher ein sprachliches Minimalrepertoire, um Sie auf das Wesentliche vorzubereiten.
Lehrbuch: Hooray for Holidays - Englisch für den Urlaub, Hueber - Verlag , ISBN 978-3-19-007243-9

73..

Englisch A2

Englisch - Niveaustufe A2 - GREAT! A2

Die Kurse in der Niveaustufe A2 sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die bereits Englischkenntnisse auf der Niveaustufe A1 haben und in einem stressfreien Lerntempo das Lehrwerk gründlich durcharbeiten möchten. Sie führen mittelfristig (je nach wöchentlicher Stundenzahl) auf die B1 - Prüfung hin.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: GREAT! A2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501482-4

NORD

NZ7310 P
ab unit 1

N.N.

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
10.09.-17.12. / 24 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7311 P
ab unit 1

Gabriele Salamon

mo 12x / mi 12x
08:30 - 10:00 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SZ7312

MITTE/SÜD

SZ7312 P
ab unit 1

Gabriele Salamon

mo 12x / mi 12x
20:15 - 21:45 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7313 P
ab unit 1

Petra Rausch

do 12x
18:00 - 19:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7314 P
ab unit 1

Daniel Wöstefeld

di 13x / do 11x
19:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 48 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7321 P
ab unit 4

Laura Lange

mo 13x / do 11x
20:00 - 21:30 Uhr
09.09. - 16.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7322 P
ab unit 12

Sabine Marinko

mo 13x / do 11x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 16.12. / 48 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe A2 - Fairway 2

Dieser Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die die Grundlagen der englischen Sprache (auf der Niveaustufe A1) beherrschen und sich den Stoff der Stufe A2 aneignen wollen. Die Lernschritte und Übungen werden ausführlich behandelt und führen in ca. fünf bis sieben Semestern auf die B1 - Prüfung hin.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: Fairway 2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501461-9

Englisch A2-B1

Englisch - Niveaustufe A2-B1
Easy Conversation

Diese Kurse bieten Gelegenheit, Englisch auch mit geringen Sprachkenntnissen (Kenntnisse der Niveaustufe A2) anzuwenden. Es geht vor allem um das Sprechen und das Hören. In entspannter Atmosphäre lernen die Teilnehmenden einander kennen und bereden Alltägliches: Hobbies und Reisevorbereitungen, Schule und Beruf. Selbstverständlich geht es auch um Touristenattraktionen in englischsprachigen Ländern, um Kultur und Traditionen sowie selbstredend auch um internationale Nachrichten.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Materialien werden im Kurs bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7326 P

N.N.

di 12x
18:45 - 20:15 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7327 P

Linda Hemphill

mi 12x
18:00 - 19:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Bildungsurlaub

Durch das Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen (AWbG) hat fast jede/r Arbeitnehmer/in in NRW einen rechtlichen Anspruch auf bezahlten Bildungsurlaub. Dieser Anspruch beträgt jährlich 5 bzw. 10 Arbeitstage, wenn der Anspruch von zwei Jahren zusammengefasst wird. Die VHS führt folgende im Rahmen des Arbeitnehmerweiterbildungsgesetzes anerkannte Veranstaltungen durch.

Duisburger Filmwoche 2013: Neue Doku-Filme der politischen Bildung	04.11. - 08.11.2013	SZ 1212
Spannung und Entspannung - Wege zum eigenen Bild	21.10. - 25.10.2013	WR 2819
Digitale Fotografie von der Aufnahme bis zur Präsentation	27.01. - 31.01.2014	SZ 2906
Finanzbuchführung (1) Grundlagen	21.10. - 25.10.2013	SZ 4412
Mit Kommunikation zum Erfolg	29.10. - 31.10.2013	SZ 4515
Einführung in Word und Excel	28.10. - 02.11.2013	SZ 5305
Tabellenkalkulation mit Excel	21.10. - 25.10.2013	SZ 5320
Professionelles Internetpublishing mit Dreamweaver	28.10. - 31.10.2013	NZ 5656
CMS - Content Management Systeme mit Joomla	20.01. - 24.01.2014	NZ 5661
Elektronische Bildbearbeitung mit Photoshop CS 3	21.10. - 25.10.2013	NZ 5731
Einführung in das computergestützte Zeichnen (CAD)	21.10. - 25.10.2013	WZ 5745
AutoCAD - Aufbaukurs Computergestütztes Zeichnen	11.01. - 12.01.2014	WZ 5746
Autodesk Inventor 3D Grundkurs	28.10. - 31.10.2013	WZ 5747
Einwöchiger Intensivkurs Englisch - Niveaustufe B1/C1	02.09. - 06.09.2013	SZ 7110
Einwöchiger Intensivkurs Italienisch	21.10. - 25.10.2013	SZ 8205
Einwöchiger Intensivkurs Spanisch	21.10. - 25.10.2013	SZ 8305

Wenn Sie an einer Veranstaltung teilnehmen wollen, erhalten Sie von uns eine Bescheinigung, mit der Sie Ihrem Arbeitgeber mitteilen können, dass Sie Arbeitnehmerweiterbildung (Bildungsurlaub) in Anspruch nehmen wollen. Die Bescheinigung, die Zeitpunkte und Dauer ausweist, müssen Sie Ihrem Arbeitgeber spätestens 6 Wochen vor Veranstaltungsbeginn vorlegen.

MITTE/SÜD

SZ7331 P

N.N.

di 12x / do 12x
17:00 - 18:30 Uhr
10.09. - 19.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe A2 Business start up

Die Kurse ab der Niveaustufe A2 sind für solche Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die die Grundlagen der englischen Sprache (Niveaustufe A1) beherrschen. In den folgenden Kursen erhalten die Teilnehmenden einen ersten Einblick in berufsbezogenes Englisch. Die Lernschritte und Übungen werden ausführlich behandelt und führen in ca. vier bis sechs Semestern auf die B1 - Prüfung hin.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
In diesem Kurs liegt der Schwerpunkt auf dem Erlernen der sprachlichen Mittel für grundlegende berufliche Zusammenhänge. Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: Business Start-Up 2, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-539768-2

MITTE/SÜD

SZ7390 P

Klaus Barbian

Fr., 08.11.
17:00-21.15 Uhr
Sa., 09.11.
11:15-17:30 Uhr
12 Ustd.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR

Vorbereitung auf die Prüfung English A2-B1 dual-level (telc)

Telc - dual level English tests
Mit dem bahnbrechenden Format der Dual-Level Sprachprüfungen ermöglicht telc - language tests als derzeit einziger Testanbieter weltweit eine fundierte Leistungsmessung über zwei Kompetenzstufen des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) hinweg.

Was sind Dual-Level-Sprachprüfungen?
Dual-Level-Sprachprüfungen enthalten eine Kombination aus verschiedenen Aufgaben auf zwei aufeinanderfolgenden Kompetenzstufen des GER (z.B. A2 und B1). Getestet werden die kommunikativen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben.

Für Prüfungsteilnehmerinnen und -teilnehmer:
Die besonderen Vorteile des Dual-Level-Formats: Sie sind sich Ihres Sprachniveaus nicht hundertprozentig sicher und möchten trotzdem die Prüfung wagen? Oder Sie sind sprachlich fit auf einer Kompetenzstufe, möchten aber wissen, ob Ihre Sprachkenntnisse nicht doch besser sind als gedacht? In beiden Fällen ist das Dual-Level-Format die Lösung: So liegen Sie immer richtig!

So funktioniert es:
Wer die Dual-Level-Prüfung absolviert, erhält ein Zertifikat mit einer differenzierten Auswertung der Fertigkeiten Lesen/ Hören, Sprechen und Schreiben. So erhalten Sie nicht nur das

Gesamtergebnis, sondern erfahren auch genau, in welchen Bereichen Sie welche Kompetenzstufe erreicht haben.

Das Prüfungsformat, das immer passt!

Zeigen Sie, was Sie können: Ob für berufliche Zwecke, für Erwachsene oder für Jugendliche, für jeden ist das richtige Format dabei.

Sie möchten mehr über das Dual-Level-Programm und die einzelnen Prüfungen erfahren? Weitere Informationen sowie kostenlose Übungstests finden Sie unter www.telc.net/english oder Sie sprechen uns einfach an: Volkshochschule Duisburg, Klaus Barbian,
Tel. 0203-283 32 31 oder per email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Der Vorbereitungskurs zur skalierten telc-Prüfung A2-B1 (dual-level) vermittelt gezielt die Fähigkeit, mit den typischen Aufgabenformen umzugehen. Alle fünf Bestandteile der Prüfung werden mit Blick auf die bevorstehende Prüfung trainiert: Hörverstehen, Leseverstehen, Language Elements (Grammatik und Vokabular), Sprechen und Schreiben. Vorausgesetzt werden Englischkenntnisse mindestens auf dem Niveau A2. Bei Interesse kann direkt im Anschluss an den Kurs die Zertifikatsprüfung A2-B1 dual-level (SZ...) oder B1-B2 (SZ....) abgelegt werden - die Buchung erfolgt gesondert. Eine Einstufungsberatung wird empfohlen.

Lehrbuch: Yes, I can!, telc English B1 School, ISBN 978-3-940728-38-8 und Zusatzmaterialien.

MITTE/SÜD

SZ7397 P

N.N.

Auf Anfrage

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR

Prüfung "telc Englisch A2-B1"

Die TELC-Prüfungen werden in verschiedenen Niveaustufen angeboten. Prüfungsorte und Prüfungstermine erfahren Sie über die Internetseite: www.vhs-nrw.de (Landesverband der Volkshochschulen Nordrheinwestfalen)

74..

Englisch B1

Englisch - Niveaustufe B1 - Fairway 3 -

Dieser Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die die Grundlagen der englischen Sprache auf der Niveaustufe A2 beherrschen und sich den Stoff gründlich aneignen wollen. Die Lernschritte und Übungen werden ausführlich behandelt und führen mittelfristig auf die Prüfung des B1 - Niveaus hin.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: Fairway 3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501462-6

NORD

NZ7401 P
ab unit 1

N.N.

di 12x
19:45 - 21:15 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7402 P
ab unit 1

Katrin Paukstat-Höffken

mo 12x
19:45 - 21:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7403 P
ab unit 3

Bettina Hoss

mo 12x / mi 12x
10:15 - 11:45 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SZ7404

MITTE/SÜD

SZ7404 P
ab unit 3

Gabriele Braun

do 12x
09:30 - 11:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7405 P
ab unit 3

Bettina Hoss

mo 12x / mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)
Wechselschichtler-angebot: SZ7402

MITTE/SÜD

SZ7406 P
ab unit 4

Martina Dickmann

mo 13x / do 11x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 16.12. / 48 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7407 P

ab unit 8

Carmen Stöber

mo 13x / do 11x
18:15 - 19:45 Uhr
09.09. - 16.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7408 P

ab unit 8

Linda Hemphill

do 12x
19:30 - 21:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7410 P

Gabriele Salamon

mo 12x / mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B1 - Refresher (Auffrischkurs)

Diese Kurse sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer konzipiert, die früher erworbene Englischkenntnisse auffrischen möchten oder aufeinander folgende Kurse absolviert haben und nun anstreben, ihre Fähigkeiten auszubauen.
Aktuelle Themen erweitern das Vokabular, Grammatik und Syntax werden aufgefrischt. Im Unterricht liegt der Schwerpunkt auf der mündlichen Kommunikation. Präsentationen, Diskussionen und Small Talk garantieren lebhafte Englischstunden!
Auf Wunsch werden schriftliche Arbeiten von der Kursleiterin individuell korrigiert.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

Englisch - Niveaustufe B1 - Conversation

Diese Kurse sind für Teilnehmerinnen und Teilnehmer konzipiert, die früher erworbene Englischkenntnisse auffrischen möchten oder aufeinander folgende Kurse absolviert haben und nun anstreben, ihre Fähigkeiten auszubauen.
Aktuelle Themen erweitern das Vokabular, Grammatik und Syntax werden aufgefrischt. Im Unterricht liegt der Schwerpunkt auf der mündlichen Kommunikation. Präsentationen, Diskussionen und Small Talk garantieren lebhafte Englischstunden!
Auf Wunsch werden schriftliche Arbeiten von der Kursleiterin individuell korrigiert.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Die Materialien werden von der Kursleitung bekannt gegeben.

MITTE/SÜD

SZ7413 P

N.N.

mo 12x / mi 12x
10:30 - 12:00 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

WEST

WZ7414 P

Gabriele Salamon

mo 12x
10:30 - 12:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Einsemestriger Kompaktkurs zur Vorbereitung auf die B1-Prüfung

Dieser Kurs bietet Gelegenheit, in nur einem Semester den Stoff für die B1 - Prüfung aufzufrischen. Gesicherte Kenntnis des Stoffes der Sekundarstufe I (9./10. Klasse) bzw. der Niveaustufe B1 sind ebenso Teilnahmevoraussetzung wie die Bereitschaft, die Kursinhalte in häuslicher Nacharbeit zu vertiefen. Übungen zur Grammatik und zum schriftlichen Ausdruck sind Bestandteil dieses Kurses. Elemente der B1 - Prüfungen von telc und Cambridge werden gezielt geübt.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: Fairway 3, Klett-Verlag, ISBN 978-3-12-501462-6

MITTE/SÜD

SZ7421 P

Grethe Dahmen

mo 12x / mi 12x
17:00 - 18:30 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7431 P

Petra Rausch

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
17.09. - 17.12. / 24 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B1 - Office

Englisch am Arbeitsplatz

Dieser Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die ihre Kenntnisse zielgerichtet und praxisorientiert in folgenden beruflichen Tätigkeitsbereichen auffrischen und ausbauen möchten: Telefonieren, Empfang von und direkten Umgang mit Kundinnen und Kunden sowie E-Mails, Faxe, Memos und einfache Geschäftsbriefen. Interessierte sollten über Englischkenntnisse verfügen, die in etwa dem Abschlussniveau der Sekundarstufe I (9./10. Klasse) bzw. der Niveaustufe B1entsprechen.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: English Network Office B1, Langenscheidt-Verlag, ISBN 978-3-526-50433-7

MITTE/SÜD

SZ7432 P

1. Semester

N.N.

di 12x
19:30 - 21:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Englisch - Niveaustufe B1

Basic Business English

Der Kurs vermittelt elementare Kenntnisse in Business English, die nach einer entsprechenden Prüfung zertifiziert werden können. In diesem Kurs soll in etwa auf das Niveau BEC Preliminary bzw. telc English Business B1 hingearbeitet werden.
Es werden keine speziellen Kenntnisse in Wirtschaftsenglisch vorausgesetzt, mit den in Wirtschaft und Handel üblichen Sachverhalten sollten die Teilnehmerinnen und Teilnehmer jedoch vertraut sein.
Die Kurse sind auf eine zweisemestrige Teilnahme ausgelegt und der vorliegende Kurs dient als Prüfungsvorbereitung für Juni 2014.
Bitte beachten Sie, dass die Prüfung nicht Bestandteil des Kurses ist, sondern gesondert zu buchen und bezahlen ist.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: Basis for Business - New Edition B1, Kursbuch mit CD und Phrasebook, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521005-8 sowie Workbook mit CD, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521006-5

MITTE/SÜD

SZ7433 P

1. Semester

Sybille Stonham

do 12x
19:30 - 21:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Englisch - Niveaustufe B1 - B2

Intermediate Business English

Der Kurs ist an Teilnehmer gerichtet, die die englische Sprache, insbesondere Business English auf dem Niveau B1, sicher beherrschen. In diesem Kurs wird gezielt auf das Examen telc English Business B1 - B2 bzw. Cambridge BEC Preliminary hingearbeitet.
Kursinhalte sind das Schreiben von englischer Business-Korrespondenz (E-Mails, Faxe, Geschäftsbriefe), sicheres und entspanntes Telefonieren, leichte Wirtschaftsanalysen, Präsentationen. Grammatik und mündliche Übungen und Diskussionen sind ebenfalls Bestandteile des Kurses. Die Bereitschaft, die Kursinhalte in häuslicher Nacharbeit zu vertiefen, wird für diesen Kurs vorausgesetzt.
Beide Kurse sind auf eine zweisemestrige Teilnahme ausgelegt und der vorliegende Kurs dient als Prüfungsvorbereitung für Juni 2014.
Bitte beachten Sie, dass die Prüfung nicht Bestandteil des Kurses ist, sondern gesondert zu buchen und bezahlen ist.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: Basis for Business - New Edition B2, Kursbuch mit CD und Phrasebook, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521008-9 sowie Workbook mit CD, Cornelsen Verlag, ISBN 978-3-06-521009-6

MITTE/SÜD

SZ7490 P

Klaus Barbian

Fr., 15.11.
17:00-21.15 Uhr
Sa., 16.11.
11:15-17:30 Uhr
12 Ustd.

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

48 EUR

Vorbereitung auf die Prüfung English B1-B2 dual-level (telc)

Telc - dual level English tests
Mit dem bahnbrechenden Format der Dual-Level Sprachprüfungen ermöglicht telc - language tests als derzeit einziger Testanbieter weltweit eine fundierte Leistungsmessung über zwei Kompetenzstufen des gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen (GER) hinweg.

Was sind Dual-Level-Sprachprüfungen?
Dual-Level-Sprachprüfungen enthalten eine Kombination aus verschiedenen Aufgaben auf zwei aufeinanderfolgenden Kompetenzstufen des GER (z.B. A2 und B1). Getestet werden die kommunikativen Fertigkeiten Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben.

Für Prüfungsteilnehmerinnen und -teilnehmer:
Die besonderen Vorteile des Dual-Level-Formats: Sie sind sich Ihres Sprachniveaus nicht hundertprozentig sicher und möchten trotzdem die Prüfung wagen? Oder Sie sind sprachlich fit auf einer Kompetenzstufe, möchten aber wissen, ob Ihre Sprachkenntnisse nicht doch besser sind als gedacht? In beiden Fällen ist das Dual-Level-Format die Lösung: So liegen Sie immer richtig!

So funktioniert es:
Wer die Dual-Level-Prüfung absolviert, erhält ein Zertifikat mit einer differenzierten Auswertung der Fertigkeiten Lesen/ Hören, Sprechen und Schreiben. So erhalten Sie nicht nur das Gesamtergebnis, sondern erfahren auch genau, in welchen Bereichen Sie welche Kompetenzstufe erreicht haben.

Das Prüfungsformat, das immer passt!
Zeigen Sie, was Sie können: Ob für berufliche Zwecke, für Erwachsene oder für Jugendliche, für jeden ist das richtige Format dabei.

Sie möchten mehr über das Dual-Level-Programm und die einzelnen Prüfungen erfahren? Weitere Informationen sowie kostenlose Übungstests finden Sie unter www.telc.net/ english oder Sie sprechen uns einfach an: Volkshochschule Duisburg, Klaus Barbian,
Tel. 0203-283 32 31 oder per email: k.barbian@stadt-duisburg.de.

Der Vorbereitungskurs zur skalierten telc-Prüfung A2-B1 (dual-level) vermittelt gezielt die Fähigkeit, mit den typischen Aufgabenformen umzugehen. Alle fünf Bestandteile der Prüfung werden mit Blick auf die bevorstehende Prüfung trainiert: Hörverstehen, Leseverstehen, Language Elements (Grammatik und Vokabular), Sprechen und Schreiben. Vorausgesetzt werden Englischkenntnisse mindestens auf dem Niveau A2. Bei Interesse kann direkt im Anschluss an den Kurs die Zertifikatsprüfung A2-B1 dual-level (SZ...) oder B1-B2 (SZ....) abgelegt werden - die Buchung erfolgt gesondert. Eine Einstufungsberatung wird empfohlen. Lehrbuch: Yes, I can!, telc English B1 School, ISBN 978-3-940728-38-8 und Zusatzmaterialien.

MITTE/SÜD

SZ7497 P

N.N.

Auf Anfrage

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR

Prüfung "telc Englisch B1-B2"

Die TELC-Prüfungen werden in verschiedenen Niveaustufen angeboten. Prüfungsorte und Prüfungstermine erfahren Sie über die Internetseite: www.vhs-nrw.de (Landesverband der Volkshochschulen Nordrheinwestfalen)

MITTE/SÜD

SZ7498 P

N.N.

Auf Anfrage

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR

Prüfung "telc Englisch B1 Business"

Die TELC-Prüfungen werden in verschiedenen Niveaustufen angeboten. Prüfungsorte und Prüfungstermine erfahren Sie über die Internetseite: www.vhs-nrw.de (Landesverband der Volkshochschulen Nordrheinwestfalen)

MITTE/SÜD

SZ7499A P

N.N.

Montag
09:00 - 16:00 Uhr
11. November / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

99 EUR

Prüfung English for Business (EFB) Level 1 - LCCI

London Chamber of Commerce and Industry

Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Übersicht über die Fremdsprachenprüfungen an der VHS Duisburg.

75..

Englisch B2

MITTE/SÜD

SZ7502 P

Stacey Blatt

di 12x
08:45 - 10:15 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Conversation

English Conversation at the upper-intermediate level
Use it or lose it! Practice your English and solve all the world's problems by reading and discussing topical articles. The teacher is obsessed with politics, sports and art but the class will choose the reading material together and participants will have the opportunity to give short presentations on themes of their choice.

MITTE/SÜD

SZ7503 P
ab unit 5

Ursula Ries

do 12x
08:30 - 10:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Global (upper-intermediate)

Diese Kurse sind für Teilnehmende geeignet, die ihre Englischkenntnisse weiter ausbauen und vertiefen möchten. Der Schwerpunkt liegt auf mündlicher Kommunikation. Die Kursinhalte sind von allegmeinem Interesse und erlauben eine intensive Übung des freien Sprechens.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: Global Coursebook(upper-intermediate) Hueber-Verlag, ISBN 978-3-19-162980-9

MITTE/SÜD

SZ7504 P
ab unit 5

Marcus Frank

di 12x
18:15 - 19:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Global (upper-intermediate)

Die Verständigung in der englischen Sprache vollzieht sich heute weltweit und nicht nur mit Menschen, deren Muttersprache Englisch ist. Dies gilt sowohl beruflich als auch privat (insbesondere auf Reisen). Das Lehrwerk trägt diesen Gedanken mit seinen Themen und seinem Aufbau Rechnung und beinhaltet ein e-Workbook mit anregenden Zusatzmaterialien, anhand derer die Kursinhalte im Selbststudium vertieft werden können.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: Global, Coursebook, Upper Intermediate, Pakkage Student's book and (Print-)Workbook, Hueber-Verlag, ISBN, 978-3-19-252980-1

MITTE/SÜD

SZ7506 P

ab unit 8

Mia Anders

mo 12x / mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe B2 - Global (upper-intermediate)

Die Verständigung in der englischen Sprache vollzieht sich heute weltweit und nicht nur mit Menschen, deren Muttersprache Englisch ist. Dies gilt sowohl beruflich als auch privat (insbesondere auf Reisen). Das Lehrwerk trägt diesen Gedanken mit seinen Themen und seinem Aufbau Rechnung und beinhaltet ein e-Workbook mit anregenden Zusatzmaterialien, anhand derer die Kursinhalte im Selbststudium vertieft werden können.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: Global, Coursebook, Upper Intermediate, Pakkage Student's book and (Print-)Workbook, Hueber-Verlag, ISBN, 978-3-19-252980-1

WEST

WZ7507 P

Cosima Melchiorre

mo 7x
20:00 - 21:30 Uhr
04.11. - 16.12. / 14 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

Englisch - Niveaustufe B2 - Conversation

In diesem Kurs steht die Anwendung der gesprochenen Sprache anhand verschiedener aktueller Themen im Vordergrund. Selbstverständlich steht bei Bedarf auch die Behandlung von Grammatik, Syntax und Wortschatz auf dem Programm.
Die Materialien stellt die Kursleiterin u. a. aus der aktuellen englischsprachigen Tagespresse zusammen. Beiträge der Kursteilnehmer/innen sind willkommen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!

WEST

WZ7508 P
ab unit 12

Stephan Erichsmeier

di 12x
19:00 - 20:30 Uhr
17.09. - 17.12. / 24 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 -
New Headway Upper Intermediate -

Die Kurse ab der Niveaustufe B2 sind für solche Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die die Grundlagen der englischen Sprache sicher beherrschen. Die Lernschritte und Übungen werden ausführlich behandelt und führen in ca. einem bis zwei Semestern auf das Niveau der B2 - Prüfung hin.
Einen Überblick über die Themen und Strukturen aller in unserem Programm aufgeführten Lehrwerke finden Sie auf den Webseiten der jeweiligen Verlage, über deren Suchmaschinen Sie mittels ISBN sehr schnell in den jeweiligen Büchern "schnuppern" können, um für sich selbst eine präzisere inhaltliche Auswahl zu treffen.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbücher: "New Headway Upper Intermediate"
Oxford University Press (ISBN Nr. 978-0-19-439326-7)
(Teilnehmer/-innen, die bereits das Lehrbuch "New Headway Upper Intermediate - The New Edition" besitzen, können dieses Buch weiter benutzen.)

MITTE/SÜD

SZ7515 P
ab unit 2

Linda Hemphill

do 12x
18:00 - 19:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 -
In Conversation

In diesem Kurs steht die Anwendung der gesprochenen Sprache anhand verschiedener aktueller Themen im Vordergrund. Selbstverständlich steht bei Bedarf auch die Behandlung von Grammatik, Syntax und Wortschatz auf dem Programm. Materialien zu tagesaktuellen und von den Kursteilnehmern favorisierten Themen werden von der Kursleiterin ergänzend eingebracht.
Nutzen Sie bitte die Möglichkeit der individuellen Beratung bei der persönlichen Anmeldung!
Lehrbuch: In Conversation B1/B2, Klett-Verlag,
ISBN 978-3-12-501555-5 .

MITTE/SÜD

SZ7516 P

Ingeborg Hartmans-
Kruse

di 12x
19:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe B2 -
Topical Conversation

Keep fit in English - by reading, talking, listening, creative writing, brushing up grammatical rules every once in a while and having fun by doing so in every meeting. Your own suggestions for topics are very much appreciated and so is your intention to play an active part in the group.

Lehrbuch: In Conversation B1/B2, Klett-Verlag,
ISBN 978-3-12-501555-5 .

MITTE/SÜD

SZ7521 P

Grethe Dahmen

mo 12x / mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Vorbereitung auf Zertifikatsprüfungen der Niveaustufe B2

Kurstyp: zweimal wöchentlich

The different kinds of certificates on B2 - level (FCE and TELC) prove that students have reached quite a good level of English language skills. You will not only be able to take part in many conversations, discussions, and negotiations, but will also give evidence to your (future) employer that you have reached quite a remarkable level of competence in both written and spoken English.
Topics and structures of the books can be found on the website of the publishing house. You will get an overview, if you search for the ISBN of the book which will we use in the course. Thus you might get an impression, whether the contents of the course meets your expectations.
We will be pleased to help you in finding the right course for you when you contact us for your personal enrolment!
Lehrbuch: New English File
Cornelsen & Oxford, ISBN: 978-0-19-451800-0

MITTE/SÜD

SZ7591 P

N.N.

siehe Text

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

170 EUR

Prüfung zum Cambridge English: First (FCE)

Die schriftliche Prüfung findet am 03.12.2013, die mündliche Prüfung am 30.11.2013 statt (Stand: Juni 2012). Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vorgesehen.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes, bei Rücktritt von der Prüfung, ist nach Anmeldeschluss nicht möglich.
Anmeldeschluss: 13.09.2013

MITTE/SÜD

SZ7598 P

N.N.

Auf Anfrage

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

140 EUR

Prüfung "telc Englisch B1-B2"

Die TELC-Prüfungen werden in verschiedenen Niveaustufen angeboten. Prüfungsorte und Prüfungstermine erfahren Sie über die Internetseite: www.vhs-nrw.de (Landesverband der Volkshochschulen Nordrheinwestfalen)

MITTE/SÜD

SZ7599A P
Level 2

N.N.

Dienstag
09:00 - 16:00 Uhr
12. November / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

101 EUR

Prüfung English for Business (EFB) - Level 2 - LCCI
London Chamber of Commerce and Industry

Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Übersicht über die Fremdsprachenprüfungen an der VHS Duisburg.

76..

Englisch C1

Englisch - Niveaustufe C1 -
Advanced Practice Courses

Die Materialien werden im Kurs abgestimmt.

WEST

WZ7601 P

Pauline Kimba-Smith

di 12x
11:00 - 12:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7603 P

Ursula Ries

do 12x
10:15 - 11:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7604 P

Erika Heidemann

mo 12x
09:15 - 10:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7605 P

Ursula Ries

di 12x
09:30 - 11:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7606 P

Pauline Kimba-Smith

mo 12x
19:00 - 20:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

WEST

WZ7609 P

Martina Dickmann

di 12x
10:00 - 11:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe C1 -

Advanced Topical Conversation

This is a special course for more experienced learners who already speak English fluently but wish to achieve an even better command of the language. Particular attention is given to the ability to discuss current topics and to reading selected articles about recent events.
In addition to working with a variety of texts, participants are encouraged to suggest and present topics of their own choice to be discussed with the whole group.
In this course the focus lies on lively conversation in a relaxed atmosphere! We will be pleased to help you in finding the right course for you when you contact us for your personal enrolment!

MITTE/SÜD

SZ7621 P

1. Semester
Vorbereitung auf die Prüfung im Juni 2014

Stuart Crichton,
Stacey Blatt

mo 13x / do 11x
18:40 - 20:10 Uhr
09.09. - 16.12. / 48 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Englisch - Niveaustufe C1 -

Prüfungswissen CAE mit "Objective CAE" -

If you want to improve your language skills for CAE level, this is the right course for you. It is for students whose command of English is beyond First Certificate level (B2) and who wish to widen their range of understanding, vocabulary and expression. The course program includes exercises in oral practice, reading, use of English and writing (recommended 2 to 3 semesters for the "Cambridge English: Advanced" examination).
Topics and structures of the books can be found on the website of the publishing house. You will get an overview, if you search for the ISBN of the book which will we use in the course. Thus you might get an impression, whether the contents of the course meets your expectations.
We will be pleased to help you in finding the right course for you when you contact us for your personal enrolment!
Lehrbuch: 'Objective CAE' ,self-study students' book (second edition)
ISBN-Nr.: 978-3-12-539663-0

MITTE/SÜD

SZ7622 P

Ursula Ries,
Jeanette Janz

di 10x
18:00 - 21:15 Uhr
10.09. - 03.12. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

108 EUR
(erm.: 81/54/21,50)

Englisch - Niveaustufe C1 -
Vorbereitung auf das CAE-Zertifikat

If you already have a fair command of the necessary skills for the CAE exam, this is the right course for you. This 10-week course has been initiated to introduce the CAE exam to you as potentially interested students. This course will consist of five components providing intensive written and oral practice (reading, writing, use of English, listening and speaking).
In conjunction with this, you will participate in a mock written and oral test with a view to preparing you thoroughly for the CAE exam in December 2013.
Are you interested? Then come along! We look forward to seeing you!

MITTE/SÜD

SZ7622A P

Ursula Ries,
Jeanette Janz

Donnerstag
18:00 - 21:15 Uhr
05. September / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Englisch - Niveaustufe C1 -
Placement Test CAE/CPE

MITTE/SÜD

SZ7691 P

N.N.

siehe Text

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

185 EUR

Prüfung zum Cambridge English: Advanced (CAE)

Die schriftliche Prüfung ist für den 04.12.2013, die mündliche Prüfung für den ??.12.2013 vorgesehen (Stand: Juni 2012).
Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vorgesehen.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes, bei Rücktritt von der Prüfung, ist nach Anmeldeschluss nicht möglich.
Anmeldeschluss: 13.09.2013

MITTE/SÜD

SZ7698 P

N.N.

Auf Anfrage

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

140 EUR

Prüfung "telc Englisch B2-C1"

Die TELC-Prüfungen werden in verschiedenen Niveaustufen angeboten. Prüfungsorte und Prüfungstermine erfahren Sie über die Internetseite: www.vhs-nrw.de (Landesverband der Volkshochschulen Nordrheinwestfalen)

MITTE/SÜD

SZ7699A P

N.N.

Dienstag
09:00 - 16:00 Uhr
12. November / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

101 EUR

Prüfung English for Business (EFB) Level 3 - LCCI

London Chamber of Commerce and Industry

Weitere Einzelheiten entnehmen Sie bitte der Übersicht über die Fremdsprachenprüfungen an der VHS Duisburg.

77..

Englisch C2

Englisch - Niveaustufe C2 -

Fluency Practice

These courses are intended to offer an opportunity to use English at a fluency level. Even with an advanced command of English, it is important to use the English language regularly in order to stay in practise. Participants will have the opportunity to discuss current topics, read articles and literature and give presentations on topics of their own choice.
We will be pleased to help you in finding the right course for you when you contact us for your personal enrolment!

MITTE/SÜD

SZ7701 P

Stacey Blatt

mo 12x
09:00 - 10:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7702 P

Ingeborg Hartmans-Kruse

di 12x
11:00 - 12:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ7703 P

Stuart Crichton

di 12x
18:30 - 20:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Englisch - Niveaustufe C2 -
Vorbereitung auf das CPE-Zertifikat

If you already have a fair command of the necessary skills for the CPE exam, this is the right cours for you. A 2-term CPE course has been initiated to introduce both exams to you as potentially interested students. This cours will consist of five components providing intensive written and oral practice (reading, writing, use of English, listening and speaking).
In conjunction with this, you will participate in a mock written and oral test with a view to preparing you thoroughly for the CPE exam in June 2014.
Prior to participating in this cours, it will be necesary to take an obligatory placement test.
Are you interested? Then come along! We look forward to seeing you!

MITTE/SÜD

SZ7721 P
1. Semester

Jeanette Janz,
Ursula Ries

do 12x
18:00 - 21:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ7721A P

Jeanette Janz,
Ursula Ries

Donnerstag
18:00 - 21:15 Uhr
05. September / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

MITTE/SÜD

SZ7791 P

N.N.

Donnerstag
09:30 - 16:15 Uhr
05. Dezember / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

188 EUR

Prüfung zum Cambridge English: Certificate of Proficiency in English (CPE)

Die schriftliche Prüfung findet am 05.12.2013 statt. Die mündliche Prüfung ist für den ??.12.2013 vorgesehen. Der Termin der mündlichen Prüfung kann sich ändern, wenn zum Beispiel eine Zusammenlegung mit einem anderen Prüfungszentrum erforderlich wird. Für die mündliche Prüfung werden individuelle Prüfungszeiten vergeben.
Anmeldeschluss: 13.09.2013

8. März 2013: Nachdem die Arbeiten am Keller und Erdgeschoss fertig gestellt waren, ging auch der Hochbau auf dem Baufeld südlich der Universitätsstraße dank vorgefertigter Teile schnell voran.

Volkshochschule Duisburg

Romanische Sprachen

Ab Seite

Französisch 327

Italienisch 336

Spanisch 342

Portugiesisch 351

Romanische Sprachen
Barbara Ramírez Jaimes
VHS, Königstraße 47
Zimmer 212
Tel. (0203) 283-3745

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Aufbau der Sprachkurse – Normalform - in Französisch, Italienisch und Spanisch

bei einmal wöchentlichem Unterricht mit durchschnittlich 42 Ustd pro Semester

A1			A2			B1		
1. Semester	**2. Semester**	**3. Semester**	**4. Semester**	**5. Semester**	**6. Semester**	**7. Semester**	**8. Semester**	**9. Semester**
Voyages **1** L. 1 - 4	Voyages **1** L. 5 - 7	Voyages **1** L. 8 - 12	Voyages **2** L. 1 - 4	Voyages **2** L. 5 - 7	Voyages **2** L. 8 -12	Voyages **3** L. 1 - 4	Voyages **3** L. 5 - 7	Voyages **3** L. 8 -12
Allegro **1** L. 1 - 4	Allegro **1** L. 5 - 7	Allegro **1** L. 8 - 12	Allegro **2** L. 1 - 4	Allegro **2** L. 5 - 7	Allegro **2** L. 8 -12	Allegro **3** L. 1 - 4	Allegro **3** L. 5 - 7	Allegro **3** L. 8 -12
Mirada L. 1 - 4	Mirada L. 5 - 7	Mirada L. 8 - 12	Mirada L.13 -15	Mirada L.15 -18	Bien Mirado L. 1 - 3	Bien Mirado L. 4 - 6	Bien Mirado L. 7 - 9	Bien Mirado L.10-12
Einwöchiger Intensivkurs 35 USTD			**Einwöchiger Intensivkurs 35 USTD**			**Einwöchiger Intensivkurs 35 USTD**		
Voyages **1** L. 1 - 4			Voyages **2** L. 1 - 4			Voyages **3** L. 1 - 4		
Allegro **1** L. 1 - 4			Allegro **2** L. 1 - 4			Allegro **3** L. 1 - 4		
Mirada L. 1 - 4			Mirada L.13 -15			Bien Mirado L. 6 - 9		

Aufbau der Sprachkurse – Kompaktform - in Französisch, Italienisch und Spanisch

mit durchschnittlich 64 Ustd pro Semester

A1		A2		B1				
1. Semester	**2. Semester**	**3. Semester**	**4. Semester**	**5. Semester**	**6. Semester**			
Voyages **1** L. 1 - 6	Voyages **1** L. 7 - 12	Voyages **2** L. 1 - 6	Voyages **2** L. 7 -12	Voyages **3** L. 1 - 6	Voyages **3** L. 7 -12			
Allegro **1** L. 1 - 6	Allegro **1** L. 7 - 12	Allegro **2** L. 1 - 6	Allegro **2** L. 7 -12	Allegro **3** L. 1 - 6	Allegro **3** L. 7 -12			
Mirada L. 1 - 6	Mirada L. 7 - 12	Mirada L.13 -18	Bien Mirado L. 1 - 5	Bien Mirado L. 6 - 9	Bien Mirado L. 9 -12			

81...

Französisch

1) Seminare

2) Kurse

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8101 P

Waltraud Schleser

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
21. September / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Französische Grammatik - Ein Kinderspiel, Teil 1 - Niveaustufe A1/A2

Seminar zur Wiederholung der wichtigsten Basiskenntnisse
Ein Seminar für alle, die mit der französischen Grammatik bisher auf Kriegsfuß standen. Sie werden spielerisch lernen, sich gut unterhalten und nebenbei ihre Grammatikkenntnisse gründlich auffrischen und nicht mehr vergessen.

Ein Kostenbeitrag für die Lehrmaterialien in Höhe von 3 € ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.
Im Frühjahrssemester 2014 wird die Fortsetzung des Seminars für die Niveaustufe B1/B2 angeboten.
Anmeldeschluss: 13.09.2013

MITTE/SÜD

SZ8104 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

10:00 - 17:15 Uhr
12.10. - 13.10. / 16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

55 EUR
(erm.: 41,50/27,50/15)

Französisch für den Alltag. Bonjour la France! - Niveaustufe A1/ A2

Wochenendseminar in Zusammenarbeit mit der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

Sie haben Französisch in der Schule gehabt und möchten gern Ihre Sprachkenntnisse auffrischen? Haben Sie Lust, mehr über Frankreich zu erfahren, den Lebensstil der Franzosen zu entdecken und zu verstehen? Dann sind Sie in diesem Seminar richtig! Im Mittelpunkt der Veranstaltung steht der Gebrauch der Umgangssprache in alltäglichen Situationen (im Hotel, im Restaurant, beim Einkaufen ...) und die kurze Wiederholung wichtiger Grammatikstrukturen. Darüber hinaus erhalten Sie landeskundliche Informationen sowie Reiseinformationen.
A bientôt !!
Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.
Anmeldeschluss: 4. Oktober 2013

MITTE/SÜD

SZ8110 P

Ingrid Delimèle

Mi, 11.09., Mi, 09.10.,
Mi, 13.11., Mi, 11.12.,
jeweils 09:00 - 11:30 Uhr
12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Französisch - Niveaustufe A1 - "Détente" bedeutet "Entspannung"

Einführung in die französische Sprache mit Bewegung

Sie wollten immer mit Französisch anfangen.....
und auch etwas für Ihren Körper tun....
und dies völlig entspannt!
Hier sind Sie willkommen: wir verbinden körperliche Entspannungsübungen und die dafür nötigen französischen Begriffe; ein anderes Mal malen wir Mandalas und erfahren die Welt der Farben in französischer Sprache; auch für das Hören von Chansons nehmen wir uns Zeit und Muße. Sprachliche Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Ziehen Sie bequeme Kleidung an.

2) Kurse

Französisch - Niveaustufe A1 - Voyages 1

Lehrbuch: Voyages 1, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529276-5
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

MITTE/SÜD

SR8121 P

ab unité 1

N.N.

di 12x
18:30 - 21:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR8123 P

ab unité 1

N.N.

di 12x
09:00 - 11:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8127 P

ab unité 4

N.N.

mo 12x
18:30 - 21:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8132 P
ab unité 9

Wolfgang Schwarzer

mi 12x
18:30 - 21:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe A2 - Voyages 2

Lehrbuch: Voyages 2, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529278-9

MITTE/SÜD

SZ8150 P
ab unité 1

Walter Weitz

di 12x
18:30 - 21:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8151 P
ab unité 1

Claudia Brück

do 12x
18:30 - 21:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8155 P
ab unité 5

Walter Weitz

mi 12x
09:00 - 11:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8156 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 12x
16:15 - 17:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Französisch - Niveaustufe A2 - Auffrischkurs
Endlich wieder Zeit für Französisch

Für Wiedereinsteiger/-innen nach langer Pause

MITTE/SÜD

SZ8159 P

Wolfgang Schwarzer,
Nicole Millet, M.A.

Samstag
09:00 - 16:00 Uhr
07. Dezember / 8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR

Französisch - Prüfung zum Europäischen Sprachenzertifikat telc - Niveaustufe A2/B1

schriftlich: 09.00 - 12.00 Uhr
mündlich: individuell in der Zeit zwischen 13.00 - 16.00 Uhr
Anmeldeschluss: 18.10.2013

Französisch - Niveaustufe B1 - Voyages 2

Lehrbuch: Voyages 2, Klett - Verlag
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio - CD`s
Best.-Nr.: 978-3-12-529278-9

MITTE/SÜD

SZ8160 P

ab unité 11

Christina Köstler

di 12x
18:30 - 21:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8161 P

ab unité 11

Ingrid Delimèle

mo 12x
09:00 - 11:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8170 P

ab unité 10

Claudia Toups

fr 12x
09:30 - 12:00 Uhr
13.09. - 13.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe B1 - Voyages 3

Lehrwerk: Voyages 3
Lehr- und Arbeitsbuch + 2 Audio-CDs
Best.-Nr.: 978-3-12-529280-2, Klett-Verlag

Französisch - Niveaustufe B1
Leichte Konversation

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die Voyages 2 abgeschlossen haben oder vergleichbare Kenntnisse besitzen.
Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ8171 P

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 12x
18:30 - 21:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8173 P

Dominique Chirouze-Lindner

mi 12x
09:15 - 11:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8174 P

Guillaume Destrac

do 12x
10:00 - 12:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8175 P

Guillaume Destrac

do 12x
19:00 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-angebot: SZ 8174

Französisch - Niveaustufe B1/ B2 - Auffrischkurs

Lehr- und Arbeitsbuch: On y va! B1, Hueber Verlag
Best.-Nr.: 00 33 54 - 6

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die die Niveaustufe B1 des Europäischen Referenzrahmens erreicht haben und ihre Fertigkeiten auffrischen und vertiefen wollen. Das moderne Lehrwerk "On y va! " soll dabei als Basis dienen und durch zusätzliche Aktivitäten (Texte, Video, Internet) ergänzt werden.

MITTE/SÜD

SZ8177 P

Ralf Petersen

do 12x
18:30 - 21:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Französisch - Niveaustufe B1 - Aufbaustufe

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ8180 P
1er degré

Annie Pohl

fr 12x
09:30 - 11:00 Uhr
13.09. - 13.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8181 P
2ème degré

Michèle Heide

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Französisch - Niveaustufe B2 - Aufbaustufe

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ8183 P
3ème degré

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 12x
09:00 - 10:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8184 P
3ème degré

Marie-Christine Schwitzgoebel

mi 12x
11:00 - 12:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8186 P

Guillaume Destrac

mo 12x
20:15 - 21:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Französisch - Niveaustufe C1 - Aufbaustufe

Die Kurse dieser Stufe setzen Kenntnisse voraus, die mindestens dem Abschluss der Niveaustufe B2 entsprechen. In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Deutsch-Französisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Französische Forum wirft Schlaglichter und setzt Akzente auf Themen, die in den Kursen selbst nur in Andeutungen oder gar nicht zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Frankreichs Landschaften, Geschichte, Politik und Kultur informiert werden möchten.
In Zusammenarbeit mit der
Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg e.V.

MITTE/SÜD

SZ8188 P

Dr. Ingeborg Christ,
Wolfgang Schwarzer

Fr, 20.09.,
17:00 - 18:30 Uhr
Fr, 11.10.,
17:00 - 18:30 Uhr
Fr, 08.11.,
17:00 - 18:30 Uhr
Fr, 13.12.,
17:00 - 18:30 Uhr
8 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

21 EUR
(erm.: 16/15/15)

Table ronde

Soirées de conversation en langue française
On se rencontre pour discuter des thèmes d'actualité, parler de livres, de la pluie et du beau temps. Un bain dans la langue et dans la culture françaises.
Entgeltfrei für Teilnehmerinnen und Teilnehmer an den Französischkursen der Volkshochschule und Mitglieder der Deutsch-Französischen Gesellschaft Duisburg

MITTE/SÜD

SZ8189 A

Dr. Ingeborg Christ,
Ulrike Hebel,
Walter Weitz

Dienstag
14:30 - 17:00 Uhr
17. September / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Pratiquer le francais en jouant...

Französische Spiele für Jung und Alt

Spielend französisch lernen - und das soll auch noch Spaß machen? Wir beweisen es Ihnen!
Wir bieten an diesem Nachmittag Spiele rund um die französische Sprache zum Auffrischen und Vertiefen Ihrer Kenntnisse. Probieren Sie's aus!

MITTE/SÜD

SZ8193 E

Ralf Petersen

Freitag
18:00 - 19:30 Uhr
22. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Le Paris romantique

Conférence/diaporama numérique en français facile

Tout le monde pense connaître « Le Paris romantique » avec les berges et les ponts de la Seine, les ruelles du Quartier Martin, Montmartre, le cimetière Père La Chaise et le jardin de Luxembourg. Mais Paris se développe sans cesse et change beaucoup. Lors de notre conférence nous allons découvrir bien sûr les lieux traditionnels mais aussi un Paris romantique de version moderne avec les danseurs du jardin Tino Rossi, le mur des je t'aime, les rues de Belleville, le canal St. Martin, le parc des Buttes-Chaumont et le ballon du parc Andre Citroen. Paris a beaucoup à offrir aux voyageurs avisés.

Das romantische Paris - Digitale Bildershow

Fast jeder glaubt das romantische Paris mit den Ufern und Brücken der Seine, den Gassen des Quartier Latins, Montmartre, dem Friedhof Père La Chaise und dem Jardin de Luxembourg zu kennen. Aber die französische Hauptstadt entwickelt sich ständig weiter und schafft neue, bezaubernde Orte. Auf unserer Bilderreise werden wir deshalb neben der traditionellen vor allem auch eine modernere Version des "romantischen" Paris kennenlernen. Die Tango-Tänzer des Jardin Tino Rossi, die "Ich liebe dich"-Mauer, die Straßenkunst von Belleville, der malerische Kanal St. Martin, der Park Buttes-Chaumont und der Ballon im Parc André-Citroen stehen auf dem Besuchsprogramm.

MITTE/SÜD

SZ8195 E

Marie-Christine Schwitzgoebel

Freitag
20:00 - 21:30 Uhr
15. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

J'ai rêvé de Marseille!

Marseille, capitale européenne 2013 de la culture

Bildershow mit Chansons, in leichtem Französisch... et pastis 51!
Schwerpunkte sind die Sehenswürdigkeiten, die Stadtentwicklung und die Geschichte dieser faszinierenden Stadt.
Une soirée dans la capitale du Sud de la France, premier port de France, Marseille, la belle, la rebelle aux 120 quartiers si différents les uns des autres.
Marseille, 2ième ville de France, les pieds dans la Méditerranée, l'enfant terrible qui s'oppose toujours à Paris…avec ses Marseillais et Marseillaises, les « Français » pas comme les autres…
Nous allons nous promener dans cette ville magnifique

- dans ses endroits les plus pittoresques : Le Vieux port, le Panier, l'Estaque, Le Château d'If...
- dans son passé et son futur avec son peuple Marseillais (Pagnol), ses histoires, son parler et son grand projet de demain l' Euroméditerranée.

Venez rêver avec nous dans cette ville où on chante "Fiers d'être Marseillais" les soirs de football avec l'OM et où l'on n'est ni en France, ni en Provence mais chez nous à Marseille!

MITTE/SÜD

SZ8196 E

Marie-Christine Schwitzgoebel, Walter Weitz

Donnerstag
19:00 - 21:30 Uhr
17. Oktober / 3 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

10 EUR

Voulez-vous clicher / Klischee avec nous?

Voulez-vous clicher / Klischee avec nous? Mit dieser Frage laden die charmante Südfranzösin Marie-Christine Schwitzgöbel und Walter Weitz, singender und Gitarre spielender Frankreichfreund, zu einem vergnüglichen kabarettistischen Abend ein.
Den hartnäckigsten, abwegigsten, komischsten und - ja, auch das gibt es - treffendsten Klischees über Deutsche und Franzosen wollen wir auf die Spur kommen: Wir finden sie bestätigt und widerlegt durch Schlager und Chansons, durch Statistiken und eigene Erfahrungen - und das immer mit einem "clin d'oeil", einem Augenzwinkern.
Nous parlons et chantons en allemand et en français, et nous garantissons que tout le monde va comprendre!
Voranmeldung empfohlen!

82...

Italienisch

1) Intensivkurse

2) Kurse

1) Intensivkurse

MITTE/SÜD

SZ8205 P

Assunta Grazia Cavallo-Müller

Montag bis Freitag
21. - 25. Oktober 2013
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)

Italienisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Der einwöchige Intensivsprachkurs bietet Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der italienischen Sprache zu erlernen.
Der Unterricht findet in Lerngruppen mit maximal 12 bis 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.
Die Intensivsprachkurse sind als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem dieser Kurse.
Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch (neue Auflage!),
Klett-Verlag, Best.Nr.: 978-3-12-525580-7
Der nächste Intensivsprachkurs wird voraussichtlich vom 23.-27.06.2014 angeboten.
Anmeldeschluss: 10.10.2013

2) Kurse

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro A1

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD
(neue Auflage!)
Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

MITTE/SÜD

SR8222 P
ab Lezione 1

N.N.

di 12x
19:00 - 21:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NR8224 P
ab Lezione 1

N.N.

mo 12x
18:30 - 21:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR8225 P
ab Lezione 1

N.N.

mi 12x
09:00 - 11:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8227 P
ab Lezione 4

Dott. Paola Malgeri Knaup

do 12x
19:00 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Italienisch - Niveaustufe A1 - Allegro A1

Lehrbuch: Allegro A1, Lehr- und Arbeitsbuch + CD
(neue Auflage!)
Best.-Nr.: 978-3-12-525580-7, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SR8232 P
ab Lezione 7

Christiane Friedrich

do 12x
09:00 - 11:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-angebot: SR8233

MITTE/SÜD

SR8233 P
ab Lezione 7

Christiane Friedrich

do 12x
19:00 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-angebot: SR8232

Folgekurse

Italienisch - Niveaustufe A2 - Allegro A2

Lehrbuch: Allegro A2, Lehr- und Arbeitsbuch + CD
Best.-Nr.: 978-3-12-525558-6, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8250 P
ab Lezione 1

Lucia de Rosa-Günther

di 12x
09:00 - 11:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-angebot: SZ 8251

MITTE/SÜD

SZ8251 P
ab Lezione 1

Lucia de Rosa-Günther

di 12x
18:30 - 21:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-angebot: SZ 8250

NORD

NZ8255 P
ab Lezione 7

Assunta Grazia Cavallo-Müller

do 12x
18:30 - 21:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8256 P
ab Lezione 10

Maria Köster-Annuiti

mi 12x
19:00 - 21:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8259 P

Italienisch - Prüfungen zu den Europäischen Sprachenzertifikaten telc

Die telc-Prüfungen werden in verschiedenen Niveaustufen angeboten. Prüfungsorte und Prüfungstermine erfahren Sie über die Internetseite: www.vhs-nrw.de (Landesverband der Volkshochschulen Nordrhein-Westfalen)
Anmeldeschluss: auf Anfrage

Italienisch - Niveaustufe B1 - Allegro B1

Lehrbuch: Allegro B1, Lehr- und Arbeitsbuch + Audio-CD
Best.-Nr.: 978-3-12-525584-5, Klett-Verlag

MITTE/SÜD

SZ8263 P
ab Lezione 2

Dott. Paola Malgeri Knaup

mi 12x
18:30 - 21:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NZ8264 P
ab Lezione 2

Assunta Grazia Cavallo-Müller

mo 12x
18:30 - 21:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NZ8266 P
ab Lezione 4

Assunta Grazia Cavallo-Müller

di 12x
18:30 - 21:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Italienisch - Niveaustufe B2 - Grado 2

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

NORD

NZ8271 P
Grado 2

Assunta Grazia Cavallo-Müller

mi 12x
18:30 - 21:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8272 P
Grado 5

Enza Ruffini-Webb

di 12x
09:00 - 11:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Italienisch - Niveaustufe C1 - Grado 6

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ8275 P

Enza Ruffini-Webb

mi 12x
09:00 - 11:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Deutsch-Italienisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Italienische Forum wirft Schlaglichter und setzt Akzente auf Themen, die in den Kursen selbst nur in Andeutungen oder gar nicht zur Sprache kommen können. Die Veranstaltungen wenden sich an Interessierte, die ihre Sprachkenntnisse erproben, festigen und erweitern wollen und über Italiens Landschaften, Geschichte, Politik und Kultur informiert werden möchten.

MITTE/SÜD

SZ8280 E

Assunta Grazia Cavallo-Müller, Wolfgang Schwarzer

Freitag
17:00 - 18:30 Uhr
20. September / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Moravia

Alberto Moravia, uno dei piú celebri scrittori, giornalisti e drammaturghi italiani. Una piacevole conversazione sulla vita e le opere di Moravia.
Alberto Moravia (1907 - 1990), der "römische Römer", gehört zu den berühmtesten und bedeutendsten italienischen Autoren des 20. Jahrhunderts. Als Journalist und Auslandskorrespondent (Polen, China, Mexiko, USA...) in der 1930er Jahren geriet er in Konflikt mit dem faschistischen Regime Mussolinis und dem Vatikan. Als Abgeordneter der PCI war er von 1984 bis 1989 im Europaparlament. Seit 1927 veröffentlichte er zahlreiche Romane und Erzählungen, die früh vom Existentialismus und vom Neorealismus geprägt waren. Moravia, eine der zentralen Persönlichkeiten des öffentlichen Lebens in Italien nach dem Zweiten Weltkrieg, war ein scharfer Beobachter und Kritiker gesellschaftlicher Entwicklungen, dessen Werken auch zahlreichen Verfilmungen, unter anderem von de Sica, Bertolucci, Godard, Damiani, und Doris Dörrie, zugrunde liegen. Der Vortrag vermittelt in italienischer und deutscher Sprache einen Einblick in das Werk und die Bigraphie dieses großen, weltweit anerkannten Autors.

83..

Spanisch

1) Seminare

2) Intensivkurse

3) Kompaktkurse

4) Kurse

1) Seminare

MITTE/SÜD

SZ8301 P

Ana-Maria Monsior

Samstag
10:00 - 18:00 Uhr
07. September / 9 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

Spanische Grammatik - leicht gemacht - Niveaustufe A1/A2

Das Seminar ist an Teilnehmende gerichtet, die das A1 Niveau durch Bearbeitung der ersten fünf Lektionen im Lehrbuch "Mirada" bereits erreicht haben oder vergleichbare Kenntnisse besitzen. Es dient sowohl der Verbesserung dieses Niveaus, als auch der spielerischen Einführung in die Grammatik der nächsten Niveaustufe A2.
Dazu gehört unter anderem das stückweise Erlernen der Vergangenheitsformen, welche den Lernerfolgen der Teilnehmenden angepasst ist.
Somit dient das Seminar dem Einblick in weiterführende Grammatik ist jedoch ebenso an fortgeschrittenere Teilnehmende gerichtet, die ihre grammatikalischen Kenntnisse wiederholen und festigen möchten.
Ein Kostenbeitrag für die Lehrmaterialien in Höhe von 3 € ist direkt bei der Kursleiterin zu entrichten.
Im Frühjahrssemester 2014 wird die Fortsetzung des Seminars für die Niveaustufe B1 angeboten.
Anmeldeschluss: 30.08.2013

2) Intensivkurse

MITTE/SÜD

SZ8305 P

Daniel Patiño,
Ana-Maria Monsior,
Claudia Jarosch Caichá

Montag bis Freitag
21. - 25. Oktober 2013
09:00 - 15:30 Uhr

35 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

177 EUR
(erm.: 133/88,50/35,50)

Spanisch - Intensivsprachkurs - Bildungsurlaub

Die einwöchigen Intensivsprachkurse bieten Gelegenheit, in kürzester Zeit bei ganztägigem Unterricht Basiskenntnisse der spanischen Sprache zu erlernen oder bereits erworbene Kenntnisse aufzufrischen und zu erweitern. Der Unterricht findet in unterschiedlichen Lerngruppen mit maximal 15 Teilnehmerinnen und Teilnehmern statt.
Die Intensivsprachkurse sind als Bildungsurlaub nach dem Arbeitnehmerweiterbildungsgesetz von Nordrhein-Westfalen anerkannt. Dadurch haben die meisten Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer einen gesetzlichen Anspruch auf fünf Tage bezahlten Sonderurlaub für die Teilnahme an einem dieser Kurse.
In Kursgruppen, die kein Lehrbuch benutzen, wird eine Gebühr für Lehrmaterial in Höhe von mindestens 5 Euro erhoben. Die Gebühr ist direkt im Kurs zu entrichten.
Die nächsten Intensivsprachkurse werden voraussichtlich vom 23.-27.06.2014 angeboten.
Anmeldeschluss: 10.10.2013

3) Kompaktkurse

Spanisch - Niveaustufe A1 - Curso Intensivo
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0, Hueber-Verlag

Dieser Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die einen schnellen Lernfortschritt beabsichtigen. Regelmäßige Teilnahme und häusliche Nacharbeit sind Voraussetzung für den Lernerfolg.
Ziel des Kurses ist, das Lehrbuch Mirada aktuell in zwei Semestern abzuschließen. Danach wird der Kurs in gleicher Intensität mit dem Lehrwerk Bien Mirado fortgesetzt.

MITTE/SÜD

SZ8310 P
ab Lección 1

Hilda Nereida Mateo de Gaydoul, Isabel Schwarzer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Kurs:	mi	11.09.-11.12.	18.30-21.00 Uhr
Seminare:	Sa	05.10.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	09.11.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	14.12.	09.00-16.15 Uhr

15x / 60 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8311 P
ab Lección 7

Isabel Schwarzer, Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Kurs:	do	12.09.-19.12.	18.30-21.00 Uhr
Seminare:	Sa	12.10.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	09.11.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	14.12.	09.00-16.15 Uhr

15x / 60 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8313 P
ab Lección 13

Isabel Schwarzer, Hilda Nereida Mateo de Gaydoul

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Kurs:	di	10.09.-17.12.	18.30-21.00 Uhr
Seminare:	Sa	05.10.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	16.11.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	07.12.	09.00-16.15 Uhr

15x / 60 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8314 P
ab Lección 1

Maria Guadalupe
Wolski-Ramirez

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe B1 - Curso Intensivo - Bien Mirado

Lehr- und Arbeitsbuch: Bien Mirado, Hueber-Verlag, Best.-Nr.: 3-19-004144-2

Dieser Kurs ist für Teilnehmerinnen und Teilnehmer geeignet, die einen schnellen Lernfortschritt beabsichtigen. Regelmäßige Teilnahme und häusliche Nacharbeit sind Voraussetzung für den Lernerfolg.

Kurs:	mo	09.09.-09.12.	18.30-21.00 Uhr
Seminare:	Sa	12.10.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	09.11.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	14.12.	09.00-16.15 Uhr

15x / 60 Ustd

MITTE/SÜD

SZ8317 P

Daniel Patiño

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Spanisch - Niveaustufe C2 - Curso Intensivo

Im Mittelpunkt dieses Kurses steht das Training des Sprechens und der freien Kommunikation. Wortschatz und grammatische Strukturen werden auf weit fortgeschrittenem Niveau wiederholt und im Kontext geübt. In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Kurs:	fr	13.09.-17.05.	19.00-21.30 Uhr
Seminare:	Sa	12.10.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	09.11.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	14.12.	09.00-16.15 Uhr

15x / 60 Ustd

4) Kurse

Spanisch - Niveaustufe A1 - Mirada aktuell

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag,
Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

WEST

WR8320 P
ab Lección 1

N.N.

mi 12x
19:00 - 21:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Schul- und
Kulturzentrum
Schulallee
Rumeln-Kaldenhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NR8321 P
ab Leccion 1

Maria Guadalupe
Wolski-Ramirez

do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-Str. 10
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8322 P
ab Lección 1

N.N.

mi 12x
09:00 - 11:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-
angebot: SR8323

MITTE/SÜD

SR8323 P
ab Lección 1

N.N.

di 12x
18:15 - 20:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-
angebot: SR8322

MITTE/SÜD

SR8332 P
ab Lección 4

Liliana Margarita Mijares
Vidal

do 12x
19:00 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Zentrum für
Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NR8333 P
ab Lección 6

Maria Guadalupe Wolski-
Ramirez

mi 12x
18:00 - 20:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR8325 P
ab Lección 7

Maria-Juana Jansson

mo 12x
19:00 - 21:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8334 P
ab Lección 7

Isabel Schwarzer

fr 12x
09:00 - 11:30 Uhr
13.09. - 13.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8335 P
ab Lección 7

Gema Celorrio Montes

di 12x
18:15 - 20:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8337 P
ab Lección 10

Ana-Maria Monsior

do 12x
09:00 - 11:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8339 P
ab Lección 10

Livia Edmée Romero de Ronge

do 12x
17:30 - 20:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Spanisch - Niveaustufe A2 - Mirada aktuell

Lehr- und Arbeitsbuch: Mirada aktuell, Hueber-Verlag,
Best.-Nr.: 978-3-19-004218-0

MITTE/SÜD

SR8341 P
ab Lección 11

Gema Celorrio Montes

mi 12x
09:00 - 11:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8342 P
ab Lección 13

Gema Celorrio Montes

do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8343 P
ab Lección 16

Liliana Margarita Mijares Vidal

do 12x
09:15 - 11:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8350 P

Ana Maria Motz

do 12x
17:30 - 19:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 20 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Spanisch - Niveaustufe A2/B1 - Auffrischung und leichte Konversation

In diesem Kurs werden keine Lehrbücher benutzt. Der Einstieg in die Konversation soll im Vordergrund stehen. Aktuelle, alltägliche oder auch kulturelleThemen erweitern Ihren Wortschatz. Die notwendigen grammatischen Basiskenntnisse werden wiederholt und vertieft.
Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.

Spanisch - Niveaustufe B1 - Bien Mirado

Lehr- und Arbeitsbuch: Bien Mirado,
Hueber-Verlag, Best.-Nr.: 3-19-004144-2

MITTE/SÜD

SZ8361 P
ab Lección 2

David Alcántara Ortega

mi 12x
18:30 - 21:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8362 P
ab Lección 10

Livia Edmée Romero de Ronge

di 12x
19:00 - 21:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-angebot: SZ 8363

MITTE/SÜD

SZ8363 P
ab Lección 10

Ana-Maria Monsior

mo 12x
08:30 - 11:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)
Wechselschichtler-angebot: SZ 8362

MITTE/SÜD

SZ8366 P
ab Lección 11

David Alcántara Ortega

di 12x
18:30 - 21:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8368 P

Erwin Hladik

do 12x
10:15 - 12:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Spanisch - Niveaustufe B1 - Wiederholung und Konversation

MITTE/SÜD

SZ8369 P

Spanisch - Prüfungen zu den Europäischen Sprachenzertifikaten telc

Die telc-Prüfungen werden in verschiedenen Niveaustufen angeboten. Prüfungsorte und Prüfungstermine erfahren Sie über die Internetseite: www.vhs-nrw.de (Landesverband der Volkshochschulen Nordrhein-Westfalen)
Anmeldeschluss: auf Anfrage

Spanisch - Niveaustufe B2 - Perfeccionando el idioma español

In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt.

MITTE/SÜD

SZ8380 P
Grado 1

Livia Edmée Romero de Ronge

mi 12x
09:30 - 12:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8382 P
Grado 1

Ana-Maria Monsior

di 12x
19:00 - 21:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8384 P
Grado 2

Ana Maria Motz

mi 12x
19:00 - 21:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8385 P
Grado 2

David Alcántara Ortega

mo 12x
17:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8386 P
Grado 3
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Daniel Patiño

mo 12x / mi 12x
20:00 - 21:30 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ8389 P
Grado 4

Ana-Maria Monsior

di 12x
10:15 - 12:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Spanisch - Niveaustufe C1 - Perfeccionando el idioma español

MITTE/SÜD

SZ8390 P
Grado 6
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Daniel Patiño

mo 12x / mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

MITTE/SÜD

SZ8391 P
Conversación
Kurstyp: einmal wöchentlich

Ana-Maria Monsior

fr 12x
09:00 - 11:30 Uhr
13.09. - 13.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8392 P
Grado 3

Norah Hladik Penso

fr 12x
09:00 - 11:30 Uhr
13.09. - 13.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Spanisch - Niveaustufe C1 - Konversation, Wiederholung und Grammatik

In diesem Kurs suchen wir gemeinsam nach aktuellen Themen und Texten.
Wir lesen und besprechen den Lernkrimi: "Requiem für einen Torero",
Compactverlag, Best. Nr.: ISBN 978-3-8174-7736-4. Weiteres Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- € im Kurs zur Verfügung gestellt.

84...

Portugiesisch

Portugiesisch - Niveaustufe A1

Lehr- und Arbeitsbuch: Olá Portugal!, Klett-Verlag, Bestell-Nr. 52 89 40 / 52 89 41
Auf dem A1-Sprachniveau lernen Sie, sich in einfachen Sätzen zu verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.

MITTE/SÜD

SZ8411 P
ab liçao 5

Angela Oliveira

mo 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8412 P
ab liçao 7

Rosa Ferreira

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8414 P

Dr. Ângela Nunes

mi 12x
18:15 - 19:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Portugiesisch - Niveaustufe B1 - Konversation und Auffrischung

MITTE/SÜD

SZ8415 P

Dr. Ângela Nunes

do 12x
17:45 - 19:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Portugiesisch - Niveaustufe B2 - Konversation und Auffrischung

Deutsch-Portugiesisches Forum

Eine Sprache lernen bedeutet auch zu wissen, wer sie spricht und wo sie gesprochen wird. Das Deutsch-Portugiesisches Forum wirft Schlaglichter und setzt Akzente auf Themen, die in den Kursen selbst nur in Andeutungen oder gar nicht zur Sprache kommen können.

MITTE/SÜD

SZ8416 A

Rainer Spallek

Mittwoch
18:00 - 19:30 Uhr
20. November / 2 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

5 EUR

Brasilien: Freude und Leiden zwischen Rio und Amazonas

Fußball, Karneval und Copacabana - auch das kommt vor. Doch der Referent Rainer Spallek, Sozialwissenschaftler und engagierter Reisender, will mehr. Er wird Sie mitnehmen in verschiedene Regionen des riesigen lateinamerikanischen Landes, das er vier Monate mit dem Rucksack auf eigene Faust bereiste. Alligatoren jagen im Amazonas, Karneval in Salvador de Bahia, die größten Wasserfälle der Erde oder Besuche von Entwicklungsprojekten zum Schutz von Straßenkindern in Rio - seine Erfahrungen wird der Referent abwechslungsreich und spannend vermitteln: in Bildern, mit Worten und musikalischen Klängen.

MITTE/SÜD

SZ8417 A

Tobias Kroker

Daten/Zeiten/
Anmeldung siehe
SZ 2742

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

32 EUR
(erm.: 24/16/15)

A Capoeira

Für Anfänger/-innen

Ebenso wie die brasilianische Kultur selbst ist Capoeira eine Mischung aus diversen kulturellen Elementen der ganzen Welt, die - so wunderschön vereint - dieses Kulturgut so reichhaltig machen: Capoeira ist Kampfkunst, Tanz, Musik, Folklore, Akrobatik, Körpertraining, Schauspiel, Ritual und vor allem LEBENSFREUDE!

Details zum Seminar finden Sie unter der Kursnummer SZ 2742.

MITTE/SÜD

SZ8418 E

Dr. Claudia Kleinert

Daten/Zeiten
siehe SZ 2800

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

entgeltfrei

Azulejos

Ausstellung in Kooperation mit dem Generalkonsulat der Republik Portugal in Düsseldorf

Die Ausstellung ist das Ergebnis einer Zusammenarbeit zwischen dem Museu Nacional do Azulejo und dem Instituto Camoes. Sie zeigt die Azulejos quasi als Fingerabdruck portugiesischer Geschichte.

Details zur Ausstellung finden Sie unter der Kursnummer SZ 2800.

MITTE/SÜD

SZ8419 A

N.N.

Daten/Zeiten/
Anmeldung
siehe SZ 2846

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

59 EUR
(erm.: 44,50/29,50/15)

Azulejos - Kleine Wunder in Keramik

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Ursprünglich aus dem persischen Raum stammend, etablierte sich die Technik der Glaskeramikherstellung über die Mauren auch auf der iberischen Halbinsel.

Details zum Workshop finden Sie unter der Kursnummer SZ 2846.

MITTE/SÜD

SZ8420 A

Dr. Ângela Nunes

Daten/Zeiten/
Anmeldung siehe
FZ 0878

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

69 EUR

Busexkursion zur Buchmesse Frankfurt - Schwerpunktthema und Gastland: Brasilien

Für Anfänger/-innen und Fortgeschrittene

Für die Tagesfahrt sind der Besuch eines und ein Gespräch am Stand eines Verlages eingeplant. Welcher Verlag es sein wird, stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest.

Details zur Exkursion finden Sie unter der Kursnummer FZ0878.

14. März 2013: Erste vorgefertigte Elemente für den Brückenschlag über die Universitätsstraße werden eingekrant.

Volkshochschule Duisburg

Weitere Sprachen

Ab Seite

Arabisch 356

Chinesisch 357

Kroatisch 359

Neugriechisch 360

Niederländisch 361

Polnisch 364

Russisch 365

Schwedisch 366

Türkisch 367

Arabisch, Kroatisch, Neugriechisch, Polnisch, Schwedisch, Türkisch, Vietnamesisch
Klaus Barbian
VHS, Königstraße 47
Zimmer 110
Tel. (0203) 283-3231

Chinesisch, Niederländisch, Russisch
Barbara Ramírez Jaimes
VHS, Königstraße 47
Zimmer 212
Tel. (0203) 283-3745

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

86..

Arabisch

MITTE/SÜD

SZ8601 P
1. Semester

Rachid Oubaki

mo 12x, 18:00 - 20:30 Uhr
mi 12x, 18:00 - 19:30 Uhr
09.09. - 11.12. / 60 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

161 EUR
(erm.: 121/80,50/32)

Arabisch - Niveaustufe A1-
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Auf dem A1-Sprachniveau lernen Sie, sich in einfachen Sätzen zu verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.

Die Unterrichtmaterialien werden nach Absprache mit der Kursleitung ausgewählt.

MITTE/SÜD

SZ8602 P
4. Semester

Rachid Oubaki

di 13x, 18:00 - 20:30 Uhr
do 11x, 18:00 - 19:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 61 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

161 EUR
(erm.: 121/80,50/32)

Arabisch - Niveaustufe A2 -
Kurstyp: zweimal wöchentlich

Auf dem A2-Sprachniveau lernen Sie, sich in einfachen Sätzen zu verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.

Die Unterrichtmaterialien werden nach Absprache mit der Kursleitung ausgewählt.

Chinesisch

MITTE/SÜD

SZ8624 P

N.N.

di 12x
18:30 - 20:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Chinesisch - Niveaustufe A1

Einführung in die Sprache und Kultur Chinas
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Der Kurs richtet sich an Anfängerinnen und Anfänger.
Anmeldung und Bezahlung in der VHS
Lehrbuch: Dangdai Zhongwen, Chinesisch für Anfänger - Textbuch (Deutsche Ausgabe), Autor: Wu Zhongwei, Verlag: Sinolingua, 2009 (ISBN: 978-7-80200-609-6)

MITTE/SÜD

SZ8626 P

N.N.

di 12x
18:30 - 20:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

siehe Text

Chinesisch - Niveaustufe A1 - Teil 3

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits 60 UE Chinesisch und ca. 450 Wörter Chinesisch gelernt haben.
Lehrbuch: Dangdai Zhongwen, Chinesisch für Anfänger - Textbuch (Deutsche Ausgabe), Autor: Wu Zhongwei
Verlag: Sinolingua, 2009 (ISBN: 978-7-80200-609-6)
Anmeldung: Frau Sandra Urban, Konfuzius-Institut Metropole Ruhr, Tel. 0203-306-3131
E-mail: konfuzius-institut@uni-due.de
Ort: Konfuzius-Institut Metropole Ruhr
Gebühr: 85,- Euro
Mindestteilnehmerzahl: 5

MITTE/SÜD

SZ8628 P

N.N.

mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
18.09. - 18.12. / 24 Ustd

siehe Text

Chinesisch - Niveaustufe A2 - Teil 3

Der Kurs richtet sich an Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die bereits 120 UE Chinesisch und ca. 750 Wörter Chinesisch gelernt haben. Sie sind am Ende des Kurses in der Lage den internationalen Chinesischsprachtest HSK 2 zu bestehen. Lehrbuch: Dangdai Zhongwen, Chinesisch für Anfänger - Textbuch (Deutsche Ausgabe), Autor: Wu Zhongwei, Verlag: Sinolingua, 2009 (ISBN: 978-7-80200-609-6)

Anmeldung: Frau Sandra Urban, Konfuzius-Institut Metropole Ruhr, Tel. 0203-306-3131
E-mail: konfuzius-institut@uni-due.de
Ort: Konfuzius-Institut Metropole Ruhr
Gebühr: 85,- Euro
Mindestteilnehmerzahl: 5

Sprachprüfungen

Anmeldung an: konfuzius-institut@uni-due.de
Individuelle Terminvergabe für mündliche Prüfungen im Anschluß an den schriftlichen Teil:

YCT: 16. November 2013 (Samstag), 09-11 Uhr
Anmeldeschluss im Konfuzius-Institut: 16. Oktober 2013
Anmeldeschluss für online-Bewerbung: 20. Oktober 2013

BCT: 17. November 2013 (Sonntag), 11-13 Uhr
Anmeldeschluss im Konfuzius-Institut: 17. Oktober 2013
Anmeldeschluss für online-Bewerbung: 21. Oktober 2013

HSK: 1. Dezember 2013 (Sonntag),11-13 Uhr
Anmeldeschluss im Konfuzius-Institut: 30. Oktober 2013
Anmeldeschluss für online-Bewerbung: 4. November 2013

Kroatisch

Kroatisch - Niveaustufe A1 -
Hrvatski za pocetnike

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht "Die Stufen des Fremdsprachenprogramms" am Beginn des Programmteils "Sprachen".
Mit Kroatisch können Sie sich auch in den anderen südslawischen Sprachen verständigen. Die Kursleiterin geht bei Bedarf auf die sprachlichen Unterschiede der anderen Regionen ein.
Neues Lehrbuch (in Kroatien zu beziehen; eventuell Rücksprache mit der Kursleiterin)
Lehrbuch: Hrvatski za pocetnike, Band 1:
ISBN 953-169-123-1
Arbeitsbuch: Hrvatski za pocetnike, Band 1:
ISBN 953-169-136-3

MITTE/SÜD

SZ8630 P
ab Lektion 1
1. Semester

Enesa Freche

mi 12x
18:30 - 20:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8631 P
ab Lektion 4
2. Semester

Enesa Freche

do 12x
18:15 - 19:45 Uhr
12.09. - 19.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8632 P
ab Lektion 7
3. Semester

Enesa Freche

mo 12x
18:30 - 20:00 Uhr
09.09. - 09.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8633 P
Lektion 19
4. Semester

Enesa Freche

di 12x
18:15 - 19:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Kroatisch - Niveaustufe A1-A2 -
Hrvatski za pocetnike

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht "Die Stufen des Fremdsprachenprogramms" am Beginn des Programmteils "Sprachen".
Mit Kroatisch können Sie sich auch in den anderen südslawischen Sprachen verständigen. Die Kursleiterin geht bei Bedarf auf die sprachlichen Unterschiede der anderen Regionen ein.
Neues Lehrbuch (in Kroatien zu beziehen; eventuell Rücksprache mit der Kursleiterin)
Lehrbuch: Hrvatski za pocetnike, Band 1:
ISBN 953-169-123-1
Arbeitsbuch: Hrvatski za pocetnike, Band 1:
ISBN 953-169-136-3

Neugriechisch

MITTE/SÜD

SZ8651 P
ab Lektion 1
1. Semester

Anna Karakatsani

di 12x / do 12x
18:30 - 20:00 Uhr
10.09. - 19.12. / 48 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

128 EUR
(erm.: 96/64/25,50)

Neugriechisch - Niveaustufe A1 - Pame -

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht "Die Stufen des Fremdsprachenprogramms" am Beginn des Programmteils "Sprachen".

Lehrbuch- und Arbeitsbuch:
Pame 1, Kursbuch, Hueber-Verlag,
ISBN: 978-3-19-005404-6

MITTE/SÜD

SZ8654 P

Panorea Pantazi-Christogianni

di 12x
19:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Neugriechisch - Niveaustufe B2 - Treffpunkt

In diesem Kurs legen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer gemeinsam mit der Kursleiterin fest, welche Inhalte in dem Kurs erarbeitet werden. Die Themen reichen von Diskussion und Sachthemen bis hin zur Erarbeitung literarischer Texte. Teilnehmende sollten mehrjährige Lernerfahrung in der griechischen Sprache haben. Vor der Teilnahme an dem Kurs sollten Sie sich von der Kursleiterin beraten lassen.

Das Unterrichtsmaterial wird gemeinsam ausgewählt.

Niederländisch

Niederländisch - Niveaustufe A1 - Taal vitaal
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Auf dem A1-Sprachniveau lernen Sie, sich in einfachen Sätzen zu verständigen, wenn Ihr Gesprächspartner langsam und deutlich spricht.
Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 005252-3
Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 095252-6

MITTE/SÜD

SR8671 P
ab les 1

Saskia Wentholt

do 12x
18:15 - 20:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8680 P
ab les 10

Ursula Grotenburg

di 12x
18:30 - 20:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR8672 P
ab les 1

Eugen Kühn

mi 12x
19:00 - 21:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8681 P
ab les 10

Brigitte Kehnen

mi 12x
09:15 - 11:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR8673 P
ab les 5

Martín Gutzmann

mo 12x
18:15 - 20:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8684 P

ab les 15

Saskia Wentholt

mo 12x
18:15 - 20:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niederländisch - Niveaustufe A2 - Taal vitaal

Lehrbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 005252-3
Arbeitsbuch: Taal vitaal, Hueber-Verlag,
Bestellnummer: 095252-6

MITTE/SÜD

SZ8685 P

Brigitte Kehnen

di 12x
09:15 - 11:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Zentrum für Personalentwicklung
Lüderitzallee 27
Buchholz

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niederländisch - Niveaustufe B1

In diesem Kurs werden aktuelle Themen besprochen, die von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern gemeinsam ausgesucht werden. Hiermit verbunden ist eine Wiederholung und Vertiefung einzelner Kapitel der Grammatik.

MITTE/SÜD

SZ8687 P

Stephan Schönborn

do 12x
19:00 - 21:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niederländisch - Niveaustufe B1/ B2 - conversatie

Auf B1-Sprachniveau lernen Sie, sich über vertraute Themen und Tätigkeiten sprachlich auszutauschen. Das Ziel dieses Kurses ist mündlich und schriftlich mit einer Prüfung auf dem Niveau B1 abzuschließen.

We weten (hopelijk) al alles wat in Taal Vitaal staat: we hebben het onder de knie en proberen die kennis uit te breiden en te verdiepen. We blijven eraan werken alles onder woorden te kunnen brengen, vanzelfsprekend met grammaticale, schrijf- en luisteroefeningen. Kom eens langs en doe mee!

WEST

WZ8688 P

Reinhard Pastoor

mi 12x
19:30 - 21:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Niederländisch - Niveaustufe B2 - conversatie, literatuur en actualitei

Die Kurse dieser Stufe setzen Kenntnisse voraus, die mindestens dem Abschluss der Niveaustufe B1 entsprechen. In diesen Kursen werden keine Lehrbücher benutzt. Das Unterrichtsmaterial wird gegen einen Betrag von etwa 5,- EUR im Kurs zur Verfügung gestellt.
Verdieping: conversatie, literatuur en actualiteiten
Maak me gek, je hebt het verdiend!" Je zou graag willen weten wat die persoon in het korte verhaal daarvor moest doen? Kom naar deze leerzame cursus Nederlands om het antwoord te krijen! In een gezellige sfeer behandelen we samen verschillende actuele onderwerpen. Met nieuws uit politiek en maatschappij krijg je een idee van hoe de Nederlander denkt en leeft. We lezen soms korte en grappige verhalen gevolgt door tekstanalyse of diskussie. We luisteren ook naar radiointerviews met bijv. een man die door Alaska trekt en een presentator die dat maar niets vindt. Schrijven doen we in kleinere creatieve opdrachten, zoals een weblog schrijven, dialogen of een lijstje met tips. Wij verdiepen de kennis van de Nederlands taal, bijv. grammatica, spreekworden en nieuwe woorden, altijd in verband met het thema van de avond.

MITTE/SÜD

SZ8690 P

Stephan Schönborn

mo 12x
19:00 - 21:30 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Niederländisch - Niveaustufe C1 - verdieping

Eigenlijk weten we al alles maar toch moeten we blijven oefenen en herhalen. Naast grammaticale oefeningen werken we ook aan onze luisteren schrijfvaardigheid maar het belangrijkst is dat we over koetjes en kalfjes kunnen praten, de onderwerpen variëren van eigen ervaringen tot kennis van land en volk of stel zelf maar iets voor. We lezen krantenartikelen, luisteren naar de radio of of of

87..

Polnisch

Polnisch - Niveaustufe A1-

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht "Die Stufen des Fremdsprachenprogramms" am Beginn des Programmteils "Sprachen".

Lehrbuch:
Witam, Hueber-Verlag,
ISBN-Nummer: 978-3-19-005369-8

MITTE/SÜD

SZ8701 P
1. Semester
ab Lektion 1

Karin Wieczorek

di 12x
19:30 - 21:00 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

MITTE/SÜD

SZ8702 P
2. Semester
ab Lektion 5

Karin Wieczorek

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 24 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Polnisch - Niveaustufe A2 -

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht "Die Stufen des Fremdsprachenprogramms" am Beginn des Programmteils "Sprachen".

Lehrbuch:
Witam, Hueber-Verlag,
ISBN-Nummer: 978-3-19-005369-8

MITTE/SÜD

SZ8703 P
4. Semester
ab Lektion 12

Karin Wieczorek

mi 12x
18:00 - 19:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Russisch

MITTE/SÜD

SZ8710 P
ab Lektion 1
Alla Günther

do 12x
17:45 - 20:15 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Russisch - Niveaustufe A1 -
Für Anfängerinnen und Anfänger ohne Vorkenntnisse

Lehr- und Arbeitsbuch: Irma Adler, u.a.: Most 1 (neu),
Ein Russisch-Lehrwerk für Anfänger
Klett-Verlag, Best.-Nr.: 3-12-527550-8 + 3-12527555-3

MITTE/SÜD

SZ8711 P
ab Lektion 7
Alla Günther

Zentrum für Berufliche
Bildung und
Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

145 EUR
(erm.: 109/72,50/29)

Russisch - Niveaustufe A1 - Kompaktkurs

Lehr- und Arbeitsbuch: Irma Adler, u.a.: Most 1 (neu),
Ein Russisch-Lehrwerk für Anfänger
Klett-Verlag, Best.-Nr.: 3-12-527550-8 + 3-12527555-3

Kurs:	mo	09.09.-09.12.	19.00-21.30 Uhr
Seminare:	Sa	12.10.	09.00-16.15 Uhr
	Sa	09.11	09.00-16.15 Uhr
	Sa	14.12.	09.00-16.15 Uhr

15x / 60 Ustd

Schwedisch

Schwedisch - Niveaustufe A1 -

Einzelheiten zu den Niveaustufen der Kurse finden Sie in der Übersicht "Die Stufen des Fremdsprachenprogramms" am Beginn des Programmteils "Sprachen".
Lehrbuch: Välkomna!, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527941-4
Arbeitsbuch: Välkomna!, Klett-Verlag, ISBN: 978-3-12-527943-8

MITTE/SÜD

SZ8720 P
ab Lektion 1
1. Semester

Kerstin Kallrath

di 12x
18:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8721 P
ab Lektion 11
4. Semester

Kerstin Kallrath

do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SZ8722 P
ab Lektion 14
5. Semester

Kerstin Kallrath

mi 12x
18:00 - 20:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Türkisch

NORD

NR8730 P
ab Lektion 1

Ergun Bazer

di 12x
18:30 - 21:00 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Türkisch - Niveaustufe A1- Güle güle

Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag,
Best.-Nr. 978-3-19-005234-4
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

WEST

WR8731 P
Güle, Güle - ab Lektion 1

Oktay Canbaz

mi 12x
19:00 - 21:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Türkisch - Niveaustufe A1 - Güle, güle

Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag, Best.-Nr. 3-19-005234-4
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

NORD

NR8732 P
ab Lektion 6

Kerim Adigüzel

do 12x
18:30 - 21:00 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Türkisch - Niveaustufe A1- Güle güle

Lehrbuch: Güle güle, Max Hueber Verlag,
Best.-Nr. 978-3-19-005234-4
Arbeitsbuch: Best.- Nr. 3-19-015234-9

WEST

WZ8733 P
ab Lektion 6

Oktay Canbaz

mi 12x
17:00 - 19:15 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NR8734 P
ab Lektion 8

Ergun Bazer

mi 12x
18:30 - 21:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WZ8741 P
ab Lektion 13

Oktay Canbaz

di 12x
18:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 36 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Türkisch - Niveaustufe B1 - Treffpunkt Güle, Güle

Das Material wird zu Beginn des Kurses von der Kursleitung bekannt gegeben.

WEST

WZ8743 P

Oktay Canbaz

mi 12x
19:15 - 20:45 Uhr
11.09. - 11.12. / 24 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Türkisch - Niveaustufe B2 - Treffpunkt

Das Material wird zu Beginn des Kurses von der Kursleitung bekannt gegeben.

VHS Volkshochschule

Die VHS-Karte

Bildung die begeistert

Unsere Leistungen:

- **Freier Eintritt für Vorträge und Lesungen**
- **Ermäßigung um 5 EUR für alle Veranstaltungen der VHS**
- **Kostenlose Informationen zu aktuellen Veranstaltungen**

Die VHS-Karte gilt für ein Semester, kostet 19 EUR und ist in den Geschäftsstellen der VHS erhältlich.

DUISBURG am Rhein

26. März 2013: Das Stadtfenster ist zwar kein Wolkenkratzer, aber hier und da war es für die Bauarbeiter wichtig, schwindelfrei zu sein.

Volkshochschule Duisburg

Deutsch

Ab Seite

Alphabetisierung in der Muttersprache Deutsch 372

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) 377
Test zur Einbürgerung 379

Deutschkurse von A1.1 bis C2 mit Zertifikaten - außerhalb von Integrationskursen 380

Deutschlernen mit bestimmten thematischen Schwerpunkten (Sprechen, Schreiben, Grammatik) 388

Deutsch für den Beruf 392
ESF - BAMF 396
Projekt "Zuwanderung aus Südost-Europa" .. 398

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz 399
- Allgemeine Integrationskurse 401
- Wiederholer - Allg. Integrationskurse 418
- Alphabetisierungskurse 421
- Wiederholer- Alphabetisierungskurse 442

Deutschtest für Zuwanderer (DTZ) 452

Deutsch
Barbara Aldag
VHS,Königstraße 47
Zimmer 119
Tel. (0203) 283-2655

Gisela Böllert
VHS, Königstraße 47
Zimmer 118
Tel. (0203) 283-3372

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

91...

Alphabetisierung in der Muttersprache Deutsch

Mit Veröffentlichung der leo.-Level-One-Studie (Universität Hamburg) liegen seit Februar 2011 erstmals belastbare Zahlen über die Größenordnung des funktionalen Analphabetismus bei Erwerbsfähigen im Alter von 18 bis 64 Jahren vor.

Danach können 7,5 Mio. Menschen allenfalls einzelne Sätze lesen und schreiben, nicht aber zusammenhängende Texte. Das macht einen Anteil von 14,5 % der erwerbsfähigen Bevölkerung aus. Weitere 13,3 Mio. Menschen lesen und schreiben auf der Satz- bzw. Textebene auch bei gebräuchlichem Wortschatz fehlerhaft. Damit haben fast 40 % der Erwerbsfähigen in Deutschland Probleme beim Lesen und Schreiben.

Von den funktionalen Analphabetinnen und Analphabeten haben 4,4 Mio. Deutsch und 3,1 Mio. eine andere Sprache als Erstsprache erlernt.

4,3 Mio. der funktionalen Analphabetinnen und Analphabeten sind erwerbstätig, hinzu kommen etwa 490.000 Auszubildende, so dass insgesamt fast 4,8 Mio. Menschen in allen Bereichen der Wirtschaft über nicht ausreichende Lese- und Schreibkenntnisse verfügen.

(zitiert aus http://www.alphabund.de/fileadmin/downloads/Alphabund_neu/FactSheets/Alpha_Sheet_Multiplikatoren_bf.pdf (19.11.2011)

Die Kurse der Volkshochschule Duisburg wenden sich an alle, die gar nicht oder nur sehr wenig lesen und schreiben können. Bitte machen Sie betroffene Verwandte, Bekannte, Freunde und Nachbarn darauf aufmerksam und ermutigen Sie diese, noch einmal mit dem Lesen- und Schreibenlernen anzufangen. Nähere Auskünfte und Anmeldung bei Frau Aldag unter der Telefonnummer 283-2655.

Lebens- und erwerbsbezogene Weiterbildung - Ein Aspekt in den Kursen "Lesen und Schreiben lernen"

"Der europäische Rat weist dem lebensbegleitenden Lernen eine Priorität in der Europäischen Beschäftigungsstrategie zu und hebt das lebensbegleitende Lernen als ein Grundelement des europäischen Gesellschaftsmodells hervor." So leitet das Ministerium für Schule und Weiterbildung seine neue Weiterbildungsinitiative ein. Auch das Lesen- und Schreibenlernen ist für viele Duisburger Teil des lebenslangen Lernens. Natürlich ist weiterhin Ziel der Kurse, die Lese- und Schreibkompetenz zu erweitern und zu verbessern. Ein besonderer thematischer Schwerpunkt wird jetzt im Rahmen des Projektes gelegt auf

- Erwerb von Handlungskompetenzen, um aktiv am wirtschaftlichen und sozialen Leben teilzuhaben,

- Vermittlung elementarer Arbeitstugenden und Schlüsselkompetenzen in Verbindung mit Erwerbswelterfahrung,
- Erwerb und Verbesserung der individuellen Beschäftigungsfähigkeit
- Steigerung der Anpassungsfähigkeit der Arbeitnehmer/-innen zur Bewältigung des wirtschaftlichen Wandels.

Die Volkshochschule hat Mittel aus dem Europäischen Sozialfonds beantragt. Diese neuen Schwerpunkte des Kursangebots werden dann umgesetzt, wenn der Zuschlag durch das Ministerium erfolgt. Finanziert wird das Programm aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Ministerium für
Schule und Weiterbildung
des Landes Nordrhein-Westfalen

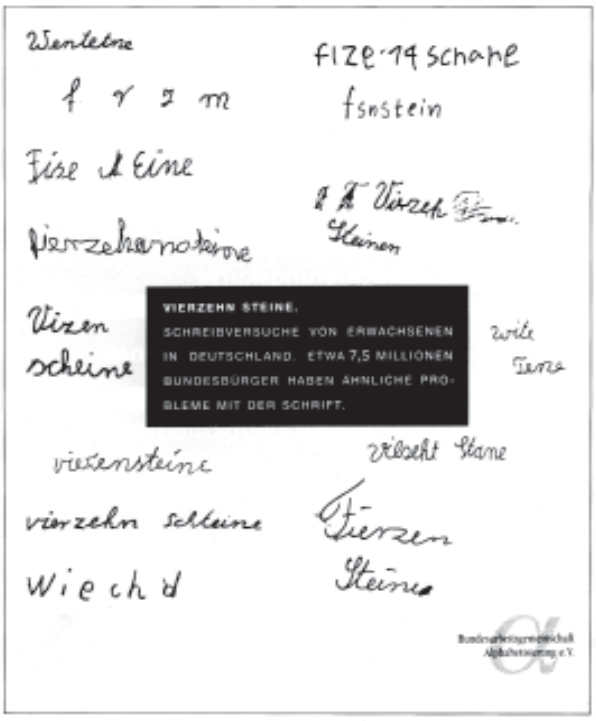
NRW.

Kurssystem
Das Lesen- und Schreibenlernen kann man in mehrere Schritte einteilen. Der Elementarkurs und der Grundkurs 1 beginnen von Anfang an. In den Grund- und Aufbaukursen wird je nach Vorkenntnissen Folgendes vermittelt:

- Buchstaben in einem Wort sicher lesen und schreiben,
- Wörter in einem Satz lesen und schreiben,
- einfache und längere Texte lesen und schreiben,
- einfache Rechtschreibregeln kennen lernen und anwenden.

In den Übergangskursen lernt man in kleinen Schritten die weiterführenden Rechtschreibregeln, die Grammatik und die Kommasetzung.

Alphabetisierung für Ausländer mit geringen bis einigermaßen guten Deutschkenntnissen finden Sie unter
dem Bereich "Deutsch als Zweitsprache".


VIERZEHN STEINE.
SCHREIBVERSUCHE VON ERWACHSENEN IN DEUTSCHLAND. ETWA 7,5 MILLIONEN BUNDESBÜRGER HABEN ÄHNLICHE PROBLEME MIT DER SCHRIFT.

MITTE/SÜD

SR9101 P

Marita Rückert

mo 12x / mi 12x
16:00 - 17:30 Uhr
09.09. - 11.12. / 48 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

64 EUR
(erm.: 48/32/15)

Alphabetisierung Elementarkurs

Alphabetisierung Grundkurs

WEST

WR9103 P

Barbara Freund

mi 13x / do 11x
16:30 - 18:45 Uhr
11.09. - 18.12. / 72 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

WEST

WR9104 P

Stephan Erichsmeier

mo 12x / mi 12x
17:00 - 19:15 Uhr
09.09. - 11.12. / 72 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Alphabetisierung Grundkurs 1

MITTE/SÜD

SR9106 P

Daniel Wöstefeld

mo 12x / mi 12x
17:15 - 19:45 Uhr
09.09. - 11.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

NORD

NR9107 P

Alphabetisierung Grundkurs 1/2

Sandra Fogel

mi 12x / fr 12x
15:00 - 17:30 Uhr
11.09. - 13.12. / 72 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR9108 P

Alphabetisierung Grundkurs 2

Sabine Hoell

mo 12x / mi 12x
16:30 - 19:00 Uhr
09.09. - 11.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

MITTE/SÜD

SR9109 P

Alphabetisierung Aufbaukurs

Marita Rückert

di 12x / do 12x
16:45 - 19:15 Uhr
10.09. - 19.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

96 EUR
(erm.: 72/48/19)

Deutsch als Zweitsprache

WIE FUNKTIONIERT DER DEUTSCH-TEST (DTZ)

- Training am Modelltest -

Das Seminar ist sowohl für Teilnehmer/innen, die vom Bundesamt gefördert werden und in der Vergangenheit das Zertifikat B1 nicht bestanden haben, als auch für Einbürgerungsbewerber, die keinen vorbereitenden Kurs besucht haben. Sie müssen ab sofort den DTZ ablegen. Im Seminar werden folgende Fragen behandelt: Wie lange dauert die Gesamtprüfung, wie lange die einzelnen Teile? Was wird geprüft? Wie sehen die unterschiedlichen Prüfungsteile aus? Worauf muss ich bei der Prüfung achten?
Das Seminar ist nicht für Teilnehmende aus den Vorbereitungskursen!
Im Seminarentgelt ist ein Modelltest (22,50 Euro) enthalten. Er wird Ihnen im Seminar ausgehändigt.

MITTE/SÜD

SZ9110 P

Susanne Kalender

Freitag
17:45 - 21:00 Uhr
06. September / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

MITTE/SÜD

SZ9111 P

Susanne Kalender

Freitag
17:45 - 21:00 Uhr
04. Oktober / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

MITTE/SÜD

SZ9112 P

Susanne Kalender

Montag
17:45 - 21:00 Uhr
04. November / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

MITTE/SÜD

SZ9113 P

Susanne Kalender

Freitag
17:45 - 21:00 Uhr
06. Dezember / 4 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

35 EUR

PRÜFUNGSTERMINE DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER (DTZ) AUF DEN NIVEAUSTUFEN A2 UND B1

An der VHS können Sie den **Deutsch-Test für Zuwanderer** ablegen.

Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe Zuwanderer/innen in Deutschland ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Neu am "Deutsch-Test für Zuwanderer" ist, dass mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt werden. In jedem Prüfungsteil - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen - können die Teilnehmer/-innen entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt. Dieser Test ist Bestandteil der Integrationsverordnung (Zuwanderungsgesetz) und somit der Abschluss der Integrationsdeutschkurse.
Das Erreichen der Niveaustufe B1 ist der Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse für die Einbürgerung.

Daraus ergibt sich eine besondere Gebührenaufstellung für Teilnehmer/-innen, die durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. Die Höhe der Prüfungsgebühren entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht.

120 EURO: allgemeine Prüfungsgebühr;

105 EURO: ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen aus Deutsch-Kursen der VHS Duisburg;

0 EURO: ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen, die durch das BAMF gefördert werden.

Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 EUR möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.

MITTE/SÜD

SZ9120 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 13.09.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 14.09.2013
Anmeldeschluss:
13.08.2013
Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9121 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 13.09.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 14.09.2013
Anmeldeschluss:
13.08.2013
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9122 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 11.10.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 12.10.2013
Anmeldeschluss:
10.09.2013
Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9123 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 11.10.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 12.10.2013
Anmeldeschluss:
10.09.2013
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9124 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 08.11.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 09.11.2013
Anmeldeschluss:
08.10.2013
Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9125 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 08.11.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 09.11.2013
Anmeldeschluss:
08.10.2013
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9126 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 13.12.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 14.12.2013
Anmeldeschluss:
12.11.2013
Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9127 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 13.12.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 14.12.2013
Anmeldeschluss:
12.11.2013
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

TEST ZUR EINBÜRGERUNG

Ab dem 01.09.2008 müssen alle Einbürgerungsbewerber/innen Kenntnisse über die Rechts- und Gesellschaftsordnung und die Lebensverhältnisse in Deutschland haben und diese durch einen Test nachweisen. Der Test besteht aus 310 Fragen, wovon 33 ausgewählte Fragen zu beantworten sind. 17 davon müssen richtig beantwortet werden. Der Test dauert eine Zeitstunde. Die Teilnehmenden benötigen einen gültigen Personalausweis oder Reisepass sowie ausreichende Deutschkenntnisse, z.B. den Nachweis über die bestandene Sprachprüfung auf dem Niveau B1.
Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 12,50 EUR möglich.

MITTE/SÜD

SZ9130 P

Gisela Böllert

Donnerstag
09:00 - 10:00 Uhr
12. September
Anmeldeschluss:
12.08.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9131 P

Gisela Böllert

Donnerstag
11:00 - 12:00 Uhr
12. September / 1 Ustd
Anmeldeschluss:
12.08.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9132 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
18. Oktober / 1 Ustd
Anmeldeschluss:
18.09.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9133 P

Gisela Böllert

Freitag
11:00 - 12:00 Uhr
18. Oktober / 1 Ustd
Anmeldeschluss:
18.09.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9134 P

Gisela Böllert

Freitag
09:00 - 10:00 Uhr
15. November / 1 Ustd
Anmeldeschluss:
15.10.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9135 P

Gisela Böllert

Freitag
11:00 - 12:00 Uhr
15. November / 1 Ustd
Anmeldeschluss:
15.10.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9136 P

Gisela Böllert

Donnerstag
09:00 - 10:00 Uhr
12. Dezember / 1 Ustd
Anmeldeschluss:
12.11.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

SZ9137 P

Gisela Böllert

Donnerstag
11:00 - 12:00 Uhr
12. Dezember / 1 Ustd
Anmeldeschluss:
12.11.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

WEST

WZ9138 P

Gisela Böllert

Freitag
15:00 - 16:00 Uhr
22. November 2013/ 1 Ustd
Anmeldeschluß:
25.10.2013

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

25 EUR

NORD

NZ9139 P

Birgit Callea

Montag
17:00 - 18:00 Uhr
14. Oktober 2013/ 1 Ustd
Anmeldeschluß:
16.09.2013

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

Deutschkurse von A1.1 bis C2 mit Zertifikaten - außerhalb von Integrationskursen

MITTE/SÜD

SR9140 P

Brigitte Weier

mo 12x / mi 12x
18:00 - 20:30 Uhr
09.09. - 11.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A1.1
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0

NORD

NR9141 P

Armin Kloppert

di 12x / do 12x
17:30 - 20:00 Uhr
10.09. - 19.12. / 72 Ustd

Kfm. Berufskolleg
Walther-Rathenau-
Straße 10
Hamborn

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A1.1
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0

NORD

NR9142 P

Jutta Bozkurt

di 12x / do 12x
09:00 - 11:30 Uhr
17.09. - 05.12. / 72 Ustd

Städt.
Kindertageseinrichtung
Neuhausweg 14
Neumühl

100 EUR
(erm.: 75/50/20)
Kinderbetreuung

DEUTSCH auf der Niveaustufe A1.1 - FRAUENKURS
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011911-0

DEUTSCH auf der Niveaustufe A1.2
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 2, Max Hueber-Verlag, ISBN 3-19-011912-7

MITTE/SÜD

SR9143 P

Carola Vöpel

di 12x / do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 19.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

NORD

NR9144 P

Simone M. Stutz

mo 12x / mi 12x
17:45 - 20:15 Uhr
09.09. - 11.12. / 72 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A2.1
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011913-4

MITTE/SÜD

SR9145 P

Brigitte Weier

di 12x / do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 19.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

NORD

NR9146 P

Monika Steppat

di 12x / do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 19.12. / 72 Ustd

Kfm. Berufskolleg Walther Rathenau
Walther-Rathenau-Straße 10
Hamborn

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9147 P

Ellen Bauer

di 13x / do 11x
18:15 - 20:45 Uhr
10.09. - 17.12. / 72 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH auf der Niveaustufe A2.2
(Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!)

Schritte plus 4, Max Hueber Verlag, ISBN 978-3-19-011914-1

MITTE/SÜD

SZ9149 P

Monika Steppat

mo 12x / mi 12x
18:30 - 21:00 Uhr
09.09. - 11.12. / 72 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

DEUTSCH - Wiederholen und Auffrischen auf der Niveaustufe B1
Dieser Kurs ist KEIN Integrationskurs!

Auffrischkurs für Seiteneinsteiger/innen mit der Möglichkeit zur Prüfungsvorbereitung (B1)

Leben Sie schon lange in Deutschland und sprechen eigentlich ganz gut Deutsch? Und möchten Sie jetzt endlich die Grammatik lernen und schwierige Wörter und Sätze verstehen und gebrauchen? Haben Sie eventuell Interesse, Ihre Deutschkenntnisse durch eine Prüfung nachzuweisen? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Lehrbuch: Schritte, Übungsgrammatik, Hueber Verlag
(ISBN 978-3-19-301911-0)

NIVEAUSTUFE B2

Vorbereitung auf die Prüfungen (B2, C1, C2/KDS, GDS)
Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => "Zertifikat Deutsch Plus" - B2 (der Firma 'telc GmbH')
C 1 => "Goethe-Zertifikat C1" ("Deutsch C1")
C 2 => "Großes Deutsches Sprachdiplom"

NIVEAUSTUFE B2
Aufbauend auf das "Zertifikat Deutsch (B1)" bietet die VHS Duisburg das "Zertifikat Deutsch Plus" an. Es hat denselben Aufbau wie das B1-Zertifikat, ist aber auf dem Sprachniveau B2.

Die Vorbereitungskurse sind auf zwei bis drei Semester angelegt.
Der **BRÜCKENKURS** ist für Teilnehmende, die den DTZ gerade auf dem B1-Niveau bestanden haben.
Wer den DTZ in allen drei Teilen gut bis sehr gut auf dem B1-Niveau bestanden hat, kann mühelos auf dem **Niveau B2.1** einsteigen.

Lehrbücher: "em" neu, Hueber-Verlag
Brückenkurs: Brückenkurs Kursbuch ISBN 3-19-501696-4
Für B2.1: (Lektion 1 - 5) ISBN 3-19-541695-5
Für B2.2: (Lektion 6 - 10) ISBN 3-19-551695-2

Zusätzlich zum Lehrbuch stellt der Kursleiter Unterrichtsmaterial für die konkrete Prüfungsvorbereitung zusammen.

In den Kursen sz9156 und sz9160 bietet der Kursleiter, Ralf Petersen, ein zusätzliches Lerntraining online auf der **VHS-Moodle-Plattform** an. Neben dem zweimal wöchentlich stattfindenden Lernen in der VHS können interessierte Teilnehmer/innen ihre Kenntnisse an einem "dritten Termin" online vertiefen. Das online-Lernen wird von Ralf Petersen betreut. Die Teilnahme am online-Lernen ist freiwillig. Die VHS erprobt ihr online-Portal im Bereich Deutsch als Zweitsprache, daher ist das Zusatzangebot in diesem Semester entgeltfrei.

MITTE/SÜD

SZ9156 P
Brückenkurs zu B2 gegebenenfalls mit online-Lernen

Ralf Petersen

mo 12x / mi 12x
09:00 - 11:30 Uhr
09.09. - 11.12. / 72 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9157 P
Brückenkurs zu B2

N.N.

di 12x / do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 19.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9158 P
1. Semester (B2.1)

Beatrix Brinskelle

di 12x / do 12x
09:00 - 11:30 Uhr
10.09. - 19.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9159 P

1. Semester (B2.1)

Beate Lukas-Nülle

mo 13x / do 11x
18:00 - 20:30 Uhr
09.09. - 16.12. / 72 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9160 P

gegebenenfalls mit online-Lernen
2. Semester (B 2.2)

Ralf Petersen

di 12x / do 12x
10:00 - 12:30 Uhr
10.09. - 19.12. / 72 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9161 P

2. Semester (B2.2)

Dr. Tatjana Knorr

mo 12x / mi 12x
18:00 - 20:30 Uhr
09.09. - 11.12. / 72 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9162 P

Barbara Aldag

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
30. November / 17 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

130 EUR

PRÜFUNGSTERMINE "ZERTIFIKAT DEUTSCH PLUS" (B2) - TELC GMBH

Die Prüfungsgebühr beträgt 130 Euro für externe Teilnehmer/innen.
Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 110 Euro.

Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 65 EUR möglich.
Bei rechtzeitiger Abmeldung bis zum 08. Tag vor der Prüfung beträgt die Stornogebühr 25 EUR.

Anmeldeschluss: 18.10.2013

NIVEAUSTUFE C1

Vorbereitung auf die Prüfungen (B2, C1, C2/KDS, GDS)
Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => "Zertifikat Deutsch Plus" - B2 (der Firma 'telc GmbH')
C 1 => "Goethe-Zertifikat C1" ("Deutsch C1")
C 2 => "Großes Deutsches Sprachdiplom"

Aufbauend auf das "Zertifikat Deutsch Plus (B2)" bietet die VHS Duisburg einen Aufbaukurs an, der auf das "Goethe-Zertifikat C1" vorbereitet.
Der Vorbereitungskurs ist zweisemestrig. Zusätzlich zum Lehrbuch stellt die Kursleiterin Unterrichtsmaterial für die konkrete Prüfungsvorbereitung zusammen.
Lehrbücher: "em" neu, Hueber-Verlag
Für C1.1: (Lektion 1-5) ISBN 3-19-541697-9
Für C1.2: (Lektion 6-10) ISBN 3-19-551697-6

MITTE/SÜD

SZ9163 P

1. Semester (C1.1)

Thorsten Töpp

di 12x / fr 12x
09:45 - 12:15 Uhr
10.09. - 17.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9164 P

2. Semester (C1.2)

Nicoletta Weinstock

di 12x / fr 12x
10:00 - 12:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 72 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9165 P

Barbara Aldag

Samstag
09:00 - 17:00 Uhr
14. Dezember / 0 Ustd

250 EUR

PRÜFUNGSTERMINE "GOETHE ZERTIFIKAT" (C1)

Mit dem Zeugnis Goethe-Zertifikat C1 weisen Sie gehobene Kenntnisse der deutschen Sprache nach. Das Zeugnis befreit an einigen Fachhochschulen und Universitäten in Deutschland von der sprachlichen Aufnahmeprüfung. Zur Vorbereitung auf die Prüfung ist eine Teilnahme an den Vorbereitungskursen erforderlich.
Die Prüfungen finden zweimal jährlich statt.
Die Prüfungsgebühr beträgt 250 Euro für externe Teilnehmer/innen. Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 170 Euro.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes bei Rücktritt von der Prüfung ist nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests kann eine Teilerstattung beantragt werden.
Das Anmeldeformular bekommen Sie im Fachbereich Deutsch, Frau Aldag. Die Prüfung wird jedoch vom Landesverband der Volkshochschulen e.V., Düsseldorf, durchgeführt. Anmeldeschluss: 17.10.2013

NIVEAUSTUFE C2

Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom
Systematischer Aufbau der Prüfungen oberhalb von B1

B 2 => "Zertifikat Deutsch Plus" - B2 (der Firma 'telc GmbH')
C 1 => "Goethe-Zertifikat C1" ("Deutsch C1")
C 2 => "Großes Deutsches Sprachdiplom"

Niveaustufe C2
In Zusammenarbeit mit dem Goethe-Institut München bietet die Volkshochschule Kurse zur Vorbereitung auf das Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom an.

Zum 01.01.2012 löst das "Goethe-Zertifikat C2: Großes Deutsches Sprachdiplom" die drei bisherigen Prüfungen Goethe-Zertifikat: Zentrale Oberstufenprüfung (ZOP), Kleines Deutsches Sprachdiplom (KDS) und Großes Deutsches Sprachdiplom (GDS) ab. Das "Goethe-Zertifikat C2: GDS" ermöglicht - wie die drei bisherigen Prüfungen auf dem Niveau C2 - ausländischen Studierenden den Zugang zu deutschen Hochschulen und Universitäten.

Das Goethe-Zertifikat "C2: Großes Deutsches Sprachdiplom" setzt ein weit fortgeschrittenes Sprachniveau voraus und dokumentiert die sechste und höchste Stufe - C2 - der Kompetenzskala des Gemeinsamen europäischen Referenzrahmens für Sprachen.

Die Kurse der VHS Duisburg sind zweisemestrig. Das erste Semester behandelt vorwiegend Stil und Ausdruck in gezielten Übungen. Im zweiten Semester wird die Literatur des jeweiligen Diploms behandelt.

MITTE/SÜD

SZ9167 P
1. Semester (C2)

Jutta Dawson

mo 12x / mi 12x
09:00 - 11:30 Uhr
09.09. - 11.12. / 72 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9168 P
2. Semester (C2)

Jutta Dawson

di 12x / do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 19.12. / 72 Ustd

Gustav-Heinemann-
Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

100 EUR
(erm.: 75/50/20)

MITTE/SÜD

SZ9169 P

Barbara Aldag

Termin steht noch nicht fest

295 EUR Korrekte Eingabe 295 EUR (erm.:220 EUR)

PRÜFUNGSTERMINE "GOETHE ZERTIFIKAT" (C2)

Mit dem Zeugnis Goethe-Zertifikat C2 kann man nach Bestehen der Prüfung zum Beispiel

- in jeder Situation mündlich wie schriftlich auf höchstem sprachlichem Niveau kommunizieren
- sowohl literarische als auch wissenschaftliche Texte sprachlich-stilistisch analysieren und Fragen dazu adäquat beantworten
- ausgezeichnete Kenntnisse der deutschen Standardsprache nachweisen.

Das Große Deutsche Sprachdiplom ermöglicht ausländischen Studierenden den Zugang zu deutschen Universitäten und Hochschulen und qualifiziert auch für geisteswissenschaftliche und germanistische Studiengänge.
Zur Vorbereitung auf die Prüfung ist eine Teilnahme an den Vorbereitungskursen erforderlich.
Die Prüfungen finden zweimal jährlich statt.

Die Prüfungsgebühr beträgt 295 Euro für externe Teilnehmer/innen. Die ermäßigte Gebühr für Teilnehmende aus Kursen der VHS beträgt 220 Euro.
Eine Erstattung des Prüfungsentgeltes bei Rücktritt von der Prüfung ist nicht möglich. Bei Vorlage eines ärztlichen Attests kann eine Teilerstattung beantragt werden.
Das Anmeldeformular bekommen Sie im Fachbereich Deutsch, Frau Aldag. Die Prüfung wird jedoch vom Landesverband der Volkshochschulen e.V., Düsseldorf, durchgeführt.

Deutschlernen mit bestimmten thematischen Schwerpunkten

MITTE/SÜD

SZ9170 P

Joachim Pfennig

di 12x
18:00 - 19:30 Uhr
10.09. - 17.12. / 24 Ustd

Gustav-Heinemann-Realschule
Landgerichtsstr. 17
Stadtmitte

35 EUR
(erm.: 26,50/17,50/15)

NIVEAUSTUFE AB B2/C1

Grammatiktraining

Der Kurs vermittelt mehr Sicherheit im Sprachgebrauch für alle, die sich mündlich schon gut ausdrücken können. Vielleicht sind auch schon einige Grundbegriffe der Grammatik bekannt, aber bei deren Anwendung gibt es noch Unsicherheiten. Mit Hilfe einfach formulierter und vereinfachter Regeln üben wir die richtigen Endungen zu benutzen und selbstständig korrekte Sätze zu formulieren. Häufig bestehen die Übungen dabei nicht aus Einzelsätzen, sondern ergeben einen zusammenhängenden Text. Der im Übungsmaterial verwendete Wortschatz wird ständig erweitert, und wenn es sich als sinnvoll erweist, werden auch einige Regeln zur Rechtschreibung erklärt.

MITTE/SÜD

SZ9171 P

Jutta Dawson

sa 10x
09:45 - 13:00 Uhr
14.09. - 07.12. / 40 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

NIVEAUSTUFE AB B2
Grammatik am Samstag

Der Kurs wendet sich an Menschen, die schon lange in Deutschland leben, vielleicht sogar hier aufgewachsen sind. Fast alle sprechen gut Deutsch, machen aber doch noch Fehler. In der geschriebenen Sprache sieht man sofort, wenn der Artikel fehlt, wenn die Präposition falsch gewählt wird oder die Endungen nicht korrekt sind.

NIVEAUSTUFE AB B1
Texte schreiben im Alltag

Sie möchten oder müssen Texte schreiben- ein Brief an den Vermieter, eine Notiz für die Lehrerin des Kindes?
Es fällt Ihnen schwer auszudrücken, was Sie wirklich meinen? Ihnen fehlen die richtigen Worte in der deutschen Sprache? Die Wortwahl, die treffende Formulierung, Form und Stil beeinflussen die Wirkung des Geschriebenen auf den Leser. In diesem Kurs vertiefen und erweitern Sie Ihre vorhandenen Kenntnisse.

Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmende, die sich insbesondere für den Teilbereich "Schreiben" des Deutschtests für Zuwanderer (DTZ) vorbereiten wollen.
"Deutsch für Mediziner" - Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Niveaustufe B2 (SZ 9181) und "Geschäftskommunikation" - Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer der Niveaustufe B1 (SZ 9184)

MITTE/SÜD

SZ9172 P

Jutta Dawson

mi 12x
18:00 - 20:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

NORD

NZ9173 P

Jutta Bozkurt

mi 12x
09:00 - 11:30 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Städt.
Kindertageseinrichtung
Neuhausweg
Neuhausweg 14
Neumühl

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SZ9174 P

Jutta Dawson

mo 12x
17:15 - 19:45 Uhr
09.09. - 09.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

NIVEAUSTUFE A1.2 bis B1

**Der etwas andere Konversationskurs -
Deutsch in Rollenspielen**

"So ein Theater - der deutsche Alltag und wir mittendrin"
Wenn Sie aus dem Ausland stammen und Probleme mit der Aussprache haben, niemanden kennen, mit dem Sie Deutsch sprechen können und Ihnen die nötigen Redewendungen fehlen, ist das der richtige Kurs für Sie. Mit Hilfe von Rollenspielen soll der eigene aktive Wortschatz gesichert und erweitert werden. Im Verlauf des Kurses wollen wir auch Spielszenen entwickeln, die u.a. unsere Erfahrungen mit dem deutschen Alltag (Situationskomik, Missverständnisse) behandeln.

NIVEAUSTUFE B1

Konversationskurs

In diesen Kursen geht es um die praktische Anwendung der Sprache, d. h. das Sprechen steht im Mittelpunkt, die Fehler werden sofort korrigiert. Außerdem werden bei Bedarf schwierige grammatische Strukturen erklärt und im Kontext geübt. Die Kursleiterin geht von den persönlichen Themenwünschen und sprachlichen Schwierigkeiten der Teilnehmer/-innen aus und baut darauf den Unterricht auf.
Kostenbeitrag zum Unterrichtsmaterial 5 EUR.
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die mindestens auf Zertifikatsniveau sind.

MITTE/SÜD

SZ9175 P

Brigitte Weier

mi 12x
10:30 - 13:00 Uhr
11.09. - 11.12. / 36 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SZ9176 P

Lioba Dietz

fr 12x
09:00 - 11:30 Uhr
13.09. - 13.12. / 36 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

MITTE/SÜD

SZ9177 P

Dorothea Will

do 12x
18:00 - 20:30 Uhr
12.09. - 19.12. / 36 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

50 EUR
(erm.: 37,50/25/15)

NIVEAUSTUFE B2
Konversationskurs

In diesen Kursen geht es um die praktische Anwendung der Sprache, d. h. das Sprechen steht im Mittelpunkt, die Fehler werden sofort korrigiert. Außerdem werden bei Bedarf schwierige grammatische Strukturen erklärt und im Kontext geübt. Die Kursleiterin geht von den persönlichen Themenwünschen und sprachlichen Schwierigkeiten der Teilnehmer/-innen aus und baut darauf den Unterricht auf. Kostenbeitrag zum Unterrichtsmaterial 5 EUR.
Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer ab Niveaustufe B2

MITTE/SÜD

SZ9178 P

Jutta Dawson

10:00 - 16:45 Uhr
Sa. 13.04. und
So. 14.04.
16 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR

NIVEAUSTUFE AB C1.2
Training zur freien Rede

Die Aussprache einzelner Laute bereitet oft auch auf hohem Sprachniveau noch Schwierigkeiten. In diesem Seminar wird die eigene Aussprache analysiert und das korrekte Lautieren trainiert. Neben den praktischen Übungen gibt es auch einige theoretische Hilfestellungen. Die Themen und Texte sind auf dem Niveau C2, eventuell auch auf C1-Niveau.

Deutsch für den Beruf

Netzwerk
Nordrhein-Westfalen

IQ - Integration durch Qualifizierung
KomPlus: Das Teil-Projekt an der Volkshochschule

Das Projektziel ist der Erwerb zusätzlicher Kompetenzen - in diesem Fall für Unternehmer/-innen oder Beschäftigte der "Ethnischen Ökonomie" und der lokalen Ökonomie sowie für Menschen mit Migrationshintergrund, die in den Arbeitsmarkt integriert werden möchten und durch vorhandene Instrumente nicht erreicht werden. Die VHS wird Angebote in folgenden Bereichen entwickeln:

- Berufsbezogene Deutschkenntnisse
- Interkulturelle Kompetenzen
- Kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse (Aufbau- und Nachqualifizierung).

Durch gezielte Qualifizierungen kann sowohl der Fachkräftebestand von Unternehmen gestärkt als auch die Beschäftigungsfähigkeit des Einzelnen gesichert werden.

Schwerpunkte von KomPlus sind:

- Unternehmer/-innen und Beschäftigte werden über ihre Chancen informiert und bedarfsgerecht beraten.
- Maßgeschneiderte Qualifizierungsangebote werden entwickelt und umgesetzt.
- Bei den betrieblichen Schulungen wird der Betriebsort auch als Lernort in den Fokus genommen, was nur durch eine Methodenvielfalt gelingen kann.

Die Beratung findet prozessbegleitend statt.

Weiterhin gehören zum Projektinhalt:

- die Entwicklung, Erprobung, Durchführung (organisatorisch) und Verankerung modularer Schulungen in den o. g. Bereichen,
- das Aufbauen und Etablieren von Schulungssystemen für die genannte Zielgruppe sowohl bei betrieblichen als auch bei offenen, also jedermann zugänglichen Schulungen,
- das Entwickeln und Erproben neuer Konzepte mit der entsprechenden neu eingerichteten Fachstelle auf Bundesebene,

- das Veröffentlichen der Ergebnisse und Erfahrungswerte über z. B. die Regionalagentur, die strategischen Partner oder des Duisburger Netzwerkes Weiterbildung einschließlich des Beratungsnetzwerkes und über die Dachverbände der VHSen sowie über weitere arbeitsmarktpolitische Akteure,
- Öffentlichkeitsarbeit.

Projektmitarbeiterin: Beate Mertens
Ansprechpartner sind für den Bereich Deutsch:
Barbara Aldag, Tel.: (0203) 283-2655,
E-Mail: b.aldag@stadt-duisburg.de,

Kaufmännische und betriebswirtschaftliche Kenntnisse:
Volker Heckner, Tel.: (0203) 283-3761,
E-Mail: v.heckner@stadt-duisburg.de

Das Förderprogramm liegt in der Federführung des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales (BMAS) und wird in Kooperation mit dem Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) und der Bundesagentur für Arbeit (BA) umgesetzt.

Die Gesellschaft für Innovative Beschäftigungsförderung mbH (G.I.B. NRW) ist Koordinatorin in NRW.

Unsere Partner mit anderen Teilprojekten in Duisburg sind:

- N.U.R.E.C.-Institute Duisburg e. V.
- Gesellschaft für Beschäftigungsförderung mbH
- IMBSE GmbH

KOMMA

Kommunikation am Arbeitsplatz "KOMMA - Netzwerk IQ

Das IQ- Projekt an der Volkshochschule Duisburg wurde durch die Beteiligung an dem Projektverbund "KOMMA" - Kommunikation am Arbeitsplatz - in Koordination mit der AWO Bielefeld erweitert. Dieses Modellprojekt dient der Erprobung und Evaluation berufsbezogener Angebote in Deutsch als Zweitsprache mit dem Schwerpunkt auf kleinen und mittelständischen Unternehmen. Darüber hinaus werden im Rahmen des Projektes Qualifizierungen für Kursleitende angeboten.

Ansprechpartnerin:
Beate Mertens,
Tel: 0203 283 6174,
E-Mail: b.mertens@stadt-duisburg.de

Bundesministerium für Arbeit und Soziales
Bundesministerium für Bildung und Forschung
Bundesagentur für Arbeit

MITTE/SÜD

SZ9182 P

Paul Cahoj

mo 12x
18:00 - 21:15 Uhr
09.09. - 09.12. / 52 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

75 EUR
(erm.: 56,50/37,50/15)

VHS

Niveaustufe B2 - Deutsch für Mediziner

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Niveaustufe B2

Dieser Kurs richtet sich sowohl an die Teilnehmerinnen und Teilnehmer des Kurses "Deutsch für Mediziner" aus dem letzten Semester als auch an neue Interessierte. Ihre persönlichen Wünsche zum "Berufsbezogenen Deutsch" werden berücksichtigt und in den Kursplan aufgenommen.
Informationen zum Lehrbuch und zu den Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs.
Diese Veranstaltung wird im Rahmen des IQ - Netzwerkes NRW (Integration durch Qualifizierung) angeboten.

MITTE/SÜD

SZ9183 P

Paul Cahoj

di 12x
18:00 - 20:30 Uhr
10.09. - 10.12. / 36 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

VHS

Deutsch für Pflegekräfte

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Niveaustufe B1

Sie möchten Ihre Berufsbezogenen Deutschkenntnisse im Bereich Pflege verbessern? In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über den erforderlichen Basis- Wortschatz und erarbeiten wichtige Redemittel. Gezielt trainieren Sie das berufsbezogene Hör - und Leseverstehen sowie die mündliche und schriftliche Kommunikation am Arbeitsplatz.
Lehrbuch "Deutsch im Krankenhaus"/ Langenscheidt
Zusätzlich zum Lehrbuch stellt der Kursleiter Unterrichtsmaterialien zur Verfügung und arbeitet mit einer Lernplattform.
Diese Veranstaltung wird im Rahmen des IQ-Netzwerkes NRW (Integration durch Qualifizierung) angeboten.

MITTE/SÜD

SZ9184 P

Thorsten Töpp

do 11x
18:30 - 21:00 Uhr
12.09. - 12.12. / 33 Ustd

Zentrum für Berufliche Bildung und Weiterbildung
Carstanjenstr. 10
Neudorf

54 EUR
(erm.: 40,50/27/15)

VHS

Geschäftskommunikation - Mündliche Kommunikation im Beruf

Für Teilnehmerinnen und Teilnehmer auf der Niveaustufe B1

Sie schreiben im beruflichen Alltag Protokolle, verfassen die schriftliche Korrespondenz sowie E - Mails oder bearbeiten Präsentationen? Sie möchten Ihre mündliche Kommunikation auch am Telefon verbessern?
Es fällt Ihnen schwer, sich auszudrücken? Ihnen fehlen die richtigen Textbausteine in der deutschen Sprache? In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre Kenntnisse und arbeiten mit praktischen Beispielen. Die Schwerpunkte werden gemeinsam im Kurs ausgewählt.
Informationen zum Lehrwerk und zu den Unterrichtsmaterialien erhalten Sie im Kurs.
Diese Veranstaltung wird im Rahmen des IQ - Netzwerkes NRW (Integration durch Qualifizierung) angeboten.

MITTE/SÜD

SZ9185 A

Thorsten Töpp

sa 2x
10:00 - 15:00 Uhr
21.09. - 28.09. / 12 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

30 EUR
(erm.: 22,50/15/15)

Telefontraining und Kommunikation im Beruf, ab Niveaustufe B1

In Ihrem beruflichen Alltag nehmen Sie Anrufe entgegen, beantworten Anrufe, hinterlassen Nachrichten auf dem Anrufbeantworter oder Sie vereinbaren Termine? Ihnen fehlen die passenden Redewendungen und eine verständliche gute Aussprache? In Rollenspielen erarbeiten Sie gemeinsam im Seminar Redewendungen und üben den Gesprächsverlauf. Dieses Angebot wendet sich ausdrücklich an Menschen, deren Deutschkenntnisse mindestens auf dem Niveau B1 sind.
Das Seminar wird im Rahmen des IQ -Netzwerkes NRW (Integration durch Qualifizierung) angeboten.

ESF - BAMF

ESF - BAMF Berufsbezogener Sprachunterricht nach dem Integrationskurs

Das ESF - BAMF- Programm richtet sich an Menschen mit Migrationshintergrund, die dem Arbeitsmarkt zur Verfügung stehen, aber eine berufsbezogene, sprachliche und fachliche Weiterqualifizierung benötigen. Ziel ist, die Teilnehmenden in den ersten Arbeitsmarkt zu integrieren.
Das ESF-Kursangebot umfasst berufsbezogenen Sprachunterricht, betriebliche Praktika sowie Betriebsbesichtigungen.

Ein Kurs umfasst 730 Unterrichtsstunden und dauert als Vollzeitkurs sechs Monate. Bei Leistungsbezug werden die Fahrtkosten erstattet. Die Teilnahme ist für den förderberechtigten Personenkreis (ALG II-Bezug oder Bezug von SGB III -Arbeitslosengeld) kostenlos. Die Kosten trägt das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge und der Europäische Sozialfonds für Deutschland.

Unsere Projektpartner sind:

- Berlitz Deutschland GmbH
- SfS Schulungsgesellschaft GmbH
- Bildungsakademie Ruhr GmbH

Nähere Information erhalten Sie im Fachbereich bei
Frau Böllert, Tel.: (0203) 283 - 3372

Bei Bedarf können weitere Kurse hinzukommen.

NORD

131NZ9190 P

Monika Becker,
Kerstin Begau

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
03.06.2013 - 19.11.2014
732 Ustd

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-
Ring 3-5
Neumühl

entgeltfrei

NORD

131NZ9191 P

Monika Becker,
Kerstin Begau

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
03.06.2013 - 19.11.2014
732 Ustd

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-
Ring 3-5
Neumühl

entgeltfrei

NORD

132NZ9198 P

Monika Becker,
Kerstin Begau

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
16.12.2013 - 25.06.2014
732 Ustd

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-
Ring 3-5
Neumühl

entgeltfrei

NORD

132NZ9199 P

Monika Becker,
Kerstin Begau

mo - fr
08:30 - 13:30 Uhr
16.12.2013 - 25.06.2014
732 Ustd

Bildungszentrum
Handwerk
Konrad-Adenauer-
Ring 3-5
Neumühl

entgeltfrei

Zuwanderung aus Südost-Europa

Kommunales Sofortprogramm für Menschen aus Südost-Europa

Seit 2007 steigt die Anzahl der Zuwanderer und Zuwanderinnen aus Südost-Europa (Rumänien und Bulgarien) in Duisburg kontinuierlich an. Die Menschen kommen, um zu bleiben und sich in Duisburg ein Leben aufzubauen.

Der Verwaltungsvorstand hat am 18.03.2013 ein Handlungskonzept beschlossen, die verfügbaren Ressourcen zu bündeln und auszunutzen. Um die zugewanderten Menschen in die Duisburger Stadtgesellschaft zu integrieren, hat die Kommune ihre Zielsetzungen auf folgende Bereiche fokussiert:

- Sicherung des sozialen Friedens
- Sicherstellung von Mindeststandards für Kinder und Jugendliche insbesondere bei Bildung und Gesundheitsvorsorge
- Vorbereitung von Erwerbsfähigen auf einen erfolgreichen Arbeitsmarkteintritt ab dem Jahr 2014.

Viele Institutionen haben sich diesen Zielen verschrieben und sind in dem Projekt eingebunden. Federführend für das Gesamtprojekt ist die Integrationsbeauftragte, Leyla Özmal, bzw. ihr Stellvertreter, Marijo Terzic (0203) 283-6913, E-Mail:m.terzic@stadt-duisburg.de.

Die Volkshochschule wird sich insbesondere im Bereich Bildung - die bei Erwachsenen auch eine Voraussetzung für den Eintritt in den Arbeitsmarkt ist - einbringen.

Das Kursangebot bezieht sich auf den Bereich Deutsch als Zweitsprache und bezieht die Alphabetisierung in der Zweitsprache Deutsch ein, wenn sie nicht im Heimatland ausreichend erfolgt ist. Die Inhalte und Methoden richten sich eng an den Bedürfnissen der jeweiligen Teilnehmenden aus. Die Lernorte sind derzeit nicht festgelegt, sollten aber i. d. R. im Umfeld des Wohnortes sein, damit keine Fahrtkosten anfallen. Die Lernzeiten und das Unterrichtsvolumen pro Woche erfolgen so weit möglich in Abstimmung mit den Teilnehmenden.

Sobald die Voraussetzungen erfüllt werden können, ist eine Überführung des Angebots in das Format Integrationskurs angestrebt und mit dem Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) abgesprochen,

Da die Anzahl der Teilnehmenden und damit die Anzahl der Kurse derzeit noch nicht festgelegt ist, wird der Rahmen eines jeweiligen Kurses mit den Kooperationspartnern vor Ort abgesprochen.

Ansprechpartner für Kurse aus dem Sofortprogramm sind:

- Barbara Aldag, Tel.: (0203) 283-2655, E-Mail: b.aldag@stadt-duisburg.de
- Karin Heintel, Tel.: (0203) 283-5769, E-Mail: k.heintel@stadt-duisburg.de

Deutsch als Zweitsprache

Integrationskurse nach dem Zuwanderungsgesetz

Das Angebot der Kurse im Fachbereich Deutsch als Zweitsprache gliedert sich weitgehend nach den Niveaustufen des neuen Europäischen Referenzrahmens. Weitere Ausführungen dazu auf der Startseite zu den Sprachen.
Dies gilt sowohl für Kurse, die sich an einem Lehrbuch orientieren als auch für die Angebote, die Teilaspekte und Teilfertigkeiten trainieren. Bitte informieren Sie sich im zuständigen Fachbereich unter (0203) 283-2655, 283-3372.

DAS ZUWANDERUNGSGESETZ
Ab 01.01.2005 trat in Deutschland erstmalig ein Zuwanderungsgesetz in Kraft. Durch dieses Gesetz werden "staatliche Integrationsangebote (Sprachkurse, Einführungen in die Rechtsordnung, die Kultur und die Geschichte Deutschlands) für Ausländer, Spätaussiedler, Kontingentflüchtlinge und Unionsbürger gesetzlich geregelt."

Neuzugewanderte Ausländer aus Drittstaaten, die sich dauerhaft im Bundesgebiet aufhalten, und Spätaussiedler erhalten einen Anspruch auf Teilnahme an einem Integrationskurs. Sie werden demnach verpflichtet oder berechtigt,

- bis zu 600 Stunden (Allgemeiner Deutsch-Integrationskurs) bzw.
- 900 Stunden (Alphabetisierungs-/Eltern-/Frauenkurs) Deutsch zu lernen und
- einen 60-stündigen Orientierungskurs zu besuchen.

Beide Kurstypen müssen mit einer Prüfung abgeschlossen werden. Stand: 01.07.2012

Wir berücksichtigen in unserem umfangreichen Programm die neuen gesetzlichen Erfordernisse und Rahmenbedingungen.

Als **Lehrwerke** verwenden wir:
A1.1: Schritte plus 1, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011911-0
A1.2: Schritte plus 2, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011912-7
A2.1: Schritte plus 3, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011913-4
A2.2: Schritte plus 4, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011914-1
B1.1: Schritte plus 5, Max Hueber Verlag ISBN 3-19-011915-8
B1.2: Schritte plus 6, Max Hueber Verlag, ISBN 3-19-011916-5
Orientierungskurs: Zur Orientierung - Basiswissen Deutschland, Hueber Verlag, ISBN 3-19-001499-6

Das **Grundentgelt** beträgt **2,54 EURO** pro 1 Unterrichtsstunde (UStd).
Ein Modul mit 100 UStd kostet entsprechend 254 EURO.

Für Teilnehmer/innen **mit Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein **Modul (Deutsch, Alphabetisierung)** von 100 UStd

- für TN, die sich bis zum 30.06.2012 angemeldet haben: 100 EURO
- 120 EURO oder
- 0 EURO bei einer Kostenbefreiung durch das Bundesamt.

Für Teilnehmer/innen **ohne Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein **Modul (Deutsch, Alphabetisierung)** von 100 UStd 254 EURO oder

- VHS Stufe 1, Ermäßigung um 25 % => 190,50 €
- VHS Stufe 2, Ermäßigung um 50 % => 127,00 €
- VHS Stufe 3, Ermäßigung um 80 % => 50,80 €

Das **Grundentgelt** beträgt **2,54 EURO** pro 1 Unterrichtsstunde (UStd).
Der Orientierungskurs mit 60 UStd kostet 152,40 EURO.

Für Teilnehmer/innen **mit Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein **Modul (Orientierungskurs)** von 60 UStd

- für TN, die sich bis zum 30.06.2012 angemeldet haben: 60 EURO
- 72 EURO oder
- 0 EURO bei einer Kostenbefreiung durch das Bundesamt.

Für Teilnehmer/innen **ohne Berechtigung** des Bundesamtes kostet ein **Modul (Orientierungskurs)** von 60 UStd

- 152,40 EURO
- Nicht ermäßigbar ist der Orientierungskurs für Teilnehmer/innen ohne Berechtigung.

Das Entgelt der einzelnen Module wird in Raten abgebucht.

Das Entgelt für den **Deutschtest für Zuwanderer (DTZ)** beträgt

- 0 EURO für Teilnehmer/innen mit Berechtigung des Bundesamtes:
- 105 EURO für Teilnehmer/innen der VHS Duisburg ohne Berechtigung des Bundesamtes
- 120 EURO für externe Teilnehmer/innen ohne Berechtigung des Bundesamtes

Das Entgelt für den **Orientierungskurs-Test** beträgt

- 0 EURO für Teilnehmer/innen mit Berechtigung des Bundesamtes:
- 20 EURO für Teilnehmer/innen der VHS Duisburg ohne Berechtigung des Bundesamtes

Ein **Rücktritt nach dem Anmeldeschluss** ist nur nach

Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von

- 25 EURO (Deutschtest für Zuwanderer) und
- 10 EURO (Orientierungskurs-Test)

möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.
Im Rahmen der Integrationskurse (insbesondere der Teilzeitkurse/Elternkurse) bietet die Volkshochschule ein besonderes **Themenangebot für Eltern** an. Das Programm wird in Zusammenarbeit mit dem Referat zur Förderung von Kindern und Jugendlichen aus Zuwandererfamilien/ RAA, dem Jugendamt und der Stadtbibliothek durchgeführt. Weitere Informationen erhalten die Kursteilnehmenden über den Fachbereich und über die Kursleitenden bzw. unter dem Angebot SZ9889

Integrationskurse

• Allgemeine Integrationskurse

MITTE/SÜD

132SR9N31A P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

04.09.2013 - 01.10.2014 /
660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

BAMF 31/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 31/132 - MODUL A1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SR9N31B P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 7x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
04.09.2013 - 16.10.2013 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 31/132 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SR9N31C P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2013 - 17.12.2013 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 31/132 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9N31D P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
06.01.2014 - 17.02.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 31/132 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9N31E P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 7x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
19.02.2014- 04.04.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 31/132 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9N31F P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
07.04.2014 - 02.06.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 31/132 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9N31G P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 7x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
10.06.2014 - 05.09.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 31/132 - ORIENTIERUNGSKURS
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N31O P

Brigitte Weier,
Susanne Kalender

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 09:15 - 12:30 Uhr
mi 4x, 09:15 - 12:30 Uhr
fr 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.09.2014 - 01.10.2014
/ 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

BAMF 32/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

132NR9N32A P

Monika Steppat,
Jessica Münch

04.09.2013 - 29.10.2014 /
660 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

.

NORD

BAMF 32/132 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132NR9N32B P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 6x / di 6x / mi 7x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.09.2013 - 17.10.2013 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 32/132 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132NR9N32C P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 7x / di 6x / mi 6x /
do 6x
04.11.2013 - 17.12.2013 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 32/132 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N32D P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 6x / di 6x / mi 7x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 32/132 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N32E P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 6x / di 7x / mi 6x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
24.02.2014 - 08.04.2014 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 32/132 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N32F P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 7x / di 6x / mi 7x / do 5x
09:00 - 12.15 Uhr
28.04.2014 - 16.06.2014 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 32/132 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N32G P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 6x / di 6x / mi 7x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
17.06.2014 - 15.09.2014 / 100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 32/132 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N32O P

Monika Steppat,
Jessica Münch

mo 4x / di 4x / mi 4x / do 3x
09:00 - 12:15 Uhr
22.09.2014 - 29.10.2014 / 60 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

152,40 EUR

BAMF 34/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

WEST

132WR9N34A P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

05.09.2013 - 02.10.2014 / 660 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

.

WEST

BAMF 34/132 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132WR9N34B P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 6x / mi 6x / do 6x / fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
05.09.2013 - 18.10.2013 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 34/132 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132WR9N34C P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 7x / mi 6x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2013 - 16.12.2013 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 34/132 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9N34D P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 7x / mi 6x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
06.01.2014- 17.02.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 34/132 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9N34E P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 5x / mi 7x / do 7x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
19.02.2014 - 03.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 34/132 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9N34F P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 7x / mi 7x / do 5x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
07.04.2014 - 05.06.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 34/132 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9N34G P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 5x / mi 7x / do 6x/ fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
11.06.2014 - 05.09.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 34/132 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142WZ9N34O P

Elzbieta Turska-Kempa, Dorothea Will

mo 4x / mi 4x / do 4x / fr 3x
09:00 - 12:15 Uhr
08.09.2014 - 02.10.2014 / 60 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

152,40 EUR

MITTE/SÜD

132SR9N33A P

Marisa Pessanha Tolle, Carola Vöpel

04.11.2013 - 19.01.2015 / 660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 33/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL A1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SR9N33B P

Carola Vöpel, Marisa Pessanha Tolle

mo 6x / di 7x / mi 6x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2013 - 17.12.2013 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N33C P

Carola Vöpel, Marisa Pessanha Tolle

mo 6x / di 6x / mi 7x / 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SR9N33D P

Carola Vöpel, Marisa Pessanha Tolle

mo 5x / di 6x / mi 7x / do 7x
09:00 - 12:15 Uhr
26.02.2014 - 10.04.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9N33E P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 7x/ di 6x / mi 7x / do 5x
09:00 - 12:15 Uhr
05.05.2014 - 23.06.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N33F P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x / di 6x / mi 7x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
20.08.2014 - 01.10.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N33G P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 7x / di 6x / mi 6x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
20.10.2014 - 01.12.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 33/132 - ORIENTIERUNGSKURS
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N33O P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 4x / di 3x / mi 4x / do 4x
09:00 - 12:15 Uhr
08.12.2014 - 19.01.2015 / 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

NORD

132NR9N35A P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

05.11.2013 - 04.12.2014 /
660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 35/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 35/132 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132NR9N35B P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 7x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 6x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
05.11.2013 - 17.12.2013 /
101 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NR9N35C P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 6x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 7x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 7x, 09:00 - 10:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 20.02.2014 /
101 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N35D P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 7x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 6x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
25.02.2014 - 08.04.2014 /
101 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N35E P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 7x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 7x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
29.04.2014 - 12.06.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - ORIENTIERUNGSKURS
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N35O P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 4x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 4x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
11.11.2014 - 04.12.2014 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 35/132 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9N35F P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 6x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 7x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
13.06.2014 - 10.09.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 35/132 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142NZ9N35G P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 6x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 6x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
11.09.2014 - 07.11.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 38/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

WEST

132WR9N38A P

N.N.

25.11.2013 - 19.12.2014 /
660 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

.

WEST

BAMF 38/132 - MODUL A1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132WR9N38B P

N.N.

mo 7x / di 6x / mi 6x /
fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
25.11.2013 - 20.01.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - MODUL A1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WR9N38C P

N.N.

mo 6x / di 6x / mi 6x / fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
24.01.2014 - 10.03.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - MODUL A2.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9N38D P

N.N.

mo 6x / di 6x / mi 6x / fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
14.03.2014 - 09.05.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - MODUL A2.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9N38E P

N.N.

mo 5x / di 6x / mi 7x /
fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
14.05.2014 - 27.06.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - MODUL B1.1
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142WZ9N38F P

N.N.

mo 6x / di 6x / mi 7x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
20.08.2014 - 01.10.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - MODUL B1.2
Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142WZ9N38G P

N.N.

mo 7x / di 6x / mi 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
20.10.2014 - 01.12.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 38/132 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142WZ9N38O P

N.N.

mo 2x / di 3x / mi 3x / fr 3x
09:00 - 12:15 Uhr
02.12.2014 - 19.12.2014 / 60 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

152,40 EUR

MITTE/SÜD

131SR9N14A P

Nicoletta Kiefer,
Karin Heintel,
Samia Spiecker

03.06.2013 - 15.09.2014 / 660 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 14/131, exVHS 14/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 14/131, exVHS 14/131 - MODUL A1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SR9N14C P

Nicoletta Kiefer,
Samia Spiecker

mo 6x / di 6x / do 6x / fr 7x
09:30 - 12:45 Uhr
05.09.2013 - 18.10. 2013/ 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 14/131, exVHS 14/131 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SR9N14D P

Nicoletta Kiefer,
Samia Spiecker

mo 6x / di 6x / do 7x / fr 6x
09:30 - 12:45 Uhr
07.11.2013 - 19.12.2013 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 14/131, exVHS 14/131 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9N14E P

Karin Heintel,
Nicoletta Kiefer

mo 6x / di 6x / do 7x / fr 6x
09:30 - 12:45 Uhr
09.01.2014 - 20.02.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 14/131, exVHS 14/131 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9N14F P

Karin Heintel,
Nicoletta Kiefer

mo 5x / di 7x / do 7x / fr 6x
09:30 - 12:45 Uhr
25.02.2014 - 10.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 14/131, exVHS 14/131 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9N14G P

Karin Heintel,
Nicoletta Kiefer

mo 6x / di 6x / do 5x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
02.05.2014 - 20.06.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 14/131, exVHS 14/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

142SZ9N14O P

Karin Heintel,
Nicoletta Kiefer

mo 4x / di 3x / do 4x / fr 4x
09:30 - 12:45 Uhr
21.08.2014 - 15.09.2014 / 60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

131SR9403A P

Hildegard Lahno,
Gunde Knoben

17.04.2013 - 23.05.2014 / 660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SR9403D P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 6x / mi 7x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.09.2013 - 17.10.2013 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SZ9403E P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 7x / mi 6x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
05.11.2013 - 17.12.2013 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mitn 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

141SZ9403F

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 6x / mi 7x / do 6x/ fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9403G P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 7x / mi 6x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
25.02.2014 - 08.04.2014 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 403/131, exVHS 04/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9403O P

Gunde Knoben,
Hildegard Lahno

di 4x / mi 4x / do 3x / fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
29.04.2014 - 23.05.2014 / 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

WEST

131WR9402A P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

08.04.2013 - 23.05.2014 / 660 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

.

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - MODUL A2.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132WZ9402D P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

mo 6x / mi 7x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.09.2013 - 17.10.2013 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132WZ9402E P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

mo 7x / mi 6x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2013 - 16.12.2013 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9402F P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

mo 6x / mi 7x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9402G P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

mo 6x / mi 7x / do 6x / fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
24.02.2014 - 09.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 402/131, exVHS 03/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141WZ9402O P

Dorothea Will,
Daniel Wöstefeld

mo 4x / mi 4x / do 3x / fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
28.04.2014 - 23.05.2014 / 60 Ustd

VHS
Arndtstraße
Rheinhausen

152,40 EUR

NORD

131NR9397A P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

15.04.2013 - 20.03.2014 / 660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7

Hamborn

BAMF 397/131, exVHS 02/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem:Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 397/131, exVHS 02/131 - MODUL A2.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132NZ9397E P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 7x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
04.09.2013- 17.10.2013 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 397/131, exVHS 02/131 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132NZ9397F P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 6x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
04.11.2013 - 16.12.2013 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 397/131, exVHS 02/131 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9397G P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 7x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 6x, 08:15 - 11:30 Uhr
06.01.2014 - 19.02.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 397/131, exVHS 02/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141NZ9397O P

Gisela Gurski,
Sandra Fogel

mo 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 4x, 08:15 - 11:30 Uhr
mi 4x, 10:45 - 14:00 Uhr
do 4x, 08:15 - 11:30 Uhr
24.02.2014 - 20.03.2014
/ 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 397/131 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141NZ9397T P

Sandra Fogel,
noch nicht bekannt

Donnerstag
11:45 - 12:45 Uhr
20. März 2014 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

MITTE/SÜD

131SR9395A P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

07.01.2013 - 31.01.2014 /
660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

BAMF 395/131, exVHS 01/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 395/131, exVHS 01/131 - MODUL B1.1 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SZ9395F P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 6x / mi 7x / do 6x
/ fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.09.2013 - 17.10.2013 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 395/131, exVHS 01/131 - MODUL B1.2 Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SZ9395G P

Gunde Knoben,
Marisa Pessanha Tolle

mo 7x / mi 6x / do 6x /
fr 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2013 - 16.12.2013 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 395/131, exVHS 01/131 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

141SZ9395O P

Marisa Pessanha Tolle,
Gunde Knoben

mo 3x / mi 4x / do 4x /
fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 31.01.2014 /
60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 395/131 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141SZ9395T P

Marisa Pessanha Tolle,
noch nicht bekannt

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
31. Januar 2014 / 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

122SR9390A P

Marisa Pessanha Tolle,
Carola Vöpel

27.08.2012 - 02.10.2013 /
660 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 383, exVHS390/122 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 383/122, exVHS 390/122 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132SZ9390O P

Carola Vöpel,
Marisa Pessanha Tolle

mo 4x / di 4x / mi 4x /
do 3x
09:00 - 12:15 Uhr
09.09.2013 - 02.10.2013
/ 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 383/122, exVHS 390/122 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

132SZ9390T P

Carola Vöpel,
noch nicht bekannt

Mittwoch
12:30 - 13:30 Uhr
02. Oktober 2013/ 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

NORD

122NR9391A P

Dr. Claudia Sassen,
Friederike Schoeller - Frey,
Gisela Gurski,
Brigitte Weier

27.08.2012 - 07.10.2013 / 660 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 387, exVHS391/122 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 387, exVHS391/122 - ORIENTIERUNGSKURS Allgemeiner Integrationskurs mit 660 Unterrichtsstunden

132NZ9391O P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 5x, 13:30 - 16:00 Uhr
di 5x, 12:15 - 15:30 Uhr
do 3x, 13:30 - 16:00 Uhr
fr 4x, 13:00 - 16:15 Uhr
09.09.2013 - 08.10.2013 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 387, exVHS391/122 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

132NZ9391T P

Dr. Claudia Sassen,
noch nicht bekannt

Dienstag
16:00 - 17:00 Uhr
08. Oktober 2013 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

Integrationskurse

• Wiederholerkurse (Allgemeiner Integrationskurs)

MITTE/SÜD

132SZ9N36A P

Gisela Gurski,
Ingrid Just

04.09.2013 - 19.02.2014 /
300 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 36/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

Für den gesamten Wiederholerkurs (3 Module) werden folgende Werke verwendet:
Pluspunkt Deutsch B1, neue Ausgabe, Gesamtband, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD (Cornelsen-Verlag: 024291-7 und 024292-4) ,
Fit für den DTZ (Hueber - Verlag: 978-3-19-051689-6)

MITTE/SÜD

BAMF 36/132 - WIEDERHOLERKURS A2.2 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N36K P

Gisela Gurski,
Ingrid Just

mo 6x / di 7x / mi 7x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.09.2013 - 17.10.2013 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 36/132 - WIEDERHOLERKURS B1.1 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N36L P

Ingrid Just,
Gisela Gurski

mo 7x / di 6x / mi 6x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2013 - 16.12.2013 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 36/132 - WIEDERHOLERKURS B1.2 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N36M P

Ingrid Just,
Gisela Gurski

mo 6x / di 6x / mi 7x /
do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 19.02.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

132NZ9N37A P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

04.11.2013 - 10.04.2014 /
300 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 37/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

Für den gesamten Wiederholerkurs (3 Module) werden folgende Werke verwendet:
Pluspunkt Deutsch B1, neue Ausgabe, Gesamtband, Kursbuch und Arbeitsbuch mit CD (Cornelsen-Verlag: 024291-7 und 024292-4) ,
Fit für den DTZ (Hueber - Verlag: 978-3-19-051689-6)

NORD

BAMF 37/132 - WIEDERHOLERKURS A2.2 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132NZ9N37K P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 7x, 13:30 - 16:45 Uhr
di 6x, 12:15 - 15:45 Uhr
do 6x, 13:30 - 16:45 Uhr
fr 6x, 13:15 - 16:30 Uhr
04.11.2013 - 17.12.2013 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 37/132 - WIEDERHOLERKURS B1.1 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141NZ9N37L P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 6x, 13:30 - 16:45 Uhr
di 6x, 12:15 - 15:45 Uhr
do 7x, 13:30 - 16:45 Uhr
fr 6x, 13:15 - 16:30 Uhr
09.01.2014 - 20.02.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 37/132 - WIEDERHOLERKURS B1.2 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141NZ9N37M P

Dr. Claudia Sassen,
Brigitte Weier

mo 5x, 13:30 - 16:45 Uhr
di 7x, 12:15 - 15:45 Uhr
do 7x, 13:30 - 16:45 Uhr
fr 6x, 13:15 - 16:30 Uhr
25.02.2014 - 10.04.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

131NZ9N06A P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

18.04.2013 - 18.10.2013

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

BAMF 06/131, exVHS 06/131 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 06/131, exVHS 06/131 - WIEDERHOLERKURS B1.2 Wiederholer Allgemeiner Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132NZ9N06M P

Sandra Fogel,
Barbara Jonas-Tenbergen

di 6x, 08:15 - 12:15 Uhr
mi 6x, 08:00 - 10:30 Uhr
do 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
05.09.2013 - 18.10.2013 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

Integrationskurse

• Alphabetisierungskurse

•

NORD

132NZ9N40A P

Ellen Bauer

09.09.2013 - 18.11.2015 /
960 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

.

BAMF 40/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 40/132 - Basis-Alpha-A I Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132NZ9N40B P

Ellen Bauer

mo 9x / mi 8x
09:00 - 14:00 Uhr
09.09.2013 - 18.11.2013 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 40/132 - Basis-Alpha-A II Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132NZ9N40C P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
25.11.2013 - 05.02.2014 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 40/132 - Basis-Alpha-A III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N40D P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
10.02.2014- 09.04.2014 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 40/132 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N40E P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
28.04.2014 - 25.06.2014 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 40/132 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N40F P

Ellen Bauer

mo 9x / mi 8x
09:00 - 14:00 Uhr
25.08.2014 - 03.11.2014 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 40/132 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N40G P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
10.11.2014 - 21.01.2015 /
102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 40/132 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N40H P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
26.01.2015 - 25.03.2015 / 102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 40/132 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N40I P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
13.04.2015- 10.06.2015 / 102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 40/132 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N40J P

Ellen Bauer

mo 8x / mi 9x
09:00 - 14:00 Uhr
15.06.2015 - 23.09.2015 / 102 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 40/132 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N40O P

Ellen Bauer

mo 5x / mi 5x
09:00 - 14:00 Uhr
19.10.2015 - 18.11.2015 / 60 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

152,40 EUR

BAMF 46/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

132SZ9N46A P

Ute Hinzmann

09.09. 2013 - 26.11.2015

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - Basis-Alpha-I Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9N46B P

Ute Hinzmann

mo 9x / di 9x / do 7x
08:30 - 11:45 Uhr
09.09.2013 - 19.11.2013

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - Basis-Alpha-II Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9N46C P

Ute Hinzmann

mo 8x / di 8x / do 9x
08:30 - 11:45 Uhr
25.11.2013 - 06.02.2014

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - Basis-Alpha-AIII Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9N46D P

Ute Hinzmann

mo 8x / di 9x / do 8x
08:30 - 11:45 Uhr
10.02.2014 - 08.04.2014

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - Aufbau-Alpha-AI Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9N46E P

Ute Hinzmann

di 9x / do 9x / fr 7x
08:30 - 11:45 Uhr
28.04.2014 - 03.07.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - Aufbau-Alpha-AII Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9N46F P

Ute Hinzmann

di 9x / do 8x / fr 8x
08:30 - 11:45 Uhr
21.08.2014 - 30.10.2014

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - Aufbau-Alpha-AIII Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9N46G P

Ute Hinzmann

do 9x / mo 8x / di 8x
08:30 - 11:45 Uhr
06.11.2014 - 20.01.2015

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - Aufbau-Alpha-BI Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9N46H P

Ute Hinzmann

mo 8x / di 9x / do 8x
08:30 - 11:45 Uhr
26.01.2015 - 24.03.2015

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - Aufbau-Alpha-BII Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9N46I P

Ute Hinzmann

di 9x / do 8x / fr 8x
08:30 - 11:45 Uhr
13.04.2015 - 16.06.2015 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - Aufbau-Alpha-BIII Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N46J P

Ute Hinzmann

di 8x / do 9x / fr 8x
08:30 - 11:45 Uhr
13.08.2015 - 22.10.2015 / 100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152SZ9N46O P

Ute Hinzmann

di 5x / do 5x / fr 5x
08:30 - 11:45 Uhr
26.10.2015 - 26.11.2015 / 60 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 46/132 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

151SZ9N46T P

Ute Hinzmann

Donnerstag
12:00 - 13:00 Uhr
26. November 2014 / 1 Zstd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

25 EUR

BAMF 41/132 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

132NZ9N41A P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

04.11.2013 - 20.11.2015 /
960 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

NORD

BAMF 41/132 - Basis-Alpha-A I Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132NZ9N41B P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 8x / mi 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2013 - 15.01.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Basis-Alpha-A II Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N41C P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 8x / mi 8x /fr 9x /
09:00 - 12:15 Uhr
17.01.2014 - 17.03.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Basis-Alpha-A III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N41D P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 8x /mi 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
19.03.2014 - 28.05.2014/
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9N41E P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
02.06.2014 - 12.09.2014 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N41F P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 9x / mi 9x / fr 7x
09:00 - 12:15 Uhr
15.09.2014 - 26.11.2014/
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9N41G P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 8x / mi 8x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
28.11.2014 - 13.02.2015/
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-B I Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N41H P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 8x /mi 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
18.02.2015 - 29.04.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9N41I P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 7x / mi 8x / fr 8x
13:15 - 16:30 Uhr
04.05.2015 - 26.06.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N41J P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
fr 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
12.08.2015 - 02.10.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 41/132 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

152NZ9N41O P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 5x / mi 5x / fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
19.10.2015 - 20.11.2015
/ 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

MITTE/SÜD

131SZ9398A P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

25.02.2013 - 21.05.2015 /
960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Basis-Alpha-Kurs A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9398D P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

mo 8x / do 8x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
05.09.2013 - 15.11.2013 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs A I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9398E P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

mo 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
25.11.2013 - 06.02.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9398F P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

mo 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
10.02.2014 - 10.04.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9398G P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

mo 9x / do 7x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
28.04.2014 - 03.07.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9398H P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

mo 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
21.08.2014 - 31.10.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142SZ9398I P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

mo 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
03.11.2014 - 15.01.2015 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9398J P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

mo 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
19.01.2015 - 19.03.2015 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 398/131, exVHS 11/131 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151SZ9398O P

Brigitte Weier,
Rainer Spallek

mo 6x / do 5x / fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
13.04.2015 - 21.05.2015 /
60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

WEST

131WZ9400A P

Ellen Bauer

26.02.2013 - 21.05.2015 / 960 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

.

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Basis-Alpha-A III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132WZ9400D P

Ellen Bauer

do 8x / fr 9x / di 8x
09:00 - 12:15 Uhr
05.09.2013 - 15.11.2013 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha-A III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141WZ9400G P

Ellen Bauer

di 9x / do 7x / fr 9x,
09:00 - 12:15 Uhr
29.04.2014 - 03.07.2014 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha-A I Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132WZ9400E P

Ellen Bauer

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
19.11.2013 - 30.01.2014 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha- B I Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142WZ9400H P

Ellen Bauer

do 9x / fr 8x / di 8x
09:00 - 12:15 Uhr
21.08.2014 - 31.10.2014 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha-A II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141WZ9400F P

Ellen Bauer

di 9x / do 8x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
04.02.2014 - 01.04.2014 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha-B II Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142WZ9400I P

Ellen Bauer

di 8x / do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
04.11.2014 - 15.01.2015 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151WZ9400J P

Ellen Bauer

di 9x / do 8x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
20.01.2015 - 17.03.2015 / 100 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 400/131, exVHS 10/131 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs-Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151WZ9400O P

Ellen Bauer

di 6x / do 5x / fr 4x
09:00 - 12:15 Uhr
14.04.2015 - 21.05.2015 / 60 Ustd

Kinder- und Jugendzentrum Ottostr.
Ottostraße 114
Homberg

152,40 EUR

NORD

131NZ9401A P

Jutta Hasenstab

08.03.2013-18.05.2015 / 960 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Basis-Alpha-A III
Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132NZ9401D P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
06.09.2013 - 15.11.2013 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-A III
Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9401G P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
28.04.2014 - 27.06.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-A I
Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132NZ9401E P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
18.11.2013 - 31.01.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-B I
Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9401H P

Jutta Hasenstab

mo 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 7x, 13:15 - 16:30 Uhr
25.08.2014 - 04.11.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-A II
Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9401F P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
03.02.2014 - 01.04.2014 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-B II
Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9401I P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 8x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 9x, 13:15 - 16:30 Uhr
10.11.2014 - 23.01.2015 / 100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - Aufbau-Alpha-B III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9401J P

Jutta Hasenstab

mo 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 9x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 8x, 13:15 - 16:30 Uhr
26.01.2015- 24.03.2015 /
100 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 401/131, exVHS 08/131 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

151NZ9401O P

Jutta Hasenstab

mo 6x, 13:15 - 16:30 Uhr
di 5x, 15:00 - 18:15 Uhr
fr 4x, 13:15 - 16:30 Uhr
13.04.2015 - 18.05.2015 /
60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

122NZ9393A P

Monika Becker,
Monika Steppat,
Elzbieta Turska-Kempa,
Samia Spiecker

27.08.2012 - 30.10.2014 /
960 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

.

BAMF 384, exVHS393/122 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - Aufbau-Alpha-Kurs A III Alphabetisierungskurs

132NZ9393G P

Monika Steppat,
Samia Spiecker

mo 9x, 08:45 - 12:15 Uhr
mi 9x, 08:45 - 11:45 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
30.09.2013 - 11.12.2013 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierungskurs

141NZ9393J P

Monika Steppat,
Samia Spiecker

mo 8x, 08:45 - 12:15 Uhr
mi 10x, 08:45 - 11:45 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
26.05.2014 - 10.09.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße
117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B I Alphabetisierungskurs

141NZ9393H P

Monika Steppat,
Samia Spiecker

mo 7x , 08:45 - 12:15 Uhr
mi 9x, 08:45 - 11:45 Uhr
do 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
08.01.2014 - 06.03.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

142NZ9393O P

Monika Steppat,
Samia Spiecker

mo 5x, 08:45 - 12:15
mi 5x, 08:45 - 11:45 Uhr
do 5x, 09:00 - 12:15 Uhr
15.09.2014 - 30.10.2014 /
60 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

152,40 EUR

NORD

BAMF 384, exVHS393/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B II Alphabetisierungskurs

141NZ9393I P

Monika Steppat,
Samia Spiecker

mo 9x, 08:45 - 12:15 Uhr
mi 9x, 08:45 - 11:45 Uhr
do 7x, 09:00 - 12:15 Uhr
10.03.2014 - 21.05.2014 /
100 Ustd

VHS Eingang Schulstr.7
Friedrich-Ebert-Straße 117
Walsum

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

122SZ9394A P

Paul Cahoj,
Monika Steppat

27.08.2012- 17.01.2014 /
960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 393, exVHS394/122 - INTEGRATIONSKURS - TÄGLICH

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungskurs mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 393, exVHS394/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B II - TÄGLICH Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9394I P

Paul Cahoj,
Monika Steppat

mo 6x / di 5x / mi 5x / do 4x / fr 5x
13:00 - 16:15 Uhr
09.09.2013 - 14.10.2013
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 393, exVHS394/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B III - TÄGLICH Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9394J P

Paul Cahoj,
Monika Steppat

mo 5x / di 5x / mi 5x / do 5x / fr 5x
13:00 - 16:15 Uhr
04.11.2013 - 06.12.2013 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 393, exVHS394/122 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9394O P

Paul Cahoj,
Monika Steppat

mo 2x / di 2x / mi 3x / do 4x / fr 4x
13:00 - 16:15 Uhr
12.12.2013 - 17.01.2014 /
60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

132SZ9394T P

Monika Steppat,
noch nicht bekannt

Freitag
16:30 - 17:30 Uhr
17. Januar 2014 / 1 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

BAMF 394/122 - ORIENTIERUNGS- KURSTEST - Leben in Deutschland

MITTE/SÜD

122SZ9381A P

Jutta Hasenstab

27.08.2012- 07.04.2014 /
760 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 381/121 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungskurs mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 381/121 - Aufbau-Alpha-Kurs B II Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9381I P

Jutta Hasenstab

mo 9x / di 8x / mi 8x
09:00 - 12:15 Uhr
30.09.2013 - 09.12.2013

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 381/121 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9381J P

Jutta Hasenstab

mo 8x / di 8x / mi 9x
09:00 - 12:15 Uhr
11.12.2013 - 25.02.2014

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 381/121 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9381O P

Jutta Hasenstab

di 5x / mi 5x / mo 5x
09:00 - 12:15 Uhr
04.03.2014 - 07.04.2014 /
60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

122SZ9392A P

Gabriele Wunderlich

27.08.2012 - 27.02.2014 / 960 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 385, exVHS392/122 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierungskurs mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 385, exVHS392/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B II Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9392I P

Gabriele Wunderlich

mo 6x / di 7x / mi 6x / do 6x
09:00 - 12:15 Uhr
09.10.2013 - 04.12.2013 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 385, exVHS392/122 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9392J P

Gabriele Wunderlich

mo 6x / di 5x / mi 7x / do 7x
09:00 - 12:15 Uhr
05.12.2013 - 04.02.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 385, exVHS392/122 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141SZ9392O P

Gabriele Wunderlich

mo 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 3x, 09:00 - 12:15 Uhr
mi 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
do 4x, 09:00 - 12:15 Uhr
05.02.2014 - 10.03.2014 / 60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

122SZ9374A P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

27.08.2012 - 17.01.2014 /
660 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 374/112 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 374/112 - Aufbau-Alpha-Kurs B III Alphabetisierungs Integrationskurs

132SZ9374J P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

di 8x, 09:00 -11:30 Uhr
mi 9x, 13:00 - 15:30 Uhr
do 8x, 08:15 - 11:30 Uhr
fr 8x, 09:00 - 11:30 Uhr
18.09.2013 - 28.11.2013 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 374/112 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9374O P

Thomas Mühe,
Monika Steppat

di 4x, 09:00 -11:30 Uhr
mi 5x, 13:00 - 15:30 Uhr
do 5x, 08:15 - 11:30 Uhr
fr 6x, 09:00 - 11:30 Uhr
29.11.2013 - 17.01.2014 /
60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 374/112 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

132SZ9374T P

Monika Steppat

Freitag
11:45 - 12:45 Uhr
17. Januar 2014 / 1 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

NORD

122NZ9375A P

Brigitte Stollen

28.08.2012 - 28.02.2014 /
660 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

.

BAMF 375/112 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

**BAMF 375/112 -
Aufbau-Alpha-Kurs B III
Alphabetisierungs
Integrationskurs mit 960
Unterrichtsstunden**

132NZ9375J P

Brigitte Stollen

di 8x / do 9x / fr 8x
09:30 - 12:45 Uhr
05.11.2013 - 16.01.2014 /
100 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

**BAMF 375/112 -
ORIENTIERUNGSKURS
Alphabetisierungs
Integrationskurs mit 960
Unterrichtsstunden**

141NZ9375O P

Brigitte Stollen

di 5x / do 5x / fr 5x
09:30 - 12:45 Uhr
28.01.2014 - 28.02.2014 /
60 Ustd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

152,40 EUR

NORD

**BAMF 375/112
- ORIENTIERUNGS-
KURSTEST - Leben in
Deutschland**

141NZ9375T P

Brigitte Stollen

Freitag
13:00 - 14:00 Uhr
28. Februar 2014 / 1 Zstd

Regenbogenschule
Ottostr.65
Marxloh

25 EUR

MITTE/SÜD

122SZ9377A P

Jutta Dawson

28.08.2012 - 30.09.2013 / 660 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 377/121 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 377/121 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9377O P

Jutta Dawson

mo 4x / di 3x / mi 4x / do 4x
13:00 - 16:15 Uhr
04.09.2013 - 30.09.2013 / 60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 377/121 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

132SZ9377T P

Jutta Dawson,
noch nicht bekannt

Montag
16:30 - 17:30 Uhr
30. September 2013/ 1 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

MITTE/SÜD

122SZ9336A P

Gabriele Wunderlich

28.08.2012 - 10.10.2013 / 360 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 336/101 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 336/101 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

132SZ9336O P

Gabriele Wunderlich

fr 6x, 09:00 - 12:15 Uhr
di 5x, 13:30 - 16:45 Uhr
do 4x, 13:30 - 16:45 Uhr
06.09.2013 - 11.10.2013 / 60 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

152,40 EUR

MITTE/SÜD

BAMF 336/101 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

132SZ9336T P

Gabriele Wunderlich,
noch nicht bekannt

Donnerstag
17:00 - 18:00 Uhr
10. Oktober 2013 / 1 Zstd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

25 EUR

NORD

122NZ9256A P

Vera Wilde

27.08.2012 - 07.10.2013 / 460 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

.

BAMF 396/131, exVHS 12/131 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 256/091

Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

BAMF 256/091 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

132NZ9256O P

Vera Wilde,
Sandra Fogel

mo 5x /mi 5x / fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
04.09.2013 - 07.10.2013 / 60 Ustd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 256/091 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

132NZ9256T P

Vera Wilde,
N.N.

Montag
12:30 - 13:30 Uhr
07. Oktober 2013 / 1 Zstd

VHS
Parallelstraße 7
Hamborn

25 EUR

Integrationskurse

• Wiederholer (Alphabetisierungskurse)

MITTE/SÜD

132SZ9N42A P

Thomas Mühe

04.09.2013 - 09.04.2014 /
300 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

.

BAMF 42/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 358

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 42/132 - WIEDERHOLERKURS von 358 - Aufbau Alpha CI Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N42K P

Thomas Mühe

mo 8x / mi 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
04.09.2013 - 13.11.2013 /
100 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 42/132 - WIEDERHOLERKURS von 358 - Aufbau Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N42L P

Thomas Mühe

mo 7x / mi 9x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
20.11.2013 - 31.01.2014 /
100 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 42/132 - WIEDERHOLERKURS von 358 - Aufbau Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N42M P

Thomas Mühe

mo 8x / mi 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
10.02.2014 - 09.04.2014 /
100 Ustd

VHS
Steinsche Gasse 31
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

132WZ9N48A P

N.N.

05.09.2013 - 07.04.2014 /
300 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

.

BAMF 48/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 361

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 48/132 - WIEDERHOLERKURS von 361 - Aufbau Alpha CI Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132WZ9N48K P

N.N.

mo 8x / do 8x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
05.09.2013 - 15.11.2013 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 48/132 - WIEDERHOLERKURS von 361 - Aufbau Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132WZ9N48L P

N.N.

mo 7x / do 9x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
21.11.2013 - 31.01.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 48/132 - WIEDERHOLERKURS von 361 - Aufbau Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141WZ9N48M P

N.N.

mo 8x / do 8x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
07.02.2014 - 07.04.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

132WZ9N49A P

N.N.

05.09.2013 - 18.09.2014 /
300 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

.

BAMF 49/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 296

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

WEST

BAMF 49/132 - WIEDERHOLERKURS von 296 - Aufbau-Alpha CI Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132WZ9N49K P

N.N.

mo 13x / do 12x
09:00 - 12:15 Uhr
05.09.2013 - 16.12.2013 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 49/132 - WIEDERHOLERKURS von 296 - Aufbau-Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141WZ9N49L P

N.N.

mo 12x / do 13x
09:00 - 12:15 Uhr
09.01.2014 - 07.04.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

WEST

BAMF 49/132 - WIEDERHOLERKURS von 296 - Aufbau-Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141WZ9N49M P

N.N.

mo 13x / do 12x
09:00 - 12:15 Uhr
17.04.2014- 18.09.2014 /
100 Ustd

VHS
Augustastraße 48
Homberg

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

132SZ9N45A P

Dorothea Will

10.09.2013 - 08.04.2014 /
300 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 45/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 328

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 45/132 - WIEDERHOLERKURS von 328 - Aufbau Alpha CI Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N45K P

Dorothea Will

di 9x / mi 9x / do 7x
14:00 - 17:15 Uhr
10.09.2013 - 20.11.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 45/132 - WIEDERHOLERKURS von 328 - Aufbau Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N45L P

Dorothea Will

di 8x / mi 9x / do 8x
14:00 - 17:15 Uhr
26.11.2013 - 05.02.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 45/132 - WIEDERHOLERKURS von 328 - Aufbau Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N45M P

Dorothea Will

di 9x / mi 8x / do 8x
14:00 - 17:15 Uhr
11.02.2014 - 08.04.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

132SZ9N44A P

Samia Spiecker,
Gisela Gurski

23.09.2013 - 07.05.2014

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

.

BAMF 44/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 366

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 44/132 - WIEDERHOLERKURS von 366 - Aufbau Alpha CI Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N44K P

Samia Spiecker,
Gisela Gurski

mo 9x, 13:30 - 16:00 Uhr
di 9x, 13:30 - 16:00 Uhr
mi 8x, 13:30 - 16:00 Uhr
do 7x, 13:30 - 16:00 Uhr
23.09.2013 - 03.12.2013 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 44/132 - WIEDERHOLERKURS von 366 - Aufbau Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N44L P

Samia Spiecker,
Gisela Gurski

mo 8x, 13:30 - 16:00 Uhr
di 8x, 13:30 - 16:00 Uhr
mi 9x, 13:30 - 16:00 Uhr
do 8x, 13:30 - 16:00 Uhr
09.12.2013 - 19.02.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 44/132 - WIEDERHOLERKURS von 366 - Aufbau Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N44M P

Samia Spiecker,
Gisela Gurski

mo 8x, 13:30 - 16:00 Uhr
di 9x, 13:30 - 16:00 Uhr
mi 9x, 13:30 - 16:00 Uhr
do 7x, 13:30 - 16:00 Uhr
24.02.2014 - 07.05.2014 /
100 Ustd

Internationales Zentrum
Flachsmarkt 15
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

132SZ9N50A P

Jutta Dawson

01.10.2013 - 18.03.2014 /
300 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 50/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 377

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 50/132 - WIEDERHOLERKURS von 377 - Aufbau Alpha CI Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N50K P

Jutta Dawson

mo 6x / di 7x / mi 7x /
do 5x
13:00 - 16:15 Uhr
01.10.2013 - 27.11.2013 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 50/132 - WIEDERHOLERKURS von 377 - Aufbau Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N50L P

Jutta Dawson

mo 6x / di 6x / mi 7x /
do 6x
13:00 - 16:15 Uhr
02.12.2013 - 29.01.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 50/132 - WIEDERHOLERKURS von 377 - Aufbau Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N50M P

Jutta Dawson

mo 6x / di 7x / mi 6x /
do 6x
13:00 - 16:15 Uhr
03.02.2014 - 18.03.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

132SZ9N43A P

Gabriele Wunderlich

05.11.2013 - 17.06.2014 / 300 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 43/132 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 336

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 43/132 - WIEDERHOLERKURS von 336 - Aufbau Alpha CI Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N43K P

Gabriele Wunderlich

di 8x, 13:30 - 16:45 Uhr
do 9x, 13:30 - 16:45 Uhr
fr 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
05.11.2013 - 16.01.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 43/132 - WIEDERHOLERKURS von 336 - Aufbau Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N43L P

Gabriele Wunderlich

di 9x, 13:30 - 16:45 Uhr
do 8x, 13:30 - 16:45 Uhr
fr 8x, 09:00 - 12:15 Uhr
28.01.2014 - 25.03.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 43/132 - WIEDERHOLERKURS von 336 - Aufbau Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

141SZ9N43M P

Gabriele Wunderlich

di 9x, 13:30 - 16:45 Uhr
do 7x, 13:30 - 16:45 Uhr
fr 9x, 09:00 - 12:15 Uhr
01.04.2014 - 17.06.2014 / 100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

131SZ9N47A P

Christiane Schulze-Allen

23.05.2013 - 31.01.2014 /
300 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

.

BAMF 47/131 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLERKURS von 351

BAMF-Kurssystem: Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

MITTE/SÜD

BAMF 47/131 - WIEDERHOLERKURS von 351 - Aufbau Alpha CII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N47L P

Christiane Schulze-Allen

di 8x / do 8x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
05.09.2013 - 15.11.2013 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

MITTE/SÜD

BAMF 47/131 - WIEDERHOLERKURS von 351 - Aufbau Alpha CIII Wiederholer Alphabetisierungs Integrationskurs mit 300 Unterrichtsstunden

132SZ9N47M P

Christiane Schulze-Allen

di 7x/ do 9x / fr 9x
09:00 - 12:15 Uhr
21.11.2013 - 31.01.2014 /
100 Ustd

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

NORD

131NZ9N13A P

Jutta Dawson

22.04.2013 - 19.12.2013 /
300 Ustd

Gesamtschule
Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

NORD

**BAMF 13/131,
exVHS 13/131 -
WIEDERHOLERKURS
von 295
Aufbau-Alpha-Kurs CIII
Wiederholer
Alphabetisierungs
Integrationskurs mit 300
Unterrichtsstunden**

132NZ9N13M P

Jutta Dawson

di 8x /do 9x / fr 8x
09:00 - 12:15 Uhr
10.10.2013 - 19.12.2013 /
100 Ustd

Gesamtschule
Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

254 EUR
(erm.: 190,50/127/51)

BAMF 13/131, exVHS 13/131 - INTEGRATIONSKURS - WIEDERHOLER von 295

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 300 Unterrichtsstunden

BAMF 295/092 - INTEGRATIONSKURS

BAMF-Kurssystem: Alphabetisierung mit 960 Unterrichtsstunden

NORD

122NZ9295A P

Jutta Dawson

28.08.2012 - 11.02.2014 / 260 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

.

NORD

BAMF 295/092 - ORIENTIERUNGSKURS Alphabetisierungs Integrationskurs mit 960 Unterrichtsstunden

141NZ9295O P

Jutta Dawson

di 5x /do 5x / fr 5x
09:00 - 12:15 Uhr
09.01.2014 - 11.02.2014 / 60 Ustd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

152,40 EUR

NORD

BAMF 295/092 - ORIENTIERUNGS-KURSTEST - Leben in Deutschland

141NZ9295T P

Jutta Dawson

Freitag
12:30 - 13:30 Uhr
11. Februar 2014 / 1 Zstd

Gesamtschule Emschertal
Kampstraße 23
Hamborn

25 EUR

PRÜFUNGSTERMINE DEUTSCH-TEST FÜR ZUWANDERER (DTZ) AUF DEN NIVEAUSTUFEN A2 UND B1

An der VHS können Sie den **Deutsch-Test für Zuwanderer** ablegen.

Diese Prüfung ist an den Bedürfnissen der Zielgruppe Zuwanderer/innen in Deutschland ausgerichtet und mit dem neuen Rahmencurriculum für Integrationskurse abgestimmt. Neu am "Deutsch-Test für Zuwanderer" ist, dass mit einer Prüfung zwei Niveaustufen abgedeckt werden. In jedem Prüfungsteil - Hören, Lesen, Schreiben und Sprechen - können die Teilnehmer/-innen entweder die Stufe A2 oder B1 erreichen. Auf dem Zertifikat wird das Ergebnis differenziert dargestellt. Dieser Test ist Bestandteil der Integrationsverordnung (Zuwanderungsgesetz) und somit der Abschluss der Integrationsdeutschkurse.
Das Erreichen der Niveaustufe B1 ist der Nachweis ausreichender Sprachkenntnisse für die Einbürgerung.

Daraus ergibt sich eine besondere Gebührenaufstellung für Teilnehmer/-innen, die durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert werden. Die Höhe der Prüfungsgebühren entnehmen Sie bitte der folgenden Übersicht.

120 EURO: allgemeine Prüfungsgebühr;

105 EURO: ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen aus Deutsch-Kursen der VHS Duisburg;

0 EURO: ermäßigte Gebühr für Teilnehmer/-innen, die durch das BAMF gefördert werden.

Ein Rücktritt nach dem Anmeldeschluss ist nur nach Vorlage eines Attests und unter Einbehaltung einer Bearbeitungsgebühr in Höhe von 25 EUR möglich. Diese Regelung gilt auch für BAMF geförderte Teilnehmer/-innen.

MITTE/SÜD

SZ9120 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 13.09.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 14.09.2013
Anmeldeschluss:
13.08.2013
Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9121 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 13.09.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 14.09.2013
Anmeldeschluss:
13.08.2013
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9122 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 11.10.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 12.10.2013
Anmeldeschluss:
10.09.2013
Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9123 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 11.10.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 12.10.2013
Anmeldeschluss:
10.09.2013
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9124 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 08.11.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 09.11.2013
Anmeldeschluss:
08.10.2013
Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9125 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 08.11.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 09.11.2013
Anmeldeschluss:
08.10.2013
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9126 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 13.12.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 14.12.2013
Anmeldeschluss:
12.11.2013
Nur für BAMF geförderte Teilnehmer

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

MITTE/SÜD

SZ9127 P

Barbara Aldag

schriftliche Prüfung:
Freitag, 13.12.2013
mündliche Prüfung:
Samstag, 14.12.2013
Anmeldeschluss:
12.11.2013
Nur für Einbürgerungsbewerber und TN ohne BAMF-Förderung

VHS
Königstraße 47
Stadtmitte

120 EUR (erm.: 105)

26. April 2013: Der Baukörper des Stadtfensters, in dem die Volkshochschule später untergebracht sein wird, ist im Rohbau fast vollendet.

Volkshochschule Duisburg

Studienfahrten - Tagesexkursionen

Ab Seite

Studienfahrten 457

Theater- und Konzertfahrten 462

Tagesfahrten zur Kunst- und Kulturgeschichte 472

Fachbereichsleiter
Jörg Mascherrek
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 301
Tel. (0203) 283-2064
Fax (0203) 283-2282
j.mascherrek@
stadt-duisburg.de

Geschäftsstelle
Annette Thierfelder
VHS, Steinsche Gasse 31
Zimmer 302
Tel. (0203) 283-2206
a.thierfelder@
stadt-duisburg.de

Arbeitsstelle Stadtmitte
Königstraße 47
47049 Duisburg
Tel. (0203) 283-2616

Arbeitsstelle Rheinhausen
Körnerplatz
47049 Duisburg
Tel. (02065) 905-8475

Arbeitsstelle Hamborn
Parallelstraße 7
47049 Duisburg
Tel. (0203) 50039611

Programme zu Studienfahrten

Die Geschäftsstelle des Referates Studienfahrten ist geöffnet:

montags bis freitags 9.00 - 12.00 Uhr
dienstags und donnerstags 13.00 - 16.30 Uhr
Ausführliche **Programme** für alle mehrtägigen Studienfahrten können Sie in der Geschäftsstelle des Referates Studienfahrten in der VHS Steinsche Gasse 31 abholen oder telefonisch bzw. schriftlich anfordern.

Anmeldungen

Anmeldungen für die Studienfahrten und Tagesexkursionen sind sofort mit Erscheinen dieses VHS-Programmes schriftlich oder persönlich möglich. Wenn Sie uns anrufen, reservieren wir Ihnen gerne für maximal 14 Tage einen Platz, doch benötigen wir in dieser Zeit dann noch auf jeden Fall Ihre schriftliche Anmeldung. Bitte beachten Sie, dass die Anmeldungen für die nachfolgend abgedruckten Angebote nur in der Geschäftsstelle des Referates Studienfahrten in der VHS Stadtmitte bearbeitet und angenommen werden können. Wie bei allen Angeboten der VHS können Sie die gebuchten Fahrten per Abbuchungsermächtigung, bar oder per Scheck bezahlen. Falls Sie uns eine Abbuchungsermächtigung erteilen, wird der fällige Betrag frühestens vier Wochen vor der jeweiligen Fahrt abgebucht. Selbstverständlich gilt die Abbuchungsermächtigung nur für die aktuell angemeldeten Fahrten und erlischt nach der erfolgten Abbuchung. Bei mehrtägigen Studienfahrten ist eine Anzahlung von 50 Euro (bei Fernreisen 100 Euro) mit Ihrer schriftlichen Anmeldung sofort fällig. Diesen Betrag buchen wir bei einer vorliegenden Abbuchungsermächtigung auch von Ihrem Konto ab.

Rücktritt

Bei **Rücktritt**en wird eine Gebühr für die bereits getroffenen organisatorischen Vorbereitungen für die Anmeldung und die getätigten Aufwendungen erhoben. Die geleisteten Anzahlungen werden selbstverständlich hierauf angerechnet. Je nach Zeitpunkt des Rücktrittes können Rücktrittskosten bis zu 100 % des Reisepreises anfallen, die sich nach den der VHS in Rechnung gestellten Kosten für z.b. Hotels, Plätze in Transportmitteln, Eintrittskarten, usw. richten. Daher empfehlen wir den Abschluss einer Reiserücktrittskostenversicherung, die Sie innerhalb von acht Tagen nach Ihrer Anmeldung unter Vorlage Ihres Teilnahmeausweises abschließen können.

Reisebedingungen

Es gelten die allgemeinen **Reisebedingungen** der VHS, die Beförderungsbestimmungen der Beförderungsunternehmen sowie die Vertragsbedingungen der übrigen Leistungsträger (Hotels, Restaurants, Konzert- und Theaterveranstalter, Museen, usw.). Wir machen darauf aufmerksam, dass bei der Durchführung der Studienfahrten durch einen Vertragspartner gemäß Punkt 10c der Vertragsbedingungen die Haftung mit allen Konsequenzen auf den Vertragspartner übergeht. Die Vertragspartner sind jeweils in den ausführlichen Programmen zu den Studienfahrten benannt. Sofern nichts anders angegeben wurde, ist jede/-r TeilnehmerIn für die Einhaltung bestehender Visa-, Devisen-, Gesundheits- und Zollvorschriften selbst verantwortlich. Dies gilt auch für eine spezielle Reiseversicherung (z.B. für Krankheit, Unfall, Gepäck, Haftpflicht).

Teilnahmepreise

Die für die Studienfahrten angegebenen **Preise** enthalten in der Regel die Kosten für An- und Abreise, Übernachtungen mit Frühstück (zuweilen auch Halbpension), die Kosten für Eintritte und Führungen und die Reiseleitung. Außerdem haben angemeldete TeilnehmerInnen freien Eintritt zu den zu einer Studienfahrt gehörenden Vorbereitungsveranstaltungen. Dazu erfolgen besondere Einladungen mit Gutscheinen für den freien Eintritt. Die Preise sind nach den zum Zeitpunkt der Drucklegung vorliegenden Informationen kalkuliert worden. Sollten sich bis zum Beginn einer Studienfahrt Tariferhöhungen bei z.B. Bahn, Bus- oder Fluggesellschaften oder Wechselkursänderungen ergeben, so werden diese Mehrbelastungen nach vorheriger Information an die TeilnehmerInnen dem Teilnahmepreis zugeschlagen. Trinkgelder für Dienstleister (z. B. Busfahrer) sind teilweise enthalten.
Die Studienfahrten sind in der Regel auf eine **Gruppengröße** von 25 Personen begrenzt. Aus besonderen Gründen werden für einige Studienfahrten nur 15 oder 20 Anmeldungen angenommen. In wenigen Ausnahmefällen wird die Zahl auf bis zu 30 Personen erhöht.

02..

Studienfahrten

FAHRTEN

FZ0221 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

01. - 05.05.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Europäische Hauptstädte: London

Im Mittelpunkt dieser Studienfahrt nach London stehen drei Museen: die Tate Modern, das National Museum und das Victoria and Albert Museum. In der Tate Modern wird eine Ausstellung über Richard Hamilton, mit dessen Arbeiten die Pop Art begann zu sehen sein sowie eine bedeutende Ausstellung über die Scherenschnitte von Henri Matisse. Der nächste Tag ist dann der National Gallery mit ihrem spektakulären Bestand an Gemälden vom Mittelalter bis ins frühe 20.Jahrhundert gewidmet. Das Museum Gallery ist damit eine der bedeutendsten Kunstsammlungen für westeuropäische Malerei der Welt. Am letzten Tag soll das Victoria and Albert Museum besucht werden. Bei diesem Besuch soll der Schwerpunkt auf die Besichtigung von Design und Textilien gelegt werden. Stadtspaziergänge rund um diese Museen, eine Themsefahrt und ein Konzertbesuch vervollständigen einen wichtigen Aspekt der europäischen Kulturmetropole.

FAHRTEN

FZ0223 F

Jörg Mascherrek

07. - 09.11.2013

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Berlin: Die 20er

Zu Beginn des 20. Jahrhunderts war Berlin „die“ Kulturhauptstadt Deutschlands und bis zum Beginn der 30er Jahr ein Zentrum der wichtigsten Strömungen aus Kunst, Literatur, Musik und Architektur. Im Mttelpunkt der Studienfahrt wird die Ausstellung „Berlin-Wien“ stehen, die Werke der Moderne aus beiden Metropolen zusammenführt. So soll der Austausch der Künstler dieser Zeit thematisiert werden: Hans Baluschek, Max Beckmann, Otto Dix, George Grosz, Ernst-Ludwig Kirchner, Gustav Klimt, Oskar Kokoschka, Max Liebermann, Koloman Moser, Max Oppenheimer, Emil Orlik, Egon Schiele, Max Slevogt werden vertreten sein. Dazu Stadtrundgänge und weitere Museumsbesuche in der Stadt – u.a. auch der hoch gelobten Sonderausstellung „Anish Kapoor“.

FAHRTEN

FZ0224 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

11. - 15.06.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Grenzlandschaft: Das Saarland

Kultur, spektakuläre Landschaften und gutes Essen bestimmen den Charakter dieser deutsch-französischen Grenzlandschaft. Saarbrücken mit dem Barockschloß und der im 16.Jahrhundert erbauten Alten Brücke, mit einem bedeutenden Museum für moderne Kunst soll der Standort für Ausflüge in die Umgebung sein. Ein Besuch des Weltkulturerbes Völklinger Hütte zeigt einen gegenüber dem Ruhrgebiet vollkommen anderen Ansatz der Bewahrung von Industriekultur. In Saarlouis ist die sternförmig angelegte Festung, die der französische König Ludwig XIV. anlegen ließ noch gut erhalten, in St. Wendel gibt es eine spätgotische Wallfahrtskirche zu besichtigen und in Bliesburg-Reinheim den Europäischen Kulturpark. Eine eindrucksvolle Schifffahrt wird von Mettlach durch die Saarschleife unternommen und eine Exkursion geht nach Metz, wo natürlich die Kathedrale mit den Fenstern von Marc Chagall besucht wird.

FAHRTEN

FZ0225 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

28.05.-01.06.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Dresden: Fürstliche Schlösser und Künstlerreisen

Studienfahrt zu einer Sonderausstellung zu den Reisen von Paul Klee und Max Slevogt

Dresden bietet durch ständige Veränderungen und Sanierungsarbeiten immer wieder neue Erlebnisse. So wurde im April 2013 der mathematisch-physikalische Salon im Zwinger wiedereröffnet, der spektakuläre Beispiele im Bereich der Mathematik und Mechanik des 16.Jh. präsentiert. Die Staatlichen Kunstsammlungen zeigen die Ägyptenreisen von Künstlern der Moderne wie die von Max Slevogt und Paul Klee und im Völkerkundemuseum kann das prachtvolle Dresdener Damaskuszimmer erkundet werden. Neben Museumsbesuchen und einem Stadtrundgang soll eine Exkursion zum "sächsischen Versailles" dem Schloss Hubertusburg führen, das eine der bedeutendsten Schlossanlagen des 18. Jahrhunderts in Deutschland

FAHRTEN

FZ0226 F

Ariane Hackstein, M.A.

16. - 19.05.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Kunst und Landschaft: die Worpsweder Maler

in Bremen, Worpswede und Fischerhude

Die Studienreise führt auf den Spuren der Worpsweder Künstler und ihrer Landschaft nach Bremen, Worpswede und Fischerhude. Ziele der Reise sind die Kunsthalle und Böttcherstraße mit dem Paula Modersohn-Becker in Bremen, Künstlerhäuser, Galerien und Moorlandschaft in Worpswede sowie der idyllische Ort Fischerhude mit dem Otto Modersohn Museum.

FAHRTEN

FZ0230 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer,
Renate Tönsing

28.06. - 06.07.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Die Grafschaft Shropshire und der Lake District

Die walisische Grenze in Chester ist der Ausgangspunkt dieser Reise: mit schönen Fachwerkarkaden und einer beeindruckenden Stadtmauer ist Chester eine der sehenswertesten Städte in Nordwestengland. Von hier geht es weiter über Liverpool wo die Besichtigung des alten Hafens mit der Tate Gallery im Mittelpunkt stehen wird und der 700 Jahre alten Klosterruine von Furness Abbey in Richtung Lake District. Der Lake District wird oft als die schönste Gegend in England bezeichnet. Es ist eine von Gletschern geschaffene Landschaft mit 16 großen Seen und liegt in der Grafschaft Cumbria. Einen Superlativ hat diese Region mindestens zu bieten: den 17 km langen Lake Windermere, auf dem eine Schiffstour unternommen wird. Idyllische Dörfer mit alten Natursteinhäusern und Parklandschaften bestimmen das Bild der Landschaft, die im frühen 19. Jh durch die Gedichte und Literatur von William Wordsworth berühmt wurde. "Sein Dorf", sein Haus und sein Grab in St. Oswald's wird ebenso besichtigt wie das Brantwood House des Arts and Craftskünstlers John Ruskin. Wir werden außerdem den Garten von Dower House, in dem historische Gartenthemen aufgegriffen werden kennenlernen sowie mit Wollerton Old Hall einen traditionellen Garten der Arts and Crafts Bewegung und den Gartens von Higham Hall.

FAHRTEN

FZ0231 F

Ariane Hackstein

28.05 - 02.06.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Barcelona: Kunst und Architektur

Die Studienreise in die Hauptstadt Kataloniens führt zur Kunst, Architektur und ans Meer. Neben Antonío Gaudí und dem spanischen Jugendstil genannt Modernismo, steht zeitgenössische Architektur und Moderne Kunst in Museen und im Stadtraum auf dem Programm. Besichtigt werden u.a. das Picasso-Museum, die Fundació Miró und das Museum für Moderne Kunst (MACBA) von Richard Meier. Ein Tagesausflug führt ins Dalí-Museum nach Figueras und zum Casa-Museum, dem ehemaligen Wohnhaus Dalís in Portlligat.

FAHRTEN

FZ0232 F

Ariane Hackstein, M.A.

13. - 23.06.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Armenien - 5000 Jahre Kultur zwischen Ost und West

Im östlichen Teil Kleinasiens liegt das kleine bergige Land Armenien zwischen dem Schwarzen und dem Kaspischen Meer. Hochkulturen wie die Hethitische, Assyrische, Urartäische sowie Hellenistische prägten das Land, indem bereits im 4. Jahrhundert der christliche Glaube Staatsreligion war. Die einzigartige Natur und zahlreiche gut erhaltene Zeugnisse der jahrtausendalten Kulturgeschichte machen das Land zum hochinteressanten und spannenden "Freiluftmuseum", das bei verschiedenen Fahrten durch das Land erlebbar werden soll.
Diese Studienfahrt wird gemeinsam von den VHSen Duisburg und Essen angeboten.

FAHRTEN

FZ0234 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

31.08. - 09.09.2013

1820 EUR

Die Impressionisten und das Meer

Eine Reise durch die Normandie und die Bretagne

Die Studienreise führt entlang der zerklüfteten Küste der Normandie und Bretagne zu den Orten, an denen die Impressionisten gern gemalt oder gelebt haben. Ausgangspunkt für die Besichtigungen in der Normandie ist der pittoreske Badeort Trouville. Von hier aus werden die eindrucksvollsten Ausstellungen des Impressionisten-Festivals in Le Havre, Honfleur und Caen besucht. Von Trouville geht es entlang der Küstenlandschaft der Nordbretagne weiter bis nach Brest, dem Standort für die nächsten Tage. Quimper mit seiner gotischen Kathedrale St. Corentin, der zeitweilige Wohnort Gauguins Pont Aven sowie die Kalvarienberge von St-Thégonnec und Guimiliau sollen von hier aus besucht werden. Über Ury geht diese Reise nach Duisburg zurück.

◄ "Ich ist ein anderer."
Literatur im Impressionismus, siehe SZ 2303

◄ Die Schönheit der Atmosphäre
Eine kleine Geschichte des Impressionismus in Frankreich in sechs Kapiteln, siehe SZ 2304

◄ Musik sehen- Bilder hören, siehe SZ 2305

FAHRTEN

FZ0235 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

05. - 14.09.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Von Dubrovnik nach Zagreb: Entlang der Küste Istriens und Dalmatiens

Kroatien wartet mit spektakulären Küstenlandschaften, vielen Nationalparks und außergewöhnlicher Architektur und Kultur auf. Von der Welterbestadt Dubrovnik mit Franziskanerkloster und Rektorenpalast geht die Fahrt entlang der Küste nach Split wo der Diokletianpalast im Mittelpunkt des Interesses steht. Von Split aus geht es nach Trogir und Sibenik, wo die Kathedrale des heiligen Jakob besucht wird. Weiter fahren wir nach Zadar und dem Nationalpark Plitvicer Seen mit ihren 16 kaskadenförmig angelegten Seen, die durch unzählige kleine und große Wasserfälle miteinander verbunden sind. Die letzte Station unserer Rundreise ist Opatija von wo aus ein Ausflug nach Rovinj und Porec mit seiner Euphrasiusbasilika unternommen wird.

FAHRTEN

FZ0269 F

Jörg Mascherrek

25. - 29.09.2013

1350 EUR

Venedig - Die Biennale der Kunst

Die Kunst-Biennale in Venedig gilt als eine der bedeutendsten Ausstellungen zur Gegenwartskunst in der Welt. Neben den Präsentationen in den Länderpavillons auf dem Biennalegelände finden stets zahlreiche Sonderausstellungen in Museen, Palästen statt. Zum Programm der Studienfahrt gehören Führungen zu Ausstellungen der Biennale und den wichtigsten Länderpavillons sowie zu interessanten gleichzeitig laufenden Sonderausstellungen. Die VHS-Gruppe wird in einem Hotel in Venedig wohnen.

FAHRTEN

FZ0281 F

Jörg Mascherrek

5 Tage im April 2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Lombardei und Piemont

Musik, Kunst, Landschaft in und zwischen Mailand und Turin

Eigentlich ist ja jede Region Italiens voller Kunst und Kultur, doch zeichnen sich die oberitalienischen Provinzen Lombardei und Piemont durch besonders interessante Städte und Landschaften aus. Diese Studienfahrt wird sowohl in die Metropolen Mailand und Turin (eine der elegantesten Städte der Welt !) führen als auch zu kleineren Orten voller Kunst und Geschichte. Ein Besuch der Mailänder Scala wird dabei sicherlich einen Höhepunkt bilden. – Vorgesehen ist ein Termin im Frühjahr 2014, der nach Erscheinen des Spielplanes für die Scala in Mailand festgelegt werden soll.

03..

FAHRTEN

FZ0351 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

29. - 15.04.2014

Teilnahmepreis in Vorbereitung

Australien - Kunst, Kultur, Kolonialismus

Australien ist ein faszinierender Kontinent - mit 3 Zeitzonen, mit unterschiedlichen Klimazonen, mit einer Bevölkerung, die sich aus Einwanderern und Aborigines zusammensetzt und mit einer großen Vielfalt an Flora und Fauna. Die älteste europäische Siedlung ist Sydney. Hier werden wir u.a. die Oper und das Museum für zeitgenössische Kunst besuchen und eine Hafenrundfahrt unternehmen. Die Hauptstadt Canberra bietet neben dem einmaligen Parlamentsbau das Nationalmuseum zur Sozialgeschichte Australiens und die National Gallery mit Bildern von Jackson Pollock. Über Broken Hill und Adelaide fahren wir mit dem Zug 3 Tage in das rote Zentrum Australiens und von dort nach Darwin, von wo aus wir den Lichfield Nationalpark besuchen werden. Über Singapur fliegen wir wieder zurück nach Deutschland.

FAHRTEN

FZ0352 F

Dr. Uri Kaufmann, Günter Hinken

26.10.-03.11.2013

Teilnahmepreis ca. 1.890 EUR

Das Heilige Land - Faszination und Utopie

Studienreise nach Israel / Palästina

Israel ist der Entstehungsort unserer christlich-jüdischen Kulturtraditionen und ein Melting Pot verschiedenster Bevölkerungsgruppen: Europäisch stämmige Zionisten treffen auf arabische Moslems, ultraorthodoxe Juden auf palästinensische Christen. Diese Studienreise führt zu charakteristischen Zeilen des Landes nach Tel Aviv, Jerusalem, Haifa und Umgebung. Sie gibt einen Einblick in die Vielfalt der Glaubensgemeinschaften, zeigt Hintergründe der komplexen Konflikte auf und stellt zudem kulturelle Sehenswürdigkeiten dieses eindrucksvollen Landes vor.
In Zusammenarbeit mit der Alten Synagoge Essen und der VHS Essen.

07..

Theater- und Konzertfahrten

PINA BAUSCH 40

Vor 40 Jahren wurde die Choreographin Pina Bausch Ballettdirektorin am Opernhaus Wuppertal und schuf dort einen völlig neuen Tanzstil. Ihr von Unverständnis und Ablehnung begleiteter Start wandelte sich bald in große Begeisterung und Verehrung. Ihre Art des Tanztheaters wird inzwischen auf der ganzen Welt geschätzt und auch nach ihrem Tod führt die Compagnie das Repertoire weltweit weiter auf. So auch im Stammhaus Wuppertal, wo anlässlich des Jubiläums eine Reihe von Stücken auf dem Spielplan stehen. Zu vier ausgewählten Produktionen bietet die VHS Duisburg Exkursionen an.

FAHRTEN

FZ0701 F

Jörg Mascherrek

Freitag, 06. September 2013
18:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

69 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte . Kategorie, Fahrtleitung

Pina Bausch: Palermo Palermo

Fahrt zum Opernhaus Wuppertal

Ein Aufenthalt in Siziliens Metropole bot die Basis für dieses Tanzstück und so kommt süditalienisches Leben auf die Bühne. Die Compagnie rund um Pina Bausch entwickelt ein Stück, dessen einzelne Sequenzen immer wieder das Alltagsleben, Klischees und die Atmosphäre des Südens zitieren. Dazu Musik von Paganini und Blues aus Amerika,ebenso wie Lautenklänge der Renaissance.

FAHRTEN

FZ0702 F

Jörg Mascherrek

Sonntag, 03. November 2013
16:30 - 21:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

69 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte .
Kategorie, Fahrtleitung

Pina Bausch: Nelken
Fahrt zum Opernhaus Wuppertal

Ein Feld voller prächtiger Nelken erstreckt sich auf der Bühne. Die Compagnie tritt auf zu Gershwins "The man I love" und gibt so das Leitmotiv für diesen Abend. Die Suche nach dem Glück zu zweit ist sowohl in heiteren Sequenzen wie auch schwierigen Momenten als Bilderbogen aus Szenen höchst unterschiedlicher Art zu sehen. Und die Frage, warum es manchmal so schwer ist glücklich zu sein.

FAHRTEN

FZ0703 F

Jörg Mascherrek

Sonntag, 26. Januar 2014
16:30 - 21:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

69 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte .
Kategorie, Fahrtleitung

Pina Bausch: Bandoneon
Fahrt zum Opernhaus Wuppertal

In der südamerikanischen Tanzmusik und hier vor allem im Tango spielt das Bandoneon eine zentrale Rolle und es steht in diesem frühen Stück der Pina Bausch im Mittelpunkt. Argentinische Tangos der 10er und 20er Jahre des 20. Jahrhunderts bilden die Basis für dieses Stück und sie erzählen vom Verlust und vom Mangel im Leben dieser Zeit in der Vorstadtkultur von Buenos Aires. Aber es geht im Stück auch um das Glück (allerdings auch die Schwierigkeiten) des Lebens zu zweit und in der Gesellschaft.

FAHRTEN

FZ0704 F

Jörg Mascherrek

Freitag, 23. Mai 2014
18:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

69 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

Pina Bausch: Viktor
Fahrt zum Opernhaus Wuppertal

Stets hat die Compagnie des Tanztheaters Wuppertal die auf Tourneereisen gemachten Erfahrungen in neuen Stükken verarbeitet. In "Viktor" sind Eindrücke aus Bolivien ebenso zu finden wie aus Italien und so ist die Musikcollage des Abends von italienischen Klängen bestimmt: Volksmusik aus der Lombardei, der Toskana, Sardinien und Sizilien ebenso wie Ausschnitte aus Werken von Tschaikowski und Dvorák. Einmal mehr erproben Männer und Frauen die wechselnden Stimmungen der Möglichkeiten der Annäherungen aus.

FAHRTEN

FZ0707 F

Jörg Mascherrek

Donnerstag, 03. Oktober 2013
16:00 - 20:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

62 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

Hilary Hahn. Mozart. Williams.

Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Essen

Die Violinistin Hilary Hahn spielt gemeinsam mit der Camerata Salzburg (Leitung Louis Langrée) das Konzert Nr. 3 für Violine und Orchester von W.A. Mozart und eine Romanze für Violine und Orchester von Ralph Vaughan Williams. Dazu gibt es in diesem Konzert ein Intermezzo für Streichorchester von George Enescu und Mozarts "Jupiter"-Sinfonie.

FAHRTEN

FZ0708 F

Jörg Mascherrek

Samstag,
19. Oktober 2013
18:15 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

49 EUR (1. Kategorie)

Helene Grimaud

Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Köln

Die französische Pianistin Hélène Grimaud gehört zu den weltweit bedeutensten Solistinnen auf dem Klavier. Sie gastiert in Köln mit dem WDR Sinfonieorchester und wird Robert Schumanns Konzert für Klavier und Orchester op. 54 spielen. Außerdem stehen auf dem Programm: Richard Wagner Vorspiel aus: Tristan und Isolde und Isoldes Liebestod. Johannes Brahms Sinfonie Nr. 4 e-Moll op. 98.

FAHRTEN

FZ0710 F

Jörg Mascherrek

Mittwoch,
19. Januar 2014
18:30 - 20:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

44 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte . Kategorie, Fahrtleitung

Werther. Oper von Jules Massenet

Fahrt zum Aalto Theater, Essen

Goethes "Leiden des jungen Werther" haben im ausgehenden 18. Jahrhundert und noch weit bis in das 19. Jahrhundert hinein eine Mode der Auseinandersetzung mit dem Stoff und bis in die Alltagskultur hinein bewirkt. Die Komposition von Jules Massenet, die 1892 erfolgreich an der Wiener Hofburg aufgeführt wurde, hat weltweite Erfolge erbracht. Der Überschwang der dargestellten Gefühle gipfelt in einem Seelenkonflikt zwischen Pflichtbewußtsein und Neigung. In der Oper steht eine Frau zwischen zwei Männern und ihrem eigenen Versprechen und Verlangen.

FAHRTEN

FZ0711 F

Jörg Mascherrek

Donnerstag, 28. November 2013
19:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

98 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

Juan Diego Flórez

Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Essen

Die Ankündigung im Programmheft der Essener Philharmonie macht neugierig: "Er ist durch und durch ein Märchenprinz - und gleichzeitig der König des schönen Gesangs unserer Tage: Seit seinem spektakulären Durchbruch beim Rossini-Festival in Pesaro Mitte der 1990er-Jahre gilt der peruanische Tenor Juan Diego Flórez mit seiner atemberaubenden Stimmtechnik (…) unangefochten als Idealbesetzung. (…) Die treffsichere Leichtigkeit, mit der ihm die zahlreichen hohen Cs zu entschweben scheinen, lassen Publikum wie Presse jedesmal aufs Neue staunen. Er beherrscht die koloraturreiche Barock-Arie ebenso wie die lyrisch-dramatischen Anforderungen der (vom italienischen Belcanto beeinflussten) französischen Grand Opéra. Zudem prädestiniert ihn der Schmelz seiner Stimme als Interpreten glutvoller spanischer Zarzuelas und gefühlvoller Evergreens neapolitanischer Herkunft." Juan Diego Flórez wird am Klavier von Vincenzo Scalera begleitet und singt Arien von Händel bis Verdi.

FAHRTEN

FZ0714 F

Jörg Mascherrek

Freitag, 20. Dezember 2013
19:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

39 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

'Singende Weihnacht' in der Villa Hügel

Fahrt nach Essen

Mitwirkende: Solistinnen des Aalto-Jugendchores, Sopran - Solist aus dem Folkwang Kammerorchester, Violine
Achim Fiedler, Leitung
Programm:
Felix Mendelssohn-Bartholdy (1809-1847)Sinfonie für Streicher Nr. 2 D-Dur; Antonio Vivaldi (1678-1741) Concerto für Violine E-Dur RV 270 "Il riposo" per il Santissimoj natale Allegro (sempre senza cembali); Giovanni Pergolesi (1710 -1736)Salve Regina c-Moll für Sopran, Streicher und basso continuo; Niels Wilhelm Gade (1817- 1890) Der Kinder Christabend op. 36; Die Weihnachtsglocken Kind Jesus in der Krippe lag; Der Weihnachtsbaum, Einzugsmarsch, Ringeltanz der Knaben, Tanz der kleinen Mädchen; Gute Nacht; Peter Cornelius (1817- 1890)Weihnachtslieder op. 8: Christbaum op. 8/1 Die Hirten op. posthum Die Hirten op. 8/2Die Könige op. 8/3 Simeon op. 8/4 Christkind op. 8/6; Max Bruch 1838-1920)Serenade nach schwedischen Melodien; Engelbert Humperdinck (1854-1921) Lied des Sandmanns und Abendsegen für zwei Singstimmen, Streicherj und Orgel, 2. Szene aus "Hänsel und Gretel"

FAHRTEN

FZ0717 F

Jörg Mascherrek

Dienstag,
03. Dezember 2013
19:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

43 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

Nederlands Dans Theater 2

Fahrt zum Gastspiel in Venlo

Ein neues Programm des NDT 2 wird in Venlo präsentiert: Ein Stück des Choreographen Marco Goecke "Nichts" und eines von Jiri Kylián mit dem Titel "Godsand Dogs". Dies ist ein geheimnisvolles, fast mystisches Ballett für vier Paare zur Musik von Dirk Haubrich und Ludwig van Beethoven. Dazu als drittes Stück eine neue Arbeit des jungen Choreographen Cayetano Soto.

FAHRTEN

FZ0718 F

Jörg Mascherrek

Mittwoch, 19. März 2014
19:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

43 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

Nederlands Dans Theater 2

Fahrt zum Gastspiel in Venlo

Der neue Ballettabend des NDT 2 trägt die Namen dreier bedeutender Choreografen, die seit langer Zeit für die Compagnie arbeiten: Leon, Lightfoot und Inger. Der zweiteilige Abend präsentiert zwei Stücke von Sol Leon und Paul Ligthfoot „Postscript“ zur Musik von Philip Glass und ein weiteres von Johann Inger, das erst Anfang März 2014 uraufgeführt werden wird.

FAHRTEN

FZ0720 F

Jörg Mascherrek

Mittwoch,
15. Januar 2014
19:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

56 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte
2. Kategorie,
Fahrtleitung

Alte Musik bei Kerzenschein

Philippe Jaroussky & I barocchisti
Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Essen

Als "Strahlengott unter den Countertenören" wird Philipp Jaroussky gepriesen. Gemeinsam mit der jungen russische Sopranistin Julia Lezhneva, deren Stimme als von engelsgleicher Schönheit gepriesen wird, gibt er begleitet vom Ensemble I barocchisti ein Konzert mit Musik des Barock. Auf dem Programm stehen u.a. Antonio Vivaldis Psalmvertonung "Nisidominus" und Giovanni Battista Pergolesis Stabbat Mater.

FAHRTEN

FZ0721 F

Jörg Mascherrek

Samstag,
01. Februar 2014
19:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

54 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

Dominique Horwitz singt Jaques Brel
Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Essen

Der aus Kino und Fernsehen bekannte Schauspieler Dominique Horwitz, der auch regelmäßig auf den großen Theaterbühnen Berlins und Wiens steht, fand über die "Dreigroschenoper" zum Gesang. Von Brechts Figuren aus der Schattenwelt ist es nur ein kleiner Schritt zu den bewegenden Chansons von Jacques Brel, in denen dieser schonungslos offen das raue Hafenleben, enttäuschtes Liebesleid und die Träume des kleinen Mannes besingt. Die mitreißende Vortragsweise, mit der Brel sein Publikum tief berührte, liegen dem in Paris geborenen und aufgewachsenen Horwitz ebenso im Blut wie die französischen Texte. Mit dem WDR Rundfunkorchester gewinnen die Chansons an zusätzlicher Dramatik und Farbenreichtum, wofür der Dirigent Enrique Ugarte sorgen wird.

FAHRTEN

FZ0722 F

Jörg Mascherrek

Donnerstag,
13. März 2014
18:15 - 23:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

69 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

lit.COLOGNE -
Die große Gala mit Literatur und Musik
Fahrt zur Philharmonie Köln

Familienfeier - Wenn Menschen, die durch Blut und Heiratsurkunden unwiderruflich aneinandergeschmiedet sind, bei Geburtstagen, Taufen, Hochzeiten, großen Familientreffen, heiligen Festen oder Leichenbegängnissen zusammentreffen, zeigt es sich, wie gut man zusammenpasst. Und jede Familienfeier ist von vornherein darauf angelegt, zu einem unvergesslichen Ereignis zu werden. Manchmal gelingt oder misslingt dies eben auf besonders unvergessliche Art und Weise. Es kommt nur auf die Familie an. - Die Gäste werden wie immer erst im Laufe des Dezembers bekanntgegeben. Eine frühe Buchung ist dringend angeraten, denn die Karten werden für uns nur bis Ende November reserviert! Sobald der offizielle Vorverkauf beginnt sind die Karten innerhalb weniger Stunden verkauft....

FAHRTEN

FZ0723 F

Jörg Mascherrek

Donnerstag,
06. März 2014
18:30 - 22:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

44 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

La Straniera. Oper von Vincenzo Bellini
Fahrt zum Aalto Theater, Essen

"Was kann ich Ihnen alles erzählen? Die Schönheiten dieser Oper sind so zahlreich, dass ich nicht weiß, wie ich sie alle aufzählen soll." Schrieb Antonio Tamburini, Bariton der Uraufführung der Oper 1829. Die Handlung folgt dem Roman L'Entrangère des französischen Schriftstellers Cahr-VictoirPrévostd'Arlincourt, der einer bigamistischen Geschichte des französischen Königs Ende des 12. Jahrhunderts folgend diese auf die damalige Gegenwart überträgt. Mißverständnisse und schicksalhafte Verstrickungen bilden den für Opern beliebten Fundus für die Handlung.

FAHRTEN

FZ0724 F

Jörg Mascherrek

Sonntag, 16. März 2014
19:00 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

69 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1.
Kategorie, Fahrtleitung

Sol Gabetta. Haydn: Cellokonzert
Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Essen

Die argentinisch-französische Star-Cellistin russischer Abstammung gastiert wieder in der Region. Mit Joseph Haydns erstem Cellokonzert, einer Perle der Wiener Klassik mit spätbarockem Einschlag wird sie gemeinsam mit dem Rotterdam Philharmonic Orchestra auftreten. Der Auftritt Gabettas wird umrahmt von Strawinskys Pulcinella-Suite und Prokowjews Sinfonie Nr. 5.

FAHRTEN

FZ0725 F

Jörg Mascherrek

Montag, 17. März 2014
18:15 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

120 EUR (1. Kategorie)

Ivo Pogorelich
Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Köln

Als Ivo Pogorelich Anfang der 1980er Jahre die Bühnen der Konzerthäuser betrat galt er als absoluter Star unter den Pianisten. Er gehörte zu den ersten Solisten der klassischen Musik, um die ein ähnlicher Starkult entstand, wie er damals für Rockmusiker üblich war. Er stand für einen ebenso präzisen Stil wir exzentrisches Auftreten. Nachdem es nach einigen Schicksalsschlägen still um ihn wurde tritt er nun seit einiger Zeit wieder auf und begeistert das Publikum. Bei seinem Gastspiel in der Kölner Philharmonie wird Ivo Pogroelich mit dem BBC Philharmonic Orchestra auftreten und Tschaikowskys Klavierkonzert Nr. 1 spielen. Zum Programm gehört außerdem Anton Bruckners Sinfonie Nr. 6

FAHRTEN

FZ0728 F

Jörg Mascherrek

Donnerstag,
10. April 2014
18:15 - 23:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

39 EUR

Trio Zimmermann
Fahrt zum Konzert in der Philharmonie Köln

Der aus Duisburg stammende Geiger Frank Peter Zimmermann gründete 2007 das Trio Zimmermann und erfüllte sich damit einen lang gehegten Wunsch. Gleich nach der Veröffentlichung der ersten CD lobte die Kritik das Trio als „voll spielerischer Lust, emphatischer Leidenschaft und klanglicher Raffinesse“ musizierend. In der Kölner Philharmonie wird es ein Programm mit Musik von Beethoven, Mozert und Webern geben: Ludwig van Beethoven: Trio für Violine, Viola und Violoncello Es-Dur op. 3. Anton Webern ‚Satz für Streichtrio "Ruhig fließend" (1925), Wolfgang Amadeus Mozart Divertimento (Streichtrio) Es-Dur KV 563.

Marienthaler Festspiele 2013

Nach dem furiosen Auftakt Ende August 2012 werden die Marienthaler Festspiele 2013 gleich an drei Tagen ein außergewöhnliches Programm bieten. An zwei Abenden besteht die Möglichkeit, jeweils drei Konzerte mit Exkursionen der VHS Duisburg zu erleben. Bei der gleichzeitigen Buchung beider Abende für eine Person reduziert sich der Teilnahmepreis auf insgesamt 100 EUR für den 30. und 31. August. Die Karten sind nicht übertragbar.

FAHRTEN

FZ0745 F

Dr. Claudia Kleinert

Freitag, 30. August 2013
17:15 - 24:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

55 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte freie Platzwahl, Fahrtleitung

Marienthaler Festspiele 2013 zu Gast auf Schloss Diersfordt bei Wesel

Das Auftragswerk "H.I.P 60" des Kölner Musikers und Komponisten Dirk Raulf wird gemeinsam mit der Schauspielerin Meret Becker, zwei Fotografen und dem Bläserquartett "Deep Schrott" uraufgeführt. Es hat die Menschen in und um Marienthal und die Landschaft des Niederrheines zum Thema. Außerdem gibt es ein Konzert mit dem Perkussionisten
Mohammad Reza Mortazavi, der weltweit Konzerte (u.a. in der Berliner Philharmonie) gab).
Mit Joachim Kühn beschließt einer der bedeutendsten deutschen Jazzmusiker der Gegenwart den Konzertreigen des Abends. Er tritt gemeinsam mit Majid Bekkas und Ramon Lopez auf.

FAHRTEN

FZ0746 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 31. August 2013
16:45 - 23:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

55 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte freie Platzwahl, Fahrtleitung

Marienthaler Festspiele 2

Mit Jacky Terrrasson präsentieren die "Marienthaler Festspiele" einen der großen Solo Jazzpiansten, der auf den Festivals von Montreal bis Montreaux auftritt und ständiger Gast in Asien, den USA und Europa ist. Witz, Raffinesse und Fantasie gepaart mit brillanter Technik und Dynamik charakterisieren seinen Stil. Eine "Neuentdeckung" ist der Gitarrist Karim Baggili, der auf akustischer Girarre und arabischer Oud virtuos kosmopolitische Klagwelten entstehen: Klassik, Tango Nuevo, Flamenco und Bossanova, Musik aus Arabien und vom Balkan stehen hier Pate. Mit Phillipe Laloy (Flöte), Kathy Adamamy (Cello) und Osvaldo Naples (Percussion) bildet er ein Quartett. Der Abend endet mit einem Konzert von Juan Carlos Caceeres "Tango Negro Trio". Seine Klangsprache vereint Jazz und Tango.

Ruhrtriennale

FAHRTEN

FZ0760 F

Dorothea Neweling

05. - 02.10.2013

Treffpunkt wird noch mitgeteilt

95 EUR

Ruhrtriennale-Highlights: Ein Streifzug durch die Sparten

Die Ruhrtriennale unter der künstlerischen Leitung von Heiner Goebbels hat sich einem modernen und zeitgenössischen Programm verschrieben. Ein Programm, das oftmals Formate zeigt, die mit Erwartungen an verschiedene Genres spielen und bei denen die Grenzen zwischen den Kunstformen fließend sind.
Der Kurs besteht aus insgesamt 4 Terminen. Die ausgewählten Aufführungen bieten den Teilnehmerinnen und Teilnehmern einen Streifzug durch das breite Spektrum des Festivalprogramms. Neue Theaterformen, aktuelle Musiktheaterentwürfe, eine Installation und ein Ciné-Concert sollen gemeinsam erlebt und diskutiert werden. Unmittelbar vor den Aufführungen wird, zumeist an den jeweiligen Spielstätten der Ruhrtriennale, der Besuch der Vorstellung in Form einer Einführung in das Stück, den Text, die Musik und den ästhetischen und gesellschaftlichen Kontext vorbereitet und so auf den Abend eingestimmt. Nach der Aufführung besteht die Möglichkeit, sich über die eigenen Eindrücke und Meinungen auszutauschen.
Es kann nur der gesamte Kurs mit allen vier Terminen gebucht werden, allerdings sind die Plätze nach vorheriger Information an die VHS übertragbar. Für dieses Angebot der Ruhrtriennale gibt es keine weiteren Ermäßigungen!

Donnerstag, 05. September
18:30: Treffen in der VHS Duisburg: Kurs
19:15: Shuttle von nach Zweckel
20.30 Vorstellungsbesuch The Last Adventures

Donnerstag, 19. September
18:30 Dampfgebläsehaus: Kurs
20:00 Vorstellungsbesuch Das Mädchen mit den Schwefelhölzern

Sonntag, 22. September
18:30 Treffen im Landschaftspark Nord: Kurs
20.00 In Absentia

Mittwoch, 02. Oktober
18:30 Dampfgebläsehaus: Kurs
20.00 Stifters Dinge

Informationen zu den Stücken finden Sie unter www.ruhrtriennale.de

FAHRTEN

FZ0761 F

Jörg Mascherrek

Sonntag, 08. September 2013
15:45 - 20:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

72 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

Harry Partch:
Delusion oft the Fury - Ruhrtriennale
Fahrt zur Jahrhunderthalle, Bochum

Er gilt als einer der originellsten amerikanischen Komponisten des 20.Jahrhunderts: Harry Partch (1901-1974). Fern aller akademischen Musik erfand er ein eigenes Tonsystem, entwarf und baute dafür auch eigene Instrumente von außergewöhnlicher Schönheit und gilt zudem als Musikphilosoph. Das Stück "Delusion of the Fury" (1965/66) gilt als Höhepunkt seines Schaffens. Es ist ein Stück zwischen Traum und Wahn, das von japanischen und afrikanischen Mythen ausgeht. Licht, Bewegung, Gesang werden dabei gleichberechtigt nebeneinander mit dem Instrumentarium Partchs eingesetzt. Das Ensemble musikFabrik hat eigens für diese Inszenierung die Instrumente nachbauen lassen. Regie: Heiner Goebbels.

FAHRTEN

FZ0762 F

Jörg Mascherrek

Freitag, 20. September 2013
19:15 - 23:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

72 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 2. Kategorie, Fahrtleitung

Das Mädchen mit den Schwefelhölzern - Ruhrtriennale
Fahrt zur Jahrhunderthalle, Bochum

Hans Christian Andersens Märchen lieferte den Verlauf und die Geschichte für diese Oper von Helmut Lachenmann. Seit ihrer Uraufführung 1997 in Hamburg gilt sie als wegweisendes Musiktheaterstück der Gegenwart. Neben der Geschichte selbst stehen Töne im Mittelpunkt, doch werden diese nicht in konventioneller Weise erzeugt, sondern von Streichern gemeinsam mit Wisch-, Klapper-, Klopfgeräuschen zu einer außergewöhnlichen Klangaura mit Gesang und Atem geführt. Es entsteht - so das Programmheft - "Musik mit Bildern". Der Regisseur Robert Wilson ist an diesem Abend der Garant für ein außergewöhnliches und wahrhaft einzigartiges Theatererlebnis.

FAHRTEN

FZ0763 F

Jörg Mascherrek

Montag, 16. September 2013
18:45 - 22:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

42 EUR Leistungen:
Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

Partita 2. Tanzstück - Ruhrtriennale
Fahrt zur Jahrhunderthalle, Bochum

Anne Teresa De Keersmaeker gilt als Grande Dame des zeitgenössischen Tanzes. Mit ihrer Compagnie ROSAS hat sich neue Formen des Tanzes und der Choreographie entwickelt, die stilbildend für den Tanz der vergangenen 25 Jahre war. Nun tritt sie gemeinsam mit dem Choreografen Boris Charmatz und einer Geigerin auf und inszeniert Johann Sebastian Bachs Partita 2. Angekündigt wird im Programmbuch "Eine Suite transzendierter Tanzsätze -Allemanda, Corrente, Sarabanda, Giga - steigert sich in der abschließenden Ciaccona zu 32 Variationen…Etwas Schöneres, Ergreifenderes ist in der Musikgeschichte kaum zu finden…Zu erwarten ist … ein Pas de deux für drei Solisten". Zwei Choregraphen und die Violinistin Amandine Beyer.

FAHRTEN

FZ0764 F

Jörg Mascherrek

Freitag, 04. Oktober 2013
17:45 - 21:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

42 EUR Leistungen: Fahrt, Eintrittskarte 1. Kategorie, Fahrtleitung

VortexTemporum. Tanzstück - Ruhrtriennale
Fahrt zur Jahrhunderthalle, Bochum

Seit zehn Jahren beschäftigt sich die belgische Choreografin Anne De Keersmaeker immer wieder mit der Komposition VortexTemporum, dem Spätwerk des französischen Komponisten Gérard Grisey. Seine instrumentalen Mixturen führen zu farbig erscheinenden Harmonien und Klängen, die wie Bewegungsmuster erscheinen. VortexTemporum (deutsch: Zeitwirbel, Zeitstrudel) wird von der berühmten Compagnie ROSAS und dem auf neue Musik spezialisierten Ensemble Ictus in der Jahrhunderthalle auf den Raum bezogen.

08.. Tagesfahrten zur Kunst- und Kulturgeschichte

FAHRTEN

FZ0801 F

Renate Engel

Samstag, 14. September 2013
11:00 - 12:30 Uhr

Hafenforum Philosophenweg 19
Innenhafen

5 EUR

Innenhafen Duisburg
Führung

Der "Innenhafen Duisburg" hat sich in den vergangenen zwei Jahrzehnten zu einem Publikumsmagneten entwickelt, der zahlreiche Besucher aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland anzieht. Noch immer wird dort gebaut, so dass dieses Stadtquartier, das nur wenige Schritte hinter der Innenstadt liegt, fortwährend sein Gesicht verändert.
Bei der Führung wird der Strukturwandel vom Hafengebiet zu einem modernen Dienstleistungsstandort vorgestellt:Die Umnutzung der ehemaligen Getreidemühlen und -speicher, die von internationalen Architekten geplanten Büro- und Wohngebäude, den spektakulären Umbau eines Getreidespeichers zum Landesarchiv NRW, das Museum für zeitgenössische Kunst Küppersmühle, die Synagoge im "Garten der Erinnerungen" u.v.m.
Eine Voranmeldung ist unbedingt erforderlich! Tel. (0203)283 2206

FAHRTEN

FZ0802 F

Egon Herrmann

Samstag, 16. November 2013
15:00 - 16:00 Uhr

Salvatorkirche
Hauptportal der Salvatorkirche
Stadtmitte

5 EUR

Die Salvatorkirche

Die evangelische Salvatorkirche in der Innenstadt in unmittelbarer Nähe zum Rathaus und zum Burgplatz ist eines der wenigen bedeutenden historischen Gebäude in Duisburg. Als spätgotischer Bau begonnen entstand die Kirche bis 1415 in ihrer heutigen Form, auch wenn die Zerstörungen des zweiten Weltkriege den Turm wie auch weite Teile der Ausstattung stark zerstörten. Die heute evangelische Kirche wurde Christus, dem "Salvator mundi" (Erlöser der Welt) geweiht, dem Schutzpatron der Stadt Duisburg. Im Innern finden sich u.a. ein Taufstein aus dem 15. und eine Renaissancekanzel aus dem 16. Jahrhundert. Die Führung wird Geschichte, Architektur und Ausstattung vorstellen.

FAHRTEN

FZ0803 F

Astrid Hochrebe,
Renate Engel

Samstag,
21. September 2013
11:00 - 15:00 Uhr

Treffpunkt vor dem Museum der Deutschen Binnenschifffahrt
Apostelstr. 84
Ruhrort

32 EUR darin enthalten: Führung, Mittagsimbiß, Hafenrundfahrt mit einem Schiff

Ruhrort und der Hafen

Stadtführung und Hafenrundfahrt.

Bei einer rund zweistündigen Stadtführung bekommen Sie Einblicke in die wechselvolle Geschichte des Hafenstadtteils Duisburg-Ruhrort. Gebäude aus dem 18. und 19. Jahrhundert zeugen vom einstigen Wohlstand und Lebensstil des heute im Herzen des größten Binnenhafen Europas gelegenen Handelsplatzes. Sie werden die Spuren des ständigen Strukturwandels sehen, dem dieser kontrastreiche Hafenstadtteil, in dem u.a. das weltweit agierende Familienunternehmen "Haniel" seit 1756 seinen Stammsitz hat, unterworfen ist. Im Anschluss erleben Sie auf einer zweistündigen Hafenrundfahrt den größten Binnenhafen mit all' seinen Facetten.

FAHRTEN

FZ0804 F

Astrid Hochrebe

Samstag, 12. Oktober 2013
09:00 - 17:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

33 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung,Mittagsimbiss, Fahrtleitung

Duisburg. Ein Tag in der Industriemetropole und Hafenstadt im Grünen

Duisburg zu beiden Seiten des Rheins und am Zusammenfluss von Rhein und Ruhr gelegen, hat den größten Binnenhafen Europas und war seit Beginn der Industrialisierung vom Bergbau und der Schwerindustrie geprägt. Trotzdem hat das Stadtgebiet in Teilen seinen ursprünglich ländlichen Charakter bis heute bewahrt und verfügt über ausgedehnte Wald- und Grünflächen. Die imposante Industriekulisse eingebettet in die malerische Niederrheinflusslandschaft wechselt sich ab mit urbanen Wohnvierteln und idyllisch anmutenden Straßenzügen inmitten im Grünen.Bei den verschiedenen Stationen unserer Rundfahrt wie z.B. der Sechs-Seen-Platte, Tiger&Turtle, Alsumer Steig, Baerl und Friemersheim werden Geschichte, Architektur, Strukturwandel und das kulturelle Miteinander von Menschen unterschiedlicher Herkunft ein Thema sein.
Gelegenheit zum Mittagessen (Tagesgericht) besteht im Bistro der DITIB Begegnungsstätte/Moschee in Marxloh, das mit einer kurzen Besichtigung der Gebetsräume der Moschee verbunden ist.

FAHRTEN

FZ0807 F

Renate Engel

Samstag, 12. Oktober 2013
12:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

15 EUR

Eine Rundfahrt am "Wochenende der Offenen Ateliers in Duisburg"

Eine Rundfahrt durch Duisburger Stadtviertel wird zu verschiedenen Ateliers von Künstlerinnen und Künstlern führen, die während der "Tage der Offenen Ateliers"z.B. Malerei, Grafik, Fotografie und Skulpturen zeigen und Einblicke in ihre Lebens- und Arbeitswelt ermöglichen. Alle teilnehmenden Kunstschaffenden werden ca. Mitte September in einer Information des Kulturbüros der Stadt Duisburg veröffentlicht.

FAHRTEN

FZ0808 F

Renate Engel

Sonntag, 13. Oktober 2013
14:00 - 18:00 Uhr

Treffpunkt wird noch mitgeteilt

5 EUR

Duisburger Künstler im Atelier II

Führungen zu Ateliers in Stadtmitte

Ein Rundgang in Duisburg-Mitte wird zu verschiedenen Ateliers von Künstlerinnen und Künstlern führen, die während der "Tage der Offenen Ateliers"z.B. Malerei, Grafik, Fotografie und Skulpturen zeigen und Einblicke in ihre Lebens- und Arbeitswelt ermöglichen. Alle teilnehmenden Kunstschaffenden werden ca. Mitte September in einer Information des Kulturbüros der Stadt Duisburg veröffentlicht.
Der Treffpunkt wird den angemeldeten Teilnehmer/-innen mitgeteilt.

FAHRTEN

FZ0815 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 21. September 2013
9:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

48 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung. (erm.: 36/24/15)

Felix Nussbaum Haus Osnabrück

Mit mehr als 160 Werken beherbergt das Felix Nussbaum Haus die größte Sammlung von Werken des in Osnabrück geborenen Malers. Dort widmet man sich nicht nur dem Werk sondern auch der Dokumentation des Lebens des Künstlers, der zur sogenannten "vergessenen Generation" gehört. Außerdem wird als Sonderausstellung das Lebenswerk der Bauhauskünstlerin Lou Scheper-Berkenkamp gezeigt. Vor dem Besuch des Museums nehmen wir an einer Stadtführung durch das historische Osnabrück teil.

FAHRTEN

FZ0816 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Sonntag, 22. September 2013
9:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

56 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung. (erm.: 42/28/15)

Das Kröller-Müller Museum und van Gogh

Das Museum Kröller-Müller verfügt über eine sehr umfangreiche Sammlung von Bildern des Malers Vincent van Gogh und will sich in der Ausstellung "Land of light" einmal diesem eigenen Bestand widmen. Der Schwerpunkt liegt dabei auf den Meisterwerken van Goghs, die im Süden Frankreichs entstanden sind. Ergänzt wird die Ausstellung durch einige nur selten gezeigte Zeichnungen, die sich auf die Bilder beziehen sowie durch Briefe van Goghs, in denen er sich zu seiner Malerei äußert. Ergänzt werden soll der Besuch durch einen Rundgang durch die ständige Sammlung und durch den Park mit seinen hochkarätigen Skulpturen

FAHRTEN

FZ0818 F

Jörg Mascherrek

Dienstag,
01. Oktober 2013
14:00 - 22:30 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

35 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Licht. Es werde Licht!

**Kunst mit und durch Licht im Museum,
bei einem Festival und "aus der Konserve"**

Licht ist eines der zentralen Phänomene in unserem Leben: Wir freuen uns, wenn die Sonne aufgeht, schaffen mit Licht eine gute Atmosphäre in unseren Wohnungen und brauchen es, um zu arbeiten. Einen Tag lang gibt es bei einer Exkursion nun Gelegenheit, Licht als besonderes Phänomen zu erleben: Im "Zentrum für Internationale Lichtkunst" in Unna sind Werke bedeutender Künstler zu sehen: u.a. von Mario Merz, James Turrell, Olafur Eliasson, Joseph Kosuth, Francois Morellet. Anschließend geht es weiter nach Lüdenscheid zu einem Besuch der Firma ERCO, die außergewöhnliche Lichterlebnisse ermöglicht und in vielen Museen die Kunst ins richtige Licht rückt. Der Tag endete bei beginnender Dämmerung mit Führungen durch die "Lichtrouten 2013". Nur für zehn Tage erstrahlt die Innenstadt von Lüdenscheid durch Objekte bekannter Künstler und Designer: Von Otto Piene und Laszulo Mohol-Agy bis zu Nikolas Schöffer und Justin Lui.
In Kooperation mit dem WDR Köln und den VHSen Düsseldorf, Essen und Mülheim.

FAHRTEN

FZ0820 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 12. Oktober
2013
9:30 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

52 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

Die Geheimnisse der Maler. Köln um 1400

Sonderausstellung des Wallraf-Richartz Museums Köln

Die "Muttergottes in der Rosenlaube" von Stefan Lochner im Wallraf ist weltberühmt. Wie genau dieses fein gemalte Werk entstanden ist, dieser Frage ging ein Team von Kunsttechnologen, Naturwissenschaftlern und Kunsthistorikern nach. Mit modernsten technologischen Methoden untersuchten sie herausragende Werke von mittelalterlichen Kölner Meistern und die Ergebnisse dieser Arbeit werden nun in der Ausstellung zum ersten Mal der Öffentlichkeit präsentiert. Handwerkliche Raffinesse und manuelle Intelligenz der spätmittelalterlichen Maler werden ebenso thematisiert wie deren Logistik und Werkstattorganisation.

FAHRTEN

FZ0824 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 09. November 2013
8:30 - 18:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

58 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Albrecht Dürer in Frankfurt

Anhand von rund 180 Werken aus den wichtigsten Gemäldesammlungen der Welt präsentiert das Städel Museum in Frankfurt Arbeiten aus allen Schaffensphasen Albrecht Dürers. Darüber hinaus wird auch die Breite seines Werkes anhand von Gemälden, Handzeichnungen und Graphiken vorgestellt. Außerdem werden Dürers Meisterwerke mit Arbeiten von Vorläufern oder Zeitgenossen konfrontiert. Neben der Ausstellung soll die Ständige Sammlung besucht werden und dabei der Schwerpunkt auf der Malerei des 15. und 16.Jahrhundert liegen. In Kooperation mit der VHSen Essen und Mülheim.

FAHRTEN

FZ0825 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 23. November 2013
9:15 - 18:00 Uhr

Hbf. Duisburg
- Treffpunkt Eingangshalle neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

46 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Henri Matisse - Figur und Ornament
Sonderausstellung im Picasso Museum Münster

Die Präsentation zeigt Gemälde, Skulpturen, Zeichnungen und Grafiken von Henri Matisse, die sich mit dem Thema der Polarität von Figur und Ornament auseinandersetzen. Die hochkarätigen Leihgaben stammen aus amerikanischen und europäischen Museen und Sammlungen und spannen einen Bogen von den frühen 1920er Jahren bis in die späten 40er Jahre. Neben dem Picasso Museum besuchen wir auch das Stadtmuseum Münster.

FAHRTEN

FZ0826 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Samstag, 23. November 2013
10:15 - 17:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

46 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Cranach, Bellini und Géricault in Wuppertal
Von der Heydt Museum

Das von der Heydt Museum stellt in einer großen Ausstellung von ca 100 Gemälden und 30 Zeichnungen das erste Mal in Deutschland die bedeutende Sammlung des französischen Malers und Illustrators Jean Gigoux (1806-1894) vor. Dieser hatte viele Jahre Kunst von der Renaissance bis zum 19. Jahrhundert gesammelt und seiner Vaterstadt Besançon geschenkt. So können nun Bilder und Zeichnungen von vielen bedeutenden Künstlern wie Lukas Cranach, Tizian oder Andrea Mantegna gezeigt werden. Ergänzt werden soll die Exkursion durch den Besuch der Ständigen Sammlung des von der Heydt Museums, das seinen Bestand neu geordnet hat. Eine Auswahl von Bildern der Alten Meister von Dürer bis Goya soll dabei ebenso berücksichtigt werden wie solche aus dem 19. und frühen 20. Jahrhundert.

FAHRTEN

FZ0830 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 15. Februar 2014
9:30 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

49 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

1914- Die Avantgarden im Kampf

Sonderausstellung in der Bundeskunsthalle Bonn

Der 1. Weltkrieg veränderte nicht nur die Vorstellung von Krieg in den Augen der Menschheit, sondern wandelte auch den Blick der Künstler auf die Welt. Gab es vor 1914 noch so etwas wie eine europäische Avantgarde, zerstörte der Krieg dieses Netzwerk völlig. Die Bonner Sonderschau visualisiert diese dramatische Zeit anhand herausragender Gemälde, Zeichnungen und Skulpturen von Beckmann, Dix, Kandinsky, Klee, Lehmbruck, Macke, Malewisch, Marc, Picasso und Schiele. Insgesamt werden 360 Exponate gezeigt.

FAHRTEN

FZ0850 F

Ariane Hackstein, M.A.

Samstag, 21. September 2013
8:00 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

54 EUR Leistungen: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Neu: Das Reichsmuseum Amsterdam

Viele Jahre hat die umfangreiche Restaurierung des berühmten Reichsmuseums in Amsterdam gedauert - im April 2013 soll wieder seine vollständige und beeindruckende Sammlung für die Besucher präsentieren. Zur Kollektion gehören unter anderem Arbeiten von Jacob van Ruysdael, Frans Hals, Jan Vermeer, Jan Steen, Rembrandt van Rijn und Rembrandts Schülern. Während dieser Tagesexkursion sollen bei Führungen die bedeutendsten Werke des Reichsmuseums und das Haus selbst betrachtet werden.

FAHRTEN

FZ0851 F

Jörg Mascherrek

Samstag, 02. November 2013
9:00 - 18:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

54 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Gauguin, van Gogh, Bonnard, Denis

Eine Tagefahrt nach Amsterdam

Vier bedeutende Künstler des ausgehenden 19. Jahrhunderts stehen im Mittelpunkt dieser Exkursion. Im Museum Hermitage in Amsterdam wird einen Sonderausstellung Werke von Paul Gauguin, Pierre Bonnard und Maurice Denis zeigen, die ein vielfältiges Tableau unterschiedlicher Themen bieten wird. Für den Nachmittag ist ein Besuch des renovierten und umgebauten van Gogh-Museums vorgesehen, das mit seiner Sammlung den Blick auf die Epoche erweitern wird. (Führung im Museum Hermitage, Audioguides im van Gogh-Museum).

FAHRTEN

FZ0852 F

Isabell N. Prieth

Samstag, 30. November 2013
9:00 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle
Liebfrauenkirche ggü.
Theater
Stadtmitte

46 EUR darin enthalten:
Busfahrt, Eintritt und
Führung, Fahrtleitung.

FLORENZ!

Kunst-und Ausstellungshalle der Bundesrepublik Deutschland Bonn

Florenz fasziniert seit jeher durch sein reichhaltiges Kulturerbe. Philosophen, Schriftsteller, Architekten, Ingenieure, Maler und Bildhauer haben in der Stadt am Arno über Jahrhunderte unzählige Meisterwerke geschaffen. Florenz, das ist die Stadt von Dante und Boccaccio, von Donatello und Michelangelo, von Amerigo Vespucci und Machiavelli und die Heimat der Medici. Die Ausstellung Florenz! geht dieser Faszination nach, indem sie - zum ersten Mal in Deutschland - der toskanischen Hauptstadt und dem "wunderbaren florentinischen Geist" (Jacob Burckhardt) eine umfangreiche Präsentation widmet. Florenz! zeichnet das Porträt der Stadt über eine Zeitspanne von fast 700 Jahren: von der Wirtschaftsmacht des Mittelalters über die Wiege der Renaissance bis zur Bedeutung als intellektuelles und kosmopolitisches Zentrum im 19. Jahrhundert. Gemälde, Skulpturen, Textilien und Schriftzeugnisse fügen sich in der Ausstellung zu einem Bild von Florenz als Laboratorium von Kunst und Wissenschaft zusammen. Als zweiten Programmpunkt bietet die Fahrt den Besuch der Ausstellung Krim-Goldene Insel im Schwarzen Meer (Griechen-Sarmaten-Goten) im Rheinischen Landesmuseum Bonn, bei der viele Objekte zum ersten Mal außerhalb der Ukraine zu sehen sind.

FAHRTEN

FZ0862 F

Angela Klein-Kohlhaas

Samstag, 14. September 2013
8:00 - 18:30 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

52 EUR darin enthalten: Fahrt mit dem Bus, Eintritte und Führungen, Fahrtleitung

Gartenkultur an Waal und Ijssel

Ein ländlicher Garten im Ooijpolder bei Nijmegen bildet den Auftakt für diese Exkursion. Auf 2 ha Fläche hat das Ehepaar Frederix seit 2002 das Gelände "De Villa" gestaltet. Eine Besonderheit im formalen Bereich am Haus sind die kleinen Knotengärten aus Buchs. Großzügige Staudenbeete zeigen eine üppige Bepflanzung, Obstbongert und Gemüsegarten bilden den Nutzgarten. Neben der Weide für Islandpferde schließt sich der Gräsergarten mit vielen Präriepflanzen an. Die Gartengestaltung geht harmonisch in die Polderlandschaft über. Mittagspause in der kleinen Hansestadt Doesburg (geführter Rundgang). Neben vielen mittelalterlichen Gebäuden wie der Alten Vikarie und dem Lombardenhaus steht hier auch das älteste Gasthaus der Niederlande von 1478. Anschließend Fahrt zum Landgut Middachten, einer Wasserburg aus dem 17. Jahrhundert. Eine Führung stellt das repräsentative Gebäude mit seinen herrschaftlich ausgestatteten Räumen wie auch die Gärten vor. Rund um die Burg sind über dreihundert Jahre Gartengeschichte erkennbar. In den restaurierten Anlagen existieren neben parkartigen Flächen auch ein Kräutergarten mit 90 verschiedenen Duft- und Küchenkräutern, ein Rosen- und ein Senkgarten. Staudenbeete und wertvolles Spalierobst in verschiedenen Schnittformen runden das Bild ab. Zur stilvollen Erholung lädt eine Kaffeepause in der Orangerie ein, die in der kalten Jahreszeit zur Überwinterung von Zitrusgewächsen, Palmen, Agapanthus und Fuchsien dient.

FAHRTEN

FZ0867 F

Dr. Gisela Luther-Zimmer

Donnerstag, 22. August 2013
13:30 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

36 EUR darin enthalten: Busfahrt, Gartenführung, Tee und Gebäck, Fahrtleitung.

Ein Englischer Garten in Köln

Mitten auf einer Brache einen Garten nach englischem Vorbild mit verschiedenen Gartenbereichen zu planen ist sicherlich ein ungewöhnliches Vorhaben. Das dies ebenso möglich wie gelungen ist kann bei dieser Exkursion nach Köln überprüft werden. Die Gartenbuchautorin Kristin Lammerting hat einen solchen Garten geplant und realisiert und wird selbst durch die verschiedenen Bereiche führen: Knotengarten, Terracottagarten, Duft- und Kräutergarten, Schattengarten, Weißer Garten, Bauerngarten, Rosengarten, Wassergarten, Sonnengarten, Mondgarten. Anschließend gibt es eine klassisch-englische Teezeremonie und Zeit für eigene Gartenerkundungen.

FAHRTEN

FZ0871 F

Dr. Alexander Wiehart

Samstag, 12. Oktober 2013
8:00 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

48 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Credo - Christianisierung Europas im Mittelalter

Fahrt nach Paderborn zur Großausstellung in Diözesanmuseum, Kaiserpfalz und Städtischer Galerie

Wie wurde Europa christlich? Wie gestaltete sich dieser vielschichtige Prozess? Und was wissen wir über die Glaubensvorstellungen der Menschen, bevor sie, oft genug gewaltsam, missioniert wurden? Anhand hochkarätiger Exponate aus ganz Europa lässt uns die Ausstellung nacherleben, wie sich das Christentum der Antike im Römischen Reich ausbreitete und während eines Zeitraums von 1000 Jahren nach und nach Gallien, die Britischen Inseln, Germanien, Skandinavien, Polen und das Baltikum erfasste. Durch Mission, Eroberungskriege und Kontakt mit den einheimischen Kulturen erfuhr das Christentum selbst so manche Veränderung. Spätere Epochen heroisieren die Christianisierung und spinnen daraus Teile ihrer Nationalmythen.

FAHRTEN

FZ0875 F

Dr. Claudia Kleinert

Samstag, 19. Oktober 2013
9:30 - 18:00 Uhr

Hbf. Duisburg - Treffpunkt Eingangshalle neben der DB Info Mercatorstr.17
Stadtmitte

36 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Candida Höfer & Foto A - Z

Zwei Fotoausstellungen in Düsseldorf

Seit vielen Jahren gehört sie zu den "ganz großen" Fotografinnen: Candida Höfer. Ihre Arbeiten sind geprägt von kühler Sachlichkeit, präziser Detailerfassung und großem Interesse an Strukturen und Ordnungen im öffentlichen Raum. Die Ausstellung im Museums Kunst Palast zeigt mit über 100 Werken einen Querschnitt aus etwa vierzig Jahren. Dazu werden ebenso viele neue Arbeiten gezeigt wie auch ältere Werke, die noch nie öffentlich gezeigt wurden. Im benachbarten NRW-Forum wird eine große Ausstellung unter dem Titel "Foto A-Z" Werke verschiedener FotografInnen zeigen. Bei Redaktionsschluß für das vorliegende Programm lagen noch keine weiteren Informationen vor

FAHRTEN

FZ0876 F

Dr. Claudia Kleinert

Samstag, 18. Januar 2014
9:30 - 18:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

42 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Von Istanbul bis Yokohama.

Die Reise der Kamera nach Osten
Eine Sonderausstellung im Ostasiatischen Museum Köln

Von Istanbul aus führten in der zweiten Hälfte des 19. Jahrhunderts Schiffsrouten über die großen Hafenstädte bis nach Yokohama. In den Häfen boten europäische, aber auch zunehmend einheimische Foto-Ateliers den Reisenden Ansichten berühmter Sehenswürdigkeiten und Darstellungen von Land, Leuten sowie Sitten und Gebräuchen zum Kauf an. Dies waren die Anfänge der "Tourismus-Industrie", die zugleich den europäischen Blick auf den Vorderen Orient und den Fernen Osten einfängt. Die Gründer des Ostasiatischen Museums in Köln, Adolf und Frieda Fischer, haben auf vielen Reisen eine umfangreiche Sammlung mit Werken namhafter Fotografen zusammengetragen, von denen in einer Sonderausstellung jetzt rund 350 Werke gezeigt werden.

FAHRTEN

FZ0877 F

Dr. Claudia Kleinert

Samstag, 15. Februar 2014
10:00 - 17:00 Uhr

Hbf. Duisburg
- Treffpunkt Eingangshalle neben der DB Info
Mercatorstr.17
Stadtmitte

36 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Kleider machen Leute: Herlinde Koelbl

Eine Fotoausstellung im Museum für Kunst- und Kulturgeschichte, Dortmund

Die Fotografin Herlinde Koelbl geht bei ihren Serien konzeptuell vor und sucht ein Thema, das sie mit verschiedenen Protagonisten realisiert. Berühmt sind ihre Serien über Wohn- und Schlafzimmer, ihre Langzeitstudie mit Politikerporträts, ihre Porträts von Juden, etc. -
In Dortmund geht es um den Stoff, aus dem die Leute sind: Realität, Illusion und Macht beruflicher "Uniformen". In einer großen Fotoreihe analysiert die Künstlerin die Bedeutung von Kleidung. Nach einer Führung durch die Sonderausstellung ist ein Besuch der Abteilung Fotografie im Museum "Dortmunder U" geplant.

FAHRTEN

FZ0878 F

Dr. Ângela Nunes

Samstag, 12. Oktober 2013
8:00 - 19:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

69 EUR darin enthalten: Busfahrt, Eintritt und Führung, Fahrtleitung.

Buchmesse Frankfurt

Auf der Buchmesse in Frankfurt am Main werden in jedem Jahr eine Fülle von Neuerscheinungen von den Verlagen vorgestellt. Die Messe ist daher für viele Menschen eine interessante und gute Gelegenheit zur Information und für Begegnungen mit Autorinnen und Autoren ebenso mit Vertretern der Verlage. Für diese Tagesfahrt sind der Besuch und ein Gespräch am Stand eines Verlages geplant. Dabei sollen Einzelheiten der Verlagsarbeit und die Entstehung von Publikationen thematisiert werden. Welcher Verlag dies sein wird, stand bei Redaktionsschluss für das vorliegende Programm noch nicht fest. Im Anschluss an das Gespräch wird genügend Zeit für individuelle Rundgänge in den Messehallen bleiben. Das Schwerpunktthema und Gastland der Buchmesse 2013 ist Brasilien.

FZ0879 F

Alfred Wronski

Samstag, 05. Oktober 2013
8:00 - 21:00 Uhr

DVG Haltestelle Liebfrauenkirche ggü. Theater
Stadtmitte

72 EUR darin enthalten: Busfahrt, Führung, Fahrtleitung (inkl. Weinproben und Imbissen)

Weinlese - Rheingau im Herbst

Tagesfahrt "mit Körperlichem Einsatz"

Die Weinlese ist Jahr für Jahr ein besonderes Ereignis, insbesondere natürlich für Menschen, die ausserhalb der entsprechenden Gebiete leben. Und ein zusäzliches Erlebnis ist sicherlich die Lese per Hand gemeinsam mit einem anleitenden Winzer. Während dieser Tagesexkursion wird der Weg von der geernteten reifen Traube bis in den Weinkeller zur Pressung und Einlagerung verfolgt. Neben der Teilnahme an der Ernte wird es auch viele Informationen rund um den Weinbau und die Weinherstellung geben. Selbstverständlich wird es auch Weinverkostungen geben und dazu kleine Speisen.Ein kompetenter Winzer wird den Tag fachlich begleiten. Die Weine des Betriebes zeichnen sich durch ein gute bis sehr gute Qualität aus und heben sich von der Masse der Erzeuger aus der Region positiv ab. Sie können eigenständige, individuelle Weine probieren und vieles über den Weinbau der heutigen Zeit erfahren.
Bitte denken Sie an eine der aktuellen Witterung angepasste Kleidung und Schuhwerk. Falls vorhanden bitte auch eine Rosenschere für die Lese mitbringen!

◄ Die Vielfalt der deutschen Weine. Seminar siehe SZ 6967

24. Mai 2013: Blick aus der dritten Etage des Stadtfensters entlang der Steinschen Gasse.